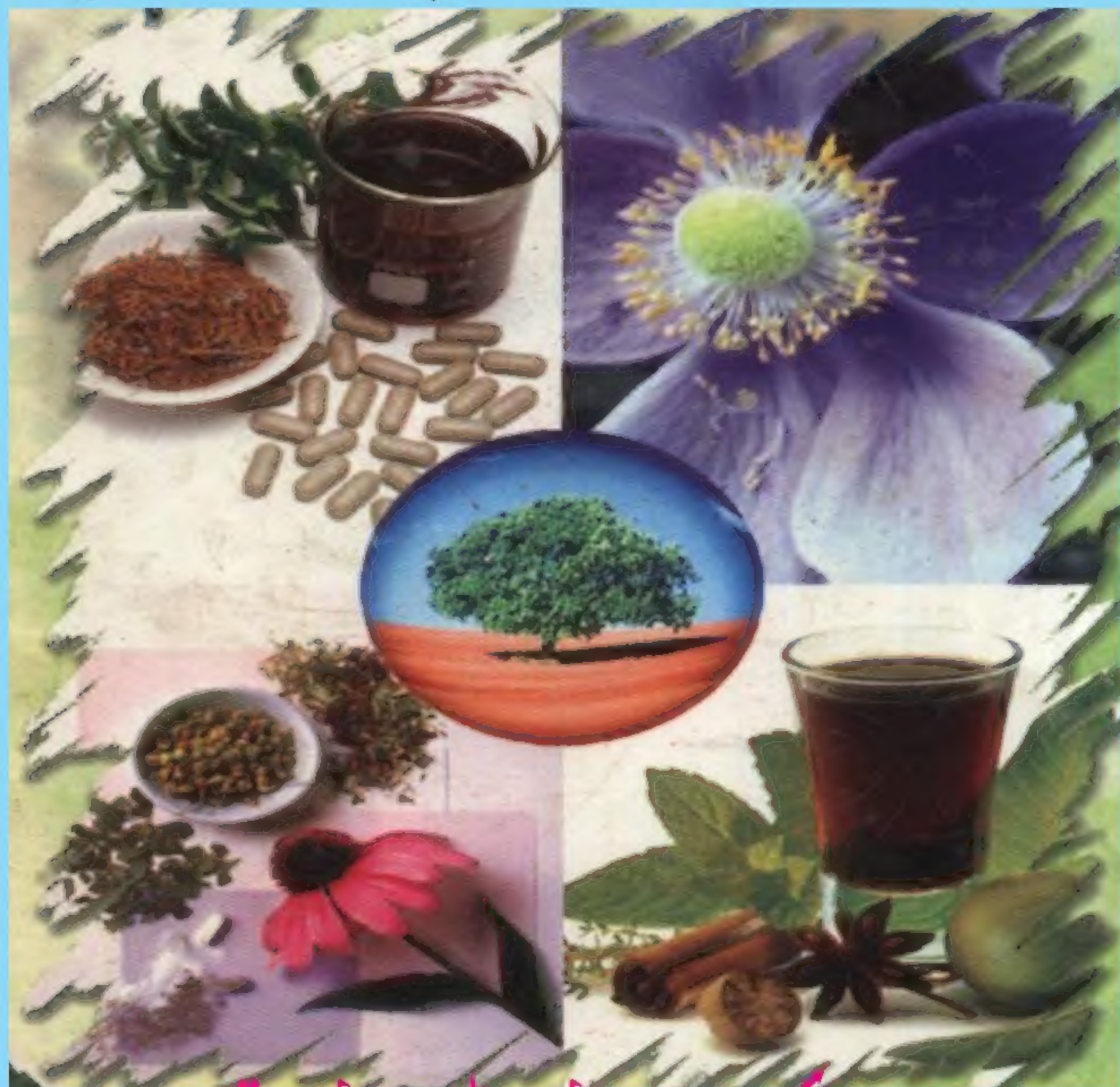


تالیف۔ ہمدرد و واخانہ جامعہ نگرولی انڈیا



سرورق۔ حکیم عرفان الہی فاورقی جے پور



## پیش لفظ

طب یونانی میں بہت سی قرابادینیں مروج ہیں، جن میں سے بعض مُطَوَّل ہیں، مثلاً قرابادین کبیر، قرابادین اعظم، قرابادین قادری اور علاج الامراض وغیرہ، اور بعض مختصر، جیسے قرابادین احسانی، قرابادین ذکائی وغیرہ، یہ سب قرابادینیں ایک سو سال پہلے کی مرتب کی ہوئی ہیں۔ ان کا ماخذ عربی زبان کی قرابادینیں ہیں، البتہ ان میں مرتب حضرات نے وہ مرکبات بھی درج کیے ہیں جو ان کی اُپج اور تجربات پر مبنی ہیں، اور ان سب کا شمار معتبر قرابادینوں میں ہوتا ہے۔ لیکن اطباء اور دواسازیہ بات اچھی طرح جانتے ہیں کہ ان قرابادینوں کی مدد سے کسی مرکب کے تیار کرنے میں کتنی دشواریاں پیش آتی تھیں۔

- ۱۔ سب سے پہلی دشواری تو یہ تھی کہ ان میں دواؤں کے عربی یا فارسی نام لکھے گئے ہیں جس کی وجہ سے ایک عام دواساز کو لغات الادویہ کی درق گردانی کرنی پڑتی تھی۔
- ۲۔ دوسری دشواری یہ تھی کہ ان قرابادینوں میں مفرد دواؤں کے اوزان وہ لکھے گئے ہیں جو آج سے صدیوں پہلے رائج تھے، ان کو موجودہ مردہ اوزان سے مطابق کرنے میں دواساز کو نہایت مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا تھا۔
- ۳۔ تیسری دشواری یہ تھی کہ ان قرابادینوں میں مرکبات تیار کرنے کی مکمل وضاحت نہ تھی، جس کی وجہ سے مرکبات کے تیار کرنے میں دواسازوں کی پوری رہنمائی نہیں ہوتی تھی۔
- ۴۔ چوتھی مشکل یہ تھی کہ ان قرابادینوں میں ایک ہی نام کے مرکبات کے متعدد نسخے درج ہیں۔ ان میں بہترین نسخہ کون سا ہے؟ یہ فیصلہ کرنا ایک نئے طبیب یا دواساز کے لیے دشوار تھا۔



اگرچہ یہ مراحل جوں توں کر کے طے کر لیے جاتے تھے، لیکن اطباء اور دوا سازوں کے لیے یہ دشواریاں ایک خاص مسئلہ بنی ہوئی تھیں اور ان کی طرف اطباء اور طبی اداروں کی توجہ مبذول تھی، بالآخر چند اصحاب فن کو اس ضرورت کا احساس ہوا اور وہ اس مشکل مسئلہ کو حل کرنے کی طرف متوجہ ہوئے اور انہوں نے آج سے تقریباً پچاس سال پہلے چند مختصر قرا بادیں ترتیب دیں۔ اس میں شک نہیں کہ ان نئی قرا بادینوں کی مدد سے مرکبات تیار کرنے میں جو دشواریاں حائل تھیں وہ کسی قدر ضرور دور ہوئیں، لیکن بعض مشکلات بدستور موجود تھیں۔

تفصیل سے گریز کرتے ہوئے ہم صرف یہ کہہ سکتے ہیں کہ ان قرا بادینوں کے مرتب علی نہ تھے، اسی لیے یہ نئی قرا بادیں دوا سازی کی تمام جزئیات پر مادی نہ تھیں اور دوا سازی کی صحیح رہنمائی سے قاصر تھیں۔

ہر طبیب، ہر دوا ساز اور دوا ساز کارخانوں کے سربراہ اس بات سے اچھی طرح واقف ہیں کہ بعض معجونوں میں پھپھوندی لگ جاتی ہے، کسی معجون میں کیڑے پڑ جاتے ہیں، عرقیات میں جالا پیدا ہو جاتا ہے، ان کا رنگ و مزہ بدل جاتا ہے، شربتوں میں جالا پڑ جاتا ہے یا چینی جم جاتی ہے۔ مرہم بدبودار ہو جاتے اور کھٹ جاتے ہیں۔ تیل چکٹ کر اور خراب ہو کر ناقابل استعمال ہو جاتے ہیں۔ ان اسباب سے دوا ساز کارخانے یا توان دواؤں کو ضائع کر دیتے ہیں اور ہر سال ہزاروں روپے کے نقصان کے زیر بار ہوتے ہیں، یا ایسی خراب دوائیں کھا کر مریض فائدے کے بجائے اپنے مرض کو بڑھاتے ہیں۔ ان خرابیوں کے بڑے اسباب یہ ہیں کہ ان قرا بادینوں میں تیاری کی کارآمد تفصیلات نہیں بتائی گئیں اور نہ ان کے تحفظات کے مسئلے کو سمجھا گیا۔

اس کے علاوہ یہ ایک ناقابل انکار حقیقت ہے کہ اس پچاس سال کے اندر علوم و فنون نے جو ترقیاں کی ہیں اور ان کی وجہ سے انسانی دماغوں میں جو نئی روشنی پیدا ہوئی ہے، نیز ملکی سیاست اور قومی مقاصد کے پیش نظر جو نئے نئے مسائل پیدا ہوئے ہیں ان کو حل کرنے میں بھی ان قرا بادینوں سے کسی مدد کا ملنا ناممکن تھا۔

موجودہ اطباء اور دوا سازوں کو اب جن انتظامی اور قانونی مسائل سے دوچار ہونا پڑ رہا ہے ان کا تصور بھی پہلے نہیں تھا۔ دوا سازی کے مسائل خاص طور پر وسیع اور پیچیدہ ہوتے چلے



جار ہے ہیں اور یہ ممکن ہی نہیں کہ موجودہ جمہوری زمانے میں ان پیچیدگیوں اور دشواریوں سے بچا جاسکے۔  
 دیسی دواسازی کے لیے ڈرگس ایکٹ کی ابتدائی پابندیاں لگ چکی ہیں، مزید پابندیوں کے لیے اور  
 دواؤں کے اسٹینڈرڈز بنانے کے لیے فارماکو پیاکیٹیاں اپنا کام کر رہی ہیں، جو امید ہے کہ چند سال  
 میں فارمولری اور فارماکو پیا مرتب کر کے شائع کر دیں گی، جن کی پابندیاں دواسازوں کے لیے لازمی  
 ہوں گی۔ اسی لیے ادارہ ہمدرد نے اس موقع پر معیاری فن دواسازی کے لیے اطباء اور دواسازوں  
 کی رہبری کا ارادہ کیا اور اس ارادے کی تکمیل میں توفیق خداوندی نے مدد کی، جس کے نتیجے میں  
 قرابادین ہمدرد شائع کی گئی ہے جس کے مقاصد یہ ہیں:

- ۱۔ ہمدرد کے ۶۰ سالہ تجربات دواسازی کو طب اور دواسازی کی فلاح و ترقی کے لیے عام کرنا،
- ۲۔ مختلف قرابادینوں کے اختلافات اور تضاد کو دواسازی اور معالجات کے عظیم تجربات کی  
 روشنی میں دور کرنا،

- ۳۔ یونانی دواسازی کو ملکی اور قومی مقاصد کے زیادہ ہم آہنگ بنانا،
- ۴۔ رفاہ عام کے لیے ہمدرد کے خاص نسخوں اور معیارات (اسٹینڈرڈز) کی اشاعت اور
- ۵۔ یونانی دواسازی کو مقبول عام بنانا۔

ان مقاصد کے ماتحت ہم نے اس قرابادین کے بہت سے مرکبات میں ترمیم و اصلاح کی ہے  
 اور ان کے تحفظ کی غرض سے بعض ایسی دواؤں کا بھی اضافہ کیا ہے، جو آپ کو اجنبی معلوم ہوں گی،  
 ممکن ہے کہ بعض حضرات ہماری اس جرأت پر نکتہ چینی کریں، اس لیے آپ کی خدمت میں ہم صرف  
 یہ عرض کر دینا ضروری سمجھتے ہیں کہ یہ ادارہ فن دواسازی کا ۶۰ سالہ تجربہ رکھتا ہے۔ اس کے علاوہ اس  
 ادارہ کے سربراہ عالی جناب حکیم عبدالحمید صاحب قبلہ فن دواسازی کے ماہر ہی نہیں، بلکہ کیتائے  
 زمانہ فاضل طبیب، کامیاب معالج اور عظیم مفکر بھی ہیں۔ ان کا مطب مرجع خلافت ہے، جہاں ہر  
 مرض کے متعدد مرلیضوں پر دواؤں کے استعمال کے مواقع حاصل ہیں۔ اس لیے ہر مسئلہ پر ہر پہلو سے  
 غور و فکر کرنے اور دواؤں اور ان کی ترکیب تیاری پر تجربات کرنے کے لیے ہر قسم کی لیبرٹیریاں اور  
 ہر مرکب دوا کو تجربے کی کسوٹی پر پرکھنے کے اعلیٰ انتظامات موجود ہیں۔

ہمیں یقین ہے کہ قرابادین ہمدرد کی اس بروقت اشاعت سے دیسی دواسازی کی ترقی و اصلاح



کی راہیں کھل جائیں گی اور طبیب اور دوا ساز اس کی مدد سے آنے والے زمانے کے لیے اپنے آپ کو تیار کر سکیں گے۔

قرا بادین ہمدرد کی ترتیب بالکل سائنسی فنک ہے۔ اسی لیے اس کی ہر بات جچی تکی ہے، اور خشو ذرا دے پاک ہے، یہاں تک کہ ادویہ کے افعال و خواص کے اندراجات میں بھی ایک خاص معیار قائم رکھا گیا ہے اور صرف انہی افعال و خواص کا ذکر کیا گیا ہے، جو مسلمہ ہیں یا ہمارے تجربات میں آچکے ہیں۔ دواؤں اور دوا سازی کے جو معیارات (اسٹینڈرڈز) ہمدرد میں آج کل رائج ہیں ان میں بہت سے قرا بادین ہمدرد میں درج کیے جا رہے ہیں اور وہ اسٹینڈرڈز جو ابھی مختلف تجربات کی منزلوں میں ہیں، وہ اس قرا بادین کے آئندہ ایڈیشنوں میں شائع ہوتے رہیں گے۔

قرا بادینیں اور فارما کوپیا میں کوئی جامد تالیفات نہیں ہو سکتیں، ان میں چار پانچ سال کی مدت میں لازماً حذف و اضافہ اور ترمیمات ہوتی رہتی ہیں اور قرا بادین ہمدرد کو بھی اسی طرح وقت کے تقاضوں کے مطابق کیا جاتا رہے گا تاکہ ترقی اور اصلاح کا دروازہ ہمیشہ کھلا رہے اور دسی دوا سازی زمانے کا ساتھ دیتی رہے۔

ہمیں امید ہے کہ اس قرا بادین سے زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھایا جائے گا۔



کی راہیں کھل جائیں گی اور طبیب اور دوا ساز اس کی مدد سے آنے والے زمانے کے لیے اپنے آپ کو تیار کر سکیں گے۔

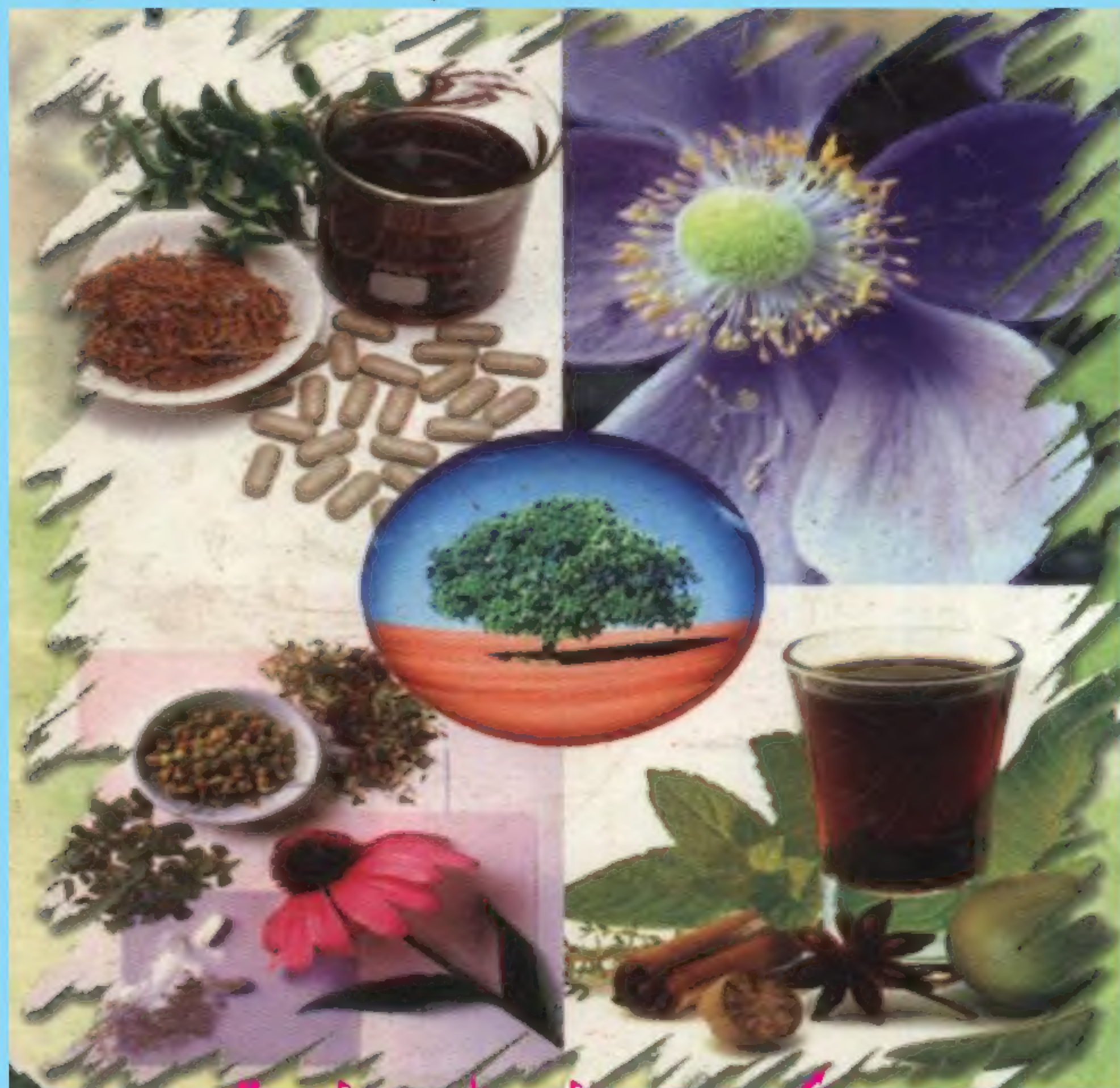
قرا بادین ہمدرد کی ترتیب بالکل سائنسی فنک ہے۔ اسی لیے اس کی ہر بات جچی تلی ہے، اور خشو ذرہ داند سے پاک ہے، یہاں تک کہ ادویہ کے افعال و خواص کے اندراجات میں بھی ایک خاص معیار قائم رکھا گیا ہے اور صرف انہی افعال و خواص کا ذکر کیا گیا ہے، جو مسلمہ ہیں یا ہمارے تجربات میں آچکے ہیں۔ دواؤں اور دوا سازی کے جو معیارات (اسٹینڈرڈز) ہمدرد میں آج کل رائج ہیں ان میں بہت سے قرا بادین ہمدرد میں درج کیے جا رہے ہیں اور وہ اسٹینڈرڈز جو ابھی مختلف تجربات کی منزلوں میں ہیں، وہ اس قرا بادین کے آئندہ ایڈیشنوں میں شائع ہوتے رہیں گے۔

قرا بادینیں اور فارما کوپیائیں کوئی جامد تالیفات نہیں ہو سکتیں، ان میں چار پانچ سال کی مدت میں لازماً حذف و اضافہ اور ترمیمات ہوتی رہتی ہیں اور قرا بادین ہمدرد کو بھی اسی طرح وقت کے تقاضوں کے مطابق کیا جاتا رہے گا تاکہ ترقی اور اصلاح کا دروازہ ہمیشہ کھلا رہے اور دسی دوا سازی زمانے کا ساتھ دیتی رہے۔

ہمیں امید ہے کہ اس قرا بادین سے زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھایا جائے گا۔



تالیف۔ ہمدرد و واخانہ جامعہ نگر دلی انڈیا



سرورق۔ حکیم عرفان الہی فاورقی جے پور



# قرا بادین ہمدرد

## فہرست مضامین

نمبر صفحہ	عنوان	نمبر صفحہ	عنوان
۶۶	حبوب (گولیاں)	۳	مقاصد
۱۰۳	طوے	۵	پیش لفظ
۱۱۰	غمیرے	۱۹	اٹریفل
۱۲۳	دوار الشفا	۳۱	الامر
۱۲۴	دوار الکرم کبیر	۳۲	انقرو یا کبیر
۱۲۵	دوار المسک	۳۲	باسلیقون کبیر
۱۳۲	دوائیں	۳۳	بخوردومہ
۱۳۹	ذرورات	۳۴	برشعشا
۱۳۹	ربوب	۳۵	برود کافوری
۱۴۲	رومیں	۳۵	بنادق البزور
۱۴۷	روغنیات	۳۶	تریاق ثمانیہ
۱۴۷	سیرکے	۳۶	تریاق فاروق
۱۶۷	سفوفات	۳۸	تریاق مشاء
۱۸۷	سکنجبین	۳۹	تریاق نزلہ
۱۸۹	سنونات	۴۰	توتیا کبیر
۱۹۳	شربت	۴۱	جوارشات
۲۲۸	شیافات	۴۲	جواہر مہرہ
۲۲۹	ضمادات	۴۳	جوہر خصیہ
۲۳۳	طلا	۴۴	جوہر سین
۲۳۵	عرقیات	۴۵	جوہر منقی



نمبر صفحہ	عنوان	نمبر صفحہ	عنوان
۳۹۹	نمک مرگابنگ	۲۵۳	فازہ حسن افزا
۴۰۰	نوشدارو	۲۵۴	فولاد سیال
۴۰۳	اعمال دواسازی	۲۵۴	اقراص (نکیاں)
۴۰۵	دواسازی سے متعلق چند اصطلاحات	۲۷۶	قطور رمد
۴۰۹	اعمال دواسازی سے متعلق بعض مفردات کے صفا	۲۷۶	قطور سیاه
۴۱۱	آلات دواسازی	۲۷۷	قلاعی
۴۳۹	ترکیبیات	۲۷۷	قیرطی آرد کر سنہ
۴۳۹	جوہر اڑانا	۲۷۷	کافور سیال
۴۴۰	خلاصۃ اللہ تیار کرنا	۲۷۸	کحل (شرعی)
۴۴۲	خمیرہ بنانا	۲۸۱	کشتے
۴۴۳	رُوب بنانا	۳۰۴	کشتوں کے قرص
۴۴۴	سفوف بنانا	۳۰۷	گلغند
۴۴۵	شربت بنانا	۳۰۷	گندھک سیال
۴۴۷	عرق کشید کرنا	۳۰۸	لبوبات
۴۵۰	کشتہ بنانا	۳۱۳	لعوقات
۴۵۱	گولیاں بنانا	۳۲۱	مالتی بسنت
۴۵۵	مارا الجبن بنانا	۳۲۲	مارا الذہب
۴۵۶	مرہم بنانا	۳۲۲	مُرَبَّ
۴۵۷	معجون بنانا	۳۲۸	مُرکبی
۴۵۹	نمک بنانا	۳۲۸	مردارید سیال
۴۵۹	معیارات	۳۲۹	مرہیں
۴۵۹	اقراص (نکیاں)	۳۳۶	معجونیں
۴۶۰	مشین ڈسٹری گریٹر	۳۸۹	مطرحات
۴۶۲	پیسٹ	۳۹۹	نمک بواسیر



نمبر صفحہ	عنوان	نمبر صفحہ	عنوان
۴۹۴	مرکبات کا تحفظ	۴۶۴	روغن بادام
۴۹۴	اطریفات کا تحفظ	۴۶۶	روغن زیتون
۴۹۴	خمیروں کا تحفظ	۴۶۸	روغن کاہو
۴۹۵	سفوفات کا تحفظ	۴۷۰	روغن کدو
۴۹۵	شربتوں کا تحفظ	۴۷۲	زعفران
۴۹۶	عرقیات کا تحفظ	۴۷۳	زیرہ
۴۹۶	گولیوں کا تحفظ	۴۷۴	ساگودانہ
۴۹۷	مجموعوں کا تحفظ	۴۷۵	سقمونیا
۴۹۷	مفردات کا تحفظ	۴۷۶	شہد
۴۹۹	دواؤں کا ذخیرہ	۴۷۸	عرق کیوڑہ
۵۰۰	دواؤں کی شناخت	۴۷۹	عرق گلاب
۵۰۱	نباتی دواؤں کے ذخیرہ کرنے کے اوقات	۴۸۱	عنبر
۵۰۲	مفرد دواؤں کی عمریں	۴۸۲	قلعی
۵۰۳	حیوانی دواؤں کی عمریں	۴۸۳	مردارید
۵۰۵	معدنی دواؤں کی عمریں	۴۸۷	مشک
۵۰۶	دواؤں کا بدل	۴۸۸	مصطکی
۵۰۸	دواؤں کی مقدار خوراک	۴۸۹	لوشادر
۵۰۹	مرادفات	۴۹۱	ورق طلا
۵۱۰	اوزان اور پیمانے	۴۹۲	ورق نقرہ
۵۱۶	انڈیکس	۴۹۴	تحفظات



# اٹریفل

ہفتے رکھ چھوڑیں اور پھر استعمال کریں تو بہتر ہے۔

## اٹریفل اُسٹو خود دوس نسخہ:

اسٹو خود دوس	۱۰۰ گرام
افیتمون	۱۰۰ گرام
آملہ خشک	۱۰۰ گرام
بسفانج	۱۰۰ گرام
پوست بہیرہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
سنا	۱۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
موز منقی	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیوں	۳ گرام
گھی	۱۲۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی ۹ دواؤں کو کوٹ کر غٹے

کی چھلنی سے چھان کر گھی سے چرب کریں۔ موز منقی کو

قراہ دین ہمدرد

اٹریفل ”تری پھل“ کا مُعَرَّب ہے، جس

کے معنی میں ”تین پھل“ اور ان تین پھلوں سے تری بہیرہ اور آملہ مراد ہیں۔ اس مرکب میں یہ تین پھل ضرور شامل

کیے جاتے ہیں، اس لیے اس کا نام ”اٹریفل“ رکھا گیا ہے۔

اٹریفل کئی قسم کے ہیں۔ یہ دماغ، آنکھ، ناک

اور کان کی بیماریوں میں خصوصیت سے مفید ہیں۔ یہ

قبض کو دور کرتے اور معدہ اور آنتوں کو قوت پہنچاتے

ہیں۔

کسی بھی اٹریفل کو زیادہ دنوں تک لگاتار

استعمال کرنا مناسب نہیں ہے۔ اگر زیادہ عرصہ تک

استعمال کرنا ضروری ہو تو تین چار ہفتہ استعمال کرنے

کے بعد چار پانچ دن کا وقفہ دینا بہتر ہے۔

اٹریفلات کا رکھ رکھاؤ: اٹریفل کو تیار کرنے

کے بعد شیشے یا چینی یا مٹی کے روغنی برتن میں رکھیں۔

تانبے، پتیل، ایلومونیم اور لوہے کے برتنوں میں ہرگز نہ

رکھیں، اگر ان میں سے کسی میں رکھنے کی ضرورت پیش

آئے تو اس میں قلعی کرائی جائے۔

اٹریفل تیار کرنے کے بعد اگر اس کو چار پانچ



# اطریفل افیتمون

نسخہ:

۵۰ گرام	افیتمون
۱۰۰ گرام	آملہ خشک
۲۰ گرام	انیسون
۱۵ گرام	بسفاج
۱۰۰ گرام	پوست بہترہ
۲۰۰ گرام	پوست ہلیہ زرد
۵۰ گرام	ترب سفید (نوت سفید)
۳۰ گرام	چیتہ لکڑی
۵۰ گرام	سنا
۲۰ گرام	نک سانبر
۷۵ گرام	گھی
۹۰۰ گرام	قوام شکر سفید

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس سفوف کو گھی سے چرب کریں اور قوام شکر کو تھوڑا گرم کر کے اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملا تے اور لکڑی کے گھوٹے (ڈابی) سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف قوام میں مل جائے۔ اس کے بعد شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک اور ترکیب استعمال: ۵۰ گرام

پانی سے دھو کر میل کچیل صاف کریں۔ پھر ان کو پانی ایک لٹر میں پکائیں۔ جب وہ اچھی طرح گل جائیں تو آگ سے اُتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے کچل کر چھلنی عنایں چھائیں تاکہ ان کا تمام گودا چھن جائے اور چھلنی میں صرت چھلکا اور گٹھلیاں رہ جائیں۔

اب اس چھانے ہوئے گودے میں شکر سفید ست لیوں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر خوا تیار کریں اور آگ سے اتارنے کے بعد نیم گرم قوام میں دواؤں کا تیار کیا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے رہیں اور لکڑی کے گھوٹے (ڈابی) سے چلاتے رہیں، بس اطریفل تیار ہے۔ ٹھنڈا ہونے پر اس کو شیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک اور ترکیب استعمال: ۵۰ گرام سے ۱۰۰ گرام تک رات کو سوتے وقت پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں کے استعمال سے پرہیز کریں۔ استعمالات: دماغ کو فضلات سے پاک و صاف کرتا، معدہ اور آنتوں کو تقویت بخشتا اور قبض کو دور کرتا ہے۔ دائمی نزلہ میں خصوصیت سے مفید ہے۔ مسلسل استعمال سے بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا ہے۔ مگر نزلہ یا کسی بیماری کی وجہ سے بال وقت سے پہلے سفید ہو گئے ہوں تو ان کو پہلی حالت پر واپس لاتا ہے۔



یہ اطر یفل رات کو سوتے وقت عرق شاہتر دیا پانی ۶۰  
ملی لٹرے کھائیں۔

استعمالات : اس اطر یفل کا استعمال مایخو لیا میں  
مفید ہے۔ مسلسل کھاتے رہنے سے بالوں کی سیاہی کو  
قائم رکھنے میں مدد دیتا ہے۔

## اطر یفل دیدان

نسخہ:

۳ گرام	افیتون
۳ گرام	افستین
۵ گرام	آملہ خشک
۱۰۰ گرام	باؤ بڑک
۳ گرام	بچہ
۵ گرام	پوست بہیرہ
۱۰۰ گرام	پوست بلیلہ زرد
۵ گرام	تر بڈ سفید (سوت سفید)
۳ گرام	مٹرس
۵ گرام	حب النیل (کالا دانہ)
۳ گرام	رائی
۳ گرام	سعد کوئی (ناگرموتھا)
۳ گرام	شم حنظل (اندراہن کا گودا)
۵ گرام	قسط تلخ
۵ گرام	کیلہ

نک سیاہ ۳ گرام  
گھی ۱۰۰ گرام  
قوام شکر سفید ۲ کلو-۲۵ گرام  
ترکیب تیاری : کیلہ کے علاوہ سب دوائیں کو  
کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔  
اس سفوف میں کیلہ بھی عنہ کی چھلنی سے چھان کر  
ملائیں اور سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد  
شکر سفید کے قوام کو تھوڑا گرم کر کے اس میں یہ سفوف  
تھوڑا تھوڑا ڈال کر لکڑی کے گھوٹے (ڈابی) سے  
چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح  
مل جائے۔ اس کے بعد ٹھنڈا ہونے پر مرتبان میں  
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۱ گرام  
روزانہ رات کو سوتے وقت پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹرے کھائیں  
تین روزہ لگاتار استعمال کرنے کے بعد چوتھے دن  
قرص طین دو عدد پانی سے کھائیں۔ پیٹ کے تمام  
کیزے دستوں کے ذریعہ خارج ہو جائیں گے۔  
استعمالات : یہ دوا پیٹ کے ہر قسم کے کیزوں خصوصاً  
کینچوروں کو مار کر نکال دیتی ہے۔

## اطر یفل زمانی

نسخہ:

آملہ خشک ۸۵ گرام



۷۵ گرام	بنسلوچن
۲۵ گرام	برادہ مندل سفید
۹۵ گرام	پوست بہیرہ
۳۰۰ گرام	پوست ہلیہ زرد
۳۰۰ گرام	تربد سفید (نوت سفید)
۳۰۰ گرام	دھنیا خشک
۸۰ گرام	سقمونیا
۱۵۰ گرام	سنا
۳۵ گرام	کتیرا
۱۵۰ گرام	گل بنفشہ
۷۵ گرام	گل سرخ
۷۵ گرام	گل نیلوفر
۱۵۰ گرام	ہلیہ سیاہ
۴۰ گرام	سپتاں
۴۰ گرام	عناں
۱۵۰ گرام	گل بنفشہ
۶۰۰ گرام	روغن انڈی
۷۵۰ گرام	شکر سفید
۶ گرام	ست لیموں
ترکیب تیاری : شروع کی ۱۲ دواؤں کو کوٹ کر عذہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور دھن	
انڈی سے چرب کریں۔ اور آخری تین دواؤں (دوا	
سپتاں، گل بنفشہ) کو ۱/۴ لٹر پانی میں جوش دیں	

جب پانی تقریباً آدھا رہ جائے تو اس کو چھان لیں، اور اس میں شکر سفید ست بیوں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے اتار کر نیم گرم قوام میں دواؤں کا تھوڑا تھوڑا سفوف ملا تے اور گھوٹے (ڈلانی) سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب اسے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ اطفال روزانہ رات کو سوتے وقت ۵-۱۰ گرام تک پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹر یا دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : یہ اطفال قبض کو دور کرتا ہے اور آنتوں کے خراب مادوں کو خارج کر کے ان کو پاک صاف کرتا ہے۔ مایخویا، نزلہ و زکام، درد سر اور قویخ میں استعمال کیا جاتا ہے۔

## اطرافیل سنائی

نسخہ :

۱۰۰ گرام	آملہ خشک
۱۰۰ گرام	پوست بہیرہ
۲۰۰ گرام	پوست ہلیہ زرد
۱۰۰ گرام	سنا
۱۰۰ گرام	ہلیہ سیاہ
۸۰۰ گرام	قوام شکر سفید
۷۵ گرام	گلی



شکر سفید ۲ کلو ۶۵۰ گرام

ست لیموں ۳ گرام

ترکیب تیاری: پہلی ۶ دواؤں کو کوٹ کر عے

کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس کو گھی سے

چرب کریں۔ اس کے بعد موز منقہ کو پانی سے دھو کر

۳۔ لٹر پانی میں پکائیں جب وہ گل جائیں تو آگ

سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر عے کی

چھلنی میں چھان لیں، تاکہ موز کا گودا چھن جائے اور

اس کی گٹھلیاں اور پھلکے چھلنی میں رہ جائیں۔ اب

اس چھنے ہوئے گودے میں شکر سفید اور ست لیموں مقررہ

مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں

اور آگ سے نیچے اتار کر نیم گرم میں دواؤں کا سفوف

تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں

تک کہ تمام سفوف مل جائے، اب اطریفیل تیار ہے،

شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام

سے ۱۰۔ گرام تک رات کو سوتے وقت یا صبح کو پانی ۶۰

ملی لٹر سے کھائیں۔ گرم خشک چیزوں اور کھٹی چیزوں

سے پرہیز کریں۔ اس کے دوران استعمال گوشت بھی

نہ کھائیں۔

استعمالات: آتشک میں مفید ہے۔ آتشک کی

گرمی کو دور کرتا ہے۔ ہر قسم کی خارش اور فساد خون

میں مفید ہے۔

ترکیب تیاری: پہلے پانچ اجزاء کو کوٹ کر عے

کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور پھر اس سفوف

کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو

تھوڑا گرم کریں اور یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی

سے چلاتے جائیں، جب تمام سفوف مل جائے تو شیشے

یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام

سے ۱۰۔ گرام تک رات کو سوتے وقت پانی ۶۰۔ ملی لٹر

سے کھائیں۔

استعمالات: یہ اطریفیل قبض کو دور کرتا ہے۔ یا بخور یا

پڑالے درد سر اور آمعاسی (شقیقہ) میں استعمال کیا

جاتا ہے۔

## اطریفیل شاہترہ

نسخہ:

آملہ خشک ۱۰۰ گرام

پوست بہترہ ۱۰۰ گرام

پوست ہلیہ زرد ۳۵۰ گرام

سنا ۵۰ گرام

شاہترہ ۲۵۰ گرام

گل سرخ ۳۰ گرام

گھی ۱۲۰ گرام

موز منقہ ۳۵۰ گرام



## اِطْرِیْل غُدِی

نسخہ:

۵۰ گرام	اسطوخودوس
۱۰۰ گرام	افیتون
۲۰ گرام	الانچی خورد
۷۰ گرام	آملہ خشک
۲۰ گرام	انیسون
۲۰ گرام	بالچھڑ
۵۰ گرام	بسفانج
۷۰ گرام	پوست بہڑہ
۲۰ گرام	تج
۷۰ گرام	ترْبُ سفید (نوت)
۲۰ گرام	جالفل
۳۰ گرام	چیتہ لکڑی
۳۰ گرام	زرنباد
۴۰ گرام	ستا
۳۰ گرام	غارلقون
۲۰ گرام	لونگ (قرنفل)
۲۰ گرام	مصطکی
۳۰ گرام	نوشادر
۱۵۰ گرام	ہلیہ سیاہ
۵۰ گرام	غدد گو سفند بکری یا بھیڑ کی گھٹیاں

## اِطْرِیْل صغیر

نسخہ:

۱۰۰ گرام	آملہ خشک
۱۰۰ گرام	پوست بہڑہ
۲۰۰ گرام	پوست ہلیہ زرد
۱۰۰ گرام	ہلیہ سیاہ
۷۰ گرام	گھی
۵۰۰ گرام	قوام شکر سفید اکلہ
ترکیب تیاری: خشک اجزاء کو کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس کو گھی سے چرب کریں، اس کے بعد قوام شکر سفید کو تھوڑا گرم کریں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ سب سفوف مل جائے، بس اِطْرِیْل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔	
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت ۱۰-۱۵ گرام یہ اِطْرِیْل پانی ۶-۷ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔	
استعمالات: داخلی امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ درد سر کو دور کرتا اور قوت حافظہ بڑھاتا ہے۔ بواسیر میں بھی مفید ہے۔	



قوام شکر سفید ۲ کلو ۶۰۰ گرام

گھی ۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری : خشک دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھائیں اور گھی سے چرب کریں۔ غدد گو سفند (بکری یا بھیڑ کی گلٹیاں) کو خشک کر کے کھل میں پیسیں اور اس کو سفوف میں ملائیں۔ مصطلی ردی کو الگ گھی ملا کر آگ پر پگھلائیں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو گرم کریں، اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، آخر میں مصطلی پگھلائی ہوئی شامل کریں اور ٹھنڈا ہونے پر شیشے یا چینی کے مرتبان میں رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۱۰ گرام یہ اطریفل رات کو پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : خنازیر (کنٹھ مالا) میں مفید ہے۔

## اطریفل فولادی

نسخہ :

اصل الشوس (ملہٹی) ۱۰۰ گرام

آملہ خشک ۲۱۵ گرام

پوست ہلیہ زرد ۵۰ گرام

پیل کلاں ۲۵ گرام

ستاور ۷۵ گرام

نمک سانہر ۲۵ گرام

موزر منقی ۲۵ گرام

گھی ۷۵ گرام

شکر سفید ۱ کلو ۵۰۰ گرام

کشتہ فولاد ۵۰ گرام

ست لیموں ۲ گرام

ترکیب تیاری : پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور گھی سے چرب کریں۔ پھر موزر کو پانی سے دھو کر صاف پانی ۲۵۰ ملی لٹر میں پکائیں۔ جب دہ گل جائیں، آگ سے اُتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنی عنہ میں چھان لیں۔ گودا چھن جائے گا اور گٹھلیاں اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں گے۔ اب اس گودے میں بقدر ضرورت پانی اضافہ کر کے شکر سفید مقررہ وزن میں اور ست لیموں ۲-گرام ملائیں اور آگ پر پکا کر قوام تیار کریں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو آگ سے نیچے اُتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ آخر میں کشتہ فولاد اور پر سے چھڑک کر ڈابی سے اچھی طرح ملائیں۔ اب اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ اطریفل ۵-۱۰ گرام رات کو سوتے وقت یا صبح کو پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی اور گرم خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔

قرابلا میں ہمدرد



استعمالات : خونی و بادی بواسیر میں مفید ہے  
معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

## اطریفیل کبیر

نسخہ :

آملہ خشک	۱۵۵ گرام
اندر جو شیریں	۷۰ گرام
بوزیدان	۷۰ گرام
بہمن سرخ	۷۰ گرام
بہمن سفید	۷۰ گرام
پوست ہڈیہ	۱۵۵ گرام
پوست ہلیہ زرد	۱۵۵ گرام
پیل کلان	۱۵۵ گرام
تخم خشکاش سفید	۷۰ گرام
تل سفید مُقشتر	۷۰ گرام
تودری سرخ	۷۰ گرام
تودری زرد	۷۰ گرام
جادری	۷۰ گرام
چیتہ لکڑی	۷۰ گرام
حب قلیل	۷۰ گرام
سونٹ (زنجبیل)	۷۰ گرام
شقاقل مصری	۷۰ گرام
مرچ سیاہ (فلقل سیاہ)	۱۵۵ گرام

ہلیہ سیاہ  
گھی  
ترنجبین خراسانی  
شکر سفید  
ست لیوں  
۱۵۵ گرام  
۲۰۰ گرام  
۹۰۰ گرام  
۵ کلو ۵۰۰ گرام  
۶ گرام

ترکیب تیاری : پہلی انیس دواؤں کو کوٹ کر ۵

کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد اس  
سفوف میں گھی ملا کر ہاتھوں سے ملیں، تاکہ تمام سفوف  
گھی سے چرب ہو جائے۔ پھر ترنجبین کو ۵ لیٹریانی میں جوش  
دیں۔ جب وہ گھل جائے آگ سے اتار کر چھان لیں۔  
پھر اس پانی کو کچھ دیر رکھ چھوڑیں، تاکہ اس میں ملی ہوئی  
مٹی نہ نشیں ہو جائے۔ اب اس پانی کو دوسرے پتیلے  
میں منتقل لیں۔ اور اس میں شکر سفید مقررہ مقدار میں اور  
پانی ضرورت کے مطابق اور ست لیوں ۶ گرام ملا کر قوام  
بنائیں۔ جب قوام بن جائے آگ سے نیچے اتاریں اور  
نیم گرم میں دواؤں کا سفوف کھوڑا کھوڑا ملاتے اور ڈابی  
سے چلاتے جائیں۔ بس اطریفیل تیار ہے۔ شیشے یا  
چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۱۱ گرام  
یہ اطریفیل رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لیٹریا  
پانی ۶-۷ لیٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔  
استعمالات : دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے۔  
نزہ کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ بواسیر  
میں مفید ہے۔



## اطریفیل کشمش

نسخہ:

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
پوست بہیرہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
دھنیا خشک	۲۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
گھی	۵۰ گرام
کشمش	۶۰۰ گرام
شکر سفید	۸۰۰ گرام
ست لیموں	۲ گرام

ترکیب تیاری: شروع کی پانچ دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں گھی شامل کر کے ہاتھوں سے اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد کشمش کو پانی سے دھو کر میل کچیل سے صاف کریں۔ پھر صاف پانی ۳۔ لٹر میں پکائیں یہاں تک کہ وہ گھل جائیں۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتاریں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی عنہ میں چھان لیں۔ گودا چھن جائے گا، اور تھکے اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں گے۔ اب اس چھانے ہوئے جو شانہ میں شکر سفید اور ست لیموں مقررہ وزن میں اور پانی حسب ضرورت ملا کر قوام بنائیں۔ جب قوام

تیار ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۔ گرام یہ اطفیل رات کو پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں، کھنٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے اگر گرمی کی وجہ سے سرعت و رفت اور جریان کی شکایت ہو تو اس کو دہر کرتا ہے۔ پیشاب کی نالی چوڑی ہو گئی ہو تو اس کی اصلاح کرتا ہے۔

## اطریفیل کشمیری

نسخہ:

آملہ خشک	۲۵۰ گرام
پوست بہیرہ	۲۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰۰ گرام
دھنیا خشک	۲۵۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۲۵۰ گرام
گھی	۲۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۴ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: شروع کی پانچ دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس



میں گھی ملا کر ہاتھوں سے اچھی طرح ملیں اور سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد شکر سفید کے قوام کو تھوڑا گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور یہ سفوف اس میں تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس اطر بفل کشیزی تیار ہے۔ اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔  
**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ۱۰-گرام یہ اطر بفل رات کو سوتے وقت پانی ۶۰- ملی لٹر سے کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

**استعمالات:** اطر بفل کشیزی داغ اور معدے کو قوت دیتا ہے، قبض کو دور کرتا ہے۔ بواسیر کے لیے مفید ہے۔ لگاتار کھانے سے دائمی نزلہ کو دور کرتا ہے، نزلہ کی وجہ سے پیدا ہونی بیماریوں مثلاً درد سر، آنکھوں کی سرخی، ناک کان کے درد کو دور کرتا ہے۔ تبخیر کو روکتا ہے۔

## اطر بفل مقل

نسخہ:

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
برگ گندنا خشک	۱۰۰ گرام
پوست بہیرہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیہ زرد	۲۰۰ گرام
ہلیہ سیاہ	۱۰۰ گرام

**گوگل** ۳۰۰ گرام  
**موز منفی** ۲۰۰ گرام  
**گھی** ۱۰۰ گرام  
**شکر سفید** ۲ کلو ۵۰۰ گرام  
**ست لیموں** ۳ گرام  
**ترکیب تیاری:** سب سے پہلے گوگل کو ۱/۴ لٹر پانی میں رات کو بھگو کر رکھ دیں۔ اگلے روز صبح کو آگ پر پکائیں اور کپڑے میں چھان کر رکھیں۔ خشک دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور اس کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد موز کو پانی سے دھو کر صاف پانی ۲- لٹر میں پکائیں جب وہ گل جائیں تو آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی عنہ میں چھان لیں، تاکہ گودا چھن جائے اور موز کے بیج اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں۔ اب اس میں حل کیا ہوا گوگل اور ضرورت کے مطابق پانی ملا کر شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں شامل کریں اور آگ پر پکا کر قوام بنائیں۔ جب قوام بن جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ اطر بفل تیار ہے۔ مرتبان میں محفوظ رکھیں۔  
**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ۵-گرام سے ۱۰-گرام تک رات کو پانی ۶۰- ملی لٹر سے کھائیں۔



استعمالات : خونی دہادی بواسیر میں مفید ہے۔  
قبض کو دور کرتا ہے۔

## اطریفیل مقوی دماغ

نسخہ :

آملہ خشک	۵۰ گرام
پوست بہیرہ	۵۰ گرام
پوست ہلیہ زرد	۱۰۰ گرام
تخم خشکاش سفید	۵۰ گرام
گل خبازی	۵۰ گرام
گل سرخ	۵۰ گرام
دھنیا خشک	۲۵۰ گرام
مغز بادام شیریں	۵۰ گرام
گمی	۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۵۰۰ گرام
ورق نقرہ	۵۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر  
عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، اس کے  
بعد مغز بادام کو الگ ہاون دستہ میں کوٹ کر باریک  
کریں، پھر مذکورہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملا کر کوٹیں۔  
یہاں تک کہ مغز بادام اور سفوف اچھی طرح مل جائیں  
اب اس کو عنہ کی چھلنی سے چھان کر باقی سفوف میں  
ملائیں۔ اس کے بعد گمی سے چرب کریں۔ اب قوام شکر

سفید کو گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں  
دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے  
چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔  
اس کے بعد ورق نقرہ تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے  
چلاتے جائیں۔ بس اطریفیل تیار ہے۔ شیشے یا چینی  
کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۱۰ گرام  
یہ اطریفیل رات کو سوتے وقت پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹر سے  
کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : دماغ کو قوت دیتا ہے۔ آنکھوں  
کی روشنی کو قائم رکھتا ہے۔ نزلہ اور درد سر میں مفید  
ہے۔

## اطریفیل ملین

نسخہ :

اسطوخودوس	۱۰۰ گرام
آملہ خشک	۲۰ گرام
بادیان	۱۰۰ گرام
پوست بہیرہ	۲۰ گرام
پوست ہلیہ زرد	۲۰ گرام
تربہ سفید (نسوت سفید)	۱۰۰ گرام
ریونڈ چینی	۱۰۰ گرام
سقمونیا	۵۰ گرام



ران کے درد کو دور کرتا ہے۔ اس کے استعمال سے پُرانا درد سر بھی دور ہو جاتا ہے۔ نزلہ کی حالت میں قبض کو دور کرنے کے لیے بہت اچھی دوا ہے۔ نزلہ کی خرابی سے پیدا ہونے والی دوسری بیماریوں میں بھی مفید ہے۔

## اطریفل منڈی

نسخہ:

۵ گرام	اصل اسوس (ملٹی)
۵ گرام	آملہ خشک
۵ گرام	پوست بہڑہ
۱۰۰ گرام	پوست ہلیہ زرد
۵ گرام	دھنیا خشک
۵ گرام	شاہترہ
۲۰۰ گرام	گل منڈی
۵ گرام	ہلیہ سیاہ
۵ گرام	گھی
۲ کلو ۲۰ گرام	قوام شکر سفید

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس میں گھی شامل کر کے ہاتھوں سے ملیں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملا تے اور ڈابی سے

۷۰ گرام	سنا
۲۰ گرام	ہلیہ سیاہ
۷۵ گرام	مصطیٰ
۷۵ گرام	گھی
۲ کلو ۲۵ گرام	قوام شکر سفید

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، اور اس میں گھی ملا کر ہاتھوں سے ملیں۔ اس کے بعد مصطیٰ کو گھی کے ساتھ ایک پتلی یا پیالے میں ڈال کر کوٹلوں کی ہلکی آگ پر رکھیں۔ مصطیٰ روغن میں حل ہو جائے گی۔ اب قوام شکر سفید کو گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب پگھلائی ہوئی مصطیٰ شامل کر کے ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں، اور بس اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۵ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت پانی ۱۰-۱۵ ملی لٹر یا دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں اور قابض بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: پُرانے قبض کو دور کرنے کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔ عام قبض کو دور کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے۔ آنتوں سے خراب مادوں کو نکال

قرابادین ہمدرد



چلاتے جائیں، یہاں تک کہ سب سفوف مل جائے۔  
 بس اطر لفل تیار ہو گیا۔ مرتبان میں محفوظ رکھیں۔  
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰۔ گرام  
 یہ اطر لفل رات کو سوتے وقت پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے  
 کھائیں۔

استعمالات : دُکھتی آنکھوں کے لیے مفید ہے  
 آنکھوں میں سُرخی ٹھہرنے ہو تو وہ اس کے استعمال  
 سے دودھ ہو جاتی ہے اور قبض جاتا رہتا ہے۔

## الآخر

نسخہ :

۱۰۰ گرام	شکر
۱۰۰ گرام	میٹھا تیل
۱ عدد	زمین کند
۵۰۰ ملی لٹر	ردغن قرطم (کرکاتیل)
۲۰۰ گرام	اڑدکا آٹا

ترکیب تیاری : میٹھا تیل کے بڑے بڑے  
 ٹکڑے لے کر ان کو پانی میں بھگو رکھیں۔ جب وہ نرم  
 ہو جائیں تو ان میں گڑھے کریں، اور گڑھوں میں  
 شکر کی ڈیاں رکھ کر گڑھوں میں دی ٹکڑے  
 بھر دیں جو گڑھا کرنے میں نکلے تھے اور ان پر دھاگہ  
 لپیٹ دیں۔ اس کے بعد ایک عدد زمیں کند لے کر  
 اس کے اندر سے گودا نکال کر اتنا گڑھا کریں جس میں

میٹھا تیل کے ٹکڑے سما جائیں۔ اب اس گڑھے میں  
 میٹھا تیل کے ٹکڑے رکھیں اور اوپر سے کٹا ہوا  
 زمیں کند رکھ کر اس کو بند کریں اور کناروں کو اچھی  
 طرح ملائیں۔ پھر کناروں پر اڑدکا آٹا پانی میں گوندھ  
 کر لگائیں اور کچھ آٹا زمیں کند پر لپ کریں، اوپر سے  
 کپڑا لپیٹ دیں۔ اس کے بعد پتیلے میں ردغن قرطم  
 ڈال کر اس میں زمیں کند چھوڑ دیں اور آگ پر رکھ  
 کر پکائیں۔ جب زمیں کند کا اوپر کا حصہ سرخ ہو جائے  
 تو پتیلے کو آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں سے  
 پکا ہوا زمیں کند نکال لیں اور ٹھنڈا ہونے پر زمیں کند  
 کو کھول کر میٹھا تیل کے ٹکڑے نکال کر اس کے اندر  
 سے شکر کی ڈیاں نکال لیں اور ان ڈلیوں کو اتنا  
 باریک کھل کریں کہ ذرات کی چمک ختم ہو جائے۔ اس  
 تیار شدہ سفوف کو شیشی میں رکھیں۔ اب الاخر تیار ہے  
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ دوا  
 ۱۵۔ ملی گرام (ایک چاول) مکھن یا ملائی میں رکھ کر  
 کھائیں۔ اوپر سے دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر پئیں۔ کھٹی  
 چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : یہ دوا اعلا درجہ کی مقوی باہ ہے۔  
 جاڑوں کے موسم میں بوڑھے آدمیوں اور سرد مزاج  
 جوانوں کے لیے ہی اس کا استعمال مناسب ہے۔



## انقرویا کبیر

”انقرویا“ رومی زبان کا لفظ تھا، تھوڑی

تبدیلی کر کے اس کو مغرب بنالیا گیا ہے۔

رومی زبان میں انقرویا کے معنی ”دل کی شکل“

ہیں۔ چونکہ اس معجون میں بلادر یعنی بھلا نوہ ڈالا جاتا

ہے، جو دل کی شکل کا ہوتا ہے۔ اس لیے اس کا یہ نام

رکھ دیا گیا ہے۔

اس معجون کو سب سے پہلے بقراط نے بنایا تھا۔

نسخہ :

۲۵ گرام	برگ سداب
۵ گرام	بجھ
۲۵ گرام	پکھان بید
۵ گرام	پیل کلاں
۲۵ گرام	جند بیدستر
۲۵ گرام	چیتہ لکڑی
۲۵ گرام	حب الغار
۲۵ گرام	رائی
۲۵ گرام	زرا دند مدخوج
۵ گرام	عاقرقرا
۵ گرام	فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)
۵ گرام	قسط شیریں
۵ گرام	کلونجی

۲۵ گرام

ہینگ

روغن اخروٹ ۴۰ ملی لٹر

عسل بلاد (بھلا نوہ) کی اندرونی [ ۲۵ گرام  
سیاہ رطوبت

شہد ۱۔ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلی چودہ دواؤں کو کوٹ کر

عسل کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس

سفوف میں روغن اخروٹ اور عسل بلاد (بھلا نوہ)

کا شہد اچھی طرح ملائیں اور شہد کو گرم کر کے چھائیں۔ پھر

اس میں یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے

جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔

اب اس کو شیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں اور

چھ مہینے کے بعد استعمال کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۴-۲۵ گرام

یہ دوا رات کو درد ۲۵۰-۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : فالج و لقوہ، مرگی، نسیان (بھول)،

گٹھیا اور دمہ وغیرہ جیسی بلغمی بیماریوں میں مفید ہے۔

قوت ہاضمہ اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ ریلح کو فالج

کرتا ہے۔

## باسلیقون کبیر

باسلیقون کے معنی ”کھل روشنائی“ ہیں۔

بعض کا بیان ہے کہ باسلیقون ایک بادشاہ تھا جس



کے لیے یہ دوا بنائی گئی تھی اس لیے اسی کے نام سے مشہور ہو گئی۔ اس کا موجد "بقراط" ہے۔  
نسخہ:

۱۰ گرام	اشنہ (چھڑلیہ)
۵ گرام	ایلا
۲۰ گرام	بالچھڑ
۴۰ گرام	پوست ہلیہ زرد
۲۰ گرام	پیل کلاں
۱۰۰ گرام	رود پامکھی
۲۰ گرام	سافوج ہندی (تیرپات)
۲۰ گرام	سونامکھی
۲۰ گرام	سفیدہ کاشغری
۱۰۰ گرام	سمندر جھاگ
۵۰ گرام	عصارہ مامیٹا
۲۰ گرام	فلفل سیاہ (سیاد مرچ)
۱۰ گرام	لونگ
۳۰ گرام	مامیران چینی
۳۰ گرام	مُرکی
۵۰ گرام	مس سوختہ (تانا بھلا ہوا)
۲۰ گرام	نمک لاہوری
۱۰ گرام	نمک سانہر
۳۰ گرام	نوشادر (دبسی)
۳۰ گرام	ہلدی

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عت میں چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد کم سے کم تین دن تک کھل کر رکھیں اور ریشمی کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: سوتے وقت سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات: یہ دوا آنکھوں کی دھندلکھائی، دھلکا، جالا، پھولا، ناخنہ اور بامھنی میں مفید ہے۔

## نخوردہ

نسخہ:

۲۵ گرام	بمگ اڑوسہ
۱۰۰ گرام	دھتورے کے خشک پتے
۱۰۰ گرام	تمباکو سورتی
۱۰۰ گرام	چائے سیاہ
۱۲ گرام	شورہ قلمی
۶ ملی لٹر	روغن بادیان

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی عت میں چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس سفوف میں روغن بادیان ملا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دو تین دھتے ہوئے گولوں پر یہ سفوف ایک چٹکی چھڑک کر مریض کو اس کا دھواں سونگھائیں۔ سانس کے ساتھ اس دھوئیں کے جانے سے سانس کی تنگی دور



ہو جائے گی۔

**استعمالات :** مرضِ دمہ میں، جب مرضِ سانس کی تنگی سے بے چین ہو، اس کے استعمال سے بہت جلد سانس درست ہو جاتا ہے۔

## برشعشا

”برشعشا“ یونانی زبان کا لفظ تھا، جس کو کچھ تبدیلی کے بعد عربی بنالیا گیا ہے۔ اس کے معنی ”بہت جلد فائدہ کرنے والی دوا“ کے ہیں، چونکہ یہ بہت جلد فائدہ کرنے والی دوا ہے، اس لیے اس کی وجہ تسمیہ ظاہر ہے۔

نسخہ :

۱۵ گرام	بالچھڑ
۳۰ گرام	اجواتن خراسانی
۱۵ گرام	عاقرقما
۶۰۰ گرام	فلقل سیاہ (مرچ سیاہ)
۱۵ گرام	فرنیون
۷۵ گرام	افیون
۷۵ گرام	زعفران
۱ کلو ۶۵۰ گرام	شہد
۱ کلو ۶۵۰ گرام	قوام شکر سفید
۳۰۰ ملی لٹر	عرق گاؤزباں
۶ گرام	نطرون بنجادی

**ترکیب تیاری :** پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر

چھلنی سے ۶۰ گرام چھان کر باریک سفوف تیار کریں۔

فرنیون کو الگ باریک کھل کر کے چھلنی سے ۶۰ گرام

چھان کر اسی سفوف میں ملائیں، اس کے بعد افیون

کو ریزہ ریزہ کر کے پانی میں آگ پر پکائیں، یہاں

تک کہ افیون پانی میں اچھی طرح حل ہو جائے، اس

کے بعد قوام شکر سفید میں یہ گھلی ہوئی افیون اور شہد

چھانا ہوا ملا کر پکائیں، جب قوام درست ہو جائے تو

نطرون بنجادی کھوڑے سے پانی میں ملا کر قوام میں

شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے اتار لیں، اور

نیم گرم قوام میں زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھل کر کے

شامل کریں، اس کے بعد دواؤں کا سفوف کھوڑا کھوڑا

ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ بس برشعشا تیار ہے۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** برشعشا

ایک گرام رات کو سوتے وقت کھائیں، اوپر سے ایک

دو گھونٹ پانی پیئیں، نزلہ دزکام کی حالت میں خمیرہ

عقاؤزباں عنبری جو ابر والا ۵۰ گرام میں ملا کر کھلائیں۔

کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

**استعمالات :** نزلہ دزکام میں خصوصیت سے مفید

ہے۔ مایخولیا اور ہذیان میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ فالج و

نقود، مرگی، رعشہ، نسیان، چکر آنا، نیند کی کمی، کان

بجنا، قولنج اور معدہ و جگر کے درد کو دور کرتا ہے۔

نئی اور پُرانی کھانسی میں بھی مفید ہے۔



## برود کا فوری

نسخہ:

۲۵ گرام	پھٹکری سفید
۷۰ گرام	سرمہ سفید
۱۲۰ گرام	سفیدہ جت (جت شگفتہ)
۶ گرام	کافور
۱۵۰ ملی لیٹر	عرق گلاب

ترکیب تیاری: پھٹکری سفید اور سرمہ سفید کو باریک کھل کریں۔ اس کے بعد سفیدہ جت چھان کر ملائیں اور کافور شامل کر کے عرق گلاب میں کھل کریں، یہاں تک کہ خشک ہو جائے۔ اب اس کو باریک ملل میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح، دوپہر اور شام، دن میں تین بار سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔  
استعمالات: آنکھوں کی سُرخی اور گرمی کو دور کرتا اور آنکھوں میں ٹھنڈک پہنچاتا ہے۔

## بنادق البزور

نسخہ:

۳۰ گرام	اجوائن خراسانی
۳۰ گرام	تخم خرفہ سیاہ
۳۰ گرام	تخم خشخاش سفید

تخم خطمی

۳۰ گرام

۳۰ گرام

۳۰ گرام

۳۰ گرام

۱۵۰ گرام

۷۵ گرام

۳۰ گرام

۳۰ گرام

۲۵ گرام

بہدانہ

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر عتنا

کی چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ تخم خشخاش سفید

اور مغزیات کو الگ باریک پیسیں اور چھلنی عتنا سے

چھان کر دونوں قسم کے سفوف یکجا کریں۔ بہدانہ کو الگ

پانی ۱۵۰ ملی لیٹر میں بھگور رکھیں۔ دو گھنٹے کے بعد مل

کر لعاب چھان لیں اور اس میں سفوف اور مغزیات

کو ملا کر گوندھیں۔ اگر گولیاں بنانے کے لیے مزید پانی

کی ضرورت محسوس ہو تو بہدانہ ہی میں پانی ملا کر مزید

لعاب حاصل کر کے ملائیں اور گولیاں سائز عتنا کی

بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دو دو

گولیاں صبح و شام عرق گاؤزہاں ۱۲۵۔ ملی لیٹر شربت

بزوری ۲۰۔ ملی لیٹر کے ساتھ استعمال کریں۔ گرم و



خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : گردہ، مثانہ اور پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتی ہے اور پیشاب کھل کر لاتی ہے۔

## تریاق ثمانیہ

نسخہ :

۳۰ گرام	پکھان بید
۲۰ گرام	تج
۳۰ گرام	حب الفار
۱۰ گرام	دارچینی
۲۰ گرام	قلقل سیاہ (سیاہ مرچ)
۳۰ گرام	قسط تلخ
۳۰ گرام	مرکی
۵ گرام	زعفران
۵۲۵ گرام	شہد
۱۵ ملی لٹر	عرق گاؤں باں

ترکیب تیاری : پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی پھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، زعفران کو الگ عرق گاؤں باں میں باریک کھل کریں۔ اب شہد کو آگ پر رکھ کر گرم کریں اور آگ سے نیچے اتار کر چھانیں اس میں پہلے زعفران ملائیں۔ پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ملائے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب سفوف مل جائے، مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

قرابادین ہمدرد

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ تریاق ۵-۶ گرام صبح کو عرق بادیان یا پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : فالج، دلقوہ، رعشہ، مرگی اور قولنج میں استعمال کیا جاتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتا ہے زہریلا اثرات کو دور کرنے کے لیے بھی استعمال ہوتا ہے۔

## تریاق فاروق

نسخہ :

۱۵ گرام	اجود
۱۵ گرام	اجوین دلی
۱۵ گرام	ادخرکی
۱۵ گرام	اسطوخودوس
۱۰ گرام	اقاقیا
۱۰ گرام	ایسون
۳۰ گرام	ایرسا
۱۰ گرام	بادیان
۱۵ گرام	بالچھڑ
۵ گرام	بوزیدان
۵ گرام	بہروزہ خشک
۱۵ گرام	بھنگرہ
۱۰ گرام	پکھان بید
۱۵ گرام	پودینہ خشک



۱۵ گرام	فراسیون (بانہ کے پتے)	۱۰ گرام	پٹنگری سفید
۱۵ گرام	قنطاریون	۱۵ گرام	پیل کلاں
۱۰ گرام	قرمانا	۱۵ گرام	تج
۳۰ گرام	کلونجی	۱۵ گرام	تخم جرجیر
۱۵ گرام	کماذریوس	۳۰ گرام	تخم شلغم
۱۵ گرام	کنہ	۵ گرام	جاد شیر
۱۰ گرام	گل مختوم	۵ گرام	جند بیدستر
۱۰ گرام	گل عماما	۱۰ گرام	حب الغار
۱۵ گرام	لوبان	۱۰ گرام	حب بلساں
۳۰ گرام	مرکی	۱۰ گرام	دار عینی
۱۵ گرام	مشکطامشع	۳۰ گرام	رُب السوس
۱۵ گرام	مصطی	۱۵ گرام	ریش برگد (برگدگی دارمی)
۱۵ گرام	ناردین (بالچھڑ)	۱۵ گرام	ریوند چینی
۱۰ گرام	گونڈ کیکر	۵ گرام	زرد اندر حرج
۵ گرام	گوگل	۱۵ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۱۲۰ گرام	قرص اسقل	۱۵ گرام	ساذج ہندی (تیریات)
۹۰ گرام	قرص افی	۵ گرام	سکینج
۲ کلو ۷۵۰ گرام	شہد	۱۵ گرام	سیالیوس
۷۵۰ ملی لٹر (ایک بوتل)	شراب سنترہ	۱۰ گرام	عاقرقما
۳۰ گرام	لہسن	۱۵ گرام	عود صلیب
۳۰ گرام	ردغن بلساں	۳۰ گرام	غارلقون
۱۰ گرام	زعفران	۱۵ گرام	فطر سالیون
۲۰ گرام	گمی	۱۵ گرام	فلفل سفید (مرچ سفید)



عرق گاؤزباں ۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنص سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ لہسن کو شراب سنترہ میں پس کر کپڑے میں چھان لیں، پھر اس کو باقی شراب کے ساتھ سفوف میں ملا دیں۔ جب سفوف خشک ہو جائے تو قرص اسقیل اور قرص افعی کو باریک پس کر ملائیں اور دوبارہ تمام سفوف کو چھلنی عنص سے چھانیں۔ اب شہد کا قوام بنائیں۔ قوام بناتے وقت ردغن بساں شامل کر دیں اور آگ سے نیچے اتار کر زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھل کر کے ملائیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ پھر مصطکی کو گھی کے ساتھ گچھلا کر شامل کریں اور تمام میں ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ تریاق فاروق تیار ہے۔ شیشے یا چھنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ تریاق ۱۔ گرام دوا المسک ۵۔ گرام یا خمیرہ گاؤزباں عنبری ۵۔ گرام میں ملا کر کھائیں۔

استعمالات : فالج دلقوہ، مرگی اور دوشہ وغیرہ جیسے بلغمی و عصبی امراض میں مستعمل ہے۔

تریاق فاروق کے نسخے میں قرص اسقیل اور قرص افعی شامل ہیں۔ ان کے تیار کرنے کی ترکیب مندرجہ ذیل ہے :

قراہ دین بہادر

قرص اسقیل : جگلی پیاز تقریباً ۶۔ گرام وزن لے کر اس کے اوپر چکنی صاف مٹی لگا کر تنور یا چولہے میں رکھیں۔ جب اوپر کی مٹی پک جائے نکال لیں اور مٹی دور کر کے اندر سے پیاز کو نکالیں اور اس کے نرم حصے پس کر اس کے ساتھ برابر وزن میدہ ملا کر قرص بنائیں اور خشک کر کے رکھیں۔ ضرورت کے وقت کام میں لائیں۔

قرص افعی : افعی سانپ ایک عدد لے کر اس کو دو دو انگل آگے پیچھے سے کاٹ دیں اور اس کی کھال اتار کر ٹکڑے ٹکڑے کر کے ۲۵۔ ملی لٹر پانی میں پکائیں۔ پھر آگ سے اتار لیں اور جو ہریاں الگ ہو سکیں ان کو الگ کر کے گوشت کو کھل میں پیسیں۔ جو پانی باقی ہو وہ پیستے وقت شامل کر دیں اور چھلنی عنص سے چھان کر برابر وزن میدہ گندم ملا کر قرص بنا کر خشک کر کے رکھیں اور ضرورت کے وقت کام میں لائیں۔

تریاق مثانہ

نسخہ :

۵ گرام	افیون
۲۰ گرام	انیسون
۲۵ گرام	تخم خرفہ
۲۵ گرام	تخم خطمی
۲۵ گرام	تخم خیار بن



مروارید سائیدہ (موتی عرق گلاب) ۲۰ گرام  
 میں کھل کیے ہوئے  
 ترکیب تیاری : خشک اجزاء کو الگ کوٹ کر  
 عسل کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور مغزیات  
 کو الگ باریک پیس کر تھوڑے سفوف میں ملا کر کوٹیں  
 اور چھان کر تمام سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد  
 قوام شکر سفید کو الگ پر کھ کر گرم کریں۔ پھر آگ سے  
 نیچے اتار کر اس میں تھوڑا سفوف ملا تے اور ڈابی سے  
 چلاتے جائیں یہاں تک کہ سب سفوف مل جائے۔  
 آخر میں بسدر سرخ اور مروارید کو شامل کریں۔ اب  
 اسے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔  
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ دوا  
 ۵-۱۰ گرام کھا کر ادھر سے شربت بزوری ۲۰-۳۰ ملی لٹر پانی  
 میں ملا کر پیئیں۔ گرم و خشک اور کھٹی چیزوں سے پرہیز  
 کریں۔  
 استعمالات : گردہ و مثانہ اور رحم کی بیماریوں کو  
 دور کرتا ہے۔ پیشاب کی جلن کو رفع کرتا ہے۔

## تریاق نزلہ

نسخہ :

اجوائن خراسانی ۳۰۰ گرام  
 اسطوخودوس ۵۰ گرام  
 پوست خشخاش ۳۰۰ گرام

قرا بادین ہمدرد

تخم کرفس ۲۰ گرام  
 حب کاکج ۳۵ گرام  
 دم الاخوین ۲۵ گرام  
 رب السوس ۲۰ گرام  
 ریوند چینی ۲۰ گرام  
 زونا خشک ۲۰ گرام  
 شامق ۲۰ گرام  
 شاخ گوزن سوختہ (بارہ شگے کا) ۳۵ گرام  
 سینگ جلایا ہوا  
 سعفر فارسی ۲۰ گرام  
 کیترا ۲۵ گرام  
 کلہتی ۳۵ گرام  
 گل آرمی ۲۰ گرام  
 گل مستانی ۲۰ گرام  
 گل مختوم ۲۵ گرام  
 مغز بادام شیریں ۳۵ گرام  
 مغز تخم خرگوشہ ۲۵ گرام  
 مغز تخم خیابین ۲۵ گرام  
 مغز تخم کدو ۲۵ گرام  
 قوام شکر سفید ۸۷۵ گرام  
 بسدر سرخ سائیدہ (موتی کی جڑ) ۲۵ گرام  
 کھل کی ہوئی



مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح یا  
رات کو سوتے وقت ۱۰ گرام کھائیں۔ کھتی چیزوں  
سے پرہیز کریں۔  
استعمالات: نزلہ کو روکتا ہے، کھانسی کے  
لیے مفید ہے۔ لگاتار استعمال کرنے سے دائمی نزلہ  
کو دور کرتا ہے۔

## توتیا بکیر نسخہ:

تخم خشکاش ۴۰۰ گرام  
تخم کاہر ۲۰۰ گرام  
کشنیز خشک (دھنیا خشک) ۱۰۰ گرام  
گل گودڑاں ۱۰۰ گرام  
رب السوس ۵۰ گرام  
کتیرا ۵۰ گرام  
کشنیز خشک (دھنیا خشک) ۵۰ گرام  
گل سرخ ۵۰ گرام  
گونڈ کیکر ۵۰ گرام  
مرکی ۵۰ گرام

نشاستہ گندم ۵۰ گرام  
شکر سفید ۳ کلو  
ست لیموں ۳ گرام

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو رات کے  
وقت پانی ۶-۷ لٹر میں بھگو کر رکھیں۔ صبح کو جوش دیں۔  
جب پانی تقریباً آدھا رہ جائے تو اس کو مل کر چھان  
لیں اور اس میں شکر سفید، ست لیمو مقررہ مقدار میں  
شامل کر کے قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر ڈابی  
سے خمیرہ کے مانند گھوٹیں پھر باقی دواؤں کو کوٹ کر  
چھلنی عنہ ۲ میں چھان کر سفوف بنائیں اور گھوٹے ہوئے  
قوام میں تھوڑا تھوڑا یہ سفوف ملا تے اور ڈابی سے چلاتے  
جائیں۔ جب یہ سفوف اچھی طرح مل جائے تو مرتبان  
میں محفوظ رکھیں۔

شکر توتیر ۱۰ گرام  
مردارید (باریک کھل کیے ہوئے) ۵ گرام  
کشتہ طلا کلاں (سونے کا کشتہ) ۱۰ گرام  
کشتہ جت ۱۰ گرام  
لونگ (کھل کی ہوئی) ۲۰ گرام  
مرچ سفید (کھل کی ہوئی) ۲۰ گرام  
مکھن ۲۰ گرام  
لیموں کارس ۱۰۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: شکر توتیر، مردارید و بارید باریک  
شدہ، طلا کر کھل کریں۔ اس کے بعد سونے کا کشتہ، جت  
کا کشتہ، لونگ اور مرچ سفید باریک کھل کی ہوئی طلا کر  
کھل کریں۔ پھر مکھن شامل کر کے کھل کریں۔ آخر میں  
لیموں کارس تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور کھل کرتے جائیں۔



## جوارش آملہ سادہ

نسخہ :

۴۰ گرام	الانچی خورد
۴۵ گرام	آملہ خشک
۴۰ گرام	بالچھڑ
۹۰ گرام	برادہ صندل سفید
۴۰ گرام	گل سرخ
۵ کلو	قوام شکر سفید
۸ گرام	نطرون بنجادی

ترکیب تیاری : پہلے آملہ خشک کو کوٹ کر عذہ

کی چھلنی سے چھانیں اور اس سفوف کو ۲- لٹر پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں۔ صبح کو اسے قوام شکر سفید میں ملا کر آگ پر پکائیں، جب قوام درست ہو جائے نطرون بنجادی تھوڑے سے پانی میں ملا کر قوام میں شامل کریں اور جوش دے کر آگ سے نیچے اتار لیں اور دوسری دواؤں کو کوٹ کر عذہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور یہ سفوف تھوڑا تھوڑا اس قوام میں ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف اچھی طرح مل جائے تو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵- گرام سے ۱۰- گرام تک یہ جوارش صبح کو پانی سے کھائیں۔

یہاں تک کہ مکھن کی چکناہٹ جاتی رہے اور تمام لیمنوں کا رس ختم ہو جائے۔ اب توتیائے کبیر تیار ہو گیا۔ خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : دو چاول (۳۰- ملی گرام) یہ دوا معجون سنگدانہ مرغ ۵- گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات : یہ دوا معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے اور ان کی کمزوری سے جو دست آنے لگتے ہیں ان کو بغیر کسی تکلیف کے ردک دیتی ہے۔

## جوارشات

جوارش "گوارش" کا معرب ہے اور اس کے معنی "ہضم خوش مزہ دوا" کے ہیں۔ جوارش اور معجون میں یہی فرق ہے، یعنی جوارش معجون کے برخلاف ہضم اور خوش مزہ ہوتی ہے۔

جوارش چونکہ معدے کی مخصوص دوا ہے۔ اس لیے معجون کے مقابلے میں اس کے اجزاء کا سفوف ذرا اندر رکھا جاتا ہے، تاکہ وہ دیر تک معدے میں بٹھ کر اپنا اثر کر سکے۔

استعمالات : دماغ، دل اور معدے کو قوت دیتی ہے، دل اور جگر کی بڑھی ہوئی گرمی کو دور کرتی ہے۔ اختلاج میں مفید ہے، تبخیر کو روکتی ہے اور گرمی کے دستوں کو بند کرتی ہے۔

## جوارش آملہ عنبری بہ نسخہ کلاں نسخہ :

آملہ خشک	۲۰۰ گرام
ابریشم مقرض	۵ گرام
برادہ مندل سفید	۵ گرام
پوست بیرون پستہ	۵ گرام
دارچینی	۵ گرام
دانہ الائچی خورد	۵ گرام
محل سرخ	۵ گرام
محل گاوزبان	۵ گرام
مصطلی	۵ گرام
شہد	۱ کلو

مروارید سائیدہ (موتی عرق کلاب	۱۰ گرام
میں کھل کے ہوئے)	
درق نفزہ	۸ گرام
درق طلا	۲۵۰ ملی گرام
عنبر	۱۰ گرام
گھی	۲ گرام

نظردن بنجادی ۲ گرام  
ترکیب تیاری : سب سے پہلے آملہ خشک کو کوٹ کر غٹا کی چھلنی سے چھان کر ایک لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں اور چھ خشک دواؤں کو کوٹ کر غٹا کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں، اب صبح کو مذکورہ آملہ پانی سمیت اور ابریشم مقرض کا جو شانہ ادھ شہد ملا کر آگ پر پکائیں اور عنبر کو ریزہ ریزہ کر کے اسی قوام میں ملا دیں اور جب قوام درست ہو جائے نظردن بنجادی کو تھوڑے سے پانی میں گھول کر قوام میں شامل کریں اور ایک جوش دے کر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب مصطلی گھی کے ساتھ پگھلائی ہوئی ادھ مروارید سائیدہ ملائیں اور آخر میں چاندی سولے کے درق تھوڑا تھوڑا کر کے شامل کریں اور شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام سے ۱۰-۱۰ گرام تک صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : دل، دماغ اور جگر کو طاقت دیتی ہے اور ان کی بڑھی ہوئی گرمی کو تسکین بخشتی ہے، معدے کو قوت دیتی ہے بھوک لگاتی ہے۔ تبخیر کو روکتی ہے، گرمی کے دستوں کو بند کرتی ہے۔ اختلاج ادھ گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ جوارش آملہ سادہ سے زیادہ قوی الاثر ہے۔



# جوارش آملہ لوہوی مسیح الملک والی نسخہ:

آملہ خشک	۲۰۰ گرام
دار چینی	۱۰ گرام
دانہ الائچی خود	۲۰ گرام
رُب انار شیریں	۲۰۰ گرام
رُب بھی	۴۰۰ گرام
آب لیوں	۱۰۰ ملی لٹر
زرشک	۱۵۰ گرام
آب ترنج	۳۰۰ ملی لٹر

مردارید سائیدہ (موتی عرق گلاب میں کھول کیے ہوئے) ۱۰ گرام

عنبر ۲۰۰ گرام

درق نقرہ (چاندی کے ورق) ۸ گرام

درق طلا (سونے کے ورق) ۲۵۰ ملی گرام

ترکیب تیاری: آملہ خشک کو کوٹ کر عنبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس کو ایک لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ دارچینی اور الائچی کو کوٹ کر عنبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اگلے روز صبح کے وقت زرشک کو ۵۰ ملی لٹر پانی میں جوش دیں۔ جب زرشک گل جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی

میں چھانیں، تاکہ زرشک کا تمام گودا پانی میں چھن جائے اور چھلنی میں صرف چھلکا رہ جائے۔ اب اس جوشاندہ میں مذکورہ بالا آملہ پانی سمیت، رُب انار شیریں، رُب بھی، لیوں اور ترنج کا رس ملا کر آگ پر پکائیں، پکتے وقت عنبر ریزہ ریزہ کر کے شامل کر دیں۔ جب قوام درست ہو جائے، آگ سے نیچے اتار کر دارچینی اور الائچی کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، مردارید سائیدہ شامل کریں اور آخر میں چاندی سونے کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈال کر ڈابی سے چلائیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ جوارش صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: دل، جگر اور معدے کو طاقت دیتی ہے۔ معدے اور آنتوں کی کمزوری سے جو دست آتے ہیں ان کو روکتی ہے۔

## جوارش انارین

نسخہ:

۱۰ گرام	الائچی خورد
۳۵ گرام	بالچھڑ
۱۰ گرام	پوست بیرون پستہ

دور کرتی ہے۔ متلی اور تے کو روکتی ہے۔

## جوارش بکشیاسہ

نسخہ :

۵۰ گرام	اسارون دنگ
۵۰ گرام	الانچی خورد
۲۵۰ گرام	الانچی کلاں
۵۰ گرام	جج
۵۰ گرام	پیل کلاں
۵۰ گرام	جادری
۵۰ گرام	دار چینی
۵۰ گرام	رنجیل (سونٹھ)
۱۰۰ گرام	قلقل سیاہ (مرج سیاہ)
۷۵ گرام	لونگ
۲ کلو ۳۰۰ گرام	قوام شکر سفید
ترکیب تیاری : دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی	
چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، اس کے بعد قوام	
شکر سفید کو گرم کریں اور اس میں یہ سفوف تھوڑا تھوڑا	
ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام	
سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ اس کو شیشے	
یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔	
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام	

۱۰ گرام	پوست ترنج
۱۰ گرام	دانه الانچی کلاں
۱۸ گرام	مصطکی
۵ گرام	گھی

۱ کلو ۵۰۰ گرام	رُب انار شیریں
۱ کلو ۵۰۰ گرام	رُب انار ترش
۵۰۰ ملی لٹر	آب پودینہ
۵ کلو	شکر سفید
۵ گرام	ست لیوں

ترکیب تیاری : پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر  
۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے  
بعد رُب انار شیریں و ترش، آب پودینہ اور شکر سفید  
ست لیوں کو ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر  
اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی  
سے چلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی  
طرح مل جائے۔ اب مصطکی کو گھی میں گھلا کر شامل کریں  
بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ  
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام  
۱۰-۱۵ گرام تک یہ جوارش صبح کو یا جب ضرورت ہو  
کھائیں۔

استعمالات : معدے اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔  
بھوک لگاتی ہے۔ گرمی کو تسکین دیتی ہے۔ صفرار کو

قرا دین ہمدرد



یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے بعد دو تلوں وقت کھائیں، اوپر سے دو گھونٹ پانی پیئیں۔

استعمالات : معدے کی سردی کو دور کرتی ہے اور اس کی وجہ سے بد ہضمی کی شکایت ہو تو اس کو رفع کرتی ہے۔ بادی بوا سیر کے لیے مفید ہے۔ پیٹ کے بڑھنے کو روکتی ہے۔ کھانا کھانے کے بعد کھانے سے غذا کو ہضم کرتی ہے اور ریاح کی پیدائش کو روکتی اور ریاحی درد کو رفع کرتی ہے۔

## جوارش تھرہندی

نسخہ :

آگر	۵ گرام
الانچی خورد	۵ گرام
الانچی کلاں	۵ گرام
پودینہ خشک	۵ گرام
حج	۵ گرام
جائفل	۵ گرام
زنجبیل (سومٹھ)	۵ گرام
فلل سیاہ (مرچ سیاہ)	۵ گرام
لونگ	۵ گرام
اٹلی	۲۰۰ گرام
انار دانہ	۲۰۰ گرام
شکر سفید	۲۰۰ گرام

آب لیوں  
موزہ منقی  
۳۰۰ ملی لٹر  
۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عناب سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اٹلی، انار دانہ اور موزہ منقی کو صاف پانی سے دھوئیں، تاکہ گرد و غبار سے پاک ہو جائیں۔ اس کے بعد پانی ۳- لٹر میں پکائیں۔ جب یہ چیزیں گل جائیں تو آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی میں چھان لیں، تاکہ گودا چھن جائے، چھلکے اور گٹھلیاں چھلنی میں رہ جائیں۔ اب اس چھانے ہوئے گودے میں لیوں کا رس، شکر سفید مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں، اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۱۰ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات : معدے اور جگر کو قوت دیتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ صفا دی دستوں اور متلی کو بند کرتی ہے۔ گرمی کے موسم اور میضہ کے زمانے میں اس کا استعمال مفید ہے۔

## جوارش جالینوس

نسخہ:

اسارون (مگر)	۲۰۰ گرام
الانچی کلاں	۲۰۰ گرام
بالچھڑ	۲۰۰ گرام
پیل کلاں	۲۰۰ گرام
تج	۲۰۰ گرام
چرائے شیریں	۱۰۰ گرام
حب الاس	۲۰۰ گرام
خولجان	۲۰۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۰۰ گرام
دارچینی	۲۰۰ گرام
سعد کوئی (ناگ موٹھا)	۲۰۰ گرام
عود بلساں	۲۰۰ گرام
فلل سیاہ (سیاہ مرچ)	۲۰۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۲۰۰ گرام
قسط شیریں	۲۰۰ گرام
مصطیٰ	۲۷۵ گرام
زعفران	۶۰ گرام
شہد	۵ کلو
قوام شکر سفید	۵ کلو
گھی	۱۰۰ گرام

تج →

عرق گاؤزباں ۲۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: زعفران اور مصطیٰ کے سوا کل دواؤں کو کوٹ کر عتہ کی چھلنی سے چھان کر سفون بنائیں۔ زعفران کو الگ عرق گاؤزباں میں کھل کر لیں اب قوام شکر سفید اور شہد کو آگ پر رکھ کر قوام درست کریں اور نیچے اتار کر کپڑے میں چھان کر پہلے زعفران شامل کریں اور اس کے بعد دواؤں کا سفون تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطیٰ گھی کے ساتھ آگ پر گچھلا کر شامل کریں۔ پھر شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: معدہ، آنتوں اور مثانہ کی تقویت کے لیے یہ جوارش صبح کو ۵ سے ۱۰ گرام تک کھائیں۔ غذا کو ہضم کرنے، ریا ج کو خارج کرنے کے لیے اسی مقدار میں کھانا کھانے کے بعد دو دنوں وقت کھائیں۔

استعمالات: معدہ، آنتوں اور مثانہ کے ضعف کو دور کرتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی اور بھوک کو بڑھاتی ہے۔ ریا ج کو تحلیل کرتی اور مثانہ کی بدبو کو دور کرتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ بلغمی کھانسی اور بواہیر میں مفید ہے۔ گردہ یا مثانہ میں بار بار پتھری پیدا ہونے کی صورت میں بھی اس کا استعمال نفع پہنچاتا ہے۔ اگر وقت سے پہلے بال سفید ہو گئے ہوں تو اس کے لگاتار استعمال سے وہ صحیح حالت میں آجاتے ہیں۔

قرا بادین ہمدرد



## جوارش زیر شک

نسخہ:

۵۰ گرام	بسلوچن
۵۰ گرام	تخم خرفہ سیاہ بریاں
۵۰ گرام	حب الّاس
۵ گرام	سماق
۵۰ گرام	گل سرخ
۵۰ گرام	مغز کشنیز بریاں (دھنئے کا مغز)

بھونا ہوا)

۱۰۰ گرام	زر شک
۱۰۰ گرام	مویز منقّی
۵۳ گرام	نُب ہی
۵۳ ملی لٹر	شربت حُماض
۵۳ ملی لٹر	آب ترنج
۵۳ گرام	شکر سفید

زہر مہرہ باریک کھل کیا ہوا ۳۵ گرام

ترکیب تیاری : پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر عسل کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں زہر مہرہ باریک کھل کیا ہوا ملا کر رکھیں۔ بعد ازاں زر شک اور مویز منقّی کو پانی سے دھو کر گرد و غبار سے صاف کریں۔ اس کے بعد اہم لٹرمات پانی میں پکائیں جب یہ چیزیں گل جائیں تو آگ سے نیچے اتار لیں اور

مٹھدا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی میں چھان لیں، تاکہ گودا چھن جائے، چھلکے، بیج اور تنگے چھلنی میں رہ جائیں۔ اب چھانے ہوئے پانی میں نُب ہی، شربت حُماض، آب ترنج اور شکر سفید ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر تیار کیا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات : گرم مزاج لوگوں کے لیے خصوصیت سے مفید ہے۔ صفرار سے پیدا ہونے والی متلی اور قے کو روکتی اور کھوک خوب لگاتی ہے۔

## جوارش زرعوونی سادہ

نسخہ:

۱۰۰ گرام	اجوائن دیسی
۳۵ گرام	اگر ہندی (عود)
۱۰۰ گرام	بادیان
۱۰۰ گرام	بنج کرفس
۳۵ گرام	تج
۱۰۰ گرام	تخم اسپست
۱۰۰ گرام	تخم کرفس

قرا بادین ہمدرد

کو خارج کرتی ہے۔ پشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔  
**جوارش زرعوئی عنبری نسخہ کلاں**  
**نسخہ :**

۲۰ گرام	اجوائن دیسی
۱۲ گرام	اگر ہندی (معدہ)
۱۵ گرام	انند جوشیریں
۲۰ گرام	بادیان
۱۵ گرام	بوزیدان
۱۵ گرام	بہمن سرخ
۱۵ گرام	بہمن سفید
۲۰ گرام	بیج کرفس
۱۰ گرام	پیل کلاں
۱۰ گرام	پیلا مول
۱۰ گرام	تخ
۱۰ گرام	تخم اسپست
۱۰ گرام	تخم انگن
۱۰ گرام	تخم پیاز
۱۰ گرام	تخم جرجیر
۲۰ گرام	تخم سویا
۲۰ گرام	تخم شلغم
۲۰ گرام	تخم کرفس
۲۰ گرام	تخم گزر

تخم گزر  
 عاقر قرحا  
 مغز تخم خیارین  
 مغز تخم خربوزہ  
 مصطلی  
 - - زعفران  
 عرق گاؤنیاں  
 قوام شکر سفید  
 گھی  
**ترکیب تیاری :** پہلی قود داؤں کو کوٹ کر عنہ  
 کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر مغز تخم خیارین  
 اور مغز تخم خربوزہ کو الگ باریک پس کر چھلنی عنہ میں چھان کر  
 سفوف کے ساتھ ملا دیں۔ زعفران کو الگ عرق گاؤنیاں میں کھول  
 کریں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید آگ پر گرم کریں اور پھر نیچے  
 اُتار کر اس میں حل کی ہوئی زعفران ملائیں، پھر تیار کیا ہوا  
 سفوف کھوڑا کھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں،  
 یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اب  
 مصطلی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر شامل کریں۔ بس جوارش  
 تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔  
**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** ۵-۱۰ گرام  
 سے ۱۰-۱۵ گرام تک صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔  
**استعمالات :** دماغ، جگر، معدہ اور مثانہ کو  
 قوت دیتی ہے۔ تخمہ اور بدہضمی میں مفید ہے۔ ریاح



۱۲ گرام	مصطیٰ	۱۰ گرام	تخم گندنا
۴ گرام	گھی	۱۵ گرام	تخم بیون
۱۲ گرام	زعفران	۴۰ گرام	ثعلب مصری
۵۰ ملی لٹر	عرق گاؤنیاں	۱۰ گرام	جائفل
۱۰ گرام	عنبر	۴۰ گرام	چرائۃ شیریں
۲۰ گرام	مغز کنجشک (چڑوں کا مغز)	۴۰ گرام	چھوارہ
۱ کلو ۲۰۰ گرام	شہد	۲۰ گرام	حب الزلم
۱ کلو ۲۰۰ گرام	قوام شکر سفید	۲۰ گرام	حب قلقل
ترکیب تیاری : ان میں سے خشک دواؤں کو		خراطین مصفی (کینچوے مٹی سے	
کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔		صاف کیے ہوئے)	
مغزیات کو الگ باریک کوٹیں اور چھواروں کی گٹھلیاں		خولجان	
نکال کر تورے پر ملکی آچ پر خشک کریں اور الگ۔		زنجبیل (سونٹھ)	
باریک کوٹیں۔ اب مغزیات اور چھواروں کے سفوف		شقاقل مصری	
میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر کوٹیں اور		عاقرقرا	
چھلنی سے لے چھان کر باقی سارے سفوف کے ساتھ		قرنفل (لونگ)	
ملا دیں۔ اسی سفوف میں مغز کنجشک بھی ہاتھوں سے		کباب چینی	
مل کر ملا دیں۔ اب شہد، قوام شکر سفید دونوں کو باریک		کندر	
کپڑے میں چھان کر آگ پر رکھیں اور عنبر کو ریزہ ریزہ		گل سرخ	
کر کے اسی میں ڈال دیں۔ جوش آنے پر صبح قوام بنا کر		گوکھر د خورد	
آگ سے نیچے اتار کر اس میں زعفران کو عرق گاؤنیاں میں کھل		مغز چلغوزہ	
کر کے اچھی طرح شامل کریں۔ اس کے بعد تیار کیا ہوا سفوف		مغز تخم خربوزہ	
تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں		مغز تخم خیاریں	
تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ آخر میں مصطیٰ		مغز نارجیل	

کو گھی میں پھنکا کر اچھی طرح ملائیں۔ بس جوارش تیار ہے،  
شیٹے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: جگر اور  
گردہ و مثانہ کی تقویت کے لیے یہ جوارش ۵-۵ گرام  
قرص کشتہ فولاد ایک عدد کے ساتھ صبح کو کھائیں۔ گردے  
اور مثانہ کمزور ہوں، پیشاب میں ریگ خارج ہوتی ہو  
تو قرص کشتہ زمرہ ایک عدد کے ساتھ استعمال کریں۔ تنہا  
بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

استعمالات: دماغ، جگر، معدہ اور گردہ و مثانہ  
کو طاقت دیتی ہے۔ درد کم کر دیتی اور رکتی اور پشت کو مضبوط  
بناتی ہے۔ مادہ تولید کو زیادہ کرتی اور قوت باہ کو بڑھاتی  
ہے۔ پیشاب کی زیادتی، بلغمی کھانسی اور نقرس میں فائدہ  
پہنچاتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی اور بالوں کی سیاہی  
کو قائم رکھتی ہے۔

## جوارش زنجبیل

نسخہ:

الانچی خورد	۳۰۰ گرام
جائفل	۲۵ گرام
دارچینی	۱۴۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۸۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۴۰ گرام
گوند بول (گوند کیکر)	۳۰۰ گرام

نشاستہ گندم  
زعفران  
عرق گاؤزباں  
قوام شکر سفید  
۲۷۰ گرام  
۱۵ گرام  
۶۰ ملی لیٹر  
۴ کلو ۴۰۰ گرام  
ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو کوٹ  
کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زعفران  
کو الگ عرق گاؤزباں میں باسیک کھل کریں۔ اب قوام شکر  
سفید کو آگ پر گرم کر کے نیچے اتار لیں اور اس میں سب  
سے پہلے زعفران حل کی ہوئی اچھی طرح ملا دیں۔ پھر  
دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈالی سے  
چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح  
مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیٹے یا چینی کے  
مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵  
گرام بعد غذا دواؤں وقت کھائیں۔

استعمالات: غذا کو ہضم کرتی اور بھوک لگاتی  
ہے۔ ریاح کو خارج کرتی ہے۔ تمام بلغمی امراض  
میں مفید ہے۔

## جوارش سفر جلی قابض

نسخہ:

اجوائن دیسی	۱۵ گرام
پیل کلاں	۳۰ گرام



# جوارش سفر جلی مسہل

نسخہ :

۳۰ گرام	الانچی خورد
۳۰ گرام	الانچی کلاں
۳۰ گرام	پیل کلاں
۳۰ گرام	تربہ سفید (نست سفید)
۳۰ گرام	دار چینی
۳۰ گرام	زنجبیل (سونہ)
۱۰۰ گرام	سقمونیا
۵۰ گرام	مصطکی
۱۵ گرام	گھی
۸۰۰ گرام	رُب بھی
۳۰۰ گرام	سرکہ
۲ کلو ۷۰۰ گرام	شکر سفید
۳۰ گرام	ست لیوں

۱۵ گرام	تخم کرفس
۳۰ گرام	سونہ
۳۰ گرام	فلفل سیاہ (سیاہ مرع)
۱ کلو	رُب بھی
۵۰۰ ملی لٹر	سرکہ
۱ کلو	شکر سفید
۱ گرام	ست لیوں
۵ گرام	زعفران
۲۵ ملی لٹر	عرق گاؤزباں

**ترکیب تیاری :** پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر عذہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور زعفران کو الگ عرق گاؤزباں میں باریک کھل کریں۔ اب سرکہ، رُب بھی، شکر سفید اور ست لیوں ایک ساتھ ملا کر قوام بنائیں۔ اور آگ سے نیچے اتار کر پہلے زعفران کھل کی بوٹی تمام قوام میں اچھی طرح ملائیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** ۵-۱۰ گرام تک صبح کو پانی سے کھائیں۔

**استعمالات :** معدے کو قوت دیتی ہے۔ تے اور دستوں کو رد کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ جگر کی حرارت کو کم کرتی ہے۔

**ترکیب تیاری :** پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر عذہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ رُب بھی، سرکہ، شکر سفید اور ست لیوں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں، جب قوام بن جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف شامل کرتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد مصطکی گھی کے ساتھ ہلکی آہٹ پر گچھلا کر شامل کریں۔

قراہ دین ہمدرد

بس جوارش تیار ہے۔ اسے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام

یہ جوارش رات کو یا صبح کے وقت پانی سے کھائیں۔

استعمالات: یہ جوارش دست لاتی ہے۔ درد

قولنج کو دور کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ جل کی حرارت

کو کم کرتی ہے اور معدے کو طاقت دیتی ہے۔

## جوارش شاہی

نسخہ:

الانچی خورد ۲۵ گرام

دھنیا خشک ۱۰۰ گرام

مربائے ہلیلہ ۱ کلو

مربائے آملہ ۸۰۰ گرام

شکر سفید ۴ کلو

ست لیموں ۴ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دو دواؤں کو کوٹ کر

چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مربائے ہلیلہ

اور مربائے آملہ کو گٹھلی نکال کر پانی میں پس کر چھلنے

میں چھان لیں اور اس میں شکر سفید ست لیموں مقررہ مقدار

میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں اور

آگ سے نیچے اتار کر نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف

تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں

قربادین ہمدرد

تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد شیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام

سے ۱۰ گرام تک صبح کے وقت کھائیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو قوت دیتی ہے،

اختلاج قلب اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ اور تھکر کو

روکتی ہے۔

## جوارش شہنشاہی عنبری

نسخہ:

گل سرخ ۲۰ گرام

گل کاوند باں ۲۰ گرام

زر خشک ۱۰۰ گرام

مربائے ہلیلہ ۱۸۰ گرام

مربائے آملہ ۱۸۰ گرام

شربت انار شیریں ۱۵۰ ملی لیٹر

شربت نارنج ۱۳۰ ملی لیٹر

شربت آلو بالو ۱۳۰ ملی لیٹر

شربت لیموں ۱۳۰ ملی لیٹر

سکنجبین سادہ ۱۸۰ ملی لیٹر

شکر سفید ۱۰۰ گرام

مروارید باریک کھل کیے ہوئے ۱۰ گرام

دردق لقرہ (چاندی کے ورق) ۱۰ گرام



# جوارش شہریاراں

نسخہ:

۳۰ گرام	اجوائن دیسی
۳۰ گرام	افیتمون
۳۰ گرام	الاکچی خورد
۳۰ گرام	انیسون
۳۰ گرام	بالچھڑ
۲۵ گرام	بسفانج
۶۰ گرام	جج
۳۰ گرام	تخم کرفس
۳۰ گرام	ترہ سفید (سوت سفید)
۲۰ گرام	چیتہ لکڑی
۳۰ گرام	حب النیل (کالادانہ)
۳۰ گرام	دارچینی
۳۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۳۰ گرام	ساج ہندی (تیز پات)
۳۰ گرام	سقمونیا
۳۰ گرام	قرنفل (لونگ)
۳۰ گرام	ناگیسیر
۲۵ گرام	نمک سانہر
۳۰ گرام	مصطکی رومی
۱۰ گرام	گھی

قرا بادین ہمدرد

عنبر اشہب ۲ گرام  
ترکیب تیاری : عمل سرخ اور گل گاؤزیاں کو کوٹ کر عنبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زرد شک اور مریوں کو (گٹھلی نکال کر) پانی میں پس کر چھلنے میں چھان لیں، پھر اس میں شربت سکنجبین اور شکر سفید ملا کر قوام بنائیں۔ عنبر کو ریزہ ریزہ کر کے قوام ہی میں ڈال دیں، تاکہ اس میں پگھل کر مل جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف اور مرادید باریک شدہ باہم ملا کر تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے کر کے ڈالیں اور ڈابی سے اچھی طرح ملائیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام  
یہ جوارش صبح کو کھائیں، اگر اس کو کھا کر اوپر سے عرق گزریا عرق عنبر ۶۰-۷۰ ملی لٹر پئیں تو زیادہ بہتر ہے۔  
استعمالات : یہ جوارش دل و دماغ کو قوت دیتی ہے۔ خفقان اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ معدے کو قوت دیتی اور تہخیر کو روکتی ہے۔ حرارت کو تسکین دیتی ہے۔

۸ گرام

زعفران

قوام شکر سفید ۱ کلو ۹۰۰ گرام

عرق گاؤں زبان ۵۰ لیٹر

ترکیب تیاری : پہلی اٹھارہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زعفران کو عرق گاؤں زبان میں کھل کر کریں، اس کے بعد قوام شکر سفید کو آگ پر گرم کریں اور نیچے اتار کر اس میں پہلے زعفران کھل کی ہوئی شامل کریں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف محفوظ رکھنا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطلی گھی کے ساتھ پگھلائی ہوئی ڈال کر ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں، پھر شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام

یہ جوارش صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : معدہ اور عکبر کی سردی کو دور کرتی

ہے۔ قوی لُج اور عسر البول (پیشاب کا مشکل سے آنا)

میں مفید ہے۔ قبض کو دور کرتی ہے۔

جوارش طباشیر

نسخہ:

۱۰۰ گرام

آملہ خشک

۱۰۰ گرام

برادہ مندل سرخ

۱۰۰ گرام

برادہ مندل سفید

۱۰۰ گرام

بنسلوچن

۵۰ گرام

پوست ترنج

۵۰ گرام

حب الاس

۵۰ گرام

سماق

۱۰۰ گرام

کشنیز خشک (دھنیا خشک)

۱۰۰ گرام

گل سرخ

۱۲ گرام

کافور

۵۰ گرام

مصطلی

۱ کلو ۲۰۰ گرام

رب ہی

۱ کلو ۲۰۰ گرام

شکر سفید

۱۲ گرام

گھی

۱۲ گرام

ست لیمن

۱۲ گرام

ترکیب تیاری : پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

سے چھان کر سفوف بنائیں۔ کافور کو الگ باریک

کر کے تمام سفوف میں اچھی طرح ملا دیں۔ اب رب ہی،

شکر سفید اور ست لیمن مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت

کے مطابق ملا کر پیلیے میں پکائیں، یہاں تک کہ قوام بن

جائے۔ اب آگ سے اتار لیں اور نیم گرم قوام میں دواؤں کا

سفوف محفوظ رکھنا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، اس

کے بعد مصطلی کو گھی کے ساتھ ہلکی آئینج پر پگھلا کر شامل

کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس جوارش

تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام



یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔ گرم چیزوں کے کھانے پر ہیز کریں۔

استعمالات : گرمی کے دستوں کو روکنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ معدے سے دماغ کی طرف بخارات چڑھنے کو روکتی ہے۔

## جوارش عود ترش

نسخہ :

اگر	۲۰۰ گرام
الانچی خورد	۲۰ گرام
بادبخوبہ	۲۰ گرام
بالچھڑ	۲۰ گرام
بسلوچن	۲۰ گرام
پوست ترنج	۲۰ گرام
دارچینی	۲۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۲۰ گرام
مصطی	۲۰ گرام
رُب سیب	۱ کلو ۳۰۰ گرام
آب لیموں	۲ لیٹر ۲۵ ملی لیٹر
شکر سفید	۳ کلو ۵۰۰ گرام
زعفران	۱۰ گرام
گمی	۵ گرام
عرق کافور	۵۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری : پہلی آٹھ دواؤں کو کوٹ کرغصہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زعفران کو عرق کافور میں کمرل کریں پھر رُب سیب، آب لیموں اور شکر سفید کو پتیلے میں ڈالیں اور آگ پر رکھ کر پکائیں جب قوام بن جائے آگ سے نیچے اتار لیں۔ اب اس میں زعفران کمرل کی ہوئی ملائیں پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ملا تے اور ڈالی سے چلاتے جائیں۔ جب سفوف مل جائے مصطی کو گمی کے ساتھ ہلکی آنچ پر گھلا کر شامل کریں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات : معدے کو قوت دیتی اور بھوک لگاتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی ہے۔ صفرار کی زیادتی سے جو خرابیاں پیدا ہوتی ہیں، ان کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔

## جوارش عود شیریں

نسخہ :

اسارون (نگر)	۵۰ گرام
اگر (عود)	۱۲۵ گرام
الانچی خورد	۱۲۵ گرام
پیل کلاں	۱۲۵ گرام
حج قلمی	۱۲۵ گرام

قرابادین ہمدرد

۱۰۰ گرام	سنا	۱۲۵ گرام	جائفل		
۱۰۰ گرام	گل سرخ	۱۲۵ گرام	خولجان		
۸۰ گرام	اگر (عود)	۱۲۵ گرام	دارچینی		
۴۰ گرام	الاچی خورد	۱۲۵ گرام	لونگ		
۴۰ گرام	انیسون	۱ کلو - ۶ گرام	شہد		
۴۰ گرام	بادیان	۱ کلو - ۶۰۰ گرام	قوام شکر سفید		
۸۰ گرام	بنسلوچن	۲۰ گرام	زعفران		
۴۰ گرام	پودینہ خشک	۱۰۰ ملی لٹر	عرق گاؤزباں		
۶۰ گرام	دارچینی	<b>ترکیب تیاری :</b> پہلی دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ شہد اور قوام شکر سفید کو آگ پر رکھ کر گرم کریں اور نیچے اتار کر پہلے زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھول کر کے اس قوام میں شامل کریں پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ بس حوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ <b>مقدار خوراک و ترکیب استعمال :</b> ۵-۵ گرام یہ حوارش صبح و شام کھائیں۔ قابض، بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔ <b>استعمالات :</b> معدے کی کمزوری دور کر کے اسے قوت پہنچاتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی اور بھوک لگاتی ہے۔			
۲ کلو - ۶۰۰ گرام	شکر سفید				
۱۰ گرام	گھی				
۳ گرام	ست لیموں				
<b>ترکیب تیاری :</b> پہلی تین دواؤں کے علاوہ باقی سات دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اب پہلی تین دواؤں کو ۱/۲ - ۱ لٹر پانی میں پکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے تو آگ سے اتار لیں اور مل کر چھان لیں۔ اب اس پانی میں شکر سفید اور ست لیموں شامل کر کے پکائیں اگر پانی تھوڑا معلوم ہو تو اور پانی اضافہ کریں۔ پکاتے وقت اوپر جو میل آئے اس کو کف گیر سے نکال دیں اور قوام تیار ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اب اس قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں،					
				<b>حوارش عود ملیں</b>	
				<b>نسخہ :</b>	
				<b>ثربد سفید (نوت سفید) ۱۰۰ گرام</b>	



یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اب مصطلی کو گھی کے ساتھ بلی آچ کر گھلا کر شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** صبح کو یہ جوارش ۵۔ گرام پانی یا عرق بادیان ۱۲۵۔ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں قابض، بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

**استعمالات :** معدے کو قوت دیتی اور بھوک لگاتی ہے، قبض کو دور کرتی ہے۔

## جوارش فلا فلی

نسخہ :

۵ گرام	اسارون (تگر)
۱۰۰ گرام	پیل کلاں
۵ گرام	حج
۵ گرام	تخم کرفس
۱۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۵ گرام	زیرہ سیاہ
۵ گرام	عود بلساں
۱۰۰ گرام	فلفل سفید (مرچ سفید)
۱۰۰ گرام	فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)
۱۵۰ گرام	قوام شکر سفید

**ترکیب تیاری :** پہلی نو درواؤں کو کوٹ کر غصہ کی

چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور قوام شکر سفید کو آگ پر رکھ کر گرم کریں، اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور درواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے، اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** ۵۔ گرام یہ جوارش صبح کو ہنارٹھ یا بعد غذا کھائیں۔

**استعمالات :** معدے اور آنتوں کے ریاہ کو خارج کرتی ہے۔ قوت ہاضمہ کو بڑھاتی ہے۔

## جوارش فواکہ

نسخہ :

۵۰ گرام	بادرنجبویہ
۵۰ گرام	دار چینی
۳۰۰ گرام	رُب امروہ
۳۰۰ گرام	رُب انار ترش
۳۰۰ گرام	رُب انار شیریں
۳۰۰ گرام	رُب غورہ
۱۵۰ گرام	نریشک
۱۵۰ گرام	ساق
۱ کلو	شکر سفید
۵۰ گرام	مصطلی

۱۵ گرام

گھی

۱ گرام

ست لیوں

ترکیب تیاری : بادہ نجویہ اور دارچینی ٹوکٹ کر  
چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زند شک اند  
سُناق کو ۱/۲۔ لٹری پانی میں پکائیں جب یہ گل جائیں،  
آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل  
کر چھلنے میں چھان لیں۔ اب اس چھانے ہوئے پانی  
میں ربوب شکر سفید اور ست لیوں مقررہ مقدار میں ملا کر  
آگ پر پکائیں۔ جب ان سب کا قوام بن جائے تو  
آگ سے نیچے اتار کر بادہ نجویہ اور دارچینی کا سفوف  
مختصر اٹھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر  
میں مصطلی گھی کے ساتھ ہلکی آج پر گھلا کر ملائیں۔ بس  
جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام  
یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات : ضعف قلب اور ضعف معدہ  
میں مفید ہے، ان اعضاء کو قوت پہنچاتی اور خفقان کو  
دور کرتی ہے۔ صفرادی حراج اشخاص میں نہایت  
مفید ہے۔

جوارش قُطْم

نسخہ:

۱۰۰ گرام

انیوں

۱۰۰ گرام

بغاج

۲۰۰ گرام

مغز بادام شیریں

۲۰۰ گرام

مغز قِطْم رکڑ کے یحویں کی گری

۱۰۰ گرام

مصطلی

۲۵ گرام

گھی

۱۰۰ گرام

قوام شکر سفید

ترکیب تیاری : پہلی دودھ داؤں کو باریک پس  
کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور دودھوں  
مغزوں کو الگ باریک پس کر چھلنی عنہ سے چھان  
کر سفوف میں ملا دیں۔ قوام شکر سفید کو آگ پر گرم کر کے  
نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف مختصر اٹھوڑا  
ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام  
سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اب مصطلی کو گھی میں ہلکی  
آج پر گھلا لیں اور اس میں شامل کر کے ڈابی سے اچھی  
طرح ملا دیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے  
مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۱۰ گرام  
یہ جوارش صبح کو دودھ یا پانی سے کھائیں۔

استعمالات : قبض کو دور کرتی ہے۔ پیشاب  
لائی ہے اور حیض جاری کرنے میں مدد دیتی ہے اور  
معدے کو تقویت بخشتی ہے۔



# جوارش کمونی

نسخہ:

۵۰۰ گرام	برگ شداب
۱۲۵ گرام	بورہ ارمی
۵۰۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۱ کلو ۲۵۰ گرام	زیرہ سیاہ
۲۵۰ گرام	فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)
۷۵۰ ٹی لٹر	سرکہ گنے کا
۸ کلو ۲۵۰ گرام	شکر سفید
۸ گرام	ست لیموں
۱۸ گرام	نطرون بنجادی

**ترکیب تیاری :** پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد ایک پتیلے میں سرکہ، شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق شامل کر کے آگ پر لپکائیں، یہاں تک کہ قوام تیار ہو جائے (پکاتے وقت اوپر جو میل آئے اس کو کف گیر سے اتار دینا چاہیے) اب اس میں نطرون بنجادی پانی ۵۰۔ ٹی لٹر میں حل کر کے شامل کریں اور جوش آنے پر قوام کو آگ سے اتار لیں اور باریک کپڑے میں چھان کر اس میں دواؤں کا سفوف کھوڑا کھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش کمونی تیار

ہے۔ اسے شیشے یا چینی کے مارتان میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام  
۱۰۔ گرام تک یہ جوارش صبح کے وقت ہنارٹھ یا  
کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

**استعمالات :** معدے کی سردی کو دور کرتی اور  
قوت مضہم کو بڑھاتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی اور قبض  
کو دور کرتی ہے۔ ہچکیوں کو روکتی ہے، پیٹ کے ریکی  
دردوں کو تسکین دیتی ہے۔

## جوارش کمونی اکبر

نسخہ:

۹۰ گرام	برگ شداب
۵۰ گرام	بورہ ارمی
۷۵ گرام	دار چینی
۷۵۰ گرام	زیرہ سیاہ
۹۰ گرام	فلفل سفید (مرچ سفید)
۹۰ گرام	فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)
۷۵۰ ٹی لٹر	سرکہ گنے کے رس کا
۵۰۰ گرام	گلفند گلاب
۶۰۰ گرام	مربائے زنجبیل
۹۰۰ گرام	مربائے ہلیدہ
۴ کلو	شکر سفید
۴ گرام	ست لیموں

**ترکیب تیاری:** پہلی چھ دواؤں کو باریک کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ گلقد اور مرقوں کو گھٹلی نکالنے کے بعد پانی میں پیس کر چھلنے میں چھان لیں۔ اس کے بعد سرکہ، شکر سفید، ٹاٹری اور پیس ہوئے مرقوں کو ایک پتیلے میں ڈالیں، پانی کی ضرورت محسوس ہو تو اور پانی اضاہ کر کے آگ پر پکائیں (اد پر جو میل آئے اس کو کف گیر سے اتار دیں) اور قوام تیار ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے، شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ۵-گرام سے ۱۰-گرام تک یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

**استعمالات:** معدے کی خراب رطوبتوں اور ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ ہاضمہ کو درست رکھتی ہے۔ قبض کو رفع کرتی ہے۔

## جوارش کمونی کبیر

نسخہ:

۹۰ گرام	بالچھڑ
۱۶۵ گرام	برگ سداب
۲۵ گرام	بورہ ارنی

۹۰ گرام	ج
۹۰ گرام	حب بلساں
۲۰۰ گرام	زیرہ سیاہ
۱۶۵ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۱۲۰ گرام	قلقل سیاہ (مرچ سیاہ)
۹۰ گرام	دارچینی
۹۰ گرام	مصطیٰ
۲۵ گرام	گھی
۷۵ ملی لیٹر	سرکہ
۶ کلو ۴۰۰ گرام	شکر سفید
۶ گرام	ست لیموں

**ترکیب تیاری:** پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ سرکہ، شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ قوام بن جائے (پکاتے وقت کچھ میل اور پیسے تو اس کو کف گیر سے اتار دیں) اس کے بعد آگ سے نیچے اتار کر باریک کپڑے میں چھان لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطیٰ کو گھی کے ساتھ ہلکی آبخ پر گھلا کر شامل کریں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ۵-گرام سے ۱۰-گرام تک یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے



بعد کھائیں۔

استعمالات : دردِ معدہ اور قولنج کو دور کرتی ہے  
ریاح کو خارج کرتی ہے اور ہاضم غذا ہے۔

## جوارش کمونی مسہل

نسخہ :

ملا کر تیلے میں ڈالیں اور آگ پر پکا کر قوام تیار کریں۔  
(پکاتے وقت جو میل آئے اس کو کف گیرے اُتار دیں)  
اور آگ سے نیچے اُتار کر باریک کپڑے میں چھان کر  
تھوڑا تھوڑا سفوف ملائے اور ڈابی سے چلاتے جائیں  
یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے  
شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام  
یہ جوارش صبح کو عرق بادیان یا پانی سے کھائیں۔ قبض  
رفع کرنے کے لیے ۱۰۔ گرام دیں۔ قابض و بادی  
غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : معدے اور آنتوں کو فضلات  
سے پاک و صاف کرتی اور ان کو طاقت پہنچاتی ہے۔  
ریاح کو خارج کرتی ہے، بھوک لگاتی ہے اور منہ  
میں تھوک زیادہ پیدا ہوتا ہو یا رال بہتی ہو تو اس کے  
استعمال سے یہ شکایت بھی دور ہو جاتی ہے۔

## جوارش مصطلکی سادہ

نسخہ :

مصطلکی ۵۔ گرام  
گھی ۱۲۔ گرام  
ست لیموں ۱۲۔ گرام  
شکر سفید ۱ کلو  
عرق کلاب ۲۵ ملی لیٹر

بالچھڑ ۱۰۔ گرام  
برگِ سداب ۱۴۔ گرام  
بورہ ارنی ۲۰۔ گرام  
حج ۱۰۔ گرام  
ثرید سفید (نسوت سفید) ۹۸۵۔ گرام  
حب بلساں ۱۰۔ گرام  
دار چینی ۱۰۔ گرام  
زنجبیل (سونٹھ) ۱۴۔ گرام  
زیرہ سیاہ ۲۰۔ گرام  
عود بلساں ۱۰۔ گرام  
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۱۲۰۔ گرام  
سرکہ ۳۷۵ ملی لیٹر

شکر سفید ۵ کلو ۷۵۰۔ گرام  
ست لیموں ۶۔ گرام  
ترکیب تیاری : پہلی گیارہ دواؤں کو کوٹ کر  
چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں پھر سرکہ، شکر سفید  
اور شکر سفید مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق

**ترکیب تیاری :** سب سے پہلے شکر سفید میں پانی ۲۵. ملی لٹرا درست لیموں مقررہ مقدار میں ملا کر آگ پر پکائیں۔ پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے اُتار دیں۔ جب شربت کے قوام سے کسی قدر گاڑھا قوام تیار ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر باریک کپڑے میں چھان لیں اور دوبارہ آگ پر پکائیں۔ مصطکی کو گھی کے ساتھ آگ پر گھلا کر اسی پکتے ہوئے قوام میں ملا دیں۔ جب خمیرے کا قوام بن جائے آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے خمیرے کی طرح گھوٹیں جب گھوٹتے گھوٹتے سفید ہو جائے تو اس میں عرق کلاب شامل کر دیں اور ڈابی سے ملا دیں۔ جوارش مصطکی تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** ۵۔ گرام سے ۱۰۔ گرام تک یہ جوارش صبح کو کھائیں۔

**استعمالات :** یہ جوارش معدہ، آنتوں اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ منہ سے رال بہنے کو روکتی ہے۔ معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے دست آتے ہوں تو ان کو بند کرتی ہے۔

## جوارش مصطکی نسخہ کلاں

نسخہ :

۵۔ گرام	اجوائں دلی
۱۰۰۔ گرام	الانچی خورد
۵۔ گرام	بادرنجبویہ

۵۰۔ گرام	بادیان
۵۰۔ گرام	بالچھڑ
۵۰۔ گرام	پوست ترنج
۵۰۔ گرام	تخم کاسنی
۱۰۰۔ گرام	دارچینی
۵۰۔ گرام	زرنباد (کپور کچری)
۱۰۰۔ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۵۰۔ گرام	زیرہ سفید
۵۰۔ گرام	زیرہ سیاہ
۵۰۔ گرام	فلفل سیاہ (سیاہ مزج)
۵۰۔ گرام	کباب چینی
۵۰۔ گرام	کرویہ (شاہ زیرہ)
۵۰۔ گرام	کشیز خشک (دھنیا خشک)
۵۰۔ گرام	کندر
۵۰۔ گرام	محل سرخ
۵۰۔ گرام	محل گاؤنباں
۵۰۔ گرام	مصطکی
۱۲۔ گرام	گھی
۲ کلو ۵۰۰۔ گرام	قوام شکر سفید
۱۲۔ گرام	زعفران
۵۰۔ ملی لٹر	عرق گاؤنباں
<b>ترکیب تیاری :</b> پہلی انیس دواؤں کو باریک کوٹ کر غٹے کی چھلنی سے چھانیں اور قوام شکر سفید کو	



آگ پر گرم کر کے اس میں سب سے پہلے زعفران کو عرق  
گافڑیاں میں پیس کر ملائیں۔ اس کے بعد دواؤں کا  
سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں،  
پھر مصطلی کو گھی کے ساتھ ہلکی آئینج پر پگھلا کر شامل کریں  
اور ڈابی سے اچھی طرح تمام جوارش میں ملا دیں۔ بس  
جوارش تیار ہے۔ شیٹے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ  
رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** ۵-۵ گرام  
یہ جوارش صبح و شام کھائیں یا بعد غذا استعمال کریں۔  
زیادہ گرم و خشک چیزوں اور بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔  
**استعمالات :** معدہ، آنتوں اور جگر کو طاقت دیتی  
ہے۔ منہ سے رال بہنے کو روکتی اور دستوں کو بند کرتی  
ہے۔ تخیز کو روکتی ہے، پیشاب کی زیادتی کو دور کرتی ہے۔  
جوارش مصطلی سادہ سے زیادہ قوی الاثر ہے۔

## جواہر مہرہ

نسخہ :

بند آملر (سرخ مونگے کی جڑ)	۲۵ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام
جدوار	۲۵ گرام
زرد سبز (پتا)	۲۵ گرام
زہر مہرہ	۲۵ گرام
شاخ مرجان (مونگہ)	۲۵ گرام

حقیق

فرندہ

کھربائے شمع

لاجورد

مردارید (موتی)

مومیائی

نیلیم

یا قوت سرخ

چوہہ درق طلاء

چوہہ درق نقرہ

عنبر

مشک

یشب سبز

مصطلی

عرق گلاب

گھی

**ترکیب تیاری :** پہلے بنسلوچن، جدوار اور جواہر  
کو الگ الگ نہایت باریک کھل کریں۔ اس کے بعد  
سب کو ملا کر عتلا کی چھلنی سے چھان کر دوبارہ کھل  
کریں۔ کھل کرتے وقت چوہہ درق طلاء اور چوہہ  
درق نقرہ کو عرق گلاب میں پیس کر ملائیں اور لگانا  
کھل کرتے رہیں۔ مصطلی، مومیائی اور عنبر کو گھی میں  
ملا کر آگ پر رکھیں، جب یہ پگھل جائیں تو ان کو بھی

ملا کر کھل کریں۔ آخر میں مشک کو عرق گلاب میں حل کر کے ملائیں اور اچھی طرح کھل کریں، یہاں تک کہ تمام اجزاء اچھی طرح مل جائیں اور عرق گلاب خشک ہو جائے۔ اب اس کو باریک ملل میں چھان لیں۔ بس جو ابر مہرہ تیار ہے۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** ۶۰۔ ملی گرام (چار چادل) یہ جو ابر مہرہ دوار المسک معتدل جواب دہ والی ۵۔ گرام میں ملا کر کھائیں یا شہد خالص میں ملا کر چائیں۔  
**استعمالات :** اعصار رنہ (دل، دماغ، جگر) کو قوت دیتا اور حرارت غریزی کو بڑھاتا ہے عقل و شعور اور قوت حافظہ کو تیز کرتا ہے۔ عالم نزع (موت کے قریب) میں جب کہ مریض کی حرارت غریزی گھٹ رہی ہو اور قوت توانائی کم ہوتی جا رہی ہو، اس کا استعمال حرارت غریزی کو بھر ماکاتا اور مریض کی قوت کو واپس لاتا ہے۔

## جوہر خصیہ

نسخہ :

بکرے کے خصے ۱ کلو

شمک سانہر ۳۵ گرام

**ترکیب تیاری :** بکرے کے خسیوں کو جھلی دغیرہ سے پاک صاف کر کے قیمہ بنائیں، اس کے بعد شمک ملا کر اسٹیم کے برتن میں رکھ کر خشک کریں اور کھل میں پس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ جوہر خصیہ تیار ہے۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** یہ جوہر خصیہ ایک گرام لبوب کبیر یا معجون ثعلب ۵۔ گرام یا حلوائے بیضہ مرغ ۲۵۔ گرام میں ملا کر کھائیں اور پرے دودھ پیتیں۔ جوہر خصیہ تنہا بھی دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر کے ساتھ کھا سکتے ہیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

**استعمالات :** مادہ تولید (منی) کی کمی کی وجہ سے ضعف باہ کی شکایت ہو تو اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ یہ دوا جسم کے عام عصبی نظام کو قوت دیتی اور حرارت غریزی کو بڑھاتی ہے۔

## جوہر سین

جوہر سین "سم الفار" (سنگھیا) کے جوہر کا نام ہے، چونکہ سم الفار یا سنگھیا کا پہلا حرف "س" ہے اس لئے اس حرف کے نام پر یہ نام رکھ دیا گیا ہے۔  
نسخہ :

سم الفار سفید (سنگھیا سفید) ۱۰۰ گرام

براہی ۲۰۰ ملی لٹر

**ترکیب تیاری :** سنگھیا کو براہی میں کھل کریں یہاں تک کہ یہ خشک ہو جائے۔ اب یکساں سائز کی دو کونڈیاں لیں، جن کا قطر ایک فٹ ہو۔ ان کے کنارے کو گھس کر اس طرح ہموار کریں کہ وہ ایک دوسرے کے ساتھ اچھی طرح مل جائیں۔ ایک کونڈی میں کھل کیا ہوا سنگھیا بچھا دیں، اس کے اوپر دوسری کونڈی



۲۰ گرام	دارچینا
۲۰ گرام	ریس کپور
۳۰ گرام	سنگھیا سفید
۲۰۰ ملی لیٹر	برائیڈی

ترکیب تیاری : پہلی تین چیزوں کو برانڈی میں  
 کھول کر کے پتلی پتلی ٹکیاں بنا کر خشک کریں۔ اس کے  
 بعد دو کونڈیاں ایک فٹ قطر کی لے کر ان کے کناروں  
 کو گھس کر مہوار کریں تاکہ وہ ایک دوسرے پر اچھی  
 طرح رکھی جاسکیں۔ اب ایک کونڈی میں ٹکیاں بچھا  
 کر اس پر دوسری کونڈی رکھیں اور جوڑکی جگہ گوندھا  
 ہوا آٹا لگا کر کپڑے کی پٹی پیسٹ کر مضبوط کریں اور خشک  
 کر کے چوڑے پر رکھ کر نیچے ہلکی آگ جلائیں۔ اوپر کی  
 کونڈی پر کپڑے کی گتہ پانی میں بھگو کر رکھیں اور  
 خشک ہونے پر اسے پانی سے تر کرتے رہیں۔ چار گھنٹے  
 تک یہ عمل جاری رکھیں۔ اس کے بعد آگ جلا نا بند

رکھ کر درز پر آٹا لگائیں اور اوپر سے باریک کپڑا پیٹ دیں تاکہ درز اچھی طرح مضبوط ہو جائے۔ خشک ہونے پر کونڈیوں کو چولہے پر رکھیں اور نیچے ہلکی آگ جلا لیں۔ اوپر کی کونڈی پر کپڑے کی کئی تہ کر کے پانی میں بھگو کر رکھیں۔ خشک ہونے پر اس کپڑے کو تر کرتے رہیں یا اس کے بجائے کپڑے کی گدی پانی میں بھگو کر رکھیں۔ غرض کہ اسی طرح کپڑے کی گدی کو پانی سے تر کرتے یا بدلتے رہیں اور نیچے ہلکی آگ برابر جلاتے رہیں۔ اوپر کی کونڈی میں سنکھیا کے جوہر اڑا کر جمتے رہیں گے۔ چار گھنٹے کے بعد کونڈیوں کو چولہے سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کونڈیوں کو کھول کر اوپر کی کونڈی سے جوہر آہستگی سے کھرچ کر اتار لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

انتباہ : جوہروں کو اڑانے میں اس بات کو یاد رکھیں کہ کونڈیوں کو ٹھنڈا کر کے کھولیں۔ گرم حالت میں کھولنے سے سنکھیا کے بخارات سے آنکھوں کو نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :

۳۔ ملی گرام (۲ چاول) یہ جوہر بکھن یا طائی ۲۵۔ گرام  
میں ملا کر چاشنی ۔ اوپر سے دودھ پیئیں ۔

استعمالات : معدے کو قوت دے کر قوت ہاضمہ کو بڑھاتا اور بھوک لگاتا ہے۔ دل و دماغ اور اعصاب کو قوت دیتا ہے۔ بدن میں حرارت پیدا کرتا اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ جاڑے کے دنوں میں بلغمی مزاج اشخاص اور بوڑھوں کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

کر دیں اور کوئلوں کو ٹھنڈا ہونے پر آہستہ سے کھولیں  
(کھولتے وقت منہ اور آنکھوں کو پائیں) اور اوپر کی  
کوئلہ پر جے ہوئے جو ہر کھرج کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ جوہر ۳

ملی گرام (دو چادل) منقہ میں گٹھلی کی جگہ رکھ کر گولی ہی  
بنا کر نگل جائیں، چبائیں نہیں۔ منقہ کے بجائے کیپ ٹول  
میں ڈال کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

استعمالات : آتشک، گٹھیا اور نقرس میں نہایت

مفید ہے۔ پڑانے سوزاک میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ جیم  
میں سودا دی مادہ کی وجہ سے اختلاج قلب اور گھبراہٹ  
رہتی ہو تو وہ بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

پڑل کیا جائے :

۱۔ گولیاں بنانے کے لیے جو سفوف تیار کیا جائے

اس کو جہاں تک ہو سکے باریک رکھا جائے۔

۲۔

اگر گولیوں کے اجزاء میں موتی اور خواہرات

ہوں تو ان کو الگ باریک کھل کر کے دوسری

دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور دوبارہ

کھل کر کے نسخہ میں لکھی ہوئی ترکیب کے

مطابق کوئی سیال ملا کر گولیاں بنائیں۔

۳۔

اگر گولیوں کے اجزاء میں مشک و زعفران

ہوں تو ان کو الگ کسی عرق میں کھل کر کے

دواؤں کے سفوف میں ملا کر گولیاں بنائی

جائیں۔

۴۔

اگر گولیوں کے نسخہ میں عنبر یا مصطلی ہو تو ان کو

تھوڑے گھی کے ساتھ پگھلا کر شامل کریں یا مصطلی

کو ہلکے ہاتھ سے کھل کر کے ملائیں۔

۵۔

اگر گولیوں کی دواؤں کا سفوف بھر بھرا ہو

اور پانی میں گوندھ کر اس کی گولیاں بنانا مشکل

ہوں تو گوند کے لعاب میں گوندھ کر گولیاں

بنائی جائیں۔

۶۔

اگر گولیوں کی دوا میں رسوت، گوگل، افیون،

یا ان کے مانند کوئی اور دوا ہو تو اس کو پہلے پانی

میں بھگو کر آگ پر گرم کر کے حل کریں۔ اس کے

بعد اس میں دواؤں کا سفوف گوندھ کر

## جُوب (گولیاں)

جُوب "حَب" کی جمع ہے اور حَب کے معنی

دانے کے ہیں، لیکن طبی اصطلاح میں حَب (گولی)

اس دوا کو کہتے ہیں، جو ایک یا ایک سے زیادہ دواؤں

کے سفوف میں پانی یا کوئی دوسری سیال چیز ملا کر مناسب

مقدار میں گول شکل کی بنالیتے ہیں

گولیاں بنانے کے لیے مندرجہ ذیل باتوں



گولیاں بنائیں۔

۷۔ اگر گولیوں کے اجزاء میں کوئی دوا لیں اور ہو

اور اس کی وجہ سے گولیاں بنانے میں مشکل  
پیش آئے تو ہاتھوں کو گھی لگائیں یا نشاستہ  
کو پس کر اس کی مدد سے گولیاں تیار کریں۔

۸۔ اگر گولیوں کے اجزاء میں کچلے میٹھا تیل یا دیگر

زہریلی دوائیں ہوں تو ان کو نسخے میں بتائی  
ہوئی ترکیب کے مطابق شامل کریں۔

۹۔ اگر گولیوں میں روغنی اجزاء شامل ہوں تو ان

کو الگ بنایت باریک پس کر شامل کریں۔

۱۰۔ اگر گولیاں زیادہ مقدار میں بنانا چاہیں تو ان

کو مشین سے بنانا مناسب ہے۔

۱۱۔ گولیاں بنانے کے بعد ان کو دھوپ میں

اچھی طرح خشک کر کے رکھیں۔ گیلی گولیاں  
رکھنے سے ان میں پھپھوندی لگ جاتی ہے۔

۱۲۔ جن گولیوں کو خوشنما بنانا چاہیں، ان پر چاندی

یا سونے کے ورق چڑھا کر رکھیں۔ بد مزہ

گولیوں پر شکر کا غلاف بھی چڑھا سکتے ہیں،

جیسا کہ چنوں اور کھیلوں پر چڑھاتے ہیں۔

حَب آواز کشا

نسخہ:

رُبُ الثُّوس

۵ گرام

کیترا

گوند کیر

مغز تخم خیارین

مغز تخم کدو

نشاستہ گندم

۵ گرام

۵ گرام

۵ گرام

۵ گرام

۵ گرام

ترکیب تیاری : خشک دواؤں کو الگ باریک

پس کر چھپنی عنہ سے چھان لیں اور مغزیات کو الگ

باریک پس کر چھپنی عنہ سے چھانیں۔ پھر سب کو ملا

کر پانی میں گوندھ کر سائز ۵ کے مطابق گولیاں بنائیں

اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک

گولی صبح و شام منہ میں رکھ کر چوسیں۔

استعمالات : بیٹھی ہوئی آواز ان گولیوں کے

استعمال سے کھل جاتی ہے۔ نزلہ کی کھانسی اور دمہ

میں بھی ان کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

حَب احمر

نسخہ:

سکھیا سفید

شنگرف

گندھک آملا سار

ہڑتال طبقی

آب لیموں

۱۰ گرام

۱۰ گرام

۱۰ گرام

۱۰ گرام

۳۰ ملی لیٹر

آب ادک ۳۰ ٹی لٹر

درق طلا (سونے کے ورق) حسب ضرورت  
ترکیب تیاری : پہلی چار چیزوں کو باریک کھل کر کے چھلنی عنہ سے چھانیں۔ پھر اس میں برادہ کچلہ مدتر ملا کر تھوڑی دیر کھل کرنے کے بعد پانی میں گوندھیں اور سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : جوان آدمی پہلے پہل آدمی گولی مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائے، اور پھر سے دودھ ۲۵۰ - ٹی لٹر پئے۔ ایک ہفتہ کے بعد پوری ایک گولی استعمال کریں۔ بوڑھے آدمی شروع ہی سے ایک گولی استعمال کریں۔ کھٹی چیزوں سے ضرور پرہیز کریں۔  
استعمالات : یہ گولیاں اعصاب کو تحریک دینے اور قوت باد کو بٹھانے کے لیے نہایت مفید ہیں۔ ان کو جازوں کے موسم میں استعمال کرنا چاہیے۔

حَب اَذَارَاتِی

(کچلے کی گولیاں)

نسخہ :

۲۵ گرام

۲۵ گرام

برادہ کچلہ مدتر

مرچ سیاہ

قرا بادین ہمدرد

ترکیب تیاری : پہلے مرچ سیاہ کو باریک پس کر چھلنی عنہ سے چھانیں۔ پھر اس میں برادہ کچلہ مدتر ملا کر تھوڑی دیر کھل کرنے کے بعد پانی میں گوندھیں اور سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی کھانا کھانے کے بعد دو دن وقت کھائیں۔  
استعمالات : یہ گولیاں اعصاب (پٹھے) کو طاقت دیتی ہیں، فالج و لقوہ اور گٹھیا وغیرہ یلغی بیماریوں میں مفید ہیں۔

حَب اسگند

نسخہ :

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۵۰ گرام

اجوائن دیسی

اسگند

بدھارا (بدھارا الکڑی)

پیلا مول

پیل کلاں

زنجبیل (سونٹھ)

ستاد

موصلی سیاہ

مڑا

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی



**ترکیب تیاری :** پہلی نو دواؤں کو باریک پیس کر چھپتی عنہ سے چھان لیں، اس کے بعد گڑ کو مرزہ کے مطابق پانی میں گھول کر چھان لیں اور آگ پر پکائیں، جب کچھ گاڑھا ہو جائے اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر سائزے کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** ۲-۲ گولیاں صبح و شام پانی ۱۲۵- ملی لٹر سے کھائیں۔  
**استعمالات :** بڑھی ہوئی تلی کو گھلانے کے لیے مفید ہیں۔

## حَبِ اِیَارِج

ایارج فقیر ایک مرکب دوا ہے، جو حَبِ ایارج کا ایک جزو ہے۔

”ایارج“ کے معنی ”دوائے الہی“ ہیں اور اس کو اللہ کے ساتھ اس کے بہترین قوت عمل کی وجہ سے منسوب کیا جاتا ہے اور بعض کتابوں میں ایارج کے معنی ”دوائے مہل مصلح“ (اصلاح شدہ) بیان کیے ہیں۔ کیونکہ اس ترکیب میں ادویہ مہلہ مصلحات کے ساتھ تحریر میں ادویہ ایارج پہلا مہل ہے جس کو اطباء قدیم نے ترتیب دیا ہے۔

فقیر ار کے معنی ”مفید اور نافع تلخی“ کے ہیں۔  
(علاج الامراض)

عنہ میں چھان کر سفوف بنائیں، اس کے بعد گڑ کو مرزہ کے مطابق پانی میں گھول کر چھان لیں اور آگ پر تھوڑی دیر پکا کر گاڑھا کریں، اس کے بعد دواؤں کا سفوف ملا کر سائزے کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** دو گولیاں رات کو سوتے وقت پانی ۱۲۵- ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ قابض بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔  
**استعمالات :** وجع المفاصل (گٹھیا) اور کمر کے درد کے لیے مفید ہیں۔

## حَبِ اشخار

نسخہ :

۲۵ گرام	باب رنگ
۲۵ گرام	پوست ہلیہ زرد
۲۵ گرام	چیتہ لکڑی
۲۵ گرام	زنجبیل (سونٹھا)
۲۵ گرام	زیرہ سفید
۲۵ گرام	زیرہ سیاہ
۲۵ گرام	بجی سفید
۲۵ گرام	سہاگہ بھوتا ہوا
۲۵ گرام	شورہ قلمی
۲۲۵ گرام	پڑانا گڑ

## نسخہ ایارج فیقرا:

اسارون (مٹل)

۲۵ گرام

ایلیا (میر)

۲۵ گرام

بالچھڑ

۲۵ گرام

ج

۲۵ گرام

حب بلساں

۲۵ گرام

دارچینی

۲۵ گرام

عود بلساں

۲۵ گرام

مصطکی

۲۵ گرام

زعفران

۸ گرام

ترکیب تیاری: ایلا اور مصطکی کو الگ الگ

پیس کر ایلوے کو چھلنی سے اور مصطکی کو چھلنی

سے چھانیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے

چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر ان سب کو ملا کر رکھیں۔

نسخہ حب ایارج:

سفوف ایارج فیقرا

۷۰ گرام

انیسون

۳۵ گرام

ثرید سفید

۷۰ گرام

حب النیل (کالادانہ)

۲۵ گرام

شحم خنظل (اندراہین کا گودا)

۲۲ گرام

غارلقون

۳۵ گرام

نمک سانبر

۲۲ گرام

عرق بادیان

۱۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سفوف ایارج فیقرا کے علاوہ

باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف

تیار کریں۔ اب اس میں سفوف ایارج فیقرا ملائیں اور

عرق بادیان میں گوندھ کر سائز عمل کے مطابق گولیاں

بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ گولیاں

تنقیہ عام کے بعد تنقیہ خاص کے لیے دوران مہل

اس طرح استعمال کریں کہ جب چار گھنٹہ رات

باقی رہے ۳-۴ گرام یہ گولیاں عرق گاؤزباں ۱۲۵

ملی لٹر کے ساتھ نگل کر سو رہیں، صبح کو مہل پی لیں۔

تیسرے پہر دال مونگ کی ملایم کچھڑی کھائیں۔ (یہ

گولیاں معالج کے مشورہ سے استعمال کی جاتی ہیں)

استعمالات: یہ گولیاں تنقیہ دماغ کے لیے مخصوص

ہیں۔ دماغ کو بلغمی مواد سے پاک صاف کرتی ہیں۔ برگی

پڑانے درد سر اور دیگر دماغی بلغمی امراض میں مفید ہیں۔

## حب بنفشہ

نسخہ:

ثرید سفید (نست سفید) ۱۰۰ گرام

رُط السوس (ست ملہٹی) ۴۰ گرام

سقمونیا ۲۵ گرام

گل بنفشہ ۱۵۵ گرام

عرق کاسنی ۱۵۰ ملی لٹر



**ترکیب تیاری :** دواؤں کو باریک پس کر عتہ کی چھلنی سے چھان لیں اور عرق کاسنی میں گوندھ کر سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کرنے کے بعد شبی میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** ۳-۲ گرام یہ گولیاں چار گھڑی رات باقی رہے حب ایارج کے مانند کھا کر سورہیں، صبح کو مسہل کی دوا پٹیں، تیسرے پہر دال مونگ کی ملائم کچھڑی کھائیں۔

**استعمالات :** حب ایارج کے مانند یہ گولیاں بھی تنقیہ دماغ کے لیے استعمال کی جاتی ہیں بولمغ اور سینے سے غلیظ فضلات کو نکالتی ہیں۔ آنکھوں کی بیماریوں اور درد سر میں فائدہ دیتی ہیں، دمہ میں بھی مفید ہیں۔

## حب بواسیر بادی

نسخہ :

۱۰۰ گرام	رسوت
۱۰۰ گرام	مغز تخم بکائیں
۱۰۰ گرام	مغز تخم نیم
۱۰ گرام	گوند کیکر

**ترکیب تیاری :** رسوت کو گرم پانی بقدر ضرورت میں گھول کر چھان لیں، اس کے بعد مغز تخم بکائیں اور مغز تخم نیم دوڑوں کو الگ باریک پس کر چھلنی سے

سے چھانیں پھر گوند کو الگ باریک پس کر چھلنی سے۔  
سے چھان کر سب کو رسوت محلول کے ساتھ ملا کر گوند میں اگر ضرورت محسوس ہو تو تھوڑا پانی ملا سکتے ہیں۔ اس کے بعد سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شبی میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** دو گولیاں صبح کو نہار منہ پانی سے کھائیں۔

**استعمالات :** یہ گولیاں بواسیر بادی میں استعمال کی جاتی ہیں۔

## حب بواسیر خونی

نسخہ :

۱۴ گرام	رسوت
۲۰ گرام	سنگ جراح
۴۰ گرام	کتیرا سفید
۴۰ گرام	گیرد
۲۰ گرام	مازہ بنبر

**ترکیب تیاری :** رسوت کو گرم پانی میں گھول کر چھان لیں۔ اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر عتہ کی چھلنی سے چھانیں اور رسوت محلول میں ملا کر گوندھیں اور سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شبی میں محفوظ رکھیں۔ گولیاں بناتے وقت مزید تھوڑا لیر باریک پس کر رکھ لیا جائے، گولیاں

ہیں، ہیضہ کے زمانے میں ان کا استعمال ہیضہ کے اثرات سے بچاتا ہے۔

ارنڈ خربوزہ خشک اگر نہ ملے تو کچا ارنڈ خربوزہ لے کر بچ نکال کر اس کی قاشیں کریں اور ان کو خشک کر کے استعمال میں لائیں۔

## حَب پُکْلُونہ

نسخہ:

۱۰ گرام	الانچی خورد
۳۱۰ گرام	انار دانہ
۲۰ گرام	پیلپامول
۲۰ گرام	پیلپکلاں
۲۰ گرام	جواکھار دیسی
۱۰ گرام	دارچینی
۲۰ گرام	زردنب (تالیسپتر)
۲۰ گرام	زنجبیل (سونٹھا)
۲۰ گرام	زیرہ سفید
۲۰ گرام	زیرہ سیاہ
۲۰ گرام	سافوج ہندی (تیز پات)
۲۰ گرام	کشینز خشک (دھنیا خشک)
۲۰ گرام	نالگیر
۲۰ گرام	نمک سانہر
۲۰ گرام	نمک سیاہ

بناتے جائیں اور باریک پیسے ہوئے گیر میں ڈالتے جائیں تاکہ گیر گولیوں سے لگ جائے اور وہ باہم چمٹنے سے محفوظ رہیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : مرض کی شدت میں دو دو گولی صبح و شام دو دو دھیا پانی سے کھائیں استعمالات : یہ گولیاں بواسیر خونی کے لیے مفید ہیں۔

## حَب پِپِیتہ

نسخہ:

۱۵۰ گرام	ارنڈ خربوزہ خشک (پیتہ خشک)
۱۵۰ گرام	زنجبیل (سونٹھا)
۳۰ گرام	فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)
۷۵ گرام	نمک سانہر
۲۰ گرام	نوشادر

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر عسے کی چھلنی سے چھان لیں اور پانی میں گوندھ کر سائز عسے کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولی صبح و شام کھانا کھانے کے بعد یا جب ضرورت ہو کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں ہضم کی خرابی اور پیٹ کے درد میں مفید ہیں۔ غذا کو ہضم کرتیں اور بھوک لگاتی



نمک کھاری ۲۰ گرام

نمک منہاری ۲۰ گرام

ایلی مقشدر (گٹھلی نکالی ہوئی) ۱۵۰ گرام

آب لیوں ۳۰۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری : ایلی کورات کے وقت شیشے

یا چینی کے برتن میں بھگو کر رکھیں، صبح کے وقت ان کو

مل کر چھانیں اور باقی دواؤں کو کوٹ کر عتہ کی چھلنی

سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اب اس کو ایلی کے پانی

اور لیوں کے رس میں گوند عہ کر سائزے کے مطابق

گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں

کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات : غذا کو مضہم کرتی ہیں۔ بھوک خوب

لگاتی ہیں۔

## حب بحیش

نسخہ :

آملہ خشک ۱۰۰ گرام

پوست ہلیلہ زرد ۱۰۰ گرام

کافور ۵۰ گرام

مازوسبر ۵۰ گرام

افیون ۳۰ گرام

زعفران ۲۰ گرام

ترکیب تیاری : سب سے پہلے آملہ، پوست

ہلیلہ زرد اور مازد کو کوٹ کر چھلنی عتہ سے چھان

کر سفوف تیار کریں۔ اب کافور کو کھل میں ڈال کر

دواؤں کا سفوف محفوظ طور ا شامل کر کے کھل

کریں، یہاں تک کہ کافور تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔

اب زعفران کو باریک کھل کر کے ملائیں اور افیون کو

۱۰۰ ملی لیٹر پانی میں ڈال کر آگ پر گرم کریں، جب افیون حل ہو

جائے اس کو دواؤں کے سفوف میں ملا کر گوند عہ

اور سائزے کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے

شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : حب بحیش

ایک عدد رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں، اگر

پیٹ میں گرانی محسوس ہو تو پہلے روغن انڈی ۲۰-۳۰ ملی لیٹر

پلا کر آنٹوں کو صاف کر لیں، اس کے بعد حب بحیش

استعمال کریں۔

استعمالات : بحیش میں مفید ہیں۔ درد اور

مردہ کو بہت جلد دور کرتی ہیں۔ ان کے استعمال

سے اسہال (دست) بھی رک جاتے ہیں۔

## حب تنپ بلغمی

نسخہ :

کیکر کے پتے خشک ۲۵ گرام

پیل کلاں ۵۰ گرام

استعمالات : غذا کو مضمم کرتیں اور بھوک لگاتی ہیں، مریح کو خارج کرتی ہیں۔

## حب جالینوس

نسخہ :

۵. گرام	تخم پیاز
۵. گرام	تخم جرجیر
۵. گرام	تخم گندما
۵. گرام	ثعلب مصری
۵. گرام	چھوڑے گٹھلی نکالے ہوئے
۵. گرام	شقاقل مصری
۵. گرام	ماہی رد بیاں
۱۵. گرام	مغز سرخشک (چرموں کا مغز)
۱. گرام	گھی

درق نفزہ (چاندی کے ورق) حب حرمت

ترکیب تیاری : چھوڑوں کو گٹھلی نکالنے کے

بعد گرم توڑے پر خشک کریں، اس کے بعد دوسری

دواؤں کے ساتھ کوٹ کر عسہ کی چھلنی سے چھان کر

سفوف بنائیں اور مغز سرخشک کو گھی میں نیم بریاں

کر کے دواؤں کے سفوف میں ملائیں۔ پھر پانی میں

گوندھ کر سائز عسہ کے مطابق گولیاں بنائیں اور

خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں

محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : حب جالینوس

زیرہ سفید ۲۵ گرام

ست گلو ۵۰ گرام

مغز کر بنجوه ۵۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر عسہ

کی چھلنی سے چھان لیں اور پانی میں گوندھ کر سائز عسہ

کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ

رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی

صبح، دوپہر، شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں بلغمی بخار کو دور کرتی ہیں۔

## حب ترش مشتی

نسخہ :

زنجبیل (سونٹھ) ۱۰۰ گرام

زیرہ سفید ۱۰۰ گرام

ست لیموں ۳۰ گرام

نمک سانہر ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : دواؤں کو باریک کوٹ کر عسہ

کی چھلنی سے چھانیں اور پانی میں گوندھ کر سائز عسہ کے

مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ

رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں

کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔



دودھ و صبح یا رات کو دودھ ۲۵- ملی لٹکے ساتھ کھائیں۔

کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : یہ گویاں اعصاب کو طاقت دیتی

ہیں اور قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔

## حَب جَدُوں

نسخہ :

۳ گرام زعفران

۱۵ گرام ردغن بلساں

۵ لٹر دودھ

۲۵ گرام گولہ سالم (۲- عدد)

حب ضرورت ورق نقرہ

حب ضرورت میدہ گندم

ترکیب تیاری : پہلی تیرہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

عنه سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مغزیات کو الگ پس

کر چھلنی عنه سے چھان کر دواؤں کے اس سفوف میں

ملائیں۔ افیون کو ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا یہ

سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں یہاں تک کہ افیون نما

سفوف کے ساتھ اچھی طرح مل جائے۔ زعفران کو الگ

باریک کھل کر کے چھلنی عنه سے چھان کر اسی سفوف میں

ملائیں۔ اب تمام سفوف میں ردغن بلساں ڈال کر ہاتھوں

سے اچھی طرح ملیں۔

اس کے بعد ناریل (گولہ) کا ایک ٹکڑا کاٹ

کر اس میں سوراخ کریں اور اس سوراخ کے راستے

دواؤں کا سفوف جتنا اس میں بھرا جاسکے بھر دیں اس

کے بعد ناریل کا ٹکڑا ہوا ٹکڑا اس کی جگہ لگا کر سوراخ کو بند

کر دیں اور دھواگہ لپیٹ کر اس ٹکڑے کو مضبوط کریں۔

اب گہبوں کے میدے کو پانی میں گوندھ کر ردنی مٹی بنائیں

اور اس کو ناریل پر لپیٹ دیں اور اوپر سے دھواگہ لپیٹ

کر باندھ دیں۔ اسی طرح باقی ماندہ سفوف دوسرے گولے

۵ گرام

۷ گرام

۵ گرام

۷ گرام

۷ گرام

۵ گرام

۱۰ گرام

۷ گرام

۷ گرام

۵ گرام

۵ گرام

۵ گرام

۱۵ گرام

۱۰ گرام

۱۰ گرام

۲۱ گرام

اجوائن خراسانی

باندہ نجوہ

بنسلوچن

بہمن سرخ

بہمن سفید

بیخ لغاح

تخم خرفہ

جادتری

جدوار

جائفل

کیترا سفید

گوند کیکر

مصری یا چینی

مغز بادام شیریں

مغز چلغوزہ

افیون

## حَب جُند

نسخہ:

۳۵ گرام	برگ سداب
۲۰ گرام	جُند بیدستر
۲۰ گرام	عود صلیب
۵۰ گرام	ہینگ
۱۵ گرام	زعفران
۱۰۰ ملی لٹر	کرلیے کا پانی
حب ضرورت	چاندی کے ورق

ترکیب تیاری : برگ سداب (سداب کے

خشک پتے)، عود صلیب اور جُند بیدستر کو کوٹ کر

عنہ کی چھلنی سے چھان لیں۔ اس کے بعد ہینگ کو

کھل میں ڈال کر باریک کریں اور چھلنی عنہ سے

چھانیں اور دواؤں کے سفوف میں ملا کر پھر کھل کریں۔

اس کے بعد زعفران کو الگ باریک پس کر ملائیں اور

کچھ دیر کھل کرنے کے بعد کرلیے کا پانی (جو کرلیے کو

کوٹ کر پھوڑ کر نکالا گیا ہو) ملا کر کھل کریں، جب گولی

بننے کے قابل ہو جائے تو سائز عنہ ۳ کے مطابق گولیاں

بنائیں اور چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک

گولی تین تین گھنٹے بعد دن رات میں چار بار پانی یا

ماں کے دودھ میں گھول کر بچے کو دیں۔

میں سوراخ کر کے بھر دیں اور کاٹے ہوئے ٹکڑے سے بند  
کر کے اوپر سے دھاگہ لپیٹ دیں اور میدے کی روٹی  
لپیٹ کر دھاگہ سے مضبوط کر کے خشک کریں، پھر ان گولوں  
کو دودھ میں پکائیں، یہاں تک کہ دودھ کا کھویا بن  
جائے۔ سب آگ سے نیچے اتار لیں اور گولوں کو نکال  
کر ان کے اوپر سے میدہ اور دھاگے اتار کر ہا دن دستہ  
میں کوٹیں، یہاں تک کہ سب ایک جان ہو جائیں، اس  
کے بعد چھلنی عنہ سے چھانیں اور ضرورت کے مطابق  
پانی میں گوندھ کر سائز عنہ کے مطابق گولیاں بنائیں  
اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی  
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک دو

گولی صبح یا رات کو سوتے وقت خمیرہ گاؤں زبان غبری

۵-۱۰ گرام یا دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ کھٹی

چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتیں

اور قوت اساک پیدا کرتی ہیں۔ جریان اور رقت و

سرعت میں مفید ہیں۔ دماغ کو قوت دیتی ہیں۔ نزلہ

اور کھانسی میں مفید ہیں۔ ان کے استعمال سے افیون

کی عادت بھی چھوٹ جاتی ہے۔



استعمالات : اُمّ العبیان (بچوں کی مرگی) میں

مفید ہے۔

منبر ۶ گرام

خک ۵۰۰ ملی گرام

درق نقرہ (چاندی کے درق) ۲۰ گرام

عرق گلاب ۳۰۰ ملی لٹر

گھی ۳ گرام

## حَب جواہر

لسخہ :

ابریشم مُقرض (یا غبار ابریشم سفید) ۱۰ گرام

بُسا حمر (مونگے کی سرخ جہ) ۱۰ گرام

جائفل ۵ گرام

جدوار ۵ گرام

دانہ الاچھی خورد ۱۰ گرام

دودنخ عقرلی ۵ گرام

نہر مہرہ ۵ گرام

شاخ مرجان (مونگ) ۱۰ گرام

میتق سرخ ۱۰ گرام

عود غرق (اگر غرق) ۵ گرام

فیر ذرہ ۶ گرام

کہر بای شمی ۵ گرام

لاخورد ۵ گرام

مردارید (موتی) ۵ گرام

تارجیل دریائی ۸ گرام

یا قوت سرخ ۱۶ گرام

یشب سبز ۱۲ گرام

زعفران ۵ گرام

درق طلا (سونے کے درق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری : جواہرات اور مجربات کو

الگ باریک کھل کریں اور چھلنی عناب سے چھان کر

کھل میں ڈالیں۔ اب دوسری خشک دواؤں کو الگ

باریک پیس کر چھلنی عناب سے چھائیں اور نارجل دریائی

کاریقی سے برادہ کرا کے چھلنی عناب سے چھان کر جواہرات

کے ساتھ ملا کر کھل کریں۔ اس کے بعد چاندی کے درقوں

کو عرق گلاب میں کھل کریں، یہاں تک کہ بالکل باریک

لئی جیسے ہو جائیں۔ پھر ان کو بھی جواہرات میں شامل کر کے

کھل کریں۔ اس کے بعد عطر کو گھی میں آگ پر بچھلا کر اور

زعفران و مشک کو الگ الگ عرق گلاب میں پیس کر

انہیں دواؤں کے ساتھ ملا کر کھل کریں، یہاں تک کہ

سب ایک جان ہو جائیں۔ اب ضرورت کے مطابق

عرق گلاب میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں

بنائیں اور خشک کرنے کے بعد ان پر سونے کے درق

چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : حَب جواہر

ایک عدد دوا المسک معتدل سادہ ۵۔ گرام میں رکھ کر

صبح کو ہزار سنتھ کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں اعضائے ریشہ (دل، دماغ، جگر) کو قوت دیتی ہیں۔ حرارت غریزی کی حفاظت کرتی ہیں۔ بیماری کے بعد کمزوری کو بہت جلد دور کر دیتی ہیں۔

## حَبِ حَلْتِیْت

نسخہ :

۲۰ گرام	اجوائن دیسی
۲۰ گرام	الانچی خورد
۲۰ گرام	آملہ خشک
۲۰ گرام	بہیڑہ
۲۰ گرام	پیل کلاں
۲۰ گرام	پیلا مول
۲۰ گرام	پوست بلبلہ زرد
۲۰ گرام	خولجان
۶۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۲۰ گرام	قلقل سیاہ (مرچ سیاہ)
۲۰ گرام	قرنفل (لونگ)
۲۰ گرام	کباب چینی
۲۰ گرام	کلونجی
۲۰ گرام	مصطکی
۲۰ گرام	نمک سیاہ

۲۰ گرام	نمک سانہر
۸۰ گرام	ہینگ
۱۵۰ ملی لیٹر	آب ادرک
۱۵۰ ملی لیٹر	آب لیموں
۱۵۰ ملی لیٹر	لعاب گھیکوار

ترکیب تیاری : سوائے مصطکی کے سب

خشک دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھائیں، مصطکی کو الگ کھل میں ڈال کر بکے ہاتھ سے پیسیں، یہاں تک کہ باریک ہو جائے اور چھلنی عنہ سے چھان کر خشک دواؤں کے سفوف میں ملائیں۔ اب ہینگ کو ادرک، لیموں اور گھیکوار کے پانی میں ڈال کر آگ پر گرم کریں اور اس کو اچھی طرح گھول کر چھلنی سے چھان لیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں اور سائز عنہ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔ استعمالات : یہ گولیاں غذا کو ہضم کرتی ہیں۔ ریاح کو خارج کرتی ہیں اور کھوک لگاتی ہیں۔

## حَبِ حَمَل

نسخہ :

۲۰ گرام	برگ قنب (بھنگ)
---------	----------------



سے پاک ہونے کے بعد صبح و شام ایک ایک گولی  
دودھ سے کھائیں۔ تین دن برابر کھانے کے بعد  
چوتھے دن مباشرت کریں۔ اسی طرح دو تین مہینے  
تک استعمال کریں۔ کھٹی چیزوں کے کھانے سے  
پرہیز کریں۔

استعمالات : جن مستورات کو حیض باقاعدہ  
آتا ہو لیکن کسی اندرونی خرابی کی وجہ سے حمل قرار  
نہ پاتا ہو، ان گولیوں کے استعمال سے اندرونی خرابی  
دودھ ہو جاتی اور حمل قرار پاتا ہے اور نرینہ اولاد  
کی خوش خبری دیتا ہے۔

## حَبِّ حُمَّى

نسخہ :

۵۰ گرام	بنسلوچن
۵۰ گرام	ست گلو
۵۰ گرام	معز کرنجوہ
۲۵ گرام	برکین

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کو باریک  
پیس کر عذہ کی چھلنی سے چھانیں۔ اس کے بعد برکین  
ملا کر پانی سے گوندھیں اور سائز ۲ کے مطابق  
گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : بخارا ترنے  
کے بعد دو گولی تازہ پانی سے کھائیں۔

۱۵ گرام	جائفل
۱۲ گرام	چھالیا
۵ گرام	لوگ
۵ گرام	افیون
۲ گرام	عنبر
۵ گرام	زعفران
۲ گرام	گمی
۸۰ گرام	گڑ

چاندی کے ورق حسب ضرورت

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر  
عذہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس  
کے بعد افیون کو ہاون دستہ میں ڈال کر ٹھوڑا ٹھوڑا  
سفوف ڈالنے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ سب  
ایک جان ہو جائیں۔ اب چھلنی عذہ سے چھان لیں  
اور زعفران کو الگ باریک کھل کر کے اس سفوف  
میں ملائیں۔ پھر عنبر کو گھی کے ساتھ آگ پر پگھلائیں  
اور اس سفوف کے ساتھ ملا کر کھل کریں۔ اس کے  
بعد گڑ کو ضرورت کے مطابق پانی میں گھول کر چھان  
لیں، اور آگ پر گاڑھا کر کے آگ سے نیچے اتار لیں  
اور اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں اور سائز  
۵ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے چاندی کے  
ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایام ماہواری

استعمالات : یہ گولیاں بخار کو روک دیتی ہیں۔

## حَب خاص

نسخہ :

۶ گرام	الَاخْمَر
۱۲ گرام	کشتہ عقیق
۱۸ گرام	کشتہ فولاد
۳۰ گرام	کشتہ نقرہ
۱۲ گرام	کچلہ مدبر (برادرہ کیا ہوا)
۱۲ گرام	زعفران
۱۰ گرام	عنبر
۱ گرام	مشک
۱۲ گرام	چاندی کے ورق
۳۰۰ ملی لٹر	عرق گلاب
۵ گرام	گھی

سونے کے ورق حب ضرورت

ترکیب تیاری : سب سے پہلے زعفران اور چاندی کے ورقوں کو الگ الگ عرق گلاب میں کھل کر کریں۔ اس کے بعد پہلی پانچ دوائیں ملا کر کھل کریں اور عنبر کو گھی کے ساتھ آگ پر بچھلا کر ملائیں، جب سب ایک جان ہو جائیں مشک کو عرق گلاب میں

کھل کر کے شامل کریں اور اچھی طرح کھل کرنے کے بعد ضرورت کے مطابق عرق گلاب میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر سونے کے ورق چڑھا کر خیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی صبح کے وقت ۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر دودھ کے ساتھ کھائیں۔ استعمالات : یہ گولیاں اعصاب کو قوت دیتی ہیں اور قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔ دل، دماغ اور جگر کو طاقت پہنچاتیں اور دردِ ران خون کو تیز کرتی ہیں جس کے نتیجے میں بھوک بڑھ جاتی ہے۔ بوڑھے مریض ہر موسم میں استعمال کر سکتے ہیں، لیکن جوانوں کے لئے جاڑوں میں ان کا استعمال مناسب ہے۔

## ✓ حَب خُبثُ الحَدِید

نسخہ :

۱۰ گرام	تخم پیاز
۱۰ گرام	تخم جرجیر
۱۰ گرام	تخم کرفس
۱۰ گرام	تخم گزر
۱۰ گرام	تخم گندما
۱۰ گرام	تخم مولی

قراہ دین ہمدرد



آب لیوں ۴۰ ملی لیٹر  
ترکیب تیاری : پارہ اور گندھک کو کھل کریں۔  
جب یہ دونوں چیزیں سرمہ کے مانند ہو جائیں تو باقی دو  
دوائیں شامل کر کے کھل کریں اور چھلنی سے چھان  
کر لیوں کے رس میں گوندھ کر سائز ۷ کے مطابق  
گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی لیوں  
کے رس، یا پانی میں گھس کر داد پر لگائیں۔ لگانے  
سے پہلے داد کو کپڑے سے کھجالیں۔  
استعمالات : داد کے لیے نہایت مفید ہیں۔

## حَب دِقِّ الْأَطْفَالِ

نسخہ :

الانچی خورد ۳۰ گرام  
بسوحن ۳۰ گرام  
بھلا نود مدبر ۵ گرام  
ست گلر ۳۰ گرام  
نفل سیاد (مرچ سیاہ) ۳۰ گرام  
کلیہ نوری ادنیٰ ۲۰ گرام  
ردغن بھلا نود ۱/۲ ملی لیٹر  
ترکیب تیاری : پہلی پانچ دواؤں کو باریک  
پیس کر منہ کی چھلنی سے چھان لیں، اب اس سفوف  
کو کھل میں ڈالیں اور کلیہ نوری ادنیٰ کو الگ کھل میں

تخم میٹھی ۱۰ گرام  
حب الرشاد (مالون) ۱۰۰ گرام  
گوگل ۱۰ گرام  
خبت الحديد مدبر ۵۰ گرام  
ترکیب تیاری : گوگل کورات کے وقت پانی  
میں بھگو کر رکھیں، صبح کو آگ پر جوش دے کر نیچے  
اتار لیں اور نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھلنی سے چھان  
لیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر منہ کی چھلنی سے چھان  
کر محلول گوگل کے ساتھ ملائیں اور خبت الحديد مدبر  
بھی شامل کر دیں اور اچھی طرح گوندھ کر سائز ۷ کے  
مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ  
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی  
صبح و شام پانی سے کھائیں۔  
استعمالات : بواسیر خونی و بادی میں مفید ہیں۔  
معدہ اور عکبر کو طاقت دیتی ہیں۔

## حَب دَاد

نسخہ :

سہاگہ ۲۵ گرام  
گندھک آملہ سار ۲۵ گرام  
نیلا کھنونا ۲۵ گرام  
پارہ ۲۵ گرام

محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی  
صبح و شام ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔  
استعمالات : بچوں کے مرض ڈبہ (پسلی چلنا)  
میں مفید ہیں۔

## حَب رال

نسخہ :

۷۵ گرام

رال سفید

۲۵ گرام

گوند کیکر

ترکیب تیاری : رال سفید اور گوند کیکر کو باریک  
پیس کر عٹہ کی چھلنی سے چھان لیں اور پانی میں گوند  
کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی  
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : صبح و شام  
کھانا کھانے کے بعد دو دو گولیاں کھائیں۔

استعمالات : معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے  
جو دست آتے ہیں، ان گولیوں کے استعمال سے ٹک  
جاتے ہیں۔ سنگرہنی میں مفید ہیں۔ آنتوں کی خراش  
بھی ان کے استعمال سے اچھی ہو جاتی ہے۔

پیس کر عٹہ کی چھلنی سے چھان کر اسی سفوف میں ملائیں  
اور روغن بھلاؤد بھی اسی میں شامل کر کے کھل کریں،  
جب سب ایک جان ہو جائیں تو تھوڑا پانی ملا کر گوندھیں  
اور سائز ۵ کے مطابق گولیاں بنا کر شیشی میں رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : صبح و شام ایک  
ایک گولی ماں کے دودھ میں حل کر کے بچے کو دیں۔  
استعمالات : بچوں کے مرض سوکھا (دق الاطفال)  
میں مفید ہیں۔

## حَب ڈبہ اطفال

نسخہ :

۲۵ گرام

ٹربڈ سفید (سوت سفید)

۲۵ گرام

مغز تخم ارندی

۲۵ گرام

مغز جمال گوڑہ مدبر

۲۵ گرام

گندھک آمہ سار

۲۵ گرام

پارہ

ترکیب تیاری : گندھک اور پارہ کو کھل  
کریں، یہاں تک کہ دونوں سرمہ کے مانند باریک  
ہو جائیں۔ اب مغز ارندی اور مغز جمال گوڑہ مدبر ملا کر  
اچھی طرح کھل کریں اور ٹربڈ سفید کو الگ کوٹ کر عٹہ  
کی چھلنی سے چھان کر شامل کریں۔ جب سب دوامیں  
اچھی طرح کھل ہو جائیں تو پانی میں گوندھ کر سائز ۷  
کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں



# حَب رسوت

نسخہ:

پوست ہلیہ زرد ۵۰ گرام

رسوت ۵۰ گرام

گوگل ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: گوگل اور رسوت کو الگ الگ

رات کے وقت تھوڑے پانی میں بھگو کر رکھیں۔ صبح

کے وقت گوگل کو آگ پر جوش دیں اور آگ سے نیچے

اتار کر نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھان لیں رسوت کو آگ

پر رکھے بغیر ہاتھ سے گھول کر چھان لیں اور تھوڑی دیر

کے بعد نتھار لیں تاکہ مٹی کنکر نیچے رہ جائے۔ اب گوگل

اور رسوت کے محلول کو اگر ضرورت سمجھیں آگ پر رکھ

کر گاڑھا کر لیں اور پوست ہلیہ زرد کو کوٹ کر چھلنی

عنه سے چھان کر گوگل اور رسوت کے محلول میں ملا کر

سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی

میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولیاں

صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بواسیر خونی اور بواسیری دستوں کو

روکتی ہیں۔

نسخہ:

بنسلوچن ۲۰ گرام

تخم بارتنگ ۲۰ گرام

تخم خرفہ سیاہ ۲۰ گرام

زیرہ گلاب ۲۰ گرام

مغز کنول گٹہ ۲۰ گرام

نار حیل دریائی ۲۰ گرام

زہر مہرہ ۲۰ گرام

صدف صادق ۲۰ گرام

ترکیب تیاری: زہر مہرہ اور صدف صادق

کو نہایت باریک کھل کریں۔ اس کے بعد نار حیل

دریائی کو ریتی سے برادہ کر کے شامل کریں اور باقی

دواؤں کو باریک کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر

ملائیں اور سب دواؤں کو اچھی طرح کھل کر کے پانی

میں گوندھ کر سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنائیں اور

خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک

گولی صبح، دوپہر اور شام کو دن میں تین بار عرق گلاب

یا پانی میں گھول کر دیں۔

استعمالات: بچوں کے مرض عطاش (جس

میں بچے کو پیاس زیادہ لگتی ہے) میں مفید ہیں۔

# حَب سُرَخِ چشم

نسخہ:

۱۶ گرام	سونٹھ
۱۶ گرام	گوند کیکر
۲۲۵ گرام	گیرد
۵ گرام	افیون

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کو باریک کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور افیون کو ۱۰۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں جب وہ نرم ہو جائے ہاتھ سے گھول دیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں۔ اگر اور پانی کی ضرورت محسوس ہو تو تھوڑا پانی اضافہ کر کے گوندھیں اور سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : ایک گولی پانی میں گھس کر آنکھ کے پوٹوں پر صبح، دوپہر، شام دن میں تین بار لپ کریں جاڑوں میں تھوڑا گرم کر کے لپ کرنا مناسب ہے۔  
استعمالات : یہ گولیاں آشوب چشم (آنکھیں دکھنا) میں مفید ہیں۔ ان کے استعمال سے آنکھوں کی سُرخی اور کھٹک دور ہو جاتی ہے۔

# حَب سُرَف

نسخہ:

۵ گرام	تخم خشتا ش سفید
۵ گرام	رُٹ السوس
۵ گرام	گوند کیکر
۵ گرام	نشاستہ گندم
۲۱/۲ گرام	افیون

ترکیب تیاری : افیون کو ۶۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں یہاں تک کہ وہ پانی میں گھل جائے۔ اب دوسری دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھانیں اور گھولی ہوئی افیون میں ملا کر گوندھیں (اگر ضرورت محسوس ہو تو اور پانی ملا سکتے ہیں) اور سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولی منہ میں رکھ کر صبح و شام چوسیں۔ بچوں کو ایک ایک گولی ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں۔  
استعمالات : یہ گولیاں نزلہ کور دکتی ہیں، گلے کی خراش اور خشک ٹھسکہ دار کھانسی کو فائدہ دیتی ہیں۔ بچوں کی کھانسی (جس میں بچے کو کھانتے کھانتے قے ہو جاتی ہے) میں نہایت مفید ہیں۔



## حَب سُمَاق

نسخہ:

۲۵ گرام	پوست انار (ناسپال)
۲۵ گرام	تخم موز
۲۵ گرام	سُمَاق
۲۵ گرام	ماز دسبز
۲ گرام	افیون

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عتہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد افیون کو ۵۰۔ ۷۰ لیٹر پانی میں پکائیں اور آگ سے نیچے آواز کر افیون کو اچھی طرح گھول لیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر سائز عتہ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی صبح اور رات کو سوتے وقت دیں۔

استعمالات : معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے جو دست آتے ہیں یہ گولیاں ان کو روکنے کے لیے نہایت مفید ہیں۔

## حَب سورنجان

نسخہ:

۲۵ گرام	ایلو
---------	------

## حَب سَقْمُونِیَا

نسخہ:

۱۰ گرام	پیل کلاں
۱۰ گرام	دار چینی
۱۰ گرام	زنجبیل (سونٹھا)
۶۰ گرام	سَقْمُونِیَا
۱۰ گرام	فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)
۱۰ گرام	قرنفل (لونگ)
۱۰ گرام	مصطکی
۱۰ گرام	ناگیسر
۶۰ گرام	شکر سفید

ترکیب تیاری : سَقْمُونِیَا، مصطکی اور شکر سفید کو الگ الگ باریک پیس کر چھلنی عتہ سے چھان لیں۔ اس کے بعد باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عتہ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں پہلی دواؤں کا سفوف ملا کر پانی میں گوندھیں اور سائز عتہ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی رات کو درد ۲۵۰۔ ۷۰ لیٹر یا پانی ۶۰۔ ۷۰ لیٹر سے کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں دست آور ہیں، قبض کو دور کرتی ہیں۔

۲۰ گرام

رست

۱۔ گرام ۸۰۰ ملی گرام

افیون

۸۰۰ ملی گرام

زعفران

ترکیب تیاری : پھٹکری اور نیم کے پتوں کو

کوٹ کر چھلنی سے ۸ سے چھان لیں۔ رست کو رات

کے وقت پانی میں بھگو کر رکھیں، صبح کو مل کر کپڑے میں

چھان لیں اور تھوڑی دیر رکھنے کے بعد محلول کو تھار

لیں تاکہ کنکر مٹی الگ ہو جائے۔ افیون کو ۱۰ ملی لٹر پانی میں

پکائیں، جب وہ حل ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں۔

زعفران کو الگ باریک کھل کریں۔ اب ان سب کو

ایک ساتھ ملا کر گوندھیں اور سائز ۷ کے مطابق

گولیاں بنا کر سائے میں خشک کر کے شیشی میں

محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : ایک ایک گولی پانی میں گھس کر

آنکھ کے پوٹوں پر لگائیں۔ جاڑوں میں نھوڑا گرم

کر کے لگانا مناسب ہے۔

استعمالات : یہ گولیاں آشوب چشم میں مفید

ہیں۔ آنکھوں کی ٹرخی اور کھٹک کو بہت جلد دور

کردیتی ہیں۔

حَب سِین

نسخہ :

سفید سنگھید بسم الفار سفید ۶ گرام

۳۵ گرام

انیسون

۹۵ گرام

تربہ سفید (نست سفید)

۳۵ گرام

حب النبیل (کالا دانہ)

۸۰ گرام

سورنجان شیریں

۱۵ گرام

گوگل

۱۵ گرام

مصطکی

ترکیب تیاری : ایوے اور مصطکی کو الگ الگ

باریک کھل کر کے چھلنی سے ۳ سے چھانیں اور باقی

خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۸ سے چھانیں۔ اس

کے بعد گوگل کو تھوڑے پانی میں پکا کر آگ سے نیچے

اتار لیں اور نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھلنی میں چھان

لیں اور اس محلول کو گل کے ساتھ مذکورہ بالا دواؤں

کا سفوف ملا کر سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک

کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳-۲ گولی

صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : پتھوں اور جوڑوں کے درد (گٹیا)

کے لیے مفید ہیں۔ قبض کو دور کرتی ہیں۔

حَب سیاه چشم

نسخہ :

۳۵ گرام

پھٹکری سفید

۲۰ ملی گرام

نیم کے پتے خشک

قرابادین ہمدرد



ہوتا ہے۔

## حب شبیار

نسخہ :

۳۵ گرام	ایلو
۳۵ گرام	پوست پیڑہ
۳۵ گرام	پوست ہلیہ زرد
۶۰ گرام	حب النیل (کالادانہ)
۳۵ گرام	سنا
۵ گرام	عصارۃ ریند
۱۵ گرام	کتیراسفید
۳۵ گرام	کندر
۶۵ گرام	گل سرخ
۵ گرام	گوگل
۵ گرام	مصطکی

ترکیب تیاری : ایلوے کو الگ کھل میں پیس، عصارۃ ریند اور مصطکی کو الگ باریک کھل کریں۔ گوگل کو تھوڑے پانی میں پکائیں اور آگ سے نیچے اتار کر پانی میں اچھی طرح گھول دیں۔ اس کے بعد باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھانیں اور سب کو ایک ساتھ ملا کر گوندھیں۔ مزید پانی کی ضرورت ہو تو شامل کر سکتے ہیں۔ پھر سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

آکھ کا دودھ (شیر مادر) ۳۰ گرام

گھی ۱۲۵ گرام

زراوند حرج ۵۰ گرام

شکر تیغال ۵۰ گرام

گوند کیکر ۵۰ گرام

چاندی کے ورق حسب ضرورت

ترکیب تیاری : شکھیاسفید کو آکھ کے دودھ میں ایک ہفتہ تک بھگو کر رکھیں۔ اس کے بعد نکال کر گھی میں ایک دن کھل کریں، پھر ایک ہفتہ ستری میں رکھ کر دھوپ میں ذرا تر چھار کھ چھوڑیں تاکہ گھی شکھیاسے الگ ہو جائے۔ اس شکھیاسے کو الگ کر کے جاذب کاغذ پر رکھیں تاکہ اس کی چکنائی جذب ہو جائے۔ اب یہ شکھیاسے لے کر اس میں دوسری دوائیں باریک پیس کر چھلنی عنہ سے چھان کر ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے چاندی کے ورق چڑھا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی صبح کو ناشتے کے بعد یا رات کو کھانا کھانے کے بعد دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : اگر خون کی کمیادی ترکیب میں غل پڑ جائے اور خون کے مخصوص سفیدالوں (اسٹوفل) کی تعداد حالت اعتدال سے بڑھ جائے، سانس تنگی سے آنے لگے تو ان گولیوں کے استعمال سے فائدہ

## مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ گولیاں

تنقیہ عام کے بعد تنقیہ خاص کے لیے اس طرح استعمال کی جاتی ہیں کہ جب ایک پہرات باقی رہے یہ گولیاں ۳ گرام عرق گاؤزباں ۱۲۵۔ ملی لٹکے ساتھ حلق سے آمار لیں۔ صبح کو مسہل پیئیں اور تیسرے پہر دال مونگ کی ملائم کھچڑی کھائیں۔ (یہ گولیاں معالج کے مشورہ سے استعمال

کی جاتی ہیں)

استعمالات : یہ گولیاں دماغ کو فضلات سے پاک کرتی ہیں۔ معدہ اور آنتوں سے خراب رطوبتوں کو نکالتی ہیں۔ درد سر، سر کا بھاری پن، کان کا درد، اونچا سننا، موتیابند، چوتھیا بخار، پڑانا بخار، تلی اور جگر کا درد، پڑانی کھانسی، سب بیماریوں میں ان کا استعمال مفید ہے۔ روعن بادام میں پیس کر لپیپ کرنے سے بوا سیری مستوں کو تحلیل کرتی ہیں۔

## حَب شفا

نسخہ :

تخم دھتورہ سیاہ ۷۵ گرام  
ریوند چینی ۵۰ گرام  
سونٹھ ۲۵ گرام  
گوند کیکر ۲۵ گرام  
ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ چھان کر پٹہ کی چھلنی سے چھانیں، اس کے بعد پانی میں

گوند کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر شیشی میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی صبح و شام پانی سے کھائیں۔  
استعمالات : دائمی نزلہ دزکام اور کھانسی، دمہ میں مفید ہیں۔

## حَب شہیقہ

نسخہ :

انار دانہ ۱۴۰ گرام  
پیل کلاں ۷۰ گرام  
جوا کھار ۲۰ گرام  
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۳۵ گرام  
نمک سانبر ۶ گرام  
پڑانا گڑا ۱۴۰ گرام  
چاندی کے ورق حب ضرورت  
ترکیب تیاری : پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر پٹہ کی چھلنی سے چھان لیں۔ اس کے بعد گڑا کو پانی میں گھول کر چھان لیں اور آگ پر پکا کر گاڑھا کر لیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کریں اور ان پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : صبح و شام



ایک ایک گولی شہد میں ملا کر چٹائیں۔

استعمالات : بچوں کی کالی کھانسی میں مفید ہیں۔

## حَب صرَع

نسخہ :

۵۰ گرام

کندر

۵۰ گرام

ایلو

۲۵ گرام

جندبیدستر

ترکیب تیاری : تینوں دواؤں کو الگ الگ

باریک پس کر ملائیں اور چھلنی سے ۶ سے چھان کر پانی

میں گوندھیں اور سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنا کر

خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : بڑوں کو ۲ گولیاں

رات کو پانی کے ساتھ دیں۔ بچوں کو ایک گولی منہ میں

رکھ کر دودھ پلائیں کھٹی چیزوں اور قابض و بادی غذاؤں

سے پرہیز کریں۔ خصوصاً بڑے جانوروں کا گوشت نہ

کھائیں۔

استعمالات : مرگی میں مفید ہیں۔ بچوں کی مرگی

(أم العیوان) میں فائدہ دیتی ہیں۔

## حَب عروس

نسخہ :

۵۰ گرام

پھٹکری سفید

۵۰ گرام

کتھ سفید

۵۰ گرام

محل پستہ

۵۰ گرام

مازدسبز

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر ۸

کی چھلنی سے چھانیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۶ کے

مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ

رکھیں۔

ترکیب استعمال : رات کو ایک گولی اندام نہانی میں

رکھیں، صبح کو نکال دیں۔

استعمالات : یہ گولیاں اندام نہانی کی رطوبت

کو خشک کر کے تنگی پیدا کرتی ہیں۔

## حَب عنبر مومیائی

نسخہ :

۲۵ گرام

اگر دغور

۲۵ گرام

بہمن سُرخ

۲۵ گرام

بہمن سفید

۲۵ گرام

بنسلوچن

۲۵ گرام

ثعلب مصری نیچہ

۲۵ گرام

جانفل

۲۵ گرام

جادتری

۲۵ گرام

جدوار

۲۵ گرام

دارچینی

قرا بادین ہمدرد

مومیائی ۲۔ عدد رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰  
لیٹر سے کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔  
مادہ تولید (منی) کی پیدائش کم ہو یا وہ پتلا ہو، اس کو  
صحیح حالت میں لاتی ہیں۔ غلط کاریوں سے پیدا  
ہونے والے ضعف باہ کے لیے مفید ہیں۔ دل، دلغ  
اور اعصاب کو قوت دیتی ہیں۔

## حب فشار

نسخہ:

۲۰۰ گرام	اسرول
۱۰۰ گرام	مغنیثیا فمعی
۲۵ گرام	نمک منوم
۵ گرام	کشتہ ابرک سیاہ
۳۰ گرام	گوند
۴۰ گرام	قوام شکر سفید
حب ضرورت	چاندی کے ورق

ترکیب تیاری : اسرول کو پیس کر چھلنی ۵  
سے چھان لیں۔ اس کے بعد گوند کو الگ پیس کر چھلنی  
۵ سے چھان کر اس کے ساتھ ملائیں اور باقی دوائیں  
شامل کر کے سب کو ایک ساتھ ملا کر کھل کریں۔ اس  
کے بعد قوام شکر سفید اور پانی بقدر ضرورت  
میں گوندھ کر سائز ۵ کے مطابق گولیاں

۲۵ گرام

درد بخ عقربی

۲۵ گرام

زنجبیل (سونٹھ)

۲۵ گرام

شقاقل مصری

۲۵ گرام

مردارید

۲۵ گرام

عود صلیب

۲۵ گرام

نہر مہرہ

۲۵ گرام

قرنفل (لونگ)

۲۵ گرام

مصطکی

۱۵ لیٹر

روغن پستہ

۵ گرام

عنبر

۱۰ گرام

کشتہ قلعی

۲۵ گرام

مومیائی

درق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری : مردارید (موتی) اور نہر مہرہ کو

الگ نہایت باریک کھل کر رکھیں۔ مصطکی کو الگ

ٹکے ہاتھ سے کھل کریں۔ عنبر اور مومیائی کو روغن

پستہ کے ساتھ ہلکی آبخ پر رکھیں تاکہ یہ بگھل کر اچھی طرح

مل جائیں۔ اب باقی دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چھلنی

سے چھانیں اور سب دواؤں کو کشتہ قلعی سمیت ایک

ساتھ ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۵ کے مطابق

گولیاں بنائیں۔ خشک ہونے پر چاندی کے ورق

چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : حب عنبر



مقدار خوراک و ترکیب استعمال : صبح کو ایک گولی خمیرہ گاؤزباں عنبری ۶-گرام میں رکھ کر کھائیں۔  
استعمالات : اعصاب کی کمزوری کو دور کرتی ہیں دائمی نزلہ و زکام میں مفید ہیں۔

بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں صبح و شام دودھ ۲۵۰- ملی لٹر سے کھائیں۔  
استعمالات : بلڈ پریشر کے لیے مفید ہیں نیند لاتی ہیں۔

## حب کبد نوشادری

نسخہ :

۱۰۰ گرام	باد بزرگ
۱۰۰ گرام	باد کھنبر
۲۰۰ گرام	پوست ہلیہ زرد
۱۰۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۲۰۰ گرام	ست لیموں
۱۰۰ گرام	سہاگہ بھوتا ہوا
۱۰۰ گرام	فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)
۲۵ گرام	گونڈ سفید
۱۰۰ گرام	زکچور
۱۰۰ گرام	نمک سانہر
۱۰۰ گرام	نمک سیاہ
۱۰۰ گرام	نوشادر
۱۰۰ گرام	ہلیہ سیاہ

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو گوند سفید کے علاوہ کوٹ کر غٹے کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد گوند کے پانی میں گوندھ کر سائز

## حب فولادی

نسخہ :

۲۵ گرام	برادہ کچلہ مدبر
۲۵ گرام	پیل کلاں
۲۵ گرام	فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)
۱ گرام	عنبر
۳ گرام	کشتہ فولاد
۲ گرام	گلی
ورق نقرہ (چاندی کے ورق) حب ضرورت	
ترکیب تیاری : پیل کلاں اور کالی مرچوں کو ایک ساتھ پس کر چھلنی سے ۸۰ سے چھان لیں۔ اس کے بعد ان کے ساتھ برادہ کچلہ مدبر اور کشتہ فولاد ملا کر کھل کریں اور عنبر کو گلی کے ساتھ ہلکی آنچ پر گھلا کر ملائیں اور ضرورت کے مطابق پانی میں گوندھ کر سائز ۲۰ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کریں اور چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔	

۷۷ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولی کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں جلر کی بیماریوں میں خاص طور پر مفید ہیں، درم جلر اور عظم جلر (جلر کا بڑھ جانا) میں خاص طور پر فائدہ پہنچاتی ہیں۔ غذا کو ہضم کرتی ہیں، بھوک لگاتی اور ریاح کو خارج کرتی ہیں۔

## حَب کتھ

نسخہ :

رس کپور ۲۵ گرام  
کافور ۲۵ گرام  
کتھ سفید ۲۵ گرام  
موصلی سفید ۵۰ گرام  
پان کے پتوں کا پانی ۵۰ ملی لٹر  
ترکیب تیاری : سب سے پہلے رس کپور کو نہایت باریک کھل کریں، اس کے بعد کافور کو ملا کر کھل کریں۔ پھر کتھ اور موصلی سفید کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد پان کے پتوں کے پانی میں گوندھ کر سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنائیں اور سائے میں خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : موز منقہ لے کر اس میں گٹھلی کی جگہ ایک گولی رکھیں اور اس کی گولی سی بنا کر بغیر چبائے نگل جائیں۔ غذا میں اربہ کی دال خوب گھی ڈال کر کھائیں، یا بکری کے گوشت کا قلیہ پھلکے یا ڈبل روٹی کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات : آتشک میں نہایت مفید ہیں، اس کے استعمال سے آتشکی زخم بہت جلد اچھا ہو جاتا ہے۔

## حَب گل آکھ

نسخہ :

زنجبیل (سونٹھ) ۵۰ گرام  
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۵۰ گرام  
گل مدار (آکھ کے پھول) ۱۰۰ گرام  
نمک سیاہ ۵۰ گرام  
ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد پانی سے گوندھ کر سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنائیں اور سائے میں خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی تین تین گھنٹے بعد عرق پور دینہ ۱۲۵-۱۳۰ ملی لٹر کے ساتھ دیں۔ استعمالات : ہیضہ میں استعمال کی جاتی ہیں۔



## حَبُّ گُلِ پستہ

نسخہ:

پوست پیڑہ ۱۰۰ گرام  
 گل پستہ ۱۰۰ گرام  
 ادک کا پانی ۵۰ ملی لٹر  
 ترکیب تیاری: دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی  
 عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد ادک  
 کے پانی میں گوندہ کر سائز عک کے مطابق گولیاں بنائیں  
 اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی  
 منہ میں رکھ کر اس کا لعاب چوسیں۔  
 استعمالات: بلغہ کھانی کے لیے مفید ہیں۔ حلق  
 اور سینہ کو بلغم سے پاک و صاف کرتی ہیں۔

## حَبُّ لُبِّ الخشخاش

نسخہ:

اجوائن خراسانی ۲۰ گرام  
 پوست بیخ لُفّاح ۱۰ گرام  
 تخم خشخاش سفید ۲۰ گرام  
 تخم کاہو ۲۰ گرام  
 رُب السوس ۲۵ گرام  
 ریوند صینی ۱۵ گرام

کثیر سفید ۲۰ گرام  
 کبریاے شمع ۲۰ گرام  
 گل ارمی ۳۰ گرام  
 گل کا دزبان ۲۰ گرام  
 گوند کیر ۲۰ گرام  
 مصطلی ۲۰ گرام  
 مغز تخم خیارین ۲۰ گرام  
 نشاستہ گندم ۲۰ گرام  
 افیون ۵ گرام  
 زعفران ۵ گرام

ترکیب تیاری: تخم خشخاش، تخم کاہو اور مغز  
 تخم خیارین کو الگ باریک پس کر چھلنی عنہ سے  
 چھان لیں۔ مصطلی کو الگ ہلکے ہاتھ سے کھل کر کے  
 باریک کریں، کبریا کو الگ نہایت باریک کھل کریں۔  
 اور باقی خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے  
 چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد زعفران کو الگ  
 باریک پیسیں اور افیون کو ۱۰۰ ملی لٹر پانی میں آگ پر  
 پکائیں، اس کے بعد آگ سے نیچے اتار کر افیون کو  
 اچھی طرح گھول دیں۔ اب اس میں تمام باریک شدہ  
 دوائیں اور حسب ضرورت پانی شامل کر کے گوند صینی  
 اور سائز عک کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے  
 شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولیاں

قرا بادین ہمدرد

منہ میں رکھ کر ان کا لعاب چوسیں۔

**استعمالات:** نزلہ و زکام اور اس سے پیدا ہونے والی ٹھسکہ دار کھانسی اور حلق کی خراش میں مفید ہیں۔

## حب لیموں نسخہ:

پوست الاچکی کلاں سوختہ ۲۵ گرام

پوست ہلبہ زرد ۵۰ گرام

چھالیہ سوختہ ۲۵ گرام

حب النیل (کالادانہ) ۲۵ گرام

کتھ سفید ۲۵ گرام

مردار سنگ ۵۰ گرام

آب لیموں (لیموں کارس) ۱۵۰ ملی لٹر

**ترکیب تیاری:** سب سے پہلے مردار سنگ کو نہایت باریک کھل کریں۔ اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر مردار سنگ کے ساتھ ملائیں اور لیموں کے رس میں گوندھ کر سائز عنہ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ایک ایک گولی صبح و شام پانی کے ساتھ حلق سے اتار لیں۔ مونگ کی دال اور گھیا کدو (لوکی) سے پرہیز، اور کسی چیز کا پرہیز نہیں۔

**استعمالات:** یہ گولیاں آتشک میں مفید ہیں۔

اگر تنقیہ کے بعد استعمال کی جائیں تو بہتر ہے۔ آتشک کی وجہ سے وجع المفاصل (گٹھیا) ہو تو وہ بھی ان گولیوں کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے، آتشک سے پیدا ہونے والے دوسرے عوارض میں بھی مفید ہیں۔

## حب مدر

نسخہ:

ایلو ۱۵۰ گرام

کیس سبز ۷۵ گرام

زعفران ۱۲ گرام

**ترکیب تیاری:** ایلو، کیس اور زعفران کو

الگ الگ باریک کھل کر کے چھلنی عنہ سے چھان

لیں اور سب کو ایک ساتھ ملا کر مرذرت کے مطابق

پانی میں گوندھیں اور سائز عنہ کے مطابق گولیاں

بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ماہواری

شروع ہونے سے تین دن پہلے ایک ایک گولی صبح،

دوپہر اور شام کو پانی کے ساتھ حلق سے اتار لیں۔

ماہواری شروع ہو جانے کی صورت میں ان گولیوں

کا استعمال مناسب نہیں ہے۔

**استعمالات:** ان گولیوں کے استعمال سے ایام

ماہواری کھل کر آ جاتے ہیں۔



# حَب مرواریدی

نسخہ:

دیتی ہیں اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہیں۔

## حَب مسکین نواز

نسخہ:

۱۰ گرام	پارہ مصفیٰ
۱۰ گرام	گندھک آملہ سار مصفیٰ
۱۰ گرام	حب السلاطین مدبر (جواگلوٹ مدبر)
۱۰ گرام	میٹھا تیلیا مدبر
۱۰ گرام	ہڑتال طبقی مدبر
۱۰ گرام	آملہ خشک
۱۰ گرام	پوست بہیرہ
۱۰ گرام	پوست ہلیہ زرد
۱۰ گرام	پیل
۱۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۱۰ گرام	سہاگہ
۱۰ گرام	فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)
۲۵ ملی لٹر	آب بھنگرہ

**ترکیب تیاری :** سب سے پہلے پارہ مصفیٰ اور گندھک مصفیٰ کو باہم کھل کریں، یہاں تک کہ سرمہ کے مانند سیاہ سفوف بن جائے۔ اس کے بعد ہڑتال طبقی مدبر، میٹھا تیلیا مدبر اور جواگلوٹ مدبر کو الگ الگ باریک پیس کر اس سفوف میں ملائیں۔ پھر باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر شامل کریں اور ان

۲۰ گرام	برادہ کچلہ مدبر
۲۰ گرام	سہاگہ بریاں
۵ گرام	مروارید
۲۰ گرام	مازہ میز بریاں
۲۰ گرام	مصطیٰ
۲۰ گرام	عنبر شہب
۲۰ گرام	گھی
حب ضرورت	ورق نقرہ

**ترکیب تیاری :** پہلے مروارید کو نہایت باریک کھل کریں۔ پھر مصطیٰ کو الگ کھل میں ٹکے ہاتھ سے پیسیں اور باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد عنبر کو گھی کے ساتھ پگھلائیں۔ اب سب چیزوں کو ایک ساتھ ملا کر پانی حسب ضرورت میں گوندھ کر سائز عنہ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر خیشی میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** ایک ایک گولی صبح و شام دودھ ۲۵۰ - ۳۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی اور گرم و خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔

**استعمالات :** یہ گولیاں عورتوں کے مرض سیلان میں نہایت مفید ہیں۔ اس کے علاوہ اعصاب کو قوت

سب کو خوب کھول کریں۔ اس کے بعد بھنگرے کے رس میں ایک دن کھول کر کے سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی سے دو گولی تک صبح کے وقت پانی یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔ غذا ملائم کچھڑی یا دلیہ کھائیں۔ ہر قسم کی قابض، دیرینہ غداؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : اگرچہ ان گولیوں کو ایک ہوشیار تجربہ کار معالج متعدد امراض میں مناسب بدرقہ سے استعمال کر سکتا ہے، لیکن یہ خاص طور پر معدے اور آنتوں کے اکثر امراض مثلاً پیٹ کے درد اچھا رہ اور قبض کے لیے استعمال کی جاتی ہیں۔ بخاروں میں بھی استعمال کرتے ہیں اور اکثر بلغمی و سوداوی امراض مثلاً فالج، الفلج، درگٹیا وغیرہ میں بھی ان کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

## حَب مُصَفِّی خُون

نسخہ:

برگ بکاین	۱۰ گرام
برگ نیم	۱۰ گرام
برگ حنا (بھندی کے پتے)	۳۰ گرام
برادرہ صندل سوخ	۳۰ گرام
برہم ڈنڈی	۳۰ گرام

پوست ہلیلہ زرد	۳۰ گرام
چاکسو	۳۰ گرام
رسوت	۳۰ گرام
زیرہ سفید	۱۰ گرام
سر بھوکہ	۳۰ گرام
شاہترہ	۳۰ گرام
قلقل سیاہ (مرچ سیاہ)	۱۰ گرام
کشیر خشک (دھنیا خشک)	۳۰ گرام
محل کچناں	۱۰ گرام
محل سُرُخ	۳۰ گرام
نین کنٹلی	۳۰ گرام

ترکیب تیاری : رسوت کورات کے وقت پانی میں بھگور کھیں، صبح کو تھوڑا گرم کر کے چھلنی میں چھان لیں اور باقی تمام دواؤں کو کٹ کر چھلنی سے ۸ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ پھر اس سفوف کو رسوت کے پانی میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : چھ مہینے تک کے بچے کو آدھی گولی سے ایک گولی تک ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔ اس سے بڑے بچے کو ۱۔ گولی سے ۲۔ گولی تک دودھ میں گھول کر دیں، یا پانی سے کھلائیں۔ بڑے مریض ۲۔ گولی پانی سے کھائیں، یا گولی کھا کر اوپر سے شربت مناب ۲۵۔ ملی لٹر

قرابادین ہمدرد



استعمالات : پرانی کھانسی میں مفید ہیں۔ بلغم کو پھیمڑوں سے خارج کرتی ہیں اور آواز کو کھولتی ہیں۔

## حَب مُقْل

نسخہ :

پوست ہلیلہ زرد ۳۰۰ گرام  
 تربذ سفید (نوت سفید) ۱۰۰ گرام  
 رائی ۲۰ گرام  
 سکنج ۵۰ گرام  
 گوگل ۱۵۰ گرام  
 ہلیلہ سیاہ ۱۵۰ گرام  
 ترکیب تیاری : گوگل کو رات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں اور صبح کو پکائیں، یہاں تک کہ تمام گوگل حل ہو جائے۔ اب اس کو چھلنی میں چھان لیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس میں گوگل حل کیا ہوا ملا کر گوندھیں اور سائز عنہ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔  
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳-۲ گولیاں رات کو پانی سے کھائیں۔  
 استعمالات : بواسیر ریکی کے لیے مفید ہیں، قبض کو دور کرتی ہیں۔

پانی ۲۵۰۔ ملی لٹریں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : فساد خون میں مفید ہیں۔ بچوں کو پھوڑے پھنسیاں نکلتی ہوں، کھجالی کی شکایت رہتی ہو، ان گولیوں کے استعمال سے فائدہ پہنچتا ہے۔ بچوں کے علاوہ بڑوں کے لیے بھی مفید ہیں۔

## حَب مغز بادام

نسخہ :

اسی ۲۵ گرام  
 رُٹب الشوس سیاہ ۲۵ گرام  
 فلفل سیاہ (سیاہ مرچ) ۲۵ گرام  
 گوند کیکر ۲۵ گرام  
 مغز بادام شیریں ۲۵ گرام  
 مغز چلغوزہ ۲۵ گرام  
 شکر سفید ۷۵ گرام  
 ترکیب تیاری : رُٹب الشوس، مرچ سیاہ اور گوند کیکر کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھانیں۔ شکر سفید کو الگ پیس کر چھلنی عنہ سے چھانیں اور باقی دواؤں کو باریک پیس کر چھلنی عنہ سے چھان لیں۔ ان سب کو ملا کر پانی میں گوندھ کر سائز عنہ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔  
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں منہ میں رکھ کر چوتے رہیں۔

# حَب مَسْکِ سُرْخ

نسخہ:

۵۰ گرام	ثعلب مہری
۲۵ گرام	جاد تری
۲۵ گرام	جدوار
۵۰ گرام	جوزبوا (جائفل)
۵۰ گرام	خولجان
۲۵ گرام	دار چینی
۵۰ گرام	مغز بادام شیریں
۳۲۵ گرام	ورق الخیال (بھنگ)
۱۰ گرام	افیون
۱۲ گرام	زعفران

ورق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت  
ترکیب تیاری: مغز بادام شیریں کو الگ باریک  
پیسیں۔ زعفران کو الگ باریک کھل کر پیس۔ اس کے  
بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی پھلنی سے چھان  
کر سفوف بنائیں۔ افیون کو کھل میں ڈال کر کھوڑا  
کھوڑا دواؤں کا سفوف شامل کر کے کوٹتے جائیں،  
یہاں تک کہ افیون تمام سفوف میں مل جائے۔ اس  
کے بعد مغز بادام باریک پیسے ہوئے اور زعفران باریک  
کھل کی ہوئی ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۵  
کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے چاندی کے ورق

چڑھا کر پستی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی

مباشرت سے دو گھنٹے پہلے دو درہہ ۲۵۰۔ ملی لٹری کھائیں۔

کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ گولیاں مقوی باہ ہیں، قوت

امساک کو بڑھاتی ہیں۔ مستقل فائدہ کے لیے کچھ دنوں

تک لگاتار استعمال کریں۔

## حَب مَسْکِ طَلائی

نسخہ:

۴۰ گرام	اجوائن خراسانی
۱۲۵ گرام	بہمن سرخ
۴۰ گرام	تخم خشتا ش
۴۰ گرام	تخم دھتورہ سیاہ
۴۰ گرام	تخم کاہو
۲۰ گرام	جاد تری
۲۰ گرام	جائفل
۵۰ گرام	سلاجیت
۴۰ گرام	مغز اخروٹ
۴۰ گرام	مغز بادام شیریں
۴۰ گرام	مغز پستہ
۴۰ گرام	مغز چلغوزہ
۴۰ گرام	مغز فندق



# حَب مَسْکِ عَنَبْرِی

نسخہ:

۵ گرام	اگر ہندی (عمد)
۵ گرام	بالچھڑ
۵ گرام	جاد تری
۵ گرام	جائفل
۱۰ گرام	جدوار
۵ گرام	عاقہ قرھا
۵ گرام	فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)
۵ گرام	مصطکی
۲۰ گرام	درق الخیاں (بھنگ)
۲۵ گرام	شکر سفید
۱۵ گرام	افیون
۲۵ گرام	زعفران
۲۵ گرام	عنبر اشب
۱۰ گرام	گھی

درق نقد (چاندی کے درق) حسب ضرورت  
ترکیب تیاری: مصطکی کو الگ کھول میں ہلکے  
ہاتھ سے باریک کریں۔ شکر سفید کو پیس کر چھلنی عنہ  
سے چھائیں۔ افیون، زعفران اور عنبر کے سوا باقی تمام  
دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان لیں اور اسی  
میں مصطکی و شکر سفید ملا دیں۔ اب زعفران کو الگ

موصلی سینبل ۲۵ گرام  
شکر سفید ۱۲۵ گرام  
مغز کدو ۴۰ گرام  
افیون ۲۲ گرام  
بھنگ ۳۱ گرام  
درق طلا (سونے کے درق) حسب ضرورت  
ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو الگ الگ  
کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ تخم  
خشخاش اور مغزیات کو الگ باریک پیس کر چھلنی عنہ  
سے چھان کر اس سفوف میں ملائیں اور شکر سفید کو  
چھلنی عنہ سے چھان کر اسی سفوف میں شامل کر دیں۔  
اس کے بعد افیون کو کھول میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا سفوف  
ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اور  
افیون اچھی طرح مل جائیں۔ اس کے بعد پانی میں  
گوندہ کر سائزے کے مطابق گولیاں بنائیں اور  
خشک ہونے پر سونے کے درق چڑھا کر شیشی میں  
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: غذا بھنم ہونے  
کے بعد مباشرت سے دو گھنٹے پہلے ایک گولی دودھ  
۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ کوئی کھٹی چیز نہ کھائیں۔  
استعمالات: مقوی بادہیں، قوت امساک کو  
بڑھاتی ہیں۔ عام مقوی جسم ہیں۔ اعصاب کو قوت  
دے کر جسم میں چستی و چالاکی پیدا کرتی ہیں۔

باریک کھل کر کے چھلنی سے چھان کر سفوف میں شامل کریں۔ آخر میں افیون کو کھل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا سفوف ملا تے اور کوٹے جائیں یہاں تک کہ افیون تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ اب عنبر کو گھی کے ساتھ پگھلا کر تمام سفوف میں ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائے کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** ایک گولی مباشرت سے دو گھنٹے پہلے دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لیٹر سے کھائیں، جبکہ غذا ہضم ہو چکی ہو۔  
**استعمالات :** یہ گولیاں اعلیٰ درجہ کی مسک ہیں۔ سرعت انزال کی شکایت کو دور کرتی ہیں۔

## حب مومیائی سادہ

نسخہ:

۶۰ گرام	اگر ہندی (عود)
۴۰ گرام	بہمن سرخ
۴۰ گرام	بہمن سفید
۴۰ گرام	خونجان
۶۰ گرام	دار چینی
۶۰ گرام	رب السوس سیاہ
۸۰ گرام	غبار ابریشم

قرابادین ہمدرد

قرنفل (لونگ)

گوند کیر

مڑکی

مصطکی

لوبان

مومیائی

میعہ سائلہ (سلارس)

گھی

۶۰ گرام

۶۰ گرام

۴۰ گرام

۴۰ گرام

۶۰ گرام

۱۲۰ گرام

۱۲۰ گرام

۲۵ گرام

ورق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت

**ترکیب تیاری :** غبار ابریشم، مصطکی، مومیائی

اور میعہ سائلہ کے سوا باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے

سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد غبار ابریشم

کو تھوڑے سفوف کے ساتھ سل بٹے سے پانی میں

پیسیں۔ جب اچھی طرح مل جائے تو دواؤں کے باقی

سفوف میں ملا دیں۔ اب مصطکی کو الگ کھل میں ہلکے

ہاتھ سے ہاریکپ میں کرا سی سفوف میں شامل کریں اور

میعہ سائلہ کو کھل یا ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا

سفوف ڈالتے اور کوٹے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف

اچھی طرح مل جائے۔ آخر میں مومیائی کو گھی کے ساتھ

پگھلا کر اسی سفوف میں شامل کریں اور پانی میں گوندھ کر

سائے کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کریں۔ پھر چاندی

کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** ایک گولی



# حَب نرچور

نسخہ:

۵۰ گرام	برگ بکائن
۵۰ گرام	برگ کیکر
۵۰ گرام	برگ نیم
۱۰۰ گرام	جائفل
۵۰ گرام	چاکسو
۵۰ گرام	روسٹ مٹھی
۵۰ گرام	زیرہ سفید
۲۵ گرام	محل اثار
۵۰ گرام	نرچور
۵۰ گرام	ہلدی بریاں
۵ گرام	افیون

ترکیب تیاری : افیون کو ایک پیٹی کے پیالے میں رات کے وقت ۱۰-۱۱ بجے لڑپانی میں بھگو رکھیں صبح کے وقت گرم کر کے افیون کو پانی میں گھول دیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد افیون کو گھول یا ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا یہ سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ یہ سب یک جان ہو جائیں۔ اب اس میں میعہ ساکنہ ملائیں اور بقدر ضرورت پانی میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی ۴، دوپہر اور شام کو کھائیں۔

استعمالات : پُرانی بلغمی کھانسی میں مفید ہیں۔

مباشرت کے بعد دودھ ۲۵-۳۰ ملی لٹر سے کھائیں۔  
استعمالات : یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔  
مباشرت کے بعد پیدا ہونے والی کمزوری اور تھکن کو دور کرتی ہیں۔

## حَب مِیعہ

نسخہ:

۵۰ گرام	رُٹ التوس
۵۰ گرام	کندر
۵۰ گرام	گوند کیکر
۵۰ گرام	مرکی
۴ گرام	افیون
۲۵ گرام	میعہ ساکنہ (سلارس)

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر ۸ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد افیون کو گھول یا ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا یہ سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ یہ سب یک جان ہو جائیں۔ اب اس میں میعہ ساکنہ ملائیں اور بقدر ضرورت پانی میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی ۴، دوپہر اور شام کو کھائیں۔

استعمالات : پُرانی بلغمی کھانسی میں مفید ہیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولیاں  
صبح و شام پانی سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز  
کریں۔

استعمالات: ہر قسم کے نزلہ میں مفید ہیں۔ نزلہ  
ہستا ہوا، چھینکیں آتی ہوں، درد سر ہوا ان کے استعمال  
سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ ضعف دماغ و ضعف  
اعصاب کو دور کرتی ہیں۔

## حَب نشاط

نسخہ:

۲۰ گرام	جاد تری
۲۰ گرام	جانقل
۲۰ گرام	ریگ ماہی
۵ گرام	زہر مہرہ
۱۲ گرام	زعفران
۲۰ گرام	سمندر سوکھ
۱۰ گرام	کشتہ قلعی

درق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری: زعفران، کشتہ قلعی اور زہر مہرہ  
کے علاوہ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان  
کر سفوف بنائیں۔ پھر زہر مہرہ کو نہایت باریک کمرل  
کریں اور زعفران کو علیحدہ باریک پس کران کو سفوف  
میں اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں کشتہ قلعی ملا کر پانی میں

استعمالات: ان گولیوں کے استعمال سے بچوں  
کے ہرے پیلے دست رک جاتے ہیں۔ معدے کو  
طاقت پہنچتی ہے۔ بچوں کے پھوڑے پھنسیاں نکل رہی  
ہوں تو وہ بھی ان کے استعمال سے اچھی ہو جاتی ہیں۔

## حَب نزلہ

نسخہ:

۱۰ گرام	مُجذِبِ ستر
۲۰ گرام	دار چینی
۲۰ گرام	رُت السوس
۵۰ گرام	کتیرا سفید
۵۰ گرام	گونڈ کیکر
۵۰ گرام	نشاستہ
۲۰ گرام	افیون
۵ گرام	زعفران

درق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلی چھ خشک دواؤں کو  
کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں اور  
اس میں زعفران باریک کمرل کی ہوئی ملائیں۔ افیون  
کو ۵۰ ملی لٹرا پانی میں جوش دے کر گھول دیں اور اس میں  
دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں اور سائز عنہ کے مطابق  
گولیاں بنا کر خشک کر کے چاندی کے ورق چڑھا کر  
شیشی میں محفوظ رکھیں۔



گوندھیں اور سائز ۵ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : غذا کے ہضم ہونے کے بعد مباشرت سے ڈیڑھ دو گھنٹے پہلے ۲۔ گولیاں دودھ۔ ۲۵۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں مقوی باہ و مسک ہیں۔ لگاتار استعمال کرنے سے ضعف باہ اور رقت و عسرت کو دور کر دیتی ہیں۔

## حب یرقان

نسخہ :

ثربد سفید (نسوت سفید) ۵۰ گرام

ریوند چینی ۵۰ گرام

شورہ قلمی ۵۰ گرام

لوزادر ۵۰ گرام

کشتہ خبث الحديد ۲۵ گرام

آب مولیٰ ۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں کشتہ خبث الحديد ملا کر مولیٰ کے پانی سے گوندھیں اور سائز ۶ کے مطابق گولیاں بنائیں۔ خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۔ ۱۔ گولی صبح و شام مولیٰ کے پتوں کے پھاڑے ہوئے پانی ۴۰۔ ملی لٹر اور شربت بروری ۲۰۔ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں استعمالات : یرقان (کنول باؤ) میں مفید ہیں۔

## حلوے

حلوے کے لغوی معنی ”شیرینی“ یا ”مٹھائی“ کے ہیں۔ عام طور پر حلو اس خاص لذیذ مقوی غذا کو کہتے ہیں جو سوجی یا میدہ، گھی اور شکر سے تیار کی جاتی ہے، لیکن قرا بادنیوں میں جو حلوے درج ہیں ان میں مذکورہ اجزاء کے علاوہ کچھ دوائیں بھی شامل کی جاتی ہیں۔ ان میں جو دوا جزو اعظم کے طور پر ہوتی ہے اسی کے نام سے حلوے کو موسوم کر دیتے ہیں، مثلاً حلوائے بادام، حلوائے بیضہ، حلوائے گزر وغیرہ۔

یہ حلوے زیادہ تر جاڑوں کے موسم میں بنا کر کھائے جاتے ہیں۔ بدن کو غذائیت بخشتے اور اس میں قوت و حرارت پیدا کرتے ہیں اور اپنے جزو اعظم کے اعتبار سے بھی خاص فائدے پہنچاتے ہیں۔

## حلوائے بادام

نسخہ :

بہمن شریخ ۲۰ گرام

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-گرام

یہ حلوایح کو دودھ ۲۵۰- ملی لٹریا چائے سے کھائیں۔

استعمالات: عام جسمانی کمزوری اور ضعف دماغ

کو دور کرتا ہے۔ ذہن و حافظہ اور قوت کو بڑھاتا ہے۔

قوت باد کو قوی کرتا اور مادہ تولید (منی) کو پیدا کرتا ہے۔

## حلوایح بیضہ مرغ

نسخہ:

۲۱/۲ گرام

الانچی خمد

۵ گرام

جاد تری

۵ گرام

جانفل

۷۵ گرام

مغز بادام شیریں مقشر

۲۰۰ گرام

گھی

۲۰۰ گرام

میدہ گندم

۸۰۰ گرام

کھویا

۲ کلو

شکر سفید

۲۰ عدد

بیضہ مرغ (اندھے)

۱۵۰ ملی لٹر

روح کیوڑہ

۶ گرام

ست لبان

۸ گرام

ست لیموں

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو باریک پس

کر چھپنی ۷۵ سے چھان لیں۔ اس کے بعد میدہ گندم کو

تھوڑے گھی میں بھونیں اور کھوئے کو الگ گھی میں بھون

۲۰ گرام

بہن سفید

۴۰ گرام

شقاقل مصری

۶۰۰ گرام

مغز بادام شیریں مقشر

۳۰۰ گرام

مغز تربوز

۲۰۰ گرام

گھی

۲۰۰ گرام

میدہ گندم

۸۰۰ گرام

کھویا

۳ کلو ۲۰۰ گرام

شکر سفید

۱۵۰ ملی لٹر

روح کیوڑہ

۵ گرام

ست لبان

۷ گرام

ست لیموں

ترکیب تیاری: سب سے پہلے شروع کی

تین دواؤں کو کوٹ کر چھپنی ۷۵ سے چھان کر سفوف

بنائیں۔ پھر مغز بادام اور مغز تربوز کو باریک پس کر تھوڑے

گھی میں بھون کر رکھیں۔ کھوئے کو الگ گھی میں بھونیں۔

اس کے بعد میدہ گندم کو الگ تھوڑے گھی میں بھون

لیں۔ اب شکر سفید میں روح کیوڑہ ست لیموں ست

لبان باقی گھی اور ضرورت کے مطابق پانی شامل کر کے

آگ پر رکھیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو اس میں پہلے

کھویا شامل کر کے ڈابی سے ملائیں۔ اس کے بعد مغزیات

اور خشک دواؤں کا سفوف شامل کر کے ڈابی سے ملائیں

اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ بس

حلوایح تیار ہے۔ مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

قرابادین ہمدرد



کر رکھیں۔ اب انڈوں کی ندی، سفیدی نکال کر خوب پھینٹیں اور اس میں شکر سفید، روح کیوڑا، ست لیموں، ست لوبان اور بقیہ گھی ملا کر پکائیں، یہاں تک کہ حلویے کا قوام تیار ہو جائے۔ اس کے بعد اس قوام میں بھونا ہوا میدہ اور بھونا ہوا کھویا شامل کریں اور اس کو ڈابی سے اچھی طرح گھوٹیں پھر اس میں دواؤں کا سفوف ملا دیں۔ مغز بادام شیریں کو نیم کوفتہ کر کے گھی میں تھوڑا سا بھون کر اس میں شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح چلا کر آگ سے نیچے اتار لیں۔ بس حلوا تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ۲۵-گرام یہ حلوا صبح کو دودھ ۲۵۰- ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

**استعمالات:** یہ حلوا عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ مادہ تولید (معی) کی پیدائش کو زیادہ کرتا ہے اور مباشرت کے بعد پیدا ہونے والی کمزوری اور تھکن کو دور کرنے کے لیے اچھا اثر رکھتا ہے۔

## حلوائے ثعلب

نسخہ:

الاچی خورد ۱۰-گرام  
بہمن مٹرخ ۱۰-گرام  
بہمن سفید ۱۰-گرام

ثعلب مصری

جادری

جانقل

حَبَّةُ الْخَضِرَاءِ

حَبَّ الزَّم

حَبَّ قَلْقَل

خولجان

دارچینی

زنجبیل (مونٹھ)

شقاقل مصری

مغز بادام شیریں

مغز پستہ

مغز چروخی

مغز چلغوزہ

مغز تخم خربوزہ

مغز فندق

مغز تخم قرطم

مغز نارجیل

آرد باقلا

میدہ گندم

آرد نخود (چنے کا آٹا)

گھی

شہد

۶۰-گرام

۵-گرام

۱۰-گرام

۲۰-گرام

۲۰-گرام

۲۰-گرام

۱۰-گرام

۱۰-گرام

۵-گرام

۱۰-گرام

۲۰-گرام

۲۰-گرام

۲۰-گرام

۲۰-گرام

۲۰-گرام

۲۰-گرام

۲۰-گرام

۲۰-گرام

۱۴۰-گرام

۱۴۰-گرام

۲۵۰-گرام

۲۰۰-گرام

۸۰۰-گرام

قرا بادین ہمدرد

اور طاقتور بناتا ہے۔ چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے۔

# حلوائے سپاری پاک

نسخہ:

۲ گرام	اجوائن خراسانی
۲ گرام	الانچی خورد
۵ گرام	برادرہ صندل سفید
۵ گرام	بنسلوچن
۱۲ گرام	بیخ اسنڈ (اسنڈ کی جڑ)
۱۲ گرام	پیلپ مول
۳ گرام	پیلپ کلاں
۳ گرام	پودینہ خشک
۳ گرام	تج
۲۰ گرام	تخم کھرنی
۱۲ گرام	تخم نیلوفر
۵ گرام	جادتری
۶ گرام	جائفل
۵ گرام	زرنب (تالیسپتر)
۹ گرام	زیرہ سفید
۳ گرام	سلاج ہندی (تیزیات)
۲۵۰ گرام	ستادور
۱۸ گرام	سنگھاڑہ خشک
۳ گرام	سعد کوئی (ناگرموتھا)

۱ کلو ۲۰۰ گرام	شکر سفید
۵، ۷ لیٹر	روح کیوڑہ
۲ گرام	ست لوبان
۳ گرام	ست لیموں

ترکیب تیاری: سب سے پہلے آرد بانٹا دبا تھلا کا آٹا، میدہ گندم اور آرد خورد (چنے کا آٹا) کو الگ الگ گھی میں بھونیں۔ مغزیات کو بھی الگ پس کر چھلنی عنلا سے چھان کر گھی میں بھون کر رکھیں۔ خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنلا سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب روح کیوڑہ، شکر سفید، شہد اور گھی (اگر کچھ باقی رہ گیا ہو) باہم ملا کر آگ پر پکائیں۔ ست لوبان اور ست لیموں بھی پکاتے وقت شامل کر دیں۔ جب قوام درست ہو جائے تو بجھنے ہوئے آٹے شامل کر کے تھوڑی دیر تک آبخ پر پکائیں۔ اس کے بعد مغزیات اور دواؤں کا سفوف شامل کر کے ڈابی سے اچھی طرح چلائیں تاکہ سب چیزیں اچھی طرح مل جائیں اب آگ سے نیچے اتاریں۔ بس حلوائے تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۲۰ گرام یہ حلوا صبح کو درد ۲۵۰-۲۵ لیٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ حلوا اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ مادہ تولید (منی) کی پیدائش کو بڑھاتا اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ صنعت دماغ کی حالت میں بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ جسم میں خون کی پیدائش کو بڑھا کر بدن کو فروہ



اس کے بعد اس میں شکر ملائیں، ساتھ ہی ست لیموں بھی ملا دیں۔ موز منقہ کو پانی سے دھو کر سادہ پانی ۶۰۰ ملی لٹر میں پکا کر چھلنے میں چھان کر شامل کریں اور ضرورت کے مطابق مزید سادہ پانی ملا کر پکائیں جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر دواؤں کا مذکورہ سفوف نیم گرم میں ملائیں۔ بس حلوائے سپاری پاک تیار ہے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲-گرام سے ۲۵-گرام تک صبح کو دودھ ۲۵۰- ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔ لال مرچیں بہت کم کھائیں۔

استعمالات: گردوں اور مثانہ کو طاقت دیتا ہے قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ مردوں کے مرض جریان، رقت و سرعت اور عورتوں کے مرض سيلان کو دور کرتا ہے۔ اگر اولاد سے محروم ہوں تو مرد و عورت دونوں لگاتار چالیس دن تک استعمال کریں۔ اگر خدا کو منظور ہو تو ان کی مراد پوری ہوگی۔

حلوائے گزر مغز سر کنجشک والا نسخہ:

ثعلب مصری ۱۰ گرام  
جادتری ۱۰ گرام  
جوزبوا (جائفل) ۱۰ گرام

قرابادین ہمدرد

قلقل سیاہ (مرع سیاہ) ۵ گرام  
قرقل (لونگ) ۱۲ گرام  
کافور ۱/۴ گرام  
کشیز خشک (دھنیا) ۱۲ گرام  
گل نیلوفر ۱۲ گرام  
مغز پنہ دانه (بنوئے کامغز) ۱۲ گرام  
مغز چروچی ۴۰ گرام  
تالیسر ۳ گرام  
ناگ بلا (تخم کمرنگی) ۲۰ گرام  
موز منقہ ۶۰ گرام  
چھایا چکنی ۴۶۵ گرام  
شیر گاؤ ۳ لٹر ۶۰۰ ملی لٹر  
گھی ۸۰۰ گرام  
شکر سفید ۲ کلو ۷۵۰ گرام  
ست لیموں ۵ گرام

ترکیب تیاری: کافور، موز منقہ اور چھایا کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد کافور کو کھل میں باریک کریں اور اس میں دواؤں کا تھوڑا سا یہ سفوف ملا کر پیسیں۔ اس کے بعد اس کو تمام باقی سفوف میں ملا دیں چھایا کو الگ کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر دودھ میں ڈال کر پکائیں اور برابر چلاتے رہیں، یہاں تک کہ کھویا بن جائے۔ اب اس کھوئے کو گھی میں بھون لیں۔

## ترکیب تیاری : پہلی سات دواؤں کو ہلکی

پیس کر چھلنی عنہ سے اور مغزیات کو علیحدہ پیس کر چھلنی

عنہ سے چھان لیں۔ کھوئے کو تھوڑے گھی میں الگ

اور میدہ گندم و آرد نخود کو گھی میں الگ بھون لیں۔

کھجوروں کو الگ تھوڑے پانی میں پکا کر آگ سے اتار لیں

اور ٹھنڈا ہونے پر گٹھلی نکال کر سل پر پیسیں۔ گاجر کے

مرے کو بھی سل پر باریک پیسیں اور ان دونوں کو موٹے

سوراخوں کی چھلنی سے چھان لیں، تاکہ ریٹے وغیرہ الگ

ہو جائیں۔ انڈوں کو ابال کر ان کی زردی نکال لیں اور

اس کو ہاتھوں سے مل کر باریک کریں۔ اس کے بعد باقی

ماندہ گھی کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس میں

کھجوریں، گاجر کا مریہ اور انڈوں کی زردی ڈال کر کیسیں۔

اب اس میں شکر سفید، شہد، ست لوبان، ست لیموں اور

روح کیوڑہ شامل کر کے پکائیں۔ جب قوام درست

ہو جائے تو مغز سر کنجشک ڈال کر تمام میں گھوٹ کر ملائیں۔

پھر کھویا، میدہ اور چنے کا آٹا، دواؤں کا سفوف اور

مغزیات پیسے ہوئے شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح

ملائیں۔ بس حلواتیار ہے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵ گرام یہ حلا

صبح کو کھا کر دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پیئیں۔

استعمالات : یہ حلا عام مقوی جسم ہے۔ اعضاء

رئیہ، دل، دماغ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ خون کی

پیدائش کو بڑھا کر بدن کی پرورش کرتا اور اس کو فرو بہ بناتا

۱۰ گرام

۱۰ گرام

۱۰ گرام

۱۰ گرام

۳۰ گرام

۳۰ گرام

۳۰ گرام

۳۰ گرام

۳۰ گرام

۳۰ گرام

۸۰۰ گرام

۸۰۰ گرام

۸۰۰ گرام

۲۰۰ گرام

۲ کلو ۲۰۰ گرام

۸۰۰ گرام

۴ عدد

۵۰ گرام

۵۰ گرام

۱۵ ملی لٹر

۵ گرام

۳ گرام

۴ گرام

خولجان

دار چینی

زنجبیل

گوگرد خمد

مغز اخروٹ

مغز بادام شیریں

مغز پستہ

مغز چلغوزہ

مغز فندق

مغز نارجیل

مرے گاجر

کھجور

کھویا

گھی

شکر سفید

شہد

زردی بیضہ مرغ

میدہ گندم

آرد نخود (چنے کا آٹا)

روح کیوڑہ

مغز سر کنجشک (چڑوں کا مغز)

ست لوبان

ست لیموں



ہے۔ گردہ دشانہ کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو  
تحریک دیتا اور مادہ تولید (منی) کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔

## حلوائے گھیکوار

نسخہ:

۲۰ گرام	مغز نارجیل
۱۰ گرام	موصلی سفید
۱۰ گرام	موصلی سنبھل
۸۰۰ گرام	گھیکوار سبز
۲۰۰ گرام	گھی
۳ کلو ۲۰۰ گرام	شکر سفید
۸۰۰ گرام	کھویا
۱ کلو	کھجور
۲۰۰ گرام	میدہ گندم
۱۵۰ ملی لیٹر	روح کیڑہ
۵ گرام	ست لبان
۷ گرام	ست لیموں

۱۰ گرام	اسکندنا گوری
۵ گرام	الانچی خورد
۱۰ گرام	انبہ ہلدی
۵ گرام	تال مکھانا
۱۰ گرام	سج
۱۰ گرام	ثعلب مصری
۵ گرام	خولجان
۱۰ گرام	دار چینی
۱۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۱۰ گرام	ستاد
۱۰ گرام	شقاقل مصری
۵ گرام	قرنفل (لونگ)
۵ گرام	قسط شیریں
۱۰ گرام	مالنگنی
۱۰ گرام	مبیط
۲۰ گرام	مغز اخروٹ
۲۰ گرام	مغز بادام شیریں
۲۰ گرام	مغز چلقوزہ

ترکیب تیاری: سب سے پہلے گھیکوار کے پٹھوں  
کو چھیل کر ان کا گودا حاصل کریں۔ گھوں کے میدے  
کو اور کھوئے کو الگ الگ گھی میں بھوریں۔ کھجوروں  
اور گھیکوار کے گودے کو پکائیں اور کھجوروں کی گٹھلیاں  
نکالنے کے بعد پیسیں۔ پھر ان کو بقیہ گھی ڈال کر کیس۔  
اس کے بعد شکر سفید، ست لیموں اور ست لبان ملا کر  
پکائیں، یہاں تک کہ قوام بن جائے۔ اب اس میں کھویا  
اور بھنا ہوا میدہ شامل کر کے پکائیں اور قوام درست  
کریں۔ اس کے بعد مغزیات اور دوائوں کا سفوف شامل  
کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملائیں اور آگ سے نیچے  
اتار لیں۔ بس حلوائے تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان

میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲-گرام سے

۲۵-گرام تک صبح یا رات کو دودھ ۲۵۰- ملی لیٹر سے

کھائیں۔ قابض، باری غذاؤں اور کھٹی چیزوں سے

پرہیز کریں۔

استعمالات: دج معاقل (گٹھیا) اور مکر کے درد

کو دور کرتا ہے۔ کھانسی اور دم میں مفید ہے۔ جاڑوں

کے موسم میں اس کا استعمال خاص طور پر مفید ہے۔

ہے اسی سے اکثر خمیرہ کو منسوب کر دیا جاتا ہے۔ مثلاً

خمیرہ ابریشم، خمیرہ گاؤزباں وغیرہ۔

خمیرہ اطباء نے متاخرین کی ایجاد ہے۔ شاہان

مغلیہ کے دور حکومت میں ارکان حکومت اور اُمراء اپنی

نفاست طبع اور نازک مزاجی کے باعث بد مزہ دواؤں

سے گریز کرتے تھے۔ اس لیے اطباء ان کے لیے خمیروں

جیسی خوش مزہ اور خوشبودار دوائیں تیار کرتے تھے۔

## خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا

نسخہ:

۴۴۰ گرام ابریشم مقرر

۸ گرام عود ہندی سائیدہ (اگر سپاہا ہوا)

۱۰ گرام بالچھڑ

۱۰ گرام پوست تریخ

۱۰ گرام قرقل (لونگ)

۱۰ گرام دانہ الائچی خورد

۱۲ گرام برادرہ مندل سفید

۱۰ گرام سادج ہندی (تیز پات)

۲۲۰ گرام رُب انار شیریں

۲۲۰ گرام رُب بی

۲۲۰ گرام رُب سیب

۲ کلو شکر سفید

۵۰۰ گرام شہد

## خمیرے

خمیرہ اس مرکب کو کہتے ہیں جو کسی ایک یا چند

دواؤں کے جو شانہ میں شکر سفید کا قوام بنا کر مندرجہ

ذیل ترکیب سے تیار کیا جاتا ہے۔

خمیرے کا قوام شربت سے گاڑھا رکھا جاتا ہے

قوام درست ہونے پر آگ سے اتار کر ڈالی سے اتنا گھوٹے

ہیں کہ اس کا رنگ سفید یا سفیدی مائل ہو جاتا ہے۔ اس

کے بعد ہدایت کے مطابق دوسری دوائیں اور سونے

چاندی کے ورق ملا کر رکھتے ہیں۔

خمیرہ کو گھوٹنے سے اس میں اجزاء ہوائیہ کے

مل جانے سے اس کی رنگت تبدیل ہو جاتی ہے اور وہ

خمیر کی مانند پھول جاتا ہے۔ اس لیے اس کو خمیرہ کے نام

سے موسوم کیا جاتا ہے۔ خمیرہ میں بطور جرد اعظم جو دوا ہوتی



یہاں تک کہ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب اس میں جواہر  
سائیدہ ملا کر ڈابی سے مزید گھوٹیں۔ اس کے بعد زعفران  
اور مشک کو الگ الگ عرق کیوڑہ میں کھول کر کے شامل  
کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ اب آخر میں مرنے  
اور چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی  
سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام ورق اچھی طرح  
تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے  
یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ خمیرہ  
صبح کو درد ۲۵۰۔ ۱ لیٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ خمیرہ اعصاب رستہ (دل، دماغ،  
جگر) کو طاقت دیتا ہے، دل کی کمزوری کو دور کرنے  
کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ  
اور خیالات کی پریشانی اس کے استعمال سے دور ہو  
جاتی ہے۔ بیماری سے اچھا ہونے کے بعد جو ضعف و  
نقاہت باقی رہ جاتی ہے، اس کے ازالہ کے لیے بہت  
اچھی چیز ہے۔

## خمیرہ ابریشم سادہ

نسخہ:

ابریشم مقرض ۲۰۰ گرام  
برگ بادرنجبویہ ۱۵۰ گرام  
برگ گاوزباں ۷۵ گرام

ست لیموں ۴ گرام  
عنبر اشہب ۱۲ گرام  
نظر دن بنجادی ۳ گرام  
شاخ مرجان سائیدہ ۶ گرام  
کھربلے شمع سائیدہ ۶ گرام  
مروارید سائیدہ (موتی کھول کیے ہوئے) ۲۵ گرام  
یا قوت سائیدہ ۲۰ گرام  
یشب بزر سائیدہ ۲۰ گرام  
زعفران ۲۰ گرام  
مشک ۱ گرام  
عرق کیوڑہ ۱۰۰ ملی لیٹر  
ورق طلا ۶۴ ملی گرام  
ورق نقرہ ۳۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی آٹھ خشک دواؤں کو دس  
گنے (۷۔ ۸ لیٹر) پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں، صبح کو آگ پر  
پکائیں، یہاں تک کہ ۳ لیٹر پانی رہ جائے۔ اب اس  
کو آگ سے اتار لیں اور مل کر کپڑے میں چھان لیں اور  
اس میں رب اور شکر سفید ملا کر پکائیں۔ پکاتے وقت  
ست لیموں شامل کریں۔ جب توام تیاری کے قریب پہنچ  
جائے تو شہد چھان کر ملا کر پکائیں اور اسی وقت عنبر بھی  
شامل کر دیں۔ جب توام تیار ہو جائے تو نظر دن بنجادی  
تھوڑے پانی میں گھول کر توام میں شامل کریں اور جوش  
آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں،

# خمیرہ ابریشم شیره عذاب والا نسخہ:

۸۰۰ گرام	ابریشم مقرر من
۵۰۰ گرام	برادہ مندل سفید
۱۰۰ گرام	برگ گاؤزباں
۵۵۰ گرام	عذاب
۱۵۰ گرام	رُب انار ترش
۱۵۰ گرام	رُب انار تیریں
۱۵۰ گرام	رُب انگور شیریں
۱۵۰ گرام	رُب ہی
۳۰۰ گرام	رُب سیب
۳ کلو ۲۰۰ گرام	شکر سفید
۱۲ گرام	ست لیموں
۱۵ گرام	عنبر اشب
۳ گرام	نظردن بنجادی
۱۵ گرام	زعفران
۱ گرام	مشک
۷۵ ملی لٹر	عرق کیوڑہ

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو ۱۰- لٹر پانی میں پکائیں۔ جب پانی ۳ لٹر رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار کر چھلنی عناب سے چھان لیں اور اس میں رُب د شکر سفید ملا کر آگ پر پکائیں۔ آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں، ست لیموں شامل کر کے دوبارہ

حل گاؤزباں  
شکر سفید  
ست لیموں  
نظردن بنجادی  
زعفران  
عرق گاؤزباں  
ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو چار گنا (۲۰- لٹر) پانی میں پکائیں۔ جب پانی ۳ لٹر رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار کر پہلے چھلنی عناب سے چھان لیں اور اس میں شکر سفید ملا کر جوش دیں۔ اس کے بعد آگ سے اتار کر کپڑے میں چھان کر ست لیموں شامل کر کے دوبارہ پکائیں اور جب قوام تیار ہو جائے نظردن بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں، سفید ہونے پر زعفران کو عرق گاؤزباں میں حل کر کے شامل کریں اور ڈابی سے گھوٹیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰- گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔  
اختلاج و وحشت کو دور کرتا ہے۔ آنکھوں کی بینائی کو قائم رکھتا ہے۔



پکائیں اور پکاتے وقت اس میں عنبر بھی ڈال دیں۔ جب  
قوام تیار ہو جائے تو نظرون بنجادی کو تھوڑے پانی میں حل  
کر کے قوام میں ملائیں۔ جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار  
لیں اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ خمیرہ سفیدی مائل  
ہو جائے۔ اب اس میں زعفران اور مشک کو عرق کیوڑہ  
میں کھول کر کے ملائیں اور ڈابی سے چلائیں۔ بس خمیرہ  
تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔  
**مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ**  
خمیرہ صبح کو کھائیں۔ کھٹی چیزیں استعمال نہ کریں۔

**استعمالات:** دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا  
ہے۔ قوت حافظہ اور قوت بنیائی کو بڑھاتا ہے۔ دل اند  
جگر کو طاقت دیتا ہے۔ سل و دق کی خشک کھانسی کو دور  
کرتا ہے۔

## خمیرہ ابریشم عود مصطکی والا نسخہ:

۳۴ گرام	ابریشم مقرض
۲ گرام	اگر بندی سائیدہ (عود)
۸۰ گرام	برگ بادرنجبویہ
۸۰ گرام	برگ فرخشک
۱ کلو-۲ گرام	شکر سفید
۳ گرام	ست لیموں
۸ گرام	عنبر اشب

نظرون بنجادی  
مصطکی رومی  
گھی  
۱ گرام  
۲ گرام  
۱ گرام  
شاخ مرجان سائیدہ (موٹا کھول کیا ہوا) ۴ گرام  
کہربائے شمع سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۴ گرام  
مردارید سائیدہ (موٹا کھول کیے ہوئے) ۸ گرام  
یا قوت سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۴ گرام  
یشب مز سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۴ گرام  
مشک ۵۰۰ ملی گرام  
عرق کیوڑہ ۵ ملی لٹر  
**ترکیب تیاری:** پہلی چار دواؤں کو چھ گٹھے (۳-۲ لٹر)  
پانی میں رات کو بھگور کھیں، صبح کو پکائیں۔ جب پانی ۳۰۰  
ملی لٹر رہ جائے آگ سے نیچے اتار کر دواؤں کو مل کر کپڑے  
میں چھان لیں اور اب اس میں شکر سفید دست لیموں ملا کر  
پکائیں اور اسی وقت عنبر بھی اس میں ڈال دیں۔ جب  
قوام تیار ہو جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل  
کر کے ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ مصطکی  
کو گھی کے ساتھ پگھلا کر اسی قوام میں شامل کر کے ڈابی سے  
گھوٹیں، یہاں تک کہ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب اس  
میں جواہرات سائیدہ ملا کر ڈابی سے اور گھوٹیں۔ پھر اس  
میں مشک کو عرق کیوڑہ میں حل کر کے ملائیں اور ڈابی سے  
گھوٹ کر اچھی طرح تمام خمیرے میں ملا دیں۔ بس خمیرہ تیار  
ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵- گرام

یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات : دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ خیالات کی پریشانی اور دوسراں کو دور کرتا ہے۔ معدے کو طاقت دیتا ہے۔

## خمیرہ بنفشہ

نسخہ :

۲۵۰ گرام

گل بنفشہ

۴ کلو

شکر سفید

۸ گرام

ست لیموں

۳ گرام

نظر دن بنجادی

ترکیب تیاری : گل بنفشہ کو رات کے وقت

۲- لٹری پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ

پانی ۱- لٹر رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے میں چھان لیں

اور شکر سفید و ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جب قوام تیار

ہو جائے تو نظر دن بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس

قوام میں ڈال دیں، جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں

اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ بادیامی رنگ کا ہو جائے

بس خمیرہ بنفشہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں

محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵- گرام سے

۵۰- گرام تک گرم پانی یا عرق بادیاں ۱۲۵- ملی لٹریں ملا کر پیئیں۔

قرابادین ہمدرد

## خمیرہ خشخاش

نسخہ :

پوست خشخاش (تخمنوں سمیت) ۱۲۵ گرام

شکر سفید ۲ کلو

ست لیموں ۳ گرام

نظر دن بنجادی ۲ گرام

ترکیب تیاری : پوست خشخاش کو تخمنوں سمیت

نیم کوشتہ کر کے ایک لٹری پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو

جوش دیں۔ جب پانی آدھا لٹر رہ جائے، کپڑے میں چھان

لیں اور شکر سفید و ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جب

قوام تیار ہو جائے تو نظر دن بنجادی تھوڑے پانی میں گھول

کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے

اتار کر ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ بس

خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰- گرام یہ خمیرہ

صبح کو یا رات کو سوتے وقت کھائیں۔

استعمالات : نزلہ و زکام کو دور کرتا ہے۔ نزلہ کو سینے پر

نہیں گرنے دیتا اور نزلہ کی کھانسی کو دور کرتا ہے۔



## خمیرہ زمرد

نسخہ:

ابریشم مقرض	۱۰ گرام
بہمن سفید نیم کوفتہ	۱۰ گرام
گل گاؤزیاں	۱۰ گرام
شکر سفید	۷۵ گرام
رُب انار شیریں	۱۰۰ گرام
رُب سیب	۲۰۰ گرام
شہد	۲۰۰ گرام
ست لیموں	۱ گرام
نظردن بنجادی	۱ گرام
درق طلا (سونے کے درق)	۶۵ ملی گرام
درق نقرہ (چاندی کے درق)	۱۲ گرام
عنبر اشہب	۱۰ گرام
زمرد سائیدہ (کھل کیا ہوا)	۵۰ گرام
لاجورد مغسول	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو ۲۰۰-۲۰۰ ملی لٹر پانی میں جوش دیں، جب ۲۰۰-۲۰۰ ملی لٹر پانی رہ جائے کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد اس جوشاندہ میں شکر سفید، رُب انار شیریں، رُب سیب، شہد، عنبر اشہب اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ قوام تیار ہو جائے۔ اب نظردن بنجادی تھوڑے پانی میں گھول

کر اس قوام میں شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں، اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب زمرد اور لاجورد شامل کریں۔ اس کے بعد سونے اور چاندی کے درق تھوڑے تھوڑے کر کے ڈابی سے ملائیں۔ بس خمیرہ زمرد تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مہتابان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات: دل کو طاقت دیتا اور فرحت بخشتا ہے۔ دھڑکن اور گھبراہٹ میں مفید ہے۔

## خمیرہ صندل سادہ

نسخہ:

برادہ صندل سفید	۱۵۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو
ست لیموں	۲ گرام
نظردن بنجادی	۲ گرام
روغن صندل	۵ قطرے

ترکیب تیاری: برادہ صندل سفید کو ایک لٹر پانی میں رات کو بھگور رکھیں، صبح کو جوش دیں اور جوش دیتے وقت پتیلے کو سرپوش سے ڈھانکے رکھیں۔ جب پانی آدھا لڑ رہ جائے تو آگ سے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر شکر سفید و ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں، یہاں

۱۰۰ گرام مکمل کاؤزباں  
۸ کلو شکر سفید  
۲۰ گرام ست لیموں  
۶ گرام نطرون بنجادی

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو ۱۰- لٹری پانی میں جوش دیں، یہاں تک کہ پانی ۲- لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت میں پھیلنے والے میں چھان لیں اور ڈابی سے دبا دبا کر دواؤں کا سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر سفید ملا کر پتلے میں جوش دیں۔ اس کے بعد آگ سے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ست لیموں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰- گرام یہ خمیرہ صبح کو چاندی کے ورق میں پیٹ کر کھائیں۔  
استعمالات : دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔  
بینائی کو بڑھاتا ہے۔ مایہ خوئیہ، خیالات کی پریشانی اور دل کی دھڑکن میں مفید ہے۔

تک کہ قوام تیار ہو جائے۔ اب نطرون بنجادی کو تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب اس میں ۵- قطرے روغن مندل ڈال کر ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس خمیرہ مندل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰- گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات : دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔  
دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

## خمیرہ کاؤزباں سادہ

نسخہ :

۱۰۰ گرام ابریشم مقرر  
۵۰ گرام اسطوخودوس  
۱۰۰ گرام بادرنجبویہ  
۲۲۵ گرام برگ کاؤزباں  
۱۰۰ گرام برادہ مندل سفید  
۱۰۰ گرام بہمن سرخ نیم کوفتہ  
۱۰۰ گرام بہمن سفید نیم کوفتہ  
۱۵۰ گرام تخم بالنگو  
۲۰ گرام تودری زرد  
۱۰۰ گرام کشنیز خشک (دھنیا)



## خمیرہ گاؤزباں عنبری

نسخہ:

ایریشیم مقرض	۱۰۰ گرام
اسطوخودوس	۵۰ گرام
بادرنبجوبہ	۱۰۰ گرام
برادہ مندل سفید	۱۰۰ گرام
برگ گاؤزباں	۲۲۵ گرام
بہن سرخ نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
بہن سفید نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
تخم بالنگو	۱۵۰ گرام
تودی زرد	۲۰۰ گرام
کشیز خشک (دھنیا)	۱۰۰ گرام
گل گاؤزباں	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۸ کلو
ست لیموں	۲۰ گرام
نظرون بنجادی	۶ گرام
عنبر اشہب	۵ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۲۸ گرام

ترکیب تیاری: پہلی گیارہ دواؤں کو ۱۰- لٹر پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ پانی ۲- لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں چھیلنے سے چھان لیں اور ڈابی سے دبا دبا کر سارا پانی پھوڑ لیں۔ اس کے بعد

شکر سفید ملا کر پکائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب اس میں ست لیموں اور عنبر ڈال کر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھولیں یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب چاندی کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵- گرام سے ۱۰- گرام تک یہ خمیرہ صبح کو یا بوقت ضرورت کھائیں کھیتی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ اور خیالات کی پریشانی کو دور کرتا ہے۔ بینائی کو بڑھاتا ہے۔ ذہن و حافظہ کو قوت بخشتا ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لیے بہت مفید چیز ہے۔

## خمیرہ گاؤزباں عنبری جو اہر والا نسخہ:

ایریشیم مقرض	۱۰۰ گرام
اسطوخودوس	۵۰ گرام
بادرنبجوبہ	۱۰۰ گرام
برادہ مندل سفید	۱۰۰ گرام

دست ہونے لگے تو عنبر اشہب بھی ڈال دیں اور قوام تیار ہونے پر نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈالی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب جو اسہرات ڈال کر اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ۵-گرام  
یہ خمیرہ صبح کو یا بوقت ضرورت کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

**استعمالات:** دل و دماغ کو قوت دیتا اور فرحت بخشتا ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ اور خیالات کی پریشانی کو دور کرتا ہے۔ میتائی کو بڑھاتا ہے، ذہن و حافظہ کو طاقت دیتا ہے۔ دماغی کمزوری سے ہونے والے درد سر اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ پہلے خمیرہ گاؤزباں عنبری سے زیادہ اثر رکھتا ہے۔

**خمیرہ گاؤزباں عنبری جذار و صلیب والہ نسخہ:**

ابریٹیم مقرر ۱۰۰ گرام  
اسطوخودوس ۵۰ گرام  
بادرنجبویہ ۱۰۰ گرام

برگ گاؤزباں ۲۲۵ گرام  
بہمن سرخ نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام  
بہمن سفید نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام  
تخم بالنگو ۱۵۰ گرام  
تودری زرد ۲۰۰ گرام  
کشتیز خشک (دھنیا) ۱۰۰ گرام  
گل گاؤزباں ۱۰۰ گرام  
شکر سفید ۸ کلو  
ست لیموں ۲۰ گرام  
نطرون بنجادی ۶ گرام  
عنبر اشہب ۶ گرام  
ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۳۲ گرام  
زہر ہرہ سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۰ گرام  
زرد سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۰ گرام  
مردارید سائیدہ (موتی کھل کیے ہوئے) ۲۰ گرام  
یا قوت سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۰ گرام  
یشب سبز سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۰ گرام

**ترکیب تیاری:** پہلی گیارہ دواؤں کو۔ اسطوخودوس میں پکائیں، یہاں تک کہ پانی ۲- لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں چھلنے غلا سے چھان لیں اور ڈالی سے دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر سفید ملا کر پکائیں۔ جب ایک جوش آجائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ست لیموں ملا کر پکائیں جب قوام



برادہ مندل سفید	۱۰۰ گرام
برگ گاؤزباں	۲۲۵ گرام
بہمن سرخ نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
بہمن سفید نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
تخم بالنگو	۱۵۰ گرام
تودی زرد	۲۰۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۱۰۰ گرام
گل گاؤزباں	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۸ کلو
ست لیموں	۲۰ گرام
نردون بنجادی	۶ گرام
عنبر اشہب	۵ گرام

درق نقرہ (چاندی کے ورق) ۲۸ گرام  
 درق طلا (سونے کے ورق) ۲ گرام ۲۰۰ ملی گرام  
 جدوار سائیدہ (کھل کی ہوئی) ۸۵ گرام  
 عود صلیب سائیدہ (کھل کی ہوئی) ۱۱۰ گرام  
**ترکیب تیاری:** پہلی گیارہ دواؤں کو ۱- لٹری پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ پانی ۲- لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں چھلنے سے چھان لیں اور ڈابی سے دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر سفید ملا کر پکائیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور دوبارہ کپڑے میں چھان کر ست لیموں ملا کر پکائیں۔ جب قوام درست ہونے لگے تو عنبر بھی ڈال دیں اور قوام

تیار ہونے پر نردون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب جدوار، عود صلیب باریک کئے ہوئے ڈال کر اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں سونے چاندی کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ ٹیسٹے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ۵- گرام خمیرہ تنہا یا کسی مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں کھٹی چیزوں، بڑے جانوروں کے گوشت، طال مسور، مینگن اور دھنیا بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔

**استعمالات:** یہ خمیرہ مرگی کے مریضوں کے لیے مفید ہے۔ بچوں کی مرگی (ام الصبیان) اور مستورات کے مرض اختناق الرحم (ہسٹیریا) میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ اس کے علاوہ دل، دماغ اور اعصاب کو طاقت بخشتا ہے۔ قوت حافظہ کو بڑھاتا اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

## خمیرہ مروارید

نسخہ:

شکر سفید	۸ کلو
نردون بنجادی	۴ گرام

# خمیرہ مروارید خاص

نسخہ:

۲۰ گرام	برادہ مندل سفید
۷۵ ملی لٹر	عرق کیوڑہ
۲ کلو	شکر سفید
۷۵ گرام	رُب اتار شیریں
۱۵۰ گرام	رُب سیب شیریں
۳ گرام	ست لیموں
۳ گرام	نظر دن بنجادی
۱۲ گرام	دردق نقرہ (چاندی کے دردق)
۱۰ گرام	مروارید سائیدہ (موتی کھل کیے ہوئے)
۱۰ گرام	یشب سبز سائیدہ (کھل کیا ہوا)
۱۰ گرام	کبریاے شمع سائیدہ (کھل کیا ہوا)
۱۰ گرام	زہر مہرہ سائیدہ (کھل کیا ہوا)

**ترکیب تیاری:** سب سے پہلے برادہ مندل کو ا۔ لٹر پانی میں جوش دیں اور جب پانی ۱۰ لٹر رہ جائے مل کر چھان لیں اب اس جوشاندہ میں رُب اتار شیریں، رُب سیب، شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں جب خمیرہ کا قوام درست ہو جائے تو نظر دن بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ڈال دیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں یہاں تک کہ خمیرے کا رنگ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب اس

دردق نقرہ (چاندی کے دردق) ۳۲ گرام  
بنسلوچن سائیدہ (کھل کی ہوئی) ۲۵ گرام  
زہر مہرہ سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۵ گرام  
مروارید سائیدہ (موتی کھل کیے ہوئے) ۲۵ گرام  
یشب سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۵ گرام  
**ترکیب تیاری:** شکر سفید میں ۲۔ لٹر پانی ملا کر جوش دیں اور کپڑے میں چھان کر ست لیموں ملا کر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نظر دن بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں۔ جب سفید ہو جائے، جواہرات، بنسلوچن اور زہر مہرہ باریک کیے ہوئے ڈال کر ڈابی سے تمام خمیرے میں اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں چاندی کے دردق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ۵-۵ گرام  
یہ خمیرہ صبح و شام کھائیں۔

**استعمالات:** دل کو طاقت دینے اور فرحت پیدا کرنے کے لیے مخصوص ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ موتی جھرہ، خسرہ اور چیچک جیسی بیماریوں میں دل اور حرارت غریزی کی حفاظت کرتا ہے۔ ان بیماریوں کے بعد کی کمزوری اس کے استعمال سے بہت

قرا بادین ہمدرد



میں مروارید، ایشب سبز، کھربائے شمع، اور زہر مہرہ پی ہوئی  
چیزیں شامل کریں اور ڈابی سے تمام خمیرے میں اچھی  
طرح ملائیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے  
ڈال کر تمام خمیرے میں ملا دیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے  
یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ۳-۵ گرام  
۵-۱۰ گرام تک یہ خمیرہ صبح و شام کھائیں۔

**استعمالات:** یہ خمیرہ بھی پہلے لکھے ہوئے خمیرے  
جیسے فائدے رکھتا ہے، لیکن اس سے زیادہ قوی الاثر  
ہے۔ دل کو طاقت دیتا ہے اور دل کی کمزوری سے دھڑکن  
اور گھبراہٹ کی شکایت رتی بوتی ہو تو اس کے استعمال سے  
بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔ موتی جھرہ (ٹائیفائیڈ) خسرہ  
چیمپک جیسی بیماریوں میں دل کو کمزور ہونے سے محفوظ رکھتا  
ہے اور ان کے بعد جو عام جسمانی کمزوری پیدا ہو جاتی ہے  
وہ اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔

**خمیرہ مروارید نسخہ مکلاں**  
نسخہ:

۳۰ گرام	ابریشم مقرر
۴۰ گرام	افیمون دلائی
۲۰ گرام	اگر ہندی سائیدہ
۲۰ گرام	برادہ صندل سرخ
۵۰ گرام	برادہ صندل سفید

۲۰ گرام	پوست ترنج
۳۰ گرام	تخم خرفہ
۳۰ گرام	دردنخ عقربی نیم کوفتہ
۲۰ گرام	زرشک
۳۰ گرام	زرباد نیم کوفتہ
۳۰ گرام	سافوج ہندی (تیز پات)
۲۰ گرام	مغز کشنیز خشک (دھنیے کا مغز)
۲۰ گرام	گل سرخ
۲۰ گرام	گل گاندباں
۲۰ کلو ۳۰ گرام	شکر سفید
۱۵۵ گرام	رُوب انار شیریں
۳۲۵ گرام	رُوب ہی
۱۵۵ گرام	رُوب سیب
۴ گرام	ست لیوں
۲ گرام	نظرون بنجاء
۴ گرام	عنبر اشہب
۴۰۰ ملی گرام	مشک
۵ ملی لٹر	عرق کیوڑہ

۸۰۰ ملی گرام	ورق طلا (سونے کے ورق)
۱۶ گرام	ورق نقرہ (چاندی کے ورق)
۸ گرام	بُسدِ احمر سائیدہ (موتی کی جڑ کھل کی ہوئی)
۱۰ گرام	بنسلوچن سائیدہ (کھل کی ہوئی)
۱۶ گرام	مروارید سائیدہ (موتی کھل کی ہوئی)

بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چلنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۳ گرام

۵- گرام تک یہ خمیرہ صبح و شام بوقت ضرورت کھائیں۔

قابلض و بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دل کو طاقت دینے اور فرحت پیدا

کرنے کے لیے یہ خمیرہ بہت مفید ہے۔ دل کی کمزوری کی

وجہ سے دل دھڑکتا ہو یا گھبراہٹ رہتی ہو، اس خمیرے

کے استعمال سے بہت جلد درد دور ہو جاتی ہے۔ موتی جھرو

(ڈائیٹائٹ) خسرہ پیچک جیسی بیماریوں میں دل بہت

کمزور ہو جاتا ہے۔ اگر ان بیماریوں میں اس خمیرے کو

استعمال کرایا جائے تو یہ دل کو کمزور ہونے سے محفوظ رکھتا

ہے اور اگر ان بیماریوں کے دور ہونے کے بعد ضعف قلب

ہو جائے، ضعف و نفاہت بڑھ جائے تو یہ خمیرہ اس

کو بہت جلد درد دور کرتا ہے۔

## خمیرہ نرلی جو اہر والا

نسخہ:

۵۰ گرام	ابریشم مقرر
۲۵ گرام	اسطوخودوس
۵۰ گرام	برادہ مندل سفید
۵۰ گرام	بادر نجویر
۱۱۲ گرام	برگ گاؤزباں

عقیق سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۶ گرام

کبرائے شمع سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۴ گرام

گل ارنی سائیدہ (کھل کی ہوئی) ۴ گرام

گل مختوم سائیدہ (کھل کی ہوئی) ۴ گرام

لاجورد سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۴ گرام

لعل سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۶ گرام

یا قوت سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۸ گرام

یشب سبز سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چودہ دواؤں کو ۲ ۱/۲ لٹر

پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں یہاں تک

کہ ۱/۲ لٹر پانی رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے میں چھان

لیں اور شکر سفید ملا کر پکائیں۔ جب ایک جوش آجائے

تو آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر رُب اور

ست لیموں ملا کر دوبارہ پکائیں یہاں تک کہ قوام بننے کے

قریب پہنچ جائے۔ اب عنبر اشہب ڈال دیں اور قوام تیار

ہونے پر نظر وں بخجادی پانی میں گھول کر اس قوام میں

ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے

گھوٹیں یہاں تک کہ بادامی رنگ کا ہو جائے۔ اب

جو اہرات اور دوسری دوائیں باریک پیسی ہوئی ڈال کر

ڈابی سے تمام خمیرے میں اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد

مشک عرق کیوڑہ میں حل کر کے شامل کریں۔ آخر میں ہونے

چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی سے

چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔



جوش آجائے تو آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں  
اور اس میں ست لیموں ملا کر پکائیں۔ پکاتے وقت عنبر بھی  
ڈال دیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو اس میں نطردن  
بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور جوش آنے  
پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ  
سفید ہو جائے۔ گھوٹتے وقت برشعشا شامل کریں اور  
تمام خمیرے میں گھوٹ کر اچھی طرح ملا دیں۔ اب خمیرہ  
مکلس اور جواہرات باریک کھول کیے ہوئے خمیرے پر  
ڈالیں اور ڈابی سے گھوٹ کر اچھی طرح ملا دیں۔ آخر  
میں چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی  
سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل  
جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان  
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-گرام خمیرہ  
صبح یا رات کو سوتے وقت کھائیں۔ کھٹی اور ٹھنڈی  
چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : دائمی نزلہ و زکام کے لیے یہ خمیرہ  
نہایت مفید ہے۔ دماغ و اعصاب کو طاقت دیتا ہے  
اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

## دواء الشفاء

نسخہ :

اسرول سائیدہ ۴۰۰ گرام

بہمن سرخ نیم کوفتہ ۵۰ گرام  
بہمن سفید نیم کوفتہ ۵۰ گرام  
تخم بالنگو ۷۵ گرام  
تودری زرد ۱۰۰ گرام  
کشنیر خشک (دھنیا) ۵۰ گرام  
گل گا دزبان ۵۰ گرام  
شکر سفید ۴ کلو  
ست لیموں ۱۰ گرام  
نطردن بنجادی ۳ گرام  
عنبر اشہب ۱ گرام ۲۵۰ ملی گرام  
ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۱۲ گرام  
خمیرہ مکلس (کوڑیاں جلانی ہوئی) ۵۰ گرام ۵۰ ملی گرام  
برشعشا ۳۵۰ گرام

زہرہ سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۵ گرام  
زرد سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۵ گرام  
مروارید سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۵ گرام  
یا قوت سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۵ گرام  
یشب سبز سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۵ گرام  
ترکیب تیاری : پہلی گیارہ دواؤں کو ۴- لٹر  
پانی میں صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ ایک لٹر پانی رہ  
جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں چھلنے عنبر سے  
چھان لیں اور ڈابی سے دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس  
کے بعد اس پانی میں شکر سفید ملا کر پکائیں۔ جب ایک

استعمالات : پاگل پن کی مشہور دوا ہے۔ بے خوابی کو دور کرتی ہے۔ خون کے دباؤ کو کم کرتی ہے۔ مرگی اور اعتناق الرحم (ہسٹیریا) میں مفید ہے۔

## دواء الکرم کبیر

نسخہ :

۱۰ گرام	اذخر کی
۴۰ گرام	اسارون (تنگ)
۴۰ گرام	انیسون
۶۰ گرام	بالچھڑ
۱۰ گرام	تج
۴۰ گرام	تخم گزر
۳۰ گرام	جعدہ
۱۰ گرام	حب بلساں
۴۰ گرام	دردقہ
۴۰ گرام	ریوند چینی
۳۰ گرام	رب السوس سیاہ
۴۰ گرام	فطر السالیون
۱۰ گرام	قط شیریں
۳۰ گرام	محل فافٹ
۲۰ گرام	مجیٹھ
۴۰ گرام	مرکی
۱۰۰۰ گرام	شہد

۴۰ گرام	نمک منوم
۱۰۰ گرام	گوند
۷۰ گرام	قوام شکر سفید
۱۰ ملی لیٹر	شمعین
۴۰ گرام	سنگ جراحت سائیدہ (کھل کیا ہوا)
۱۰ گرام	مغیشیا فمعی

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کو الگ الگ باریک پس کر چھلنی عنڈ سے چھان کر باہم ملائیں۔ پھر دانہ بنانے کے لیے اس میں قوام شکر سفید ملا کر ہاتھوں سے ملیں اور چھلنی علا میں چھان لیں اور جو نہ چھن سکے اس کو چھنے ہوئے دانے میں ملا دیں اور ایک کشتی (ٹرے) میں پھیلا کر صوب میں سکھائیں۔ اب پھر اس دانے کو چھلنی عنڈ سے چھانیں، جو نہ چھن سکے اس کو اسی کے مطابق باریک کر کے ملا دیں۔ اب اس دانے میں پہلے شمعین سیال اچھی طرح ملائیں، پھر سنگ جراحت سائیدہ اور اس کے بعد مغیشیا فمعی شامل کریں اور اچھی طرح ہاتھ سے ملائیں۔ اس کے بعد اس دانہ کے مشین کے ذریعہ سائز علا کے مطابق قرص بنائیں (اس سائز میں بنائے گئے اقراص کا وزن ۷۵۰ ملی گرام فی قرص کے قریب ہوگا) مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک قرص دو بار الشفا رات کو دودھ یا پانی سے کھائیں۔ گرم سالہ لال مرچ اور دوسری گرم و خشک چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔



# دواء المشک بارد جو اہرولی نسخہ:

۲۰ گرام	برادہ مندل سفید
۲۰ گرام	حل گاؤزیاں
۲۰ گرام	تخم خرفہ سیاہ
۲۰ گرام	گل سرخ
۲۰ گرام	مغز تخم کدو
۲۰ گرام	ابریشم مقرض
۲۵ گرام	شہد
۲۵ گرام	قوام شکر سفید
۲ گرام	عنبر اشہب
۱ گرام	نعلون بنجادی
۱۰ گرام	مروارید سائیدہ (کھل کیے ہوئے)
۱۵ گرام	کھربائے خمی سائیدہ (کھل کیا ہوا)
۲۰ ملی گرام	ورق طلا (سونے کے ورق)
۳ گرام	ورق نقرہ (چاندی کے ورق)
۴۰۰ ملی گرام	مشک
۵ ملی لٹر	عرق کیڑہ

**ترکیب تیاری:** پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ ابریشم مقرض کو دس گنے (۲۰ ملی لٹر) پانی میں رات کو بھگور رکھیں، صبح کو آگ پر پکائیں یہاں تک کہ پانی صرف اتنا رہ جائے کہ

زعفران ۲۰ گرام  
عرق گاؤزیاں ۱۰۰ ملی لٹر  
مصطکی ۳۰ گرام  
گمی ۱۰ گرام  
روغن بلساں ۵۰ ملی لٹر  
**ترکیب تیاری:** مصطکی اور زعفران کے سوا سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شہد کو کپڑے میں چھان کر آگ پر پکائیں اور نیچے اتار کر اس میں زعفران عرق گاؤزیاں میں حل کر کے شامل کریں۔ اس کے بعد نفور اکثر اور اسفوف ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطکی کو گمی میں پگھلا کر ملائیں اور ڈابی سے چلائیں۔ اس کے بعد روغن بلساں ڈال کر ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس دوا الکرم کبیر تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ۵-۱۰ گرام  
دوا الکرم کبیر صبح کو عرق بادیان ۱۲۵-۱۵۰ ملی لٹر یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔

**استعمالات:** جگر اور تلی کے امراض میں مفید ہے، خصوصاً جب کہ ان کا سبب سردی ہو، ان اعضاء کو طاق دیتی ہے۔ ریاخ کو خارج کرتی ہے۔ گردہ و مثانہ کو طاق پہنچاتی اور استسقاء میں فائدہ بخشتی ہے۔

# دواء المسک بارد سادہ

نسخہ :

۵۰ گرام	برادہ مندل سفید
۵۰ گرام	بنسلوچن
۵۰ گرام	تخم خرفہ سیاہ
۵۰ گرام	کشیر خشک (دھنیا خشک)
۵۰ گرام	گل سرخ
۲۵ گرام	ابریشم مقرض
۲۵۰۰ گرام	شہد
۲۵۰ گرام	قوام شکر سفید
۱ گرام	نطردن بنجادی
۲۵ گرام	بُدا حمر سائیدہ (دوٹے کی جڑ کھل کی ہوتی)
۲۵ گرام	کھربے شمع سائیدہ (کھل کیا ہوا)
۵ گرام	درق نقرہ (چاندی کے ورق)
۲۰۰ ملی گرام	مشک
۵ ملی لٹر	عرق کیڑہ

**ترکیب تیاری :** پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں ۸ منٹ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور ابریشم مقرض کو دس گنے (۲۵۰- ملی لٹر) پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ اتنا پانی رہ جائے کہ اس میں ابریشم مقرض تر رہے۔ ٹھنڈا ہونے پر ابریشم مقرض کو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور اس جو شانہ

اس میں ابریشم مقرض تر رہے۔ ٹھنڈا ہونے پر ابریشم مقرض کو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور اس جو شانہ میں شہد کپڑے میں چھان کر، اور قوام شکر سفید، عنبر اشب شامل کر کے آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطردن بنجادی بخورے پانی میں حل کر کے اس میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف بخورے بخورے ڈالیں اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد درواریہ اور کھربے شمع کی کھل کے ہوتے ملا کر ڈابی سے اچھی طرح ملائیں، پھر چاندی اور سونے کے ورق تھوڑے تھوڑے کر کے ڈالیں اور ڈابی سے چلائیں۔ آخر میں مشک کو عرق کیڑہ میں کھل کر کے شامل کریں۔ بس دوا المسک بارد جو ہر والی تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** ۵-۱۰ گرام یہ دوا المسک صبح کو ہمارے عرق گاؤں ۱۲۵-۱۵۰ ملی لٹر یا کسی دوسرے مناسب برقر سے کھائیں۔

**استعمالات :** اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ خراب خیالات کی اصلاح کرتی اور دل کی گرمی کو دور کرتی ہے۔

قرا بادین ہمدرد



۱۵ گرام	بھن سفید	میں شہد (کپڑے میں چھان کر) اور قوام شکر سفید ملا کر آگ
۱۲ گرام	پیل کلاں	پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نظر دن بجاوی
۳۰ گرام	دُرود نج عقرنی	تھوڑے پانی میں حل کر کے اس میں ملائیں اور جوش
۳۰ گرام	زرباد (دکھڑا کھری)	آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس نیم گرم قوام میں
۱۲ گرام	زنجبیل (سونٹھ)	دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے
۱۵ گرام	سافوج ہندی (تیز پات)	جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔
۱۵ گرام	قرنفل (لونگ)	اس کے بعد بسد احمر اور کھربائے شمع بائیک کھل کیے
۳۰ گرام	ابریشم مقرض	ہوئے شامل کریں اور ڈابی سے چلائیں۔ پھر چاندی کے
۲۵۰ گرام	شہد	دوق تھوڑا تھوڑا کر کے ملائیں۔ آخر میں مشک کو عرق
۲۵۰ گرام	قوام شکر سفید	کیڑھ میں حل کر کے شامل کریں۔ بس دوار المسک بارد
۲ گرام	عنبر	سادہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
۱ گرام	نظر دن بجاوی	مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۵ گرام
۴ گرام	دوق نقرہ (چاندی کے دوق)	یہ دوار المسک بارد سادہ صبح کو عرق گناؤں یا ۱۲۵-۱۵۰ ملی لٹر
۳۰ گرام	بسد احمر سائیدہ (کھل کیا ہوا)	یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔
۳۰ گرام	کھربائے شمع سائیدہ (کھل کیا ہوا)	استعمالات: دل کو قوت اور فرحت بخشی ہے۔
۱۵ گرام	مرداسید سائیدہ (ہوتی کھل کیے ہوئے)	دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔
۴۰۰ ملی گرام	مشک	
۵ ملی لٹر	عرق کیڑھ	

## دوار المسک حار حواہروالی

نسخہ:

ترکیب تیاری: پہلی گیارہ دواؤں کو کوٹ کر  
 چھلنی سے ۵ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ ابریشم مقرض  
 کو دس گنے (۳۰-۴۰ ملی لٹر) پانی میں رات کو بھگور کھیں اور  
 صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ صرف اتنا پانی رہ جائے  
 کہ اس میں ابریشم مقرض تر رہے۔ ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ

۱۲ گرام	آشنہ (چھڑا لہ)
۱۵ گرام	الانچی عورہ
۱۵ گرام	بالچہر
۱۵ گرام	بھن سرخ

سے مل کر کپڑے میں چھان لیں اور ابریشم مقررہ کے اس  
جو شاندرے میں شہد کپڑے میں چھان کر اور قوام شکر سفید  
عنبر ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون  
بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے اس میں ملائیں اور  
جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اس نیم گرم قوام  
میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے  
چلاتے جائیں۔ اس کے بعد لبدا حمر، کبریا، شمعہ اور  
مردارید پیسے ہوئے شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح  
ملائیں۔ پھر چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالیں  
اور ڈابی سے ملائیں۔ آخر میں مشک کو عرق کیڑہ میں  
حل کر کے ملائیں اور ڈابی سے اچھی طرح چلا کر تمام میں  
ملائیں۔ بس دوا المسک عار جو ہر دالی تیار ہے۔ شیشے  
یا جینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

### مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام

دوا المسک عار جو ہر دالی صبح کو عرق گاؤں ۱۲۵  
ملی لٹری کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

استعمالات: اعضاء رئیسہ (دل، دماغ، جگر)  
کو طاقت دیتی ہے۔ وحشت اور مایخو یا میں مفید ہے۔  
فالج و لقوہ اور ریشہ وغیرہ، بطنی و عصبی امراض میں مفید ہے۔

## دوا المسک حار سادہ

نسخہ:

۴۰ گرام

نشہ (چھلر)

بالچھڑ ۴۰ گرام  
پیل کلاں ۴۰ گرام  
دانہ ہیل کلاں (بڑی لائی کے دانے) ۸۰ گرام  
نڈ نباد (کپور کچری) ۴۰ گرام  
زنجبیل (سونٹھ) ۴۰ گرام  
سائج ہندی (تیز پات) ۸۰ گرام  
قرنفل (لونگ) ۲۰ گرام  
شہد ۴۰۰ گرام  
قوام شکر سفید ۴۰۰ گرام  
عنبر ۱۰ گرام  
نطرون بنجادی ۲۰ گرام  
دق نقوہ (چاندی کے ورق) ۶ گرام  
مشک ۲۰۰ ملی گرام  
عرق کیڑہ ۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی آٹھ دواؤں کو کوٹ کر  
چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد  
شہد کپڑے میں چھان کر اور قوام شکر سفید شامل کر کے  
آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجادی  
تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے  
پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس نیم گرم قوام میں دواؤں  
کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں  
یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب چاندی کے  
ورق تھوڑے تھوڑے ڈالیں اور ڈابی سے ملائیں۔ آخر



میں مشک کو عرق کیوڑہ میں حل کر کے ملائیں اور ڈابی سے تمام دوائیں اچھی طرح ملائیں۔ بس دوا المسک مارساہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام یہ دوا صبح کو تہا یا کسی مناسب بدقہ سے کھائیں۔ کھانچ چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : فالج، لقوہ، ریشہ وغیرہ بلغمی و عصبی امراض میں مفید ہے۔

## دوا المسک معتدل جوابہ والی نسخہ :

۲۰ گرام	اُشنہ (چھڑیلہ)
۳۰ گرام	اگر (عود)
۲۰ گرام	الانچی خورد
۶۰ گرام	آملہ خشک
۶۰ گرام	برادہ مندل سرخ
۶۰ گرام	برادہ مندل سفید
۳۰ گرام	بادرنجبوریہ
۶۰ گرام	بنسلوچن
۴۰ گرام	بہمن سرخ
۴۰ گرام	نبہمن سفید
۶۰ گرام	تخم خرفہ سیاہ
۴۰ گرام	دارچینی

۴۰ گرام	دردنج عقری
۱۰۰ گرام	زرشک
۶۰ گرام	کشینر خشک
۴۰ گرام	گل سرخ
۶۰ گرام	گل گاؤزباں
۴۰ گرام	ابریشم مقرض
۱ کلو ۶۰۰ گرام	شہد
۱ کلو ۶۰۰ گرام	قوام شکر سفید
۲۰ گرام	عنبر
۶۰ گرام	نظر دن بنجادی
۳۰ گرام	زعفران
۱۵۰ ملی لیٹر	عرق گاؤزباں
۱۵۰ گرام	بُساہر سائیدہ (کھل کیا ہوا)
۱۰ گرام	کہربائے شمع سائیدہ (کھل کیا ہوا)
۱۰ گرام	مروارید سائیدہ (موتی کھل کیے ہوئے)
۲۰ گرام	مصطکی
۵ گرام	گمی
۲۵ گرام	ورق نقوہ (چاندی کے ورق)
۲۵۰ ملی گرام	مشک

ترکیب تیاری : زرشک اور ابریشم مقرض کے سوا پہلی سولہ دواؤں کو کوٹ کر چیلنی سے ۵ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ زرشک کو پانی سے دھو کر صاف کریں، پھر دوسرے پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ وہ

دوائر المشك معتدل سادہ

نسخہ:

۵۰ گرام	آشنه (چیزلید)
۵۰ گرام	اگر دعوی
۵۰ گرام	الانچی خود
۱۵۰ گرام	آله خشک
۱۵۰ گرام	براده مندل سرخ
۱۵۰ گرام	براده مندل سفید
۷۵ گرام	بادرنجبویه
۱۵۰ گرام	بنسلوچین
۱۰۰ گرام	بهن سرخ
۱۰۰ گرام	بهن سفید
۱۵۰ گرام	تخم خرفه سیاه
۱۰۰ گرام	دارچینی
۱۰۰ گرام	در دنج عقرنی



زرد شک	۲۵۰ گرام
کشنیر خشک (دھنیا)	۱۵۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
گل گاؤزباں	۱۵۰ گرام
ابریشم مقرض	۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۸ کلو
عنبر	۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام
نظر دن بنجادی	۱۵ گرام
زعفران	۱۲ گرام
عرق گاؤزباں	۷۵ ملی لیٹر
مصطکی	۵۰ گرام
گمی	۱۵ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۲۰ گرام
مشک	۲۵۰ ملی گرام

**ترکیب تیاری:** زرد شک اور ابریشم مقرض کے سوا پہلی سولہ دواؤں کو کوٹ کر چیلنی میں سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ ابریشم مقرض رات کے وقت دس گنے پانی میں بھگو رکھیں اور صبح کو آگ پر لپکائیں، یہاں تک کہ صر اتنا پانی رہ جائے کہ ابریشم مقرض ٹر رہے۔ آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر کپڑے میں چھان لیں اور زرد شک پانی سے دھو کر گرد و غبار سے صاف کر کے دوسرے پانی میں لپکائیں، یہاں تک کہ زرد شک گل جائے اب آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے

مل کر چیلنی میں چھان لیں تاکہ زرد شک کا گودا چھین جائے اور صر چیلنی میں چھلکے رہ جائیں۔ اب اس کو ابریشم مقرض کے جو شامدے میں ملائیں اداسی میں قوام شکر سفید اور عنبر ملا کر لپکائیں، یہاں تک کہ قوام درست ہو جائے اب نظردن بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے قوام میں ملا دیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم قوام میں زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھل کر کے شامل کریں۔ پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے تو مصطکی کو گمی کے ساتھ ہلکی آنچ پر بچھلا کر شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح چلا کر تمام میں ملا دیں۔ اس کے بعد چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی سے ملا تے جائیں۔ آخر میں مشک کو عرق گاؤزباں میں حل کر کے شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس دوا المسک معتدل سادہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ۵-۱۰ گرام یہ دوا المسک صبح کو یا صبح و شام تہا یا کسی عرق کے ساتھ کھائیں۔ دودھ کے ساتھ بھی کھا سکتے ہیں، بشرطیکہ جگر خراب نہ ہو۔ قابض بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

**استعمالات:** دوا المسک معتدل سادہ اگرچہ اپنے افعال و اثرات میں دوا المسک معتدل حواہر والی سے کمزور ہے، لیکن یہ بھی ایک عام مقوی جسم (جنرل ٹانک)

ہے۔ اعضاءِ رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتی ہے۔ دل کو قوی کر کے بدن میں دورانِ خون کو تیز کرتی ہے معدے اور جگر کو طاقت دے کر خون کی پیدائش کو بڑھا دیتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دودھ کرتی ہے۔ بیماریوں کے بعد کی کمزوری کو رفع کرتی ہے۔

## دوائے آبن

نسخہ:

۵۰ گرام	بادیان
۵۰ گرام	بہنگ
۵۰ گرام	بزخاسف
۵۰ گرام	گل بابونہ
۵۰ گرام	گل خلی
۵۰ گرام	بشکر اشیع
۵۰ گرام	مکہ خشک

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایام ماہواری سے چارپانچ روز پہلے روزانہ دوائے آبن ۶-۷ گرام کو ۵-۷ لٹریانی میں خوب جوش دیں۔ اس کے بعد مزید ۱۵ لٹر گرم پانی کے ساتھ ایک ٹب یا تاند میں ڈال کر اس میں مریضہ کو ۲۰-۲۵ منٹ تک بٹھائیں۔ اس کے بعد

قرا بادین ہمدرد

ٹب سے نکل کر تولیہ سے بدن کو خشک کریں اور کپڑے پہن کر چادر یا رضائی اور کھڑکیٹ جائیں، ٹھنڈی ہوا نہ لگنے دیں۔ اسی طرح روزانہ چارپانچ روز خشک کریں۔ استعمالات: جب کیا یام ماہواری بند ہوں، یا کمی کے ساتھ آتے ہوں اور درد کی شدت سے مریضہ بے چین ہو جاتی ہو، دوائے آبن کے استعمال سے بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

## دوائے اسود

نسخہ:

سرطان سوختہ (کیڑے جلائے ہوئے) ۵۰ گرام  
کشتہ بُس ۵۰ گرام  
کشتہ سرطان ۲۲۵ گرام  
ترکیب تیاری: سرطان سوختہ کو باریک کمرل کر کے چھلنی سے چھان لیں اور اس میں کشتہ بُس اور کشتہ سرطان ملا کر کمرل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰۰-۵۰۰ ملی گرام یہ دوا صدوری درچھچ (۱۰-۱۲ لٹر) میں ملا کر چائیں۔  
استعمالات: یہ دوا پھیپھڑوں کے زخم کو بھرتی ہے اور جسم کو کیلسیم کی خاص مقدار مہیا کرتی ہے۔



## دوائے اسہال اطفال

نسخہ:

کافور	۲۰ گرام
مرثیشافمعی	۲۰ گرام
عرق الذهب مسفوف	۱۲ گرام
سودا خوردنی	۱۰۰ گرام
شکر لبنی	۵۰ گرام
اکمل زمین	۱۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: کافور اور اکمل زمین کے علاوہ باقی دواؤں کو چھلنی غصہ سے چھان لیں۔ اس کے بعد کافور کو الکوحل زمین میں حل کر کے اس سفوف میں ملائیں اور دوبارہ چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: آدھا آدھا گرام (۵۰۰-۱۰۰) ملی گرام) یہ دوا تھوڑے پانی یا دودھ میں گھول کر پیئیں۔

استعمالات: بچوں کے دستوں کو روکتی ہے۔

## دوائے اوجاع

نسخہ:

مصفا فین اسپرین	۱۰۰ گرام
نطرون منوم	سودیم ہیدروکسائیڈ ۱۰۰ گرام
کشتہ گودنتی	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دواؤں کو الگ الگ چھلنی غصہ سے چھان کر کشتہ گودنتی شامل کر کے اچھی طرح ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: آدھا آدھا گرام (۵۰۰-۱۰۰) ملی گرام) یہ دوا پانی یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یہ دوا ہر قسم کے دردوں کو تسکین دیتی ہے۔

## دوائے خارش جدید

نسخہ:

حامض بورق	۲۰۰ گرام
سفیدہ جست	۲۰۰ گرام
گندھک مسفوف	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: حامض بورق اور سفیدہ جست کو چھلنی غصہ سے چھان لیں۔ پھر گندھک کو باریک پس کر ای چھلنی سے چھانیں اور تینوں دوائیں ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱ گرام یہ دوا ردغن کیلہ یا ردغن چنبلی ۶۰-۱۰۰ ملی لیٹر میں ملا کر مالش کریں۔ گوشت، لال مرچ، گرم مسالہ، گڑا اور کھٹائی سے پرہیز کریں۔ استعمالات: کھجلی کی نہایت مفید دوا ہے۔

## دوائے خاص

نسخہ:

۱۵ گرام قلعہ سیاہ (کالی مرچ)  
۶ گرام پارہ  
۹ گرام قلعہ (رائنگ)  
ترکیب تیاری: سب سے پہلے قلعہ کو کڑا ہی  
میں پھلایں اور آگ سے نیچا اتار کر پارہ ملا کر گڑیں۔  
یہاں تک کہ دونوں سفوف ہو جائیں۔ اس کے بعد باقی  
تین دواؤں کو کوٹ کر تھلنی میں سے چھان کر سفوف میں  
ملائیں اور اچھی طرح کھول کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵۔ ملی گرام  
سے ۲۵۰۔ ملی گرام تک یہ دوا کمین یا ملائی ۱۰۔ گرام میں ملا  
کر کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔  
استعمالات: جریان میں استعمال کی جاتی ہے۔  
نہایت مفید دوا ہے۔

## دوائے سبک

نسخہ:

۵۰ گرام ملح فرنگی  
۲۵ گرام سودا اخوردنی  
۵۰ گرام نوردن منعمات  
۵۰ گرام شکر لینی  
۵۰ گرام مقیشیافنی  
۱ گرام ست پودینہ  
ترکیب تیاری: ملح فرنگی کو دھوپ میں خشک

۵۰ گرام پٹھانی لودھ  
۱۰۰ گرام سنگ جراث  
۲۵ گرام کزما زج (دائیں)  
۵۰ گرام گوند چنیا (گوند ڈھاک)  
۱۰۰ گرام شکر سفید  
ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر تھلنی میں سے  
چھان کر سفوف بنائیں اور شکر سفید پس کر ملائیں اور  
شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۔ گرام یہ  
سفوف صبح و شام دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر سے کھائیں گرم  
اور کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔  
استعمالات: کثرت حیض جو کسی دوا کے استعمال  
سے بند نہ ہو، اس دوا کے استعمال سے بہت جلد بند  
ہو جاتی ہے۔ ایام کی بے قاعدگی بھی اس کے استعمال  
سے دفع ہو جاتی ہے۔

## دوائے ڈی صاحب

نسخہ:

۱۵ گرام میٹھا تیلیا مدتر  
۱۵ گرام پیپل کلاں



نکڑے کر کے نکال دیتی ہے۔ درد گردہ کو رفع کرتی ہے۔

## دوائے سیاہ پش

نسخہ:

۷۰ گرام بادیان بریاں

۷۰ گرام زنجبیل (سونٹھ)

۸۰ گرام کوکنار (لوست خشتاش)

۷۰ گرام ہلیلہ سیاہ بریاں

ترکیب تیاری: بادیان اور ہلیلہ سیاہ کو توڑے پر بغیر گھی کے بھون لیں۔ اس کے بعد سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشی کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام یہ دوا

صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: پش سدی ہو یا غیر سدی، خون آتا ہو

یا نہ آتا ہو، ہر حال میں اس دوا کے استعمال سے فائدہ

ہوتا ہے۔

## دوائے سیاہ کبوتر والی

نسخہ:

۲۵ گرام اجوائن دیسی

۲۵ گرام اجوائن خراسانی

۲۵ گرام نمک سانہر

کر کے باریک پیسیں۔ نظرون صفاف کو ہادون دستہ میں کوٹ کر باریک کریں۔ اس کے بعد سب کو ملا کر چھلنی سے چھان لیں۔ آخر میں ست پود دینہ کو باریک کھل کر کے اس سفوف میں اچھی طرح ملائیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱-۱۰ گرام

یہ دوا جوارش انارین ۱۰-۱۰ گرام میں ملا کر کھلائیں، یا پانی

مٹی لڑیں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: قے اور متلی کو روکتی ہے۔

## دوائے سنگ

نسخہ:

۵۰ گرام نمک منوم

۲۵ گرام کشتہ حجازیہ

۵۰ گرام نمک ثرب

ترکیب تیاری: سب سے پہلے نمک منوم کو کھل کریں اور چھلنی سے چھان کر باقی دواؤں کے ساتھ ملا کر کھل کریں۔ جب اچھی طرح مل جائیں تو شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵-۲۵۰

۲۵۰-۲۵۰ گرام یہ دوا سکنجبین بزوری ۱۰-۱۰ مٹی لڑیں ملا کر

صبح و شام دونوں وقت چائیں۔

استعمالات: گردہ و مثانہ کی پتھری کو نکڑے

سم الفارسانیدہ (سنگھیا کھل کیا ہوا) ۲ گرام

کبوتر جھلی ۲ عدد

ترکیب تیاری : جنگلی کبوتر کو ذبح کر کے اس کے

پیٹ کو آلاش سے صاف کر کے اس کے اندر سب دوائیں

پیس کر بھر دیں اور مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے

اتنی آگ دیں کہ گل حکمت سُرخ ہو جائے۔ سرد ہونے پر

ہانڈی کے اندر سے جلا ہوا کبوتر نکال کر باریک پیس دیں اور

چھلنی سے چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵-۱۲۵-۱۲۵

یہ دوا شہد یا ملائی ۱۰-۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔

استعمالات : بلغمی کھانسی اور دمہ کے لیے نہایت

مفید دوا ہے۔

اچھی طرح کھول ہو جائے تو اس کو ایک مٹی کے کوزے کے

اندرونی حصے پر لپیپ کر دیں اور مٹی آنچ پر رکھیں۔ خشک

ہونے کے بعد کوزے سے دوا کھرچ کر اتار لیں اور کپڑے

میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۰-۲۵۰-۲۵۰

یہ دوا ۲۵۰-۲۵۰-۲۵۰ گرام کا فور کے ساتھ ملا کر کھائے کا دودھ

۲۵۰-۲۵۰-۲۵۰ گرام کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات : مرض آتشک میں استعمال کی جاتی ہے۔

منفعہ پلانے کے بعد یہ دوا استعمال کرنے سے سو درادہ بلغم

کو دستوں کے ذریعہ خارج کرتی ہے اور اس طرح مادہ

آتشک سے بدن کو پاک صاف کر دیتی ہے۔

## دوائے صندل

نسخہ :

۲۵ گرام

اصل السوس (ملٹی)

۲۵ گرام

الانچی خورد

۲۵ گرام

بنسلوچن

۲۵ گرام

پکھان بید

۲۵ گرام

تالکھانا

۲۵ گرام

ست گلو

۲۵ گرام

سلاجیت

۱۷۵ گرام

شکر سفید

۲۵ ملی لٹر

ردغن صندل

## دوائے سیاہ مسہل

نسخہ :

۲۰ گرام

پارہ مصفی

۲۰ گرام

گندھک آملا مسہ مصفی

۲۰ گرام

حب السلاطین مدبر (جھاگلوٹ مدبر)

۱۰ گرام

سنگ بصری (کپڑا)

ترکیب تیاری : پارہ مصفی اور گندھک آملا مسہ

مصفی کی کجلی بنائیں، یعنی دونوں کو اتنا کھل کریں کہ ہر مدہ کی

ماند سیاہ رنگ کا سفوف بن جائے۔ اس کے بعد حب السلاطین

مدبر اور سنگ بصری ملا کر تھوڑا پانی ڈال کر کھل کریں۔ جب

قرابادین ہمدرد



میں غارے کی اس دوا سے فائدہ ہوتا ہے۔

## دوا کڑھائی والی

نسخہ:

۵۰ گرام پھٹری بریاں

۵۰ گرام شورہ قلمی

۵۰ گرام گندھک مسفون

ترکیب تیاری: پہلے شورہ قلمی کو کڑا ہی میں ڈال کر

آگ پر رکھیں، جب شورہ پگھل جائے آگ سے نیچے اتار

لیں اور اس میں گندھک باریک پیسی ہوئی ملا کر کھول کریں۔

جب دونوں اچھی طرح مل جائیں تو پھٹری بریاں کو پیس

کر ملائیں اور باہم کھول کریں۔ اس کے بعد چھلنی سے

چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گرام یہ

دوا کھا کر ادھر سے شربت بزدی ۲۰۔ ملی لٹری پانی ۱۲۵۔ ملی لٹر

میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: سوزاک نیا ہو یا پرانا، اس دوا کے

استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔ قرعہ بھی اس کے استعمال

سے اچھا ہو جاتا ہے۔

## دوائے گلو

نسخہ:

۹ گرام کتھ سفید

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے

سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں شکر سفید پیس کر

ملائیں۔ اس کے بعد دغن مندل سے چرب کر کے شیشے

کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵-۵ گرام

یہ سفوف صبح و شام دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: سوزاک کے لیے نہایت مفید دوا ہے،

پیپ کو بند کرتی اور عین کو دور کرتی ہے۔

## دوائے غرغہ

نسخہ:

۵۰ گرام عذس مسلم (سالم مسود)

۵۰ گرام کشنیز خشک (دھنیا)

۵۰ گرام کوکنار (پوست خشکاش)

۵۰ گرام گز بازج (دائیں)

۵۰ گرام گل انار

۵۰ گرام مکوہ خشک

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے

سے چھان کر شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۲۵-۲۵ گرام

یہ دوا پانی ۲۵۰۔ ملی لٹر میں جوش دے کر نیم گرم سے غارے کریں۔

استعمالات: منہ میں دانے ملے ہوئے ہوں یا چھالے

پڑ گئے ہوں، حلق کی گٹھیاں سوج گئی ہوں، ان سب حالات

۵ گرام

زردباد

۲۵ گرام

کھنڈ سفید

۱- گرام

کشنیز خشک (دھنیا)

۱- گرام

گل سرخ

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھنی عنہ

سے چھان کر سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱-۱-۱۰ گرام

یہ دوا پانی ۲۵۰- ملی لٹر میں جوش دے کر گھٹیاں کریں۔

استعمالات : منہ کے چھالوں اور سوزش کے لیے

مفید ہے۔

## دیا قوزہ

دیا قوزہ درحقیقت یونانی زبان کا لفظ تھا جس

کو تھوڑی سی تبدیلی کے بعد عربی بنا لیا گیا ہے اور اس کے

معنی "شربت خشخاش" ہیں۔ چوں کہ اس مرکب دوا میں

پوست خشخاش شامل ہے اس لیے اس کی وجہ تسمیہ

ظاہر ہے۔

نسخہ :

۱۰۰ گرام

اصل السوس (ملٹی)

۲۵ گرام

اسپیغول

۵۰ گرام

برگ گاؤزباں

۲۵ گرام

تخم خطمی

۲۵ گرام

سپتاں

۲۸۰ گرام

شہدین

۹۰۰ ملی گرام

بنفشین

۱۵ ملی لٹر

اکحل

۷ گرام

نمک بنفشی

۱۰ ملی لٹر

عرق پیپر منٹ

ترکیب تیاری : کھنڈ کو باریک پیسیں اور تھوڑی

شہدین میں ملا کر آگ پر لپکائیں۔ جب کھنڈ حل ہو جائے

تو آگ سے نیچے امار لیں اور اسی پانی میں باقی شہدین

بھی شامل کر دیں۔ اس کے بعد اکحل میں نمک

بنفشی حل کریں۔ اس کے بعد اس میں بنفشین ملا کر ملا تے

رہیں تاکہ اچھی طرح حل ہو جائے۔ اب دونوں محلول کو

ملائیں اور اسی میں عرق پیپر منٹ شامل کر کے شیشی میں

محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : یہ دوا پھریری سے

حلق میں لگائیں۔

استعمالات : یہ دوا حلق کے بڑھے ہوئے غدود

(مانسلز) کو فائدہ دیتی ہے۔ اگر حلق میں زخم ہو تو وہ بھی

اس کے لگانے سے اچھا ہو جاتا ہے۔

## دوائے مضمضہ

نسخہ :

۵۰ گرام

الانچی کلاں

۵۰ گرام

پوست کیکر



کرنے سے روکتا ہے اور اس کی وجہ سے خشک کھانسی  
ستاری ہو تو اس کو دور کرتا ہے۔ اگر پھیپھڑوں میں بلغم ہو  
تو اس کو خارج کرتا ہے۔

## ذُرورات

ذُرورات ”ذُرور“ کی جمع ہے اور ذُرور اس  
خشک باریک سی ہوئی دوا کو کہتے ہیں جو ظاہر بدن کے  
کسی زخم یا مُنہ کے چھالوں اور زخموں پر چھڑکی جاتی ہے  
فرد کا ہندی نام ”برکی“ ہے۔

## ذُرور چھالوں والا

نسخہ:

۵. گرام	الانچی خورد
۵. گرام	بنسلوچن
۵. گرام	زردرد
۵. گرام	کباب چینی
۵. گرام	کتھ سفید

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عتلا  
سے چھان کر شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک چمکی دوا  
مُنہ میں چھڑکیں۔

استعمالات: مُنہ کے زخم اور چھالوں کے لیے مفید  
ہے۔ دانتوں سے زبان کٹ جائے تو اس حالت میں بھی

۵. گرام	عناب
۱۰۰. گرام	کونار
۵. گرام	محل بنفشہ
۵. گرام	محل نیلوفر
۲. کلو	شکر سفید
۲۵. گرام	کتیرا
۲۵. گرام	گوند کیکر
۳. گرام	ست لیموں
۳. گرام	نطرون بنجادی

ترکیب تیاری: پہلی آٹھ دواؤں کو سوائے اسپنول  
کے پانی ۴۔ لٹر میں جوش دیں۔ جب پانی آدھا لٹر رہ جائے  
چھلنے میں چھان لیں۔ اب اس پانی میں اسپنول ڈال دیں  
اور ڈابی سے چلا کر کپڑے میں چھانیں پھر اس میں ست لیموں  
اور شکر سفید ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار  
ہونے کے قریب پہنچے نطرون بنجادی کھوڑے پانی  
میں حل کر کے ملائیں اور خمیرے کا قوام تیار ہو جانے  
پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک  
کہ سفید ہو جائے۔ اب کتیرا اور گوند کیکر نہایت باریک پیس  
کر ڈالیں اور ڈابی سے تمام میں اچھی طرح ملا کر شیشے کے  
مرتان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۰-۱۰۔ گرام

یہ دوا صبح یارات کو چائیں۔

استعمالات: نزلہ حار (گرم نزلہ) کو سینے کی طرف

اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

## ذُرورِ مُجَفِّف

نسخہ:

بنسلوچن	۵۰ گرام
کتھہ سفید	۵۰ گرام
گز مانج (مائیں)	۲۵ گرام
گل انار	۲۵ گرام
چاک پاؤڈر	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی غٹا سے چھانیں اور چاک پاؤڈر میں ملا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق زخموں پر چھڑکیں۔

استعمالات: زخموں کو خشک کرتا ہے۔

## رُبوب

رُبوب "رُت" کی جمع ہے اور رُت یا خلاصہ (ایکسٹریکٹ) اس دوا کو کہتے ہیں جو کسی پھل کے رس یا لُوبی کے پانی میں شکر ملا کر یا بغیر شکر ملائے گاڑھا کر بناتے ہیں۔ اس جگہ رُت سے مراد پھلوں کا وہ خلاصہ ہے جو پھلوں کے رس میں شکر ملا کر اسٹیم کے ذریعہ اس کے پانی کو اتنا اُڑا دیتے ہیں کہ پھلوں کا رس ایک مقررہ مقدار

قرابادین ہمدرد

تک پہنچ جاتا ہے اور قوام کمی بن جاتا ہے۔

اسٹیم کے علاوہ عام طور پر اس طرح بھی رُت بنائے جاتے ہیں کہ پہلے پھلوں کے رس کو اتنا پکاتے ہیں کہ وہ آدھی مقدار میں یا اس سے کم دبش رہ جاتے ہیں۔ پھر اس میں شکر ملا کر قوام بنالیتے ہیں۔

رُت بنانے کی سب سے بڑی غرض یہ ہے کہ پھل عموماً اپنے مخصوص موسم میں ملتے ہیں۔ اس لیے اس خاص موسم میں ان کے رس سے رُت بنالیتے ہیں تاکہ جس موسم میں وہ پھل نہیں ملتے اس موسم میں ان کے رس کے بجائے رُت استعمال کر سکیں۔

ہمدرد میں بذریعہ اسٹیم رُبوب بنانے کی ترکیب جس طرح ہمدرد کی تمام دوائیں تیار کرنے میں جدید سائنسٹک طریقے استعمال کیے جاتے ہیں اسی طرح رُت بھی ایک خاص طریقے سے بنائے جاتے ہیں اور وہ طریقہ یہ ہے:

جس پھل کا رُت بنانا چاہیں اس کا رس حاصل کریں اور جتنا یہ رس ہو اس کا ۳۷ ۱/۲ فی صدی شکر سفید ملا کر ویکیم ڈسٹیلیشن پلانٹ (VACUUM DISTILLATION PLANT) میں ڈالیں اور اس کا مٹھ بند کر کے ویکیم پمپ کو چالو کر دیں اور اسٹیم کو کھول دیں۔ ویکیم اور اسٹیم کو اس طرح کنٹرول کریں کہ مین کے اندر ویکیم ۲۰ سے ۳۰۔ انچ مری (پارے) کا اور درجہ حرارت ۲۰ سے ۲۵ سینٹی گریڈ رہے۔ اس ترکیب



سے دیکھو کہ ذریعہ اس کا پانی اگر گارہا ہو جاتا ہے۔

جب اس حرارت کے ذریعہ پکتے پکتے رس اور شکر کا

قوام ۷۲ فی صدی درجہ (شربت کے قوام جیسا) پر پہنچ جائے تو پلانٹ کو بند کر دیا جائے اور تیار شدہ شربت کو نیچے والے VALVE سے شیشے کے برتن میں بھر لیا جائے اور

جس قدر شربت تیار ہوا اس میں بحساب فی کلو ۵- گرام فطران بنجادی ۱۵- ملی لٹر آب مقطر یا عرق گاؤں یاں میں حل کر کے شامل کریں۔ اس طریقہ سے تیار کیا ہوا شربت کئی سال تک درست حالت میں رہتا ہے۔

مذکورہ بالا طریقہ کے علاوہ شربت بنانے کا دوسرا آسان طریقہ نیچے درج ہے۔

## رُت انار ترش و شیریں

نسخہ:

کب انار ترش یا آب انار شیریں ۱۰ لٹر

شکر سفید ۳۳ کلو

فطران بنجادی ۲۵ گرام

عرق گاؤں یاں ۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: ضرورت کے مطابق انار لے کر ان کے دانے نکالیں اور ان کو کسی قلعی دار پتیلے یا پتھر کی کوندی میں ڈال کر ڈابی سے کچلیں۔ اس کے بعد کپڑے میں چھان لیں۔ اگر بھوک میں کچھ اور رس ہو تو اس کو دوبارہ پتیلے میں ڈال کر اسی طرح ڈابی سے کچلیں

اندر رس چھڑ لیں۔ اب اس رس کو قلعی دار پتیلے میں آگ پر پکائیں یہاں تک کہ آدھا رہ جائے۔ پھر اس میں شکر سفید ملا کر مزید پکائیں۔ جب قوام ۷۲ ڈگری ہو جائے تو اس کو آگ سے نیچے اتار لیں اور فطران بنجادی عرق گاؤں یاں میں حل کر کے اس میں شامل کر دیں۔ بھٹنڈا ہونے پر شیشے کے برتن میں محفوظ رکھیں یا بوتلوں میں بھر لیں۔

## مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵- ملی لٹر

یہ رُت چائیں یا ۱۲۵- ملی لٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: رُت انار ترش مفرح و مقوی

قلب ہے۔ معدے کو طاقت دیتا ہے۔ بھوک لگاتا

ہے۔ صغریٰ دستوں ہتھلی اور فٹے کو درد کرتا ہے۔ پیاس

کو تسکین دیتا ہے۔

رُت انار شیریں دل و دماغ کو قوت دیتا ہے،

مقوی معدہ ہے۔ دل اور جگر کی گرمی کو دور کرتا اور پیاس

کو بجھاتا ہے۔

## رُت انگور ترش و شیریں

نسخہ:

آب انگور ترش یا شیریں ۱۰ لٹر

شکر سفید ۳۳ کلو

فطران بنجادی ۲۵ گرام

عرق گاؤں یاں ۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: کھٹے یا میٹھے انگوروں کو پانی سے دھو کر صاف کریں۔ اس کے بعد گچھٹوں سے توڑ کر قلعی دار پتیلے یا پتھر کی کوئٹی میں ڈال کر ڈابی سے اچھی طرح کچلیں اور ان کا رس نچوڑ کر رُب انا ترش و شیریں کے مانند رُب تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۱۰۰ ملی لٹر یہ رُب چائیں یا ۱۲۵-۱۰۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: رُب انگور ترش گرم مزاج اشخاص کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ دل کو فرحت بخشتا ہے پیاس کو بجھاتا اور بھوک لگاتا ہے۔ معدے و جگر کو طاقت دیتا ہے۔ قے اور دستوں کو روکتا ہے۔

رُب انگور شیریں دل کو تقویت و فرحت بخشتا ہے۔ جگر کو قوت پہنچاتا ہے اور خون صالح پیدا کرتا ہے۔

## رُب بہی نسخہ:

آب بہی ۱۰ لٹر  
شکر سفید ۳۳ چم کھو  
نظرون بنجادی ۳۵ گرام  
عرق گافندباں ۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: ضرورت کے مطابق بہی لے کر ان کو کد و کش کریں اور دانے الگ کر کے ایک قلعی دار پتیلے یا پتھر کی کوئٹی میں ڈال کر ڈابی سے کچل کر کڑے میں رس نچوڑ لیں اور پھر رُب انا ترش و شیریں کے مانند رُب

تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۱۰۰ ملی لٹر یہ رُب چائیں یا ۱۲۵-۱۰۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: دل، جگر اور معدے کو طاقت دیتا ہے۔ قے اور دستوں کو روکتا ہے۔

## رُب توت سیاہ

نسخہ:

آب توت سیاہ ۱۰ لٹر  
شکر سفید ۳۳ چم کھو  
نظرون بنجادی ۳۵ گرام  
عرق گافندباں ۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: توت سیاہ کو مٹی و غیرہ سے صاف کر کے قلعی دار پتیلے میں ڈالیں اور ڈابی سے کچلیں اس کے بعد کڑے میں رکھ کر رس نچوڑ لیں اور رُب انا ترش و شیریں کے مانند رُب تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۱۰۰ ملی لٹر یہ رُب چائیں یا ۱۲۵-۱۰۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: حلق کے درد کو دور کرتا ہے۔ بیٹھی ہوئی آواز کو کھولتا ہے۔



## رُتِ جامن

نسخہ:

آب جامن	۱۰ لٹر
شکر سفید	۳ ۳/۴ کلو
نظر دن بخادی	۳۵ گرام
عرق گاؤں دباں	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: جامنوں کا رُت بھی رُتِ انار کے مانند تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۱۰۰ ملی لٹر یہ رُت ۱۲۵-۱۰۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: معدے اور جگر کو طاقت دیتا اور ان کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ دست آرہے ہوں تو ان کو روک دیتا ہے۔

## رُتِ سیب شیریں

نسخہ:

آب سیب شیریں	۱۰ لٹر
شکر سفید	۳ ۳/۴ کلو
نظر دن بخادی	۳۵ گرام
عرق گاؤں دباں	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: ضرورت کے مطابق سیب لے کر ان کو کدو کش کریں۔ اس کے بعد پتیلے میں ڈال کر ڈابی

سے خوب لچلیں اور کپڑے میں رکھ کر رس نچوڑ لیں۔ اس کے بعد رُتِ انار کے مانند تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۱۰۰ ملی لٹر

یہ رُت چائیں یا ۱۲۵-۱۰۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے اور معدے کو قوت دیتا ہے۔

## رُوحِ وحیں

روح سے کسی چیز کا مرکز کشید کردہ تیز عرق مراد ہے۔ روحیں عرقیات کے بجائے تھوڑی مقدار میں استعمال کی جاتی ہیں۔

## روح اجوائن

نسخہ:

اجوائن دیسی	۷۰۰ گرام
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: اجوائن دیسی آدمی مقدار میں لے کر رات کے وقت ۱۲-۱۰ لٹر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵- ملیٹر**

یہ روح تنہا یا ۱۰۰- ملیٹر سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

**استعمالات :** روح الاپچی کو عرق الاپچی کے بجائے

استعمال کیا جاتا ہے۔ دل کو قوت و فرحت بخشتی ہے۔

بھوک لگاتی اور ریاح کو خارج کرتی ہے۔

## روح بادیان

نسخہ :

۵۰۰ گرام

بادیان

۱۲ لٹر

پانی

**ترکیب تیاری :** بادیان ۲۵۰- گرام کو ۱۲ لٹر پانی

میں رات کو بھگور رکھیں۔ صبح کو دیگ بھیکہ سے ۶- لٹر عرق

کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو بھوک اور پانی باقی

رہے اس میں باقی ۲۵۰- گرام بادیان اور کشید کردہ ۶- لٹر

عرق ملا کر دوبارہ چار لٹر عرق کشید کریں یہی روح بادیان ہے

اس کو بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵- ملیٹر**

یہ روح تنہا یا سادہ پانی ۱۰۰- ملیٹر میں ملا کر پیئیں۔

**استعمالات :** روح بادیان کو عرق بادیان کے

بجائے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ جگر، معدہ اور آنتوں کی

بیماریوں میں مستعمل ہے۔

کو دیگ بھیکہ کے ذریعہ ۶- لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے

بعد دیگ میں جو بھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی

اجوائن اور کشید کردہ عرق ملا کر دوبارہ ۴- لٹر عرق کشید

کریں۔ بس یہی روح اجوائن ہے۔ بوتلوں میں بھر کر

محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال : روح اجوائن**

۲۵- ملیٹر تنہا یا سادہ پانی ۱۰۰- ملیٹر میں ملا کر پیئیں۔

**استعمالات :** یہ روح عرق اجوائن کے بجائے مستعمل

ہے۔ بلغمی بخاروں کو دور کرتی ہے۔ بھوک لگاتی اور ریاح

کو خارج کرتی ہے۔

## روح الاپچی

نسخہ :

۱۷۵ گرام

الپچی خورد

۲۲۵ گرام

الپچی کلاں

۱۰ لٹر

پانی

**ترکیب تیاری :** الپچی خورد و کلاں کو نیم کوب کر کے

آدھی الپچیوں کو ۱۰- لٹر پانی میں رات کو بھگور رکھیں۔ صبح

کو دیگ بھیکہ کے ذریعہ ۶- لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے

بعد دیگ میں جو بھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی

الپچیاں اور ۶- لٹر کشید شدہ عرق ملا کر دوبارہ ۴- لٹر عرق

کشید کریں۔ بس یہی روح الاپچی ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ

رکھیں۔

قرابادین ہمدرد



# روح بیدمشک

نسخہ:

عمل بیدمشک ۴ کلو

پانی ۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: عمل بیدمشک ۴- کلو کو ۱۲- لٹر پانی کے ساتھ دیگ میں ڈال کر بھیکہ ۷- لٹر عرق کشید کریں، بس یہی روح بیدمشک ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵- ملی لٹر

یہ روح بیدمشک ۱۰۰- ملی لٹر سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: یہ عرق بیدمشک کے بجائے مستعمل ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتی اور فرحت بخشی ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ گرمی سے پیدا ہونے والے درد سر میں مفید ہے۔ پیاس کو تسکین دیتی ہے

## روح پودینہ

نسخہ:

پودینہ تازہ ۱ کلو ۵۰- گرام

پانی ۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: پودینہ تازہ ۵۰- گرام رات کے وقت ۱۲- لٹر پانی میں بھجور رکھیں۔ صبح کو دیگ بھیکہ ۷- لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو پھوک

اور پانی باقی رہے اس میں باقی پودینہ ۵۰- گرام اور کشید شدہ عرق شامل کر کے دوبارہ ۲- لٹر عرق کشید کریں، یہی روح پودینہ ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵- ملی لٹر

یہ روح پودینہ تھنایا سادہ پانی ۱۰۰- ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: یہ عرق پودینہ کے بجائے استعمال کی جاتی ہے۔ ہیضہ اور تحمیر میں مفید ہے۔ تریاقیت رکھتی ہے۔ قلی اور قے کو روکتی ہے۔

## روح کیوڑہ

نسخہ:

گل کیوڑہ تازہ (کیوڑے کی بالیں) ۱۰۰- عدد

پانی ۱۵ لٹر

ترکیب تیاری: گل کیوڑہ تازہ اور پانی ۱۵- لٹر کو دیگ بھیکہ میں ڈال کر ۷- لٹر عرق کشید کریں، یہی روح کیوڑہ ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: روح کیوڑہ

۱۰- ملی لٹر پانی ۵۰- ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: روح کیوڑہ عرق کیوڑے کے بجائے استعمال کی جاتی ہے۔ دل کو قوت و فرحت بخشی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ پیاس کو بجھاتی ہے۔

# روح گاؤزباں

نسخہ:

۳۰۰ گرام

گھاؤزباں

۱۲ لٹر

پانی

ترکیب تیاری: پہلے گاؤزباں ۱۵۰ گرام کو پانی

۱۲ لٹر میں ڈال کر بذریعہ قرع انبیق ۶ لٹر عرق کشید کریں۔

اس کے بعد دیگ میں جو بھوک اور پانی باقی رہے اس

میں باقی ۱۵۰ گرام گاؤزباں اور کشید کردہ عرق شامل کر کے

۴ لٹر عرق کشید کریں، یہی روح گاؤزباں ہے۔ بوتلوں

میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ لٹر

یہ روح سادہ پانی ۱۰۰ لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: روح گاؤزباں کو عرق گاؤزباں

کے بجائے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ دل کو قوت و فرحت

بخشتی ہے اور پیاس کو کُٹھاتی ہے۔

# روح گلاب

نسخہ:

۱۲ کلو

گلاب کے تازہ پھول

۱۲ لٹر

پانی

ترکیب تیاری: گلاب کے تازہ پھولوں میں سے

۶ کلو پھولوں کو ۱۲ لٹر پانی کے ساتھ دیگ میں ڈال کر جبکہ

۶ لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو بھوک

اور پانی باقی رہے اس میں بقایا ۶ کلو تازہ پھول اور کشید

شدہ عرق ملا کر ۴ لٹر عرق کشید کریں، یہی روح گلاب ہے۔

بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ لٹریہ

روح سادہ پانی ۵ لٹر میں ملا کر استعمال کریں۔

استعمالات: یہ روح عرق گلاب کے بجائے استعمال

کی جاتی ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتی اور فرحت بخشتی ہے۔

معدہ و جگر کو طاقت دیتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ

میں مفید ہے۔ پیاس کو کُٹھاتی ہے۔

# روح مکوہ

نسخہ:

۲۰۰ گرام

مکوہ خشک

۱۰ لٹر

پانی

ترکیب تیاری: آدمی مکوہ خشک (۲۰۰ گرام)

کو پانی ۱۰ لٹر میں بھگو رکھیں۔ صبح کو بذریعہ قرع انبیق

۶ لٹر عرق کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو بھوک اور پانی

باقی رہے اس میں بقایا مکوہ خشک اور کشید کردہ عرق شامل

کر کے ۴ لٹر عرق کشید کریں، یہی روح مکوہ ہے۔ بوتلوں

میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ لٹریہ

روح سادہ پانی ۱۰ لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: روح مکوہ عرق مکوہ کے بجائے استعمال

۱۴۶



کی جاتی ہے۔ امراض جگر میں مفید ہے۔ اندرونی اعضاء کے دردوں کو تحلیل کرتی ہے۔

## روغنیات

### روغن آملہ خاص

نسخہ:

۵۰ گرام	بالچھڑ
۵۰ گرام	زرد بادنیم کوفہ (کپور کچری کوئی ہوئی)
۲۵ گرام	آملہ سبز
۲۵ گرام	بھنگرہ سبز
۲۵ گرام	منہدی کے سبز پتے
۱۲۵ ملی لیٹر	تلوں کا تیل
۷۵ ملی گرام	سبز روغنی رنگ
۱۲ ملی لیٹر	خوشبو آملہ

ترکیب تیاری: آملہ سبز، بھنگرہ سبز اور منہدی کے سبز پتوں کو الگ الگ کوٹ کر ان کا پانی پھوڑیں اور ایک ساتھ ملائیں۔ پھر اس میں اتنا ہی سادہ پانی شامل کریں۔ اس کے بعد اس میں بالچھڑ اور زرد باد کو ڈال کر رات کے وقت رکھ چھوڑیں۔ صبح کو ٹکی آنچ پر پکائیں، یہاں تک کہ پانی نصف رہ جائے۔ اب آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں۔ اس کے بعد تلوں کا تیل ۲۵۰ ملی لیٹر

لے کر آگ پر خوب گرم کریں۔ اور اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر دوبارہ پکائیں، آنچ ہلکی ہو۔ جب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے تو آگ سے اتار لیں اور کچھ دیر رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد تیل کو دوسرے برتن میں منتقل کریں تاکہ گاد پتیلے کی تہ میں رہ جائے۔ اب اس میں باقی ۵۰۷۵۔ ۷۵ ملی لیٹر تلوں کا تیل بھی ملا دیں اب اس میں سے تھوڑا تیل لے کر آگ پر گرم کریں اور اس میں سبز روغنی رنگ ڈال کر اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد ٹھنڈا ہونے پر خوشبو ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں ڈال کر اچھی طرح مٹھ بند کر کے رکھیں۔

ترکیب استعمال: روزانہ سر میں لگائیں۔

استعمالات: یہ تیل سر میں لگانے سے بالوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا اور ان کو گرنے سے محفوظ رکھتا ہے۔ بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا اور ان کو طایم چمک دار بناتا ہے۔ اس کے استعمال سے سر کی خشکی دور ہو جاتی ہے اور یہ بالوں کو بڑھانے میں بھی مدد دیتا ہے۔

### روغن اجوائن

ترکیب تیاری: روغن اجوائن کو اجوائن کے تازہ بیجوں سے بذریعہ غل کشید حاصل کیا جاتا ہے۔ یہ بے رنگ یا ہلکے بھورے رنگ کا ہوتا ہے۔ کچھ دفتل تک رکھا رہنے سے گہرے رنگ کا ہو جاتا ہے۔ اس کی بو اور مزہ اجوائن جیسا ہوتا ہے۔ اگر اس کو سفور جینی گریڈ

# روغن افسنتین

نسخہ :

افسنتین ۵۰ گرام

تیلون کانتیل ۲۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری : افسنتین کو ۱۲۵- ملی لٹر پانی

میں رات کو بھگور کھیں۔ صبح کو جوش دیں۔ یہاں تک

کہ ۵۰- ملی لٹر پانی رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے میں

چھان لیں۔ اس کے بعد تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ

پر رکھیں۔ جب خوب گرم ہو جائے تو اس میں چھانا

ہوا پانی سمیٹوڑا سمیٹوڑا ڈال کر پکاتے رہیں، یہاں تک کہ

تمام پانی جل جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار لیں

اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر شیشے کے مرتبان میں

محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : معدے یا جگر کے مقام پر نیم گرم

لگائیں، اور پے ازند کا پتا اسی تیل سے چپڑ کر گرم کر کے

باندھیں۔

استعمالات : معدہ اور جگر کے درموں کو تحلیل

کرتا ہے۔

# روغن الف

نسخہ :

شمعین ۲۰۰ ملی لٹر

پایا جاتا ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲

۳ قطرے تک عرق اجوائن یا عرق بادیان یا سادہ پانی

۴- ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔ اچھارے کی حالت میں پیٹ

پر نیم گرم مالش کریں۔

استعمالات : پیٹ کے رچی درد کو دور کرتا ہے

اچھارہ (دفع شکم) میں مفید ہے۔ بھوک لگانا اور ریاہ

کو خارج کرتا ہے۔

# روغن ارٹڈی

ترکیب تیاری : ارٹڈی کے بیجوں سے ضرورت

کے مطابق ان کا مغز نکالیں اور کو لھو یا مشین کے

قدیم تیل نکال لیں۔ یہ تیل تقریباً بے رنگ یا ہلکا زردی

مائل گاڑھا ہوگا۔ مزہ متلی پیدا کرنے والا ہوتا ہے۔ اسے

بوتل میں ڈال لگا کر ٹھنڈی جگہ پر رکھنا چاہیے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵- ملی لٹر

۵- ملی لٹر تک دودھ ۲۵۰- ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : قبض کو دور کرتا ہے۔ آنتوں سے

سندوں کو نکالتا ہے۔ بچپن میں مفید ہے۔



استعمالات: ہر کم کے عصی اور غلی دودھ اس روغن کی مالش سے درد ہوجاتے ہیں۔ تمام ریکی دردوں میں مفید ہے۔

## روغن بالونہ

نسخہ:

گل بالونہ ۲۷۵ گرام

روغن کنجد تلون کاتیل ۲ لٹر ۲۵ لٹر

ترکیب تیاری: تلون کے تیل کو گرم کریں اور ایک ٹین میں گل بالونہ ڈال کر اس پر یہ تیل گرم گرم ڈال کر پندرہ دن تک دھوپ میں رکھیں۔ اس کے بعد گل بالونہ کو اچھی طرح چوڑ کر تیل کو دوسرے برتن میں چھان لیں اور شیشے کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کریں۔ اوپر سے روغن یا دن گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: دھون کو تحلیل کرتا ہے۔ دردوں کو تسکین دیتا ہے۔

## روغن بادام تلخ

نسخہ:

مغز بادام تلخ حسب ضرورت

ترکیب تیاری: مغز بادام تلخ ضرورت کے مطابق لے کر مشین یا کولہوں میں (سروں کے ماتھے تیل

روغن مست پودینہ ۱ لٹر

روغن کافور ۳ لٹر

روغن سفید معدنی ۴۰۰ لٹر

روغن اسفیدار ۳ لٹر

روغن رنگ سرخ بقدر ضرورت

ترکیب تیاری: سب کو باہم ملائیں اور سرخ روغن رنگ اچھی طرح ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت یا جب ضرورت ہو اس تیل کے تین چار قطرے دونوں نعتوں میں خاص طور پر رکاوٹ والے نعتے میں ڈرا پر سے پکائیں۔

استعمالات: نزلہ زکام کے لیے مفید ہے۔ زکام میں ناک کی رکاوٹ اور ناک کی غشاء مخاطی کے دم کو درد کرتا ہے۔

## روغن اوجاع خاص

نسخہ:

روغن گل آگہ ۱۰۰ لٹر

روغن مالکنگنی ۱۰۰ لٹر

روغن خشب صناعانی ۲۵ لٹر

ترکیب تیاری: تینوں روغنوں کو ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: درد کے مقام پر اس روغن کی مالش کریں، اوپر سے روغن گرم کر کے باندھیں۔

کالیں۔

ترکیب استعمال : روئی کا پھوہ تیل میں ترکیب اور  
گرم کر کے چند نیم گرم قطرے کان میں ٹپکائیں۔  
استعمالات : کان کے درد کو تسکین دیتا ہے اور  
بہرے پن میں مفید ہے۔

## روغن بادام شیریں

نسخہ :

مغز بادام شیریں حب حرمت  
ترکیب تیاری : مغز بادام شیریں حرمت کے  
مطابق لے کر شین یا کولہوس دسروں کے مانند تیل  
کھالیں۔

ترکیب استعمال : قبض رفع کرنے کے لیے ۵ ملی لیٹر  
سے ۱۰ ملی لیٹر تک دودھ ۲۵۰-۳۵۰ ملی لیٹر میں ملا کر پیئیں۔  
دماغ کی خشکی کو دور کرنے کے لیے سر پر لگائیں اور ناک  
کان میں ٹپکائیں۔

استعمالات : آنتوں کی خشکی سے قبض رہتا ہو تو  
اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ دماغ اور اعصاب  
میں تسکین پیدا کر کے میند لاتا ہے۔ بدن میں طاقت و  
حرارت پیدا کرتا ہے۔ دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔

## روغن بادیان

ترکیب تیاری : عمدہ پختہ خشک سونف سے

قرابادین ہمد

کھل مشید کے ذریعہ روغن بادیان حاصل کیا جاتا ہے  
یہ روغن چارے چھنی صدی تک حاصل ہوتا ہے۔  
یہ بے رنگ یا ہلکا زردی مائل ہوتا ہے۔ اس  
سے خاص قسم کی بو آتی ہے اور مزہ سولف جیسا ہوتا ہے  
اسے شیشی میں ڈالٹ لٹا کر رکھنا چاہیئے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ قطرے  
سے ۱۰-۱۵ قطرے تک یہ روغن بخورے سے پانی یا ندی  
شکر میں ملا کر استعمال کریں۔

استعمالات : معدہ اور آنتوں کی بیماریوں میں  
مفید ہے۔ بھوک لگاتا اور ریح کو خارج کرتا ہے۔

## روغن برص جدید

نسخہ :

۲۵۰ گرام باجی نیم کوفتہ  
۲۵۰ گرام بچھواسیاہ  
۲۵۰ گرام ہڑتال ورتی  
....

ترکیب تیاری : باجی اور بچھواسیاہ  
کو الگ کوٹیں اور ان میں ہڑتال ورتی باریک پس  
کر ملائیں۔ اس کے بعد بذریعہ پاتال جنتر روغن  
کشید کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : برص کے داغوں پر لگائیں۔

استعمالات : برص کے سفید داغوں (پچلمیری) کو



صحیح حالت میں لاتا ہے۔

## روغن بلساں

روغن بلساں بیرونی ممالک سے آتا ہے اور یہ چمڑے کے درختوں سے خود بخود نکلتا ہے، یا ان کے تنوں میں شگات دے کر نکالا جاتا ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : سوزناک کے مرض میں ۵۔ قطرے بتاخر پر ڈال کر کھائیں، اور پرے درد ۲۵۔ ۱ لیٹر پتیں تقویت اعصاب اور تسکین درد کے لیے نیم گرم بالمش کریں خون کو بند کرنے اور زخموں کو اچھا کرنے کے لیے صاف روئی اس روغن میں کر کے زخم پر رکھیں۔

استعمالات : سوزناک کے لیے مفید ہے۔ مالش کرنے سے اعصاب کو طاقت دیتا اور دردوں کو تسکین بخشتا ہے۔ تانہ زخموں سے خون نکلنے کو روکتا ہے اور ان کو جلد خشک کر دیتا ہے۔

## روغن بنفشہ

نسخہ :

مغل بنفشہ ۳ گرم

تلوں کاتیل ۳ لٹر ۵ ۳ لٹر

ترکیب تیاری : مغل بنفشہ کو ایک مرتبان میں

ڈال کر اوپر سے تلوں کاتیل گرم کر کے ڈالیں اور پندہ

دن تک دھوپ میں رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد گل بنفشہ کو اچھی طرح تیل سے چھوڑیں اور تیل کو چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : سر پر مالش کریں۔ پیشانی پر لگائیں استعمال : دماغ کی خشکی کو دور کرتا اور غیند لاتا ہے۔ درد سر میں مفید ہے۔

## روغن بیضہ مرغ

روغن بیضہ مرغ مندرجہ ذیل دو ترکیبوں سے تیار کیا جاتا ہے۔ پہلی ترکیب سے تیار کیا ہوا خالص روغن بیضہ ہے۔

(۱) نسخہ :

بیضہ مرغ (مرغی کے انڈے) ۱۰ عدد

پٹرول سفید ۱ لٹر

ترکیب تیاری : انڈوں کو پانی میں اُبال کر ان کی

زردیاں نکالیں اور ان کا چورہ کر کے تمام چینی کی طشتری میں

رکھ کر ہلکی آنچ پر رکھیں اور چھپے سے چلاتے رہیں، یہاں تک کہ

زردیاں خشک ہو جائیں لیکن جلنے نہ پائیں۔ اس کے بعد پٹرولنگ

فیل میں زردی کو ڈال کر اوپر سے پٹرول ڈال دیں اور فیل کو احتیاط

سے ہلائیں۔ پھر نیچے کو ٹیکل فلاسک جس میں سوراخ دار

کارک لگایا گیا ہو، سیال جمع کرتے رہیں۔ جب سیال جمع

ہو جائے تو دوبارہ اس سیال کو فیل میں ڈالیں اور سیال

حاصل کریں۔ پھر تیسری بار ای طرح کریں۔ پھر اس سیال کو

چینی کی پلیٹ میں ڈال کر کھلا چھوڑیں۔ پٹرول سب اُڑ

قربان محمد

جائے گا اور غالص تیل باقی رہ جائے گا۔ جس کی مقدار

۳ یا ۳ ۱/۲ - لیٹر فی انڈا ہوگی۔

(۲) نسخہ:

بیضہ مرغ (مرغی کے انڈے) ۱۰ عدد

روغن کنجد (تلون کاتیل) ۷ لیٹر

ترکیب تیاری: انڈوں کو بال کران کی زندیاں نکالیں اور ان کا چورہ کر کے ایک مضبوط شیشی میں ڈال کر اوپر

سے تلون کاتیل ڈالیں۔ اس کے بعد ایک پتلی میں پانی بھر کر آگ پر رکھیں اور اس میں شیشی کو کھڑی کر دیں۔ پتلی میں پانی

اتنا ہونا چاہیے کہ شیشی کا آدھے سے زیادہ حصہ اس میں ڈوب جائے۔ تین گھنٹے تک ہلکی آگ جلاتے رہیں۔

اس کے بعد پتلی کو آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر شیشی سے نکال کر تیل کو چھانیں اور دوسری شیشی میں

محفوظ رکھیں۔ یہ روغن بیضہ درجہ دوم ہے۔

ترکیب استعمال: ماش کریں۔

استعمالات: جس جگہ بال نہ نکلتے ہوں روغن بیضہ کی لگاتار ماش کرنے سے بال نکل آتے ہیں۔ اس کے علاوہ یہ تیل بالوں کو بڑھاتا اور ان کو دقت سے پہلے

سفید ہونے سے روکتا ہے۔ بطور طلاء استعمال کرنے سے مقامی اعصاب میں تحریک پیدا کر کے قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ پہلی ترکیب سے تیار کیا ہوا روغن بیضہ

قوی اثر ہے۔

## روغن پستہ

ترکیب تیاری: مغز پستہ حرمت کے مطابق

لے کر مشین یا کولہو کے ذریعہ تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال: ۵ - لیٹر یہ روغن دودھ ۲۵۰

لیٹر میں ملا کر پیئیں، یا دو تین قطرے ناک میں سھوڑا کریں۔

استعمالات: مقوی جسم اور مقوی باد ہے۔ ناک میں سھوڑا کرنے سے آدھاسیسی کے درد کو دور کرتا ہے۔

## روغن پنہ دانہ

ترکیب تیاری: بنولے حرمت کے مطابق

لے کر مشین یا کولہو کے ذریعہ ان کاتیل نکالیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ - لیٹر

۱۰ - لیٹر تک یہ تیل دودھ ۲۵۰ - لیٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: مقوی جسم اور مقوی باد ہے۔

## روغن ثرب

نسخہ:

مولی تازہ موہگ

۱۲۵ لیٹر

ترکیب تیاری: مولیوں کو تپوں سمیت کوٹ

کران کا پانی چھوڑیں۔ تلون کاتیل آگ پر گرم کریں اور یہ

پانی تھوڑا تھوڑا کر کے دو تین بار اس میں ڈال کر ہلکی آگ پر

پکائیں۔ یہاں تک کر پانی اٹ جائے اور صرف تیل رہ

جائے۔ ٹھنڈا ہونے پر پنخار کر بوتل وغیرہ میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: اس تیل میں ذرا سی روئی بھلو کر

۱۵۲



استعمالات: بلغمی اور ریاضی امراض مثلاً فالج و لقوہ اور گٹھیا وغیرہ میں مفید ہے۔

## روغن خشخاش

نسخہ:

تخم خشخاش حسب ضرورت  
ترکیب تیاری: تخم خشخاش کا تیل مشین یا کولہو سے سرسوں کے تیل کی مانند نکالیں۔  
ترکیب استعمال: سر اور پیشانی پر لگائیں، ناک کان میں ٹپکائیں۔  
استعمالات: نیند لاتا ہے اور گرمی سے پیدا ہونے والے درد سر کو دور کرتا ہے۔

## روغن دارچینی

ترکیب تیاری: یہ روغن درخت دارچینی کی شاخوں اور پتیوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے پتیاں ۷۰ فی صدی اور چھوٹی چھوٹی شاخیں ۳۰ فی صدی لی جاتی ہیں۔ تازہ کشید کیا ہوا تیل زرد رنگ کا ہوتا ہے۔ لیکن کچھ دنوں تک رکھا رہنے پر آہستہ آہستہ سُرخی مائل اور پھر بادامی رنگ کا ہو جاتا ہے۔ اس کا مزہ اور بو دارچینی جیسی ہوتی ہے۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دستوں اور پیش میں ۲ قطرہ سے ۳۔ قطرے تک یہ روغن کھتے ۱۔ گرام

گرم کریں اور کان میں دو تین قطرے نیم گرم ٹپکائیں۔  
استعمالات: کان کے درد کو دور کرتا ہے۔

## روغن جامالگوٹ

نسخہ:

جامالگوٹ تازہ ۵ کلو  
کھلی بادام ۵ کلو  
ترکیب تیاری: دونوں کو ملا کر کولہو میں تیل نکالیں۔  
ترکیب استعمال: اس تیل کا ایک قطرہ بتاشر پر ڈال کر یا خمیرہ بنفشتہ ۱۔ گرام میں ملا کر کھائیں۔  
استعمالات: دست لاتا ہے۔

## روغن حنا

نسخہ:

منہدی کے سبز پتے ۱ کلو  
سکوں کا تیل ۱۲۵ ملی لیٹر  
ترکیب تیاری: منہدی کے سبز پتوں کو کوٹ کر ان کا پانی پھوڑیں اور تلوں کا تیل آگ پر رکھ کر خوب گرم کریں۔ پھر اس میں یہ پانی تھوڑا تھوڑا دیتے بار بار ڈال کر لگی آنچ پر لپکائیں یہاں تک کہ پانی جل جائے اور صرف تیل نہ جائے۔ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر کے نہتھار لیں اور بوتل میں بھر کر محفوظ رکھیں۔  
ترکیب استعمال: نیم گرم کی مالش کی جاتی ہے۔

۴۷۵ ملی لٹر

تیلوں کا تیل

ترکیب تیاری : زفت ردی کو تیل میں ڈال کر آگ پر پکائیں اور کسی لکڑی سے چلاتے رہیں۔ جب وہ حل ہو جائے آگ سے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم مالش کریں۔

استعمالات : اعصاب (پٹھے) کو طاقت دیتا ہے۔ مقامی دوران خون کو تیز کرتا ہے۔

## روغن زیتون

ترکیب تیاری : زیتون کے پکے ہوئے سبز خشک پھلوں سے مشین میں دبا کر نکالا جاتا ہے۔ یہ ہلکے زرد رنگ کا یا ہلکا سبزی مائل ہوتا ہے۔ اس میں معمولی ہلکی خوشبو اور مرزہ روغنی ہوتا ہے

ترکیب استعمال : ۲۵۔ ۵۰ ملی لٹر روغن زیتون ۲۵۰

۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔ بدن اور چہرے کی جلد کو ملائم رکھنے کے لیے مالش کریں۔ فالج اور تھکے مفاصل (جوڑوں) کا سخت ہو جانا، میں مالش کر کے روئی گرم کر کے باندھیں۔

چھل کے داغوں پر لگائیں۔

استعمالات : قبض کو دور کرتا ہے۔ پتے کی پھری

اس کے لگاتار استعمال کرنے سے خارج ہو جاتی ہے۔

مالش کرنے سے اعصاب کو تقویت حاصل ہوتی ہے۔

اور سخت جوڑ نرم ہو جاتے ہیں۔ جلد کی خشکی اور چھل کے

کے سفوف میں ملا کر دیں۔ داڑھ کے درد میں بھجوری سے لگائیں۔ بھڑ، بچھو وغیرہ کے کاٹے پر ایک دو قطرہ پکائیں۔ استعمالات : دستوں اور پچیش میں مفید ہے۔ داڑھ کے درد اور بھڑ، بچھو وغیرہ کے کاٹے میں استعمال کیا جاتا ہے۔ درد اور سوزش کو تسکین دیتا ہے۔

## روغن دھتورہ

نسخہ :

تخم دھتورہ سیاہ ۱۔۰۰ گرام

تیلوں کا تیل ۲۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : تخم دھتورہ کو نیم کوب کر کے رات کے وقت دس گنے پانی (۱۔۰ لٹر) میں بھگور رکھیں۔

صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اب اس پانی کو چھان لیں۔ اس کے بعد تیل کو پتلیے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب خوب گرم ہو جائے تو اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں۔ جب تمام پانی جل جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر تیل کو کپڑے میں چھان کر شیشے کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : مقام ماؤں پر مالش کریں۔

استعمالات : فالج و لغوہ، رعشہ اور گٹھیا میں مفید ہے

## روغن زفت

نسخہ :

۱۰۰ گرام

زفت ردی



## روغن سرخ

نسخہ:

اُشنہ (چھڑیلہ) ۲۰ گرام

برادہ مندل سرخ ۲۰ گرام

حب الغراب (کچلا) ۲۰ گرام

داربلہ نیم کوفتہ ۲۰ گرام

سائپل ۲۰ گرام

نرچور نیم کوفتہ ۲۰ گرام

ہلدی نیم کوفتہ ۲۰ گرام

برگ اکھ تازہ ۱۰۰ گرام

بس ۴۰ گرام

روغن سرسوں ۲ لٹر ۲۵۰ ملی لٹر

روغن رائی ۴۵۰ ملی لٹر

روغن دارچینی ۵ ملی لٹر

روغن لونگ ۵ ملی لٹر

روغن خشب صفتان ۱۸۰ گرام

سرخ روغن ننگ ۱ گرام

ترکیب تیاری: سات دواؤں کو رات کے وقت دس گنے (۱- لٹر ۵۰۰- ملی لٹر) پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اب آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر

چھان لیں۔ اس کے بعد آلہ کے تانہ پتوں اور بسن کو کوٹ کر ان کا پانی پھوڑیں اور یہ پانی دواؤں کے جوشاندے کے پانی میں ملائیں۔ سرسوں کا تیل تیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں اور اس میں تھوڑا سا تھوڑا سا پانی ڈال کر آگ پر لپکائیں، یہاں تک کہ پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ اب آگ سے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مرتبان میں منتقل کر لیں اور اس میں باقی روغن ملائیں۔ آخر میں تھوڑا سا تیل الگ برتن میں لے کر آگ پر گرم کریں اور اس میں سرخ روغن رنگ حل کریں۔ پھر اس کو سارے تیل میں ملائیں اور شیشے کی بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم ماش کر کے روٹی گرم کر کے باہیں استعمال: فالج و لقوہ، گٹھیا، یرقن النساء، نفرس اور مکر کے درد میں مفید ہے۔ چوٹ کے درد کو دور کرتا ہے، ورم کو تحلیل کرتا ہے۔

## روغن سنترہ

ترکیب تیاری: یہ تلخ نارنگی کے تازہ پھولوں سے پانی کے ساتھ کشید کرنے سے حاصل ہوتا ہے۔ اس کی رنگت زردی مائل ہوتی ہے، لیکن روشنی میں رکھنے سے بادامی سرخی مائل رنگت میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ اس کا مزہ تلخ اور بو خوش گوار ہوتی ہے۔

ترکیب استعمال: ناریل یا دھونی تلی کے تیل میں

## روغن سیر

نسخہ:

برگ سداب ۵ گرام

عاقرقرا ۷ گرام

فرنیون ۷ گرام

فلفل سیاہ (کالی مرچیں) ۵ گرام

لہسن ۱۰۰ گرام

تلون کاتیل ۲۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو نیم کوب کر کے رات کے وقت دس گنے پانی میں بھگور کھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ اس کے بعد تلون کاتیل پتیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں یا دیر پانی تھوڑا تھوڑا اس میں ڈال کر پکائیں، یہاں تک کہ صرف تیل رہ جائے۔ اب آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہتھکڑی کی بوتل میں بھر کر رکھیں۔  
ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کریں اور اوپر سے ردی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: فالج، دلقوہ، گٹھیا، عرق النساء اور درد کمر میں مفید ہے۔

## روغن شفاء

نسخہ:

۳۰۰ گرام

تخم میٹھی

ملا کر بالوں میں لگایا جاتا ہے۔

استعمالات: اس کی خوشبودار عطر کو طاقت اور فرحت بخشتی ہے۔ اس کے لگانے سے بال مضبوط، ملائم اور چمک دار ہوجاتے ہیں۔

## روغن سورنجان

نسخہ:

۱۰۰ گرام

تخم کرفس

۵ گرام

چرائیہ شیریں

۱۰۰ گرام

سورنجان تلخ نیم کوفتہ

۳۵۰ ملی لٹر

تلون کاتیل

ترکیب تیاری: تینوں دواؤں کو دس گنے (۲-۵۰۰ ملی لٹر) پانی میں رات کو بھگور کھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ اس کے بعد تلون کاتیل آگ پر رکھ کر خوب گرم کریں اور اس میں دواؤں کے جوشاندے کا یہ پانی تھوڑا تھوڑا ڈالتے جائیں یہاں تک کہ تمام پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ اب آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: درد کی جگہ نیم گرم مالش کر کے ردی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: وجع مفاصل (گٹھیا)، نفرس اور درد کمر کے لیے مفید ہے۔



استعمالات: نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے  
پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتا اور علین کو دور کرتا ہے۔

## روغن عقرب

نسخہ:

بیج کبیر ۵ گرام  
پکھان سید ۵ گرام  
ریوند چینی ۵ گرام  
سعد کوئی (ناگ موشقا) ۵ گرام  
روغن بادام تلخ ۱۲۵ ملی لیٹر

عقرب کلان زندہ (زندہ بچھڑا) ۱۵ عدد  
ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے  
میں چھان کر سفوف تیار کریں اور ایک شیشے کے  
مربتان میں تیل ڈال کر اس میں یہ سفوف شامل کریں۔  
اسی میں زندہ بچھڑا ڈال کر مرتبان کا منہ بند کر کے دھوپ  
میں رکھ چھوڑیں۔ چند روز کے بعد مرتبان کو ہلادیں۔  
تاکہ دوا اور بچھڑا تیل میں اٹے پلے جائیں۔ ایک مہینے  
کے بعد تیل کو کپڑے میں چھان کر تمام سفوف کو چھڑا لیں  
اور شیشے کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔  
ترکیب استعمال: بواسیری مسوں پچھڑی سے لگائیں  
استعمالات: یہ روغن بواسیری مسوں کو خشک  
کر کے گرا دیتا ہے۔

## روغن قُرطم

نسخہ:

حب قُرطم (کڑکے بیج) حسب ضرورت

قرامادین ہمدرد

۳ گرام

کلونجی

۲۵ ملی لیٹر

تلوں کا تیل

ترکیب تیاری: تخم میسقی اور کلونجی کو نیم کوب  
کر کے تلوں کے تیل سے چرب کریں۔ اس کے بعد بذریعہ  
پتال جتنر روغن کشید کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔  
ترکیب استعمال: عضومات پر نیم گرم مالش کریں۔  
اونچا سننے کی شکایت کو دور کرنے کے لیے کان میں دو  
نقین قطرے نیم گرم ٹپکائیں۔ درد رحم کے لیے اس تیل  
میں روئی بھگو کر دایہ سے رکھوائیں۔

استعمالات: فالج و لقوہ، وجع مفاصل (گٹھیا)  
عرق النساء اور دردِ رحم کے لیے مفید ہے۔ اونچا سننے کی  
شکایت کو دور کرتا ہے اور رحم کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

## روغن مند

ترکیب تیاری: روغن مند درخت مند  
کی لکڑیوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے۔  
یہ روغن کسی قدر گاڑھا زردی مائل ہوتا ہے۔ اس میں  
مند کی لکڑی جیسی تیز خوشبو آتی ہے۔ مزہ تیز اور چرپا  
ہوتا ہے۔ اسے گہرے عنبری رنگ کی شیشیوں میں ڈال  
کر مضبوط ڈاٹ لگا کر سرد جگہ پر روشنی سے محفوظ  
رکھنا چاہیے۔

ترکیب استعمال: ایک ملی لیٹر یہ روغن بتاشرہ پر  
ڈال کر کھائیں، اوپر سے دو دو ۲۵- ملی لیٹر پئیں۔

**ترکیب تیاری :** قرطم کاتیل مشین یا کولہو

کے ذریعہ نکالیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** قبض کو دور

کرنے کے لیے ۱۰۔ ۱۵ لیٹر یہ روغن دودھ ۲۵۰۔ ۳۰۰ ملی لیٹر

میں ملا کر رات کو سوتے وقت پیئیں۔ دردوں کو دور

کرنے کے لیے نیم گرم مالش کریں۔

**استعمالات :** قبض کو دور کرتا ہے۔ فالج و لقوہ،

گٹھیا، عرق النساء اور کمر کے درد کو مالش کرنے سے فائدہ

بخشتا ہے۔

**روغن قسط**

**نسخہ :**

عاقرقرا ۸ گرام

فلغل سیاہ (کالی مرچیں) ۶ گرام

قسط تلخ (کڑوا کوٹھا) ۱۸۰ گرام

روغن کنجد (تلون کاتیل) ۵۶۰ ملی لیٹر

فرنیون ۶ گرام

جندبیدستر ۵ گرام

**ترکیب تیاری :** پہلی تین دواؤں کو نیم کب کر کے

دس گنے پانی میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں،

یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے

میں چھان لیں اور تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر گرم

کریں اور اس میں چھانا ہوا پانی ستھوڑا ستھوڑا ملا کر پکائیں

جب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے آگ

سے اتار لیں۔ ستھوڑے تیل میں فرنیون اور جندبیدستر

کو باریک پیس کر سارے تیل میں ملا دیں۔ اس کے بعد

شیشے کی بوتل میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

**ترکیب استعمال :** بوقت ضرورت نیم گرم مالش کریں اور

سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

**استعمالات :** فالج و لقوہ، عرق النساء میں مفید ہے

گٹھیا میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

**روغن قویا**

**نسخہ :**

روغن کیلہ ۷۰ ملی لیٹر

روغن نیم ۷۰ ملی لیٹر

حامض مخی ۲۰ ملی لیٹر

**ترکیب تیاری :** تینوں کو ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں

**ترکیب استعمال :** داد کو کپڑے سے رگڑ کر پھیری

سے پتیل نکالیں۔

**استعمالات :** داد کے لیے مفید ہے۔

**روغن کافور**

**نسخہ :**

کافور ۱۰۰ گرام

مونگ پھلی کاتیل ۴۰۰ ملی لیٹر



**ترکیب تیاری :** کافوریزہ ریزہ کر کے لیک شیشی میں ڈالیں۔ پھر اس میں مونگ پھلی کا تیل ڈال کر مضبوط ڈاٹ لگا کر رکھ چھوڑیں۔ کافور تیل میں حل ہو جائے گا۔ یہی روغن کافور ہے۔ ٹھنڈی جگہ پر رکھیں۔

**ترکیب استعمال :** روئی کی پھریری سے تکلیف کی جگہ پر لگائیں۔

**استعمالات :** غارش اور جلن کو دور کرتا ہے، دافع تعفن ہے۔

## روغن کاہو

نسخہ :

**ترکیب تیاری :** تخم کاہو بقدر ضرورت کے ذریعہ نکالیں۔

**ترکیب استعمال :** سر پر لگائیں۔ ناک اور کان میں پکائیں۔

**استعمالات :** گرمی کے دھڑ کو تسکین دیتا ہے۔ دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔ غیندلاتا ہے۔

## روغن کچلہ

نسخہ :

**کچلہ** ۸۰ گرام  
**تیلوں کا تیل** ۵۴۰ ملی لیٹر

**۴ گرام** **افیون**  
**گائے کا دودھ** ۱۴۰ ملی لیٹر  
**ترکیب تیاری :** کچلوں کو چوبیس گھنٹے گرم دودھ میں بھگو کر رکھیں۔ اس کے بعد تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں۔ پھر کچلوں کو دودھ سمیت تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں، یہاں تک کہ کچلے جل جائیں۔ آخر میں افیون کو تھوڑے پانی میں گھول کر ڈالیں۔ جب صرف تیل رہ جائے آگ سے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتل میں بھر کر رکھیں۔

**ترکیب استعمال :** نیم گرم ماش کریں، اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

**استعمالات :** وجع المفاصل (گٹھیا)، نفرس اور عرق النساء میں ماش کرنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔

## روغن کدو

**ترکیب تیاری :** مغز کدو تازہ بقدر ضرورت لے کر مشین یا کولہو کے ذریعہ تیل نکالیں۔

**ترکیب استعمال :** سر پر ماش کریں۔ ناک اور کان میں پکائیں۔

**استعمالات :** گرمی سے پیدا ہونے والے دھڑ کو تسکین دیتا ہے۔ دماغ کو قوت دیتا ہے اور دماغ کی خشکی کو دور کر کے غیندلاتا ہے۔

# روغن کشنیز

نسخہ:

دھنیا خشک ۵ کلو

تل سفید ۵ کلو

ترکیب تیاری: دونوں چیزوں سے کولہو کے ذریعہ تیل نکالیں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔  
ترکیب استعمال: سر میں لگائیں۔

استعمالات: سر میں لگانے سے دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ غنیدلاتا ہے اور بالوں کو مضبوط کرتا ہے۔

## روغن کلاں

نسخہ:

اجوت دیسی ۲ گرام

اسارک (مگر) ۲ گرام

امشہ (چیریلہ) ۲ گرام

افستین ۲ گرام

انیسون ۲ گرام

ایرسا ۲ گرام

بالچھڑ ۲ گرام

بیج بادین

بیج کرفس

پیل کلاں

تج

تخم کرفس

جادری

بادشیر

چراتیہ تلخ

دار چینی

راس

زرنباد (کپور کچری)

زنجبیل (سونٹھ)

سیکنج

صعتر

عاقرقرا

قلقل سیاہ (کالی مرچیں)

قرقل (لونگ)

قسط تلخ

کبابہ خنداں

کندر

کلونجی

گروگل

مڑکی

مصطکی

مغز تخم اسٹدی

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام



ہے۔ وجع مفاصل (کٹھیا)، نقرس، عرق النساء اور  
کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

## روغن کمیلہ

نسخہ:

۲۵ گرام بگ نیم خشک  
۱۰۰ گرام کمیلہ  
۹۰۰ ملی لیٹر تلوں کا تیل  
۴۵ ملی لیٹر بنجول بنجادی  
ترکیب تیاری: تیل کو پتلی میں ڈال کر آگ پر  
رکھیں اور اس میں نیم کے خشک پتے ڈال کر جلائیں۔  
اس کے بعد کمیلہ ڈال کر کف گیرے چلائیں اور فوراً  
آگ سے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر  
بنجول بنجادی ملا کر بوتل میں محفوظ رکھیں۔  
ترکیب استعمال: زخموں پر لگائیں۔ غارش میں  
مالش کریں۔  
استعمالات: زخموں کو خشک کرتا ہے۔ غارش  
کو دور کرتا ہے۔

## روغن گل

نسخہ:

۳۰۰ گرام سرخ گلاب کی پنکھڑیاں  
۸۰۰ ملی لیٹر تلوں کا تیل

قرابادین ہمدرد

۶ گرام مغز بادام تلخ  
۳ گرام نمک چکنی  
۷۰۰ ملی لیٹر روغن کنجد (تلوں کا تیل)  
۳ گرام جندبیدستر  
۵۰ گرام جائفل  
۹ گرام افیون

ترکیب تیاری: مصطلی، جندبیدستر، جائفل  
اور افیون کے سوا باقی دواؤں کو نیم کوب کر کے پانچ گنے  
پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی  
آدھا رہ جائے کپڑے میں چھان لیں اور دواؤں کو  
اچھی طرح چھڑ لیں۔ تیل کو پتلی میں ڈال کر آگ پر خوب  
گرم کریں۔ اس کے بعد اس میں دواؤں کا پانی تھوڑا  
تھوڑا ڈال کر پکائیں۔ جب پانی جل جائے اس وقت  
مصطلی کو روغن میں ڈال دیں۔ پھر آگ سے نیچے اتار  
کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب جندبیدستر، جائفل اور  
افیون کو الگ باریک پیس کر چھان لیں اور اس کو کھل  
میں ملا کر تھوڑا تیل شامل کر کے کھل کریں۔ اس کے  
بعد سارے تیل میں ملا دیں۔ بس روغن تیار ہے۔ بوتل  
میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم تیل کی مالش کریں۔ اوپر سے  
روغن گرم کر کے باندھیں۔ استعمال کرنے سے پہلے  
شیشی کو اچھی طرح ہلائیں  
استعمالات: فالج و لقوہ اور ریشہ میں مفید

**ترکیب تیاری :** سرخ گلاب کی پکھڑیوں کو تلوں کے تیل کے ساتھ شیشے کے مرتبان میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ پندرہ دن کے بعد چھان کر شیشے کی بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

**ترکیب استعمال :** سرسام کے شروع میں روغن گل عرق گلاب اور سرکہ ملا کر اس میں کپڑے کی گدی تر کر کے سر پر رکھیں۔ درد سر اور دوسرے اعضاء کے درد کو تسکین دینے کے لیے مالش کریں۔ قبض کو دور کرنے کے لیے دودھ ۲۵۰-۱ لیٹر میں ۱۰-۱۵ لیٹر روغن ملا کر پیئیں۔

**استعمالات :** سرسام میں مفید ہے۔ دماغ کو بخارات سے محفوظ رکھتا ہے۔ اعضاء کو طاقت دیتا اور درد کو تسکین دیتا ہے۔ گرمی سے پیدا ہونے والے درد سر کے لیے مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

## روغن گل آکھ

نسخہ :

زنجبیل (سونٹھا)	۱۰۰ گرام
سورجیان تلخ	۱۰۰ گرام
گل آکھ تازہ	۲۰۰ گرام
تلوں کا تیل	۸۵۰ ملی لیٹر

**ترکیب تیاری :** دواؤں کو نیم کوب کر کے چار گنے پانی میں رات کے وقت بھگو رکھیں صبح کو

قراہ دین ہمدرد

جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر تیل کو پتلی میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں۔ اس کے بعد تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر پکائیں۔ جب پانی جل کر صرت تیل رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر بوتل میں بھر کر رکھیں۔

**ترکیب استعمال :** نیم گرم مالش کر کے اوپر روئی گرم کر کے باندھیں۔

**استعمالات :** دج معاقل (کمٹیا)، نفرس، عرق النساء، کمر اور پٹلیوں کے درد کو دور کرتا ہے۔

## روغن لبوب سبوع

نسخہ :

تل سفید مقشّر	۱ کلو
تخم خشکاش سفید	۱ کلو
تخم کاہو	۱ کلو
مغز بادام شیریں	۱ کلو
مغز پستہ	۱ کلو
مغز تخم تربوز	۱ کلو
مغز تخم کدو شیریں	۱ کلو

**ترکیب تیاری :** ان سب دواؤں کو باہم ملائیں اور مشین یا کولہو کے ذریعہ ان کا تیل نکالیں۔

**ترکیب استعمال :** سر پہا ہستہ آہستہ مالش کر کے



**ترکیب تیاری :** مالکنگی اور کھلی کو ملا کر کھو  
کے ذریعہ تیل نکالیں۔

**ترکیب استعمال :** نیم گرم مالش کریں اور اوپر  
سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

**استعمالات :** فالج ذلغوه، وجع مفاصل، نفور  
عرق النساء اور درد کمر میں اس کی مالش مفید ہے۔

## روغن ماہی

**ترکیب تیاری :** یہ تیل تازہ کاڈ مچھلی کے جگر  
کو بھاپ کے ذریعہ پکانے سے حاصل ہوتا ہے۔  
اسی لیے یہ انگریزی میں "کاڈ لور آئل" کہلاتا ہے۔

اس تیل کو حاصل کرنے کے لیے ۱۸۰ درجہ  
حرارت سے کم حرارت کی ضرورت ہوتی ہے۔ جس  
برتن میں اس جگر کو پکایا جاتا ہے۔ اس میں ہلکے دباؤ  
کی بھاپ گزاری جاتی ہے۔ عموماً جگر کے پکنے میں  
زیادہ دیر نہیں لگتی۔ جگر کے پکنے سے اس کے تیل والے  
خلیات (سیلز) سے تیل نکلنے لگتا ہے۔ اس کے بعد  
فوراً ہی ۲۳ درجہ حرارت پر اس کو چھان کر چربی سے  
الگ کر لیتے ہیں۔ تیل نکالنے سے پہلے جگر سے مرارہ  
(پتے کی تھیلی) کو کاٹ کر الگ کر دینا ضروری ہے۔

اچھی قسم کے جگر سے عمدہ طریقہ پر نکالا ہوا  
یہ تیل ہلکے پلے رنگ کا ہوتا ہے۔ اس میں مچھلی جیسی  
ہلکی بو آتی ہے اور مزہ روغنی ہوتا ہے۔ اس کو ہوا اور

جذب کریں۔ ناک کے زخم کے لیے ناک میں ٹپکائیں۔  
**استعمالات :** دماغ کی خشکی کو دور کرتا اور اس  
کو قوت دیتا ہے۔ نیند لاتا ہے۔ بے خوابی میں بہت  
مفید ہے۔ ناک کے زخم کو اچھا کرتا ہے۔

## روغن لونگ

**ترکیب تیاری :** یہ روغن لونگوں سے ذریعہ  
عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے۔ تازہ تیل بے رنگ یا  
زردی مائل ہوتا ہے، لیکن مدت تک رکھا رہنے سے  
بھورا سرخی مائل ہو جاتا ہے۔ اس کا مزہ اور بو لونگ  
جیسی ہوتی ہے۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** روغن لونگ  
کو داخلی طور پر معدے کی تقویت اور اخراج ریا ح  
کے لیے ۱/۲ قطرہ سے ۳ قطرے تک عرق بادیان یا  
عرق الاچی ۶۰۔ ۷۰ ملی لیٹر میں ملا کر پیئیں۔ خارجی طور پر  
درد کی جگہ پر مالش کریں۔

**استعمالات :** مقوی معدہ ہے۔ ریا ح کو خارج  
کرتا ہے۔ دردوں کو تسکین دیتا ہے۔

## روغن مالکنگی

نسخہ :

۴ کلو

۳ کلو

مالکنگی

کھلی بادام۔

**استعمالات:** جگر کی سختی اور عضلات شکم کی سختی کو دور کرتا ہے۔ اعصاب کو طاقت دیتا ہے۔

## روغن موم

نسخہ:

موم دیسی  
کیکر کا کوئلہ  
۵ گرام  
ترکیب تیاری: روغن موم قرع ابلیق کے ذریعہ کشید کیا جاتا ہے۔ ایک کلو موم کا روغن کشید کرنے کے لیے اتنا بڑا قرع ابلیق لیا جائے کہ اس کے دیگچے میں پانچ کلو چاول پکایا جاسکے۔ موم دیسی اور کوئلہ دیگچے میں ڈالیں اور اس کا روغن کشید کریں۔ عرق کے ساتھ قرع ابلیق کی ٹوٹی سے روغن کشید ہو جائے گا۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

**ترکیب استعمال:** نمونیا، ذات الجنب اور وجع مفاصل (گٹھیا) میں نیم گرم تیل کی مالش کریں۔ جلے ہوئے مقام پر روٹی کی پھریری سے لگائیں۔ درد قریح میں تین چار قطرے یہ تیل بتاشہ پر ڈال کر کھائیں۔

**استعمالات:** دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ نمونیا، ذات الجنب اور وجع مفاصل میں استعمال کیا جاتا ہے۔ آگ سے جل جانے کی صورت میں لگانے سے جلن کو دور کرتا ہے۔ درد قریح

روشنی سے بچا کر ٹھنڈی جگہ پر رکھنا چاہیے۔  
**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ۲-۴ ملی لٹر  
۱-۱۰ ملی لٹر تک دو روزہ ۲۵-۳۰ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں یا دیسے ہوئے چمچے میں لے کر کھانا کھانے کے بعد پیئیں اور خارجی طور پر دوسرے تیلوں کے مانند بدن پر مالش کریں۔  
**استعمالات:** روغن ماہی ایک بہترین غذائے دوائی ہے۔ یہ دوسرے روغنوں کے مقابلے میں بہت جلد ہضم ہو جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے بدن میں قوت اور حرارت پیدا ہوتی ہے اور خون کی پیدائش بڑھ جاتی ہے، جس سے مریض کا جسم فروہ ہوتا ہے اور وزن بڑھ جاتا ہے۔ مرض سل میں نیز بچوں کے مرض دق الاطفال (سوکھا) میں اس کے داخلی اور خارجی استعمال سے بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

## روغن مصطلی

نسخہ:

مصطلی  
تیلوں کا تیل  
۵ گرام  
۱۰۰ ملی لٹر  
ترکیب تیاری: مصطلی اور تیلوں کے تیل کو ایک پتلی میں ڈال کر ہلکی آنچ پر رکھیں، یہاں تک کہ مصطلی تیل میں حل ہو جائے۔ بس روغن مصطلی تیار ہے۔ شیشے کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔  
**ترکیب استعمال:** نیم گرم مالش کریں۔

قراہ دین ہمدرد



# روغن نیم

دیتا ہے۔

نسخہ:

## روغن نرگس

نسخہ:

پیاز نرگس ۱۰۰ گرام

تلوں کا تیل ۲۵۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری : پیاز نرگس کو چھیل کر باریک تراشیں۔ اس کے بعد کوٹ کر اس کا پانی نچوڑیں۔  
تلوں کا تیل آگ پر خوب گرم کریں اور اس میں یہ پانی  
مختصر وقت کے لیے ڈال کر پکائیں، یہاں تک کہ سب پانی  
جل جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ اس تیل کو  
آگ سے اتار کر ٹھنڈا کریں اور شیشی میں بھر کر  
محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم ماش کریں۔ اوپر سے  
روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات : فالج و لقوہ، وجع مفاصل (گٹھیا)  
وغیرہ بلغمی و ریکی امراض میں مفید ہے۔

نیم کی نمولیاں حسب ضرورت  
ترکیب تیاری : نیم کی نمولیاں ضرورت  
کے مطابق لے کر خشک کریں اور ان کا مغز نکال  
کر کوٹھوس میں تیل نکالیں۔  
ترکیب استعمال : جوڑوں کو مارنے کے لیے  
بالوں کی جڑ میں لگائیں اور زخموں کو اچھا کرنے  
کے لیے ان پر لگائیں۔  
استعمالات : سر کی جوڑوں کو مارتا ہے۔  
گندے زخموں کو اچھا کرتا ہے۔

## سرکہ دیسی

ترکیب تیاری: گنے کا تانہ رس لے کر ٹکے میں بھر کر مذکورہ بالا طریقے سے زمین میں گاڑ دیں اور تین مہینے کے بعد چھان کر بوتلوں میں بھر کر رکھیں۔

سرکہ دیسی تیار کرنے کا ایک دوسرا طریقہ یہ ہے کہ ۱۰-۱۱ کلو گرام کو ۱۰۰-۱۲۰ پانی میں پکائیں۔ جب ۸۰-۱۲۰ پانی رہ جائے تو ٹکے میں ڈال کر مذکورہ بالا طریقہ پر رکھ چھوڑیں۔ تین مہینے میں سرکہ بن جائے گا۔ اس کو چھان کر بوتلوں میں بھر کر رکھیں۔

انتباہ: سرکہ بنانے میں ان باتوں کا خاص طور پر خیال رکھا جائے۔

۱- جس چیز کا سرکہ بنایا جائے اس کے رس میں

سادہ پانی بالکل نہ ملے، ورنہ سرکہ خراب ہو جائے گا۔

۲- جس ٹکے میں سرکہ بنایا جائے وہ مستعملہ ہونا

چاہیے، یعنی اس میں پہلے سرکہ بنایا جا چکا ہو۔

اگر ایسا مکان نہ ملے تو مرغی کا استعمال کریں۔

۳- جس جگہ ٹکے کو گاڑا جائے وہ جگہ خشک ہوئی

چاہیے۔ مرطوب جگہ میں نہیں گاڑنا چاہیے،

لیکن اگر زمین میں نہ گاڑا جائے تو مکان میں گرم

جگہ رکھیں۔

## سرکہ

### سرکہ انگوری

ترکیب تیاری: ضرورت کے مطابق انگور لے کر ایک بڑے پتیلے میں ڈالیں اور ڈابی سے کچل کر ان کا رس نچوڑ کر چھان لیں اور یہ رس ایک ٹکے میں ڈال کر اس کا منہ بند کر کے خشک جگہ پر ایک گڑھا کھود کر اس میں ٹکے کو رکھ کر ٹی بھر دیں، صرف گردن خالی رہے تقریباً تین مہینے میں سرکہ تیار ہو جائے گا۔ اس کو چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

استعمالات: سرکہ انگوری غذا کو ہضم کرتا ہے مختلف دواؤں میں شامل کر کے استعمال کیا جاتا ہے۔

### سرکہ جامن

ترکیب تیاری: جامنوں کو پتیلے میں کچل کر ان کا پانی نچوڑ کر ایک ٹکے میں بھر کر رکھ چھوڑیں۔ دو تین دن کے بعد یہ پانی پھٹ جائے گا۔ اس میں سے غلیظ اجزاء کو نکال دیں اور ٹکے کو سرکہ انگوری میں بیان کیے ہوئے طریقے کے مطابق زمین میں گاڑ دیں۔ تین مہینے کے بعد چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

استعمالات: معدہ، جگر اور تلی کے امراض میں مفید ہے۔ مختلف دواؤں میں ملا کر استعمال کیا جاتا ہے۔





نمک کٹائی

۸۰ گرام

نوشادر

۴۰ گرام

ست اجوائن

۵۰ گرام

روغن بادیان

۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری : پہلے نوشادر کو باریک پیس، اس کے بعد سب دواؤں کو ملا کر کھل کریں اور چھلنی عطا سے چھان کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۰-۲۰۰ ملی گرام سے ۵۰۰-۵۰۰ ملی گرام تک جوارش کوئی ۱۰-۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں اگر ضرورت ہو تو دو تین گھونٹ نیم گرم پانی پئیں۔ دیر بہنم بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : غذا کو بہنم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے۔ قبض کو رفع کرتا ہے، ریاح کی وجہ سے پیٹ میں درد ہوتا اس کو بہت جلد دور کر دیتا ہے۔

## سفوف اندری جلاب

نسخہ :

الانچی خورد

۳۰ گرام

ریوند چینی

۳۰ گرام

زیرہ سفید

۳۰ گرام

شورہ قلمی

۳۰ گرام

کباب چینی

۳۰ گرام

شکر سفید

۱۵۰ گرام

ترکیب تیاری : دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عطا سے چھان کر سفوف تیاری اور شکر سفید کو الگ پیس کر چھلنی عطا سے چھان کر اسی سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰-۵۰ گرام یہ سفوف دودھ کی تلی سے کھائیں۔

استعمالات : سوزاک میں مفید ہے۔ پیشاب خوب لاتا ہے اور پیشاب کی سوزش کو دور کرتا ہے۔

## سفوف برص

نسخہ :

انجیر جنگلی (کٹوری)

۱۰۰ گرام

باہی

۱۰۰ گرام

تخم سواڑ

۱۰۰ گرام

چاکسو

۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عطا سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰-۵۰ گرام یہ سفوف رات کو ۱۲۵-۱۲۵ ملی لٹر پانی میں بھجور رکھیں، صبح کو صاف پانی نہتار کریں اور بھوک کو پس کر داغوں پر لگائیں۔ غذا میں مینہ روئی گھی سے کھائیں اگر چاہیں تو ہلکا نمک ڈال سکتے ہیں۔



استعمالات: برص (پچلجیری) کے لیے مفید ہے۔

## سفوف برگ حنا والا

## سفوف برق

نسخہ:

نسخہ:

۲۵ گرام	برادہ مندل سرخ
۲۵ گرام	برادہ مندل سفید
۲۵ گرام	برگ حنا
۲۵ گرام	شاہترہ
۲۵ گرام	کافور
۲۵ گرام	کتھ سفید
۲۵ گرام	کیلہ
۲۵ گرام	مردارنگ

۲۵ گرام	پیل کلاں
۲۵ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۱۰۰ گرام	سہاگہ بریاں
۲۵ گرام	لعل سیاد (کالی مرچیں)
۱۰۰ گرام	نمک سیاہ
۱۰۰ گرام	نوشادر
۳ گرام	ہینگ

**ترکیب تیاری:** کافور اور مردارنگ کے سوا سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۸ سے چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد مردارنگ کو الگ باریک کھل کریں، پھر اس کو سفوف میں ملائیں۔ کافور کو کھل میں پیسیں اور تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور کھل کرتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف ایک جان ہو جائے۔ ٹیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**ترکیب استعمال:** ضرورت کے مطابق یہ سفوف لے کر کھن میں ملا کر پھنیوں پر لگائیں۔

**استعمالات:** پھنیوں کو پیپ سے صاف کر کے زخموں کو بھرتا ہے۔ برساتی پھنیوں کے لیے بھی مفید ہے۔

**ترکیب تیاری:** پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۸ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد ہینگ کو بریاں کر کے کھل میں ڈال کر پیسیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور کھل کرتے جائیں یہاں تک کہ ہینگ تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ ٹیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ایک ایک گرام یہ سفوف صبح و شام کھانا کھانے کے بعد کھائیں یا جب بھی ضرورت ہو استعمال کریں۔

**استعمالات:** یہ سفوف غذا کو معجم کرتا اور جھوک خوب لگانا ہے۔ پیٹ کے ریکی کو دور کرتا اور ریاح کو خارج کرنا ہے۔ لہا سیر ریکی میں مفید ہے۔

پیدائش کو کم کرتا ہے۔

## سفوف بسباسہ

## سفوف چٹکی

نسخہ:

نسخہ:

۲۵ گرام	اصل سوس (ملٹی)
۲۵ گرام	الانچی خورد
۲۵ گرام	انیسون
۲۵ گرام	بادیان
۲۵ گرام	باد بزرنگ
۲۵ گرام	باد کھنہ
۵۰ گرام	پوست ہلیہ زرد
۲۵ گرام	چاکسو
۲۵ گرام	زیرہ سفید
۲۵ گرام	زیرہ سیاہ
۵۰ گرام	سوڈا خوردنی
۲۵ گرام	سہاگہ بریاں
۲۵ گرام	محل سرخ
۲۵ گرام	مکڑہ خشک
۵۰ گرام	نمک سانہر
۲۵ گرام	نمک سیاہ
۲۵ گرام	نمک چور
۲۵ گرام	نمک منجاری
۲۵ گرام	ہلیہ سیاہ
ترکیب تیاری: سوڈا خوردنی کے ساتھ تمام دواؤں	

۱۵ گرام	پیل کلاں
۲ گرام	جادری
۸ گرام	جوا کھار
۱۵ گرام	دار چینی
۲۵ گرام	زنجبیل (سونٹھا)
۸ گرام	سمندر جھاگ
۳۵ گرام	شورہ قلمی
۱۵ گرام	فلفل سیاہ (کالی مرچیں)
۵۰ گرام	نمک سیاہ
۱۰۰ گرام	نمک شور
۱۰۰ گرام	نمک طعام (نمک سانہر)
۵۰ گرام	نمک منجاری
۳۵ گرام	نوشادر

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی غصے سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شیشے کے مارتان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲-۲ گرام  
یہ سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات: جگر، معدہ اور آنتوں کے فعل کو درست کرتا ہے۔ غذا کو معجم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے۔ بلغم کی

قرابادین ہمدرد



استعمالات : یہ سفوف بچوں کے اکثر امراض میں مفید ہے قبض  
کو دور کرتا اور قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔

نسخہ:

ت ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے  
سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ  
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۶ گرام

سفوف حابس

نسخہ:

## اتیس شیریں

برادره مندل شترخ

بکری

۲۵ گرام

۲۵ گرام

۲۵ غرام

پوست انبہ درخت آم کی چھاں ۲۵ گرام

پوست جامن ۲۵ گرام

پوست ڈھاکہ ۲۵ گرام

نیست کڑا ۲۵ گرام

۲۵ گرام

رسوت ۲۵ گرام

ستان ۲۵ گرام

۲۵ گرام

۲۵ گرام

کتابخانه جامعہ اسلامیہ کراچی

کتاب ۱۱

مجلس

مل دھوا  
گرم

یرو

۱۵ گرام	تخم خرفہ سیاہ	۲۵ گرام	ماہر سبز
۱۵ گرام	تالکھانا	۲۵ گرام	مچھٹ
۲۰ گرام	چھایا چکنی	۲۵ گرام	موچرس
۲۰ گرام	دال مونگ	۲۵ گرام	شکر سفید
۱۵ گرام	رسوت	<b>ترکیب تیاری :</b> تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے سے چھان کر سفوف بنائیں اور شکر سفید الگ پیس کر چھلنی سے چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔	
۱۰ گرام	سر پھوک		
۱۵ گرام	سنگ جراثیم		
۱۵ گرام	کڑما زج (مائیں کلاں)		
۱۰ گرام	مصطکی		
۲۰ گرام	شودر بریاں (چنے بھنے ہوئے)	<b>مقدار خوراک و ترکیب استعمال :</b> ۵-۱۰ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔	
۲۰ گرام	شکر سفید		

**ترکیب تیاری :** سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے  
 سے چھان کر سفوف بنائیں اور شکر سفید کو الگ پیس کر  
 چھلنی سے چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور شیشے  
 کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** ۵-۱۰ گرام یہ  
 سفوف صبح کو تازہ پانی سے کھائیں۔

**استعمالات :** کثرت حیض میں مفید ہے۔ ایام ماہواری  
 کی بے قاعدگی کو دور کرتا ہے۔ سیلان الرحم کو روکتا ہے۔

## سفوف دمہ

**نسخہ :** گھیکوار  
 ۳ کلو

۱۵ گرام	بنسلوچن
۱۰ گرام	پٹھانی لودھ
۱۰ گرام	پوست بیضہ مرغ سوختہ
۱۵ گرام	(انڈے کا چھلکا جلایا ہوا)
۱۵ گرام	پوست کھرنی
۱۵ گرام	تخم چولائی سُرخ



استعمالات: سوزاک میں مفید ہے۔ پیشاب لاتا اور پیپ کو بند کرتا ہے۔

## سفوف سورنجان

نسخہ:

۷۰ گرام	پوست ہلیہ زرد
۲۰ گرام	سقمونیا
۷۰ گرام	سنا
۱۰۰ گرام	سورنجان شیریں
۶۰ گرام	گل سرخ
۷۰ گرام	مغز بادام شیریں
۳۶ گرام	شکر سفید
۵ گرام	زعفران

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مغز بادام کو الگ باریک کوٹیں۔ اس کے بعد تھوڑا تھوڑا سفوف ملا تے اور کوٹتے جائیں۔ یہاں تک کہ مغز بادام تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ اب شکر سفید کو باریک پس کر چھلنی سے چھان کر سفوف میں ملائیں اور آخر میں زعفران کو خشک کھل کریں۔ جب اچھی طرح باریک ہو جائے تمام سفوف میں ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام یہ سفوف صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

۳۰۰ گرام	اجوائن دیسی
۵۰ گرام	پیل کلاں
۲۰۰ گرام	نمک کھاری

ترکیب تیاری: گھیکوار کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے ان میں دوسری دوائیں باریک پس چھان کر ملائیں اور ایک ہانڈی یا تین کے ڈبے میں ڈال کر پکائیں، یہاں تک کہ سب دوائیں جل جائیں۔ اس کے بعد پس کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک ماہ یہ سفوف گرم پانی سے کھائیں یا لعوق سپتا ۱۰۰ گرام میں ملا کر چائیں۔

استعمالات: دہہ اور بلغمی کھانسی میں مفید ہے۔

## سفوف سرخ

نسخہ:

۱۰۰ گرام	پنکری ہمایاں
۱۰۰ گرام	گیر

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳-۲ گرام یہ سفوف سچانک کر اور پے ۲۰-۳۰ ملی لٹر شربت بزدوری پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : دج مفاصل (گٹھیا) کے لیے نہایت مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

## سفوف سوزاک

نسخہ :

۵۰ گرام	الاچی خورد
۵۰ گرام	ریوند چینی
۵۰ گرام	سنگ جراث
۵۰ گرام	شورہ قلمی
۵۰ گرام	کباب چینی
۵۰ گرام	کتہ سفید

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام یہ سفوف دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر سے کھائیں۔  
استعمالات : سوزاک میں مفید ہے۔

## سفوف شاہترہ

نسخہ :

۲۰ گرام	آملہ خشک (گٹھلی بھالا ہوا)
۲۰ گرام	برادہ مندل سرخ
۲۰ گرام	برادہ مندل سفید

۲۰ گرام	بنسلوچن
۷۰ گرام	تخم غرغریہ
۶۰ گرام	تخم خشتاش
۶۰ گرام	تخم شاہترہ
۷۰ گرام	تخم کاسی
۷۰ گرام	تخم کاہو
۲۰ گرام	سماق
۶۰ گرام	عدس مسلم مقشر
۶۰ گرام	(مسور سالم چھلکا اتاری ہوئی)
۷۰ گرام	کشینر خشک (دھنیا)
۶۰ گرام	محل مرغ
۷۰ گرام	مغز تخم خیارین

ترکیب تیاری : خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مغز تخم خیارین کو الگ باریک پس کر چھلنی سے چھان کر اس سفوف میں اچھی طرح ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام یہ سفوف صبح کو پانی ۱۲۵-۱۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ گرم چیزوں مثلاً گوشت، گڑا اور لال مرچ سے پرہیز کریں۔

استعمالات : خون کی عدت اور جوش کو تسکین دیتا ہے۔ فساد خون کی اصلاح کرتا ہے۔



# سفوف شورہ قلمی

نسخہ:

جواکھار	۵۰ گرام
زیرہ سفید	۵۰ گرام
شورہ قلمی	۵۰ گرام
کباب چینی	۵۰ گرام
گیر	۵۰ گرام
ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ	
سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔	
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام	
یہ سفوف صبح کو درود کی نئی سے کھائیں۔	
استعمالات: سوزاک اور پیشاب کی جلن میں	
مفید ہے۔ پیشاب خوب لاتا ہے۔	

## سفوف شیریں

نسخہ:

اسارون (تگر)	۲۵ گرام
اگر ہندی	۲۵ گرام
بالچھڑ	۲۵ گرام
برادہ مندل سفید	۲۵ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام

پتھر ج (تیز پات)

پیل کلاں

تج قلمی

خس

دانه الاچی خورد

دار چینی

رنجیل (مونٹھ)

زیرہ سفید

زیرہ سیاہ

قرنفل (لونگ)

کافور بھیم سینی

کنکول مرچ

مغز کنول گٹھ

ناگیسر

نیر بالا

شکر سفید

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ  
سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شکر سفید کو الگ پیس کر  
چھلنی عنہ میں چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں  
اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام  
یہ سفوف صبح و شام کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔  
استعمالات: ضعف معدہ کی وجہ سے آنے

والے دستوں کو روکتا ہے۔ معدے اور آنتوں کو طاقت دیتا اور بھوک لگاتا ہے۔ بلغمی بخاروں میں مفید ہے۔

## سفوف صندل

نسخہ:

الانچی خورد ۵۰ گرام  
برادہ صندل سفید ۵۰ گرام  
بنسلوچن ۵۰ گرام  
ست بہر ذرہ ۲۵ گرام  
کباب چینی ۵۰ گرام  
کتمہ سفید ۵۰ گرام

نخود بریاں (چنے بھنے ہوئے) ۵۰ گرام  
ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے  
سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں  
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ  
سفوف صبح کو درد کی لسی سے کھائیں۔

استعمالات: نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے  
پیشاب کی جلن کو دور کرتا اور پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتا ہے۔

## سفوف طباشیر

نسخہ:

برادہ صندل سفید ۲۵ گرام

بنسلوچن ۲۰۰ گرام  
تخم عمامن ۵۰ گرام  
تخم خرفہ ۵۰ گرام  
تخم خشخاش ۵۰ گرام  
تخم کاہو ۵۰ گرام  
زرد شک ۵۰ گرام  
سماق ۵۰ گرام  
کافور ۱۰ گرام  
گل سرخ ۱۰۰ گرام  
مسہ نقشر ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے سماق اور زرد شک  
کو تھوڑا سا بھون لیں۔ اس کے بعد سب دواؤں کے  
ساتھ کوٹ کر چھلنی سے چھان لیں۔ اب کافور کو کھل  
میں ڈالیں اور دواؤں کا یہ سفوف محفوظ رکھا  
کر لیں۔ جب اچھی طرح مل جائے سارے سفوف میں ملا  
دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام  
یہ سفوف صبح و شام عرق گاؤں یا ۱۲۵- ملی لٹر شربت  
انار ۲۵- ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یہ سفوف جلن کی گرمی کو تسکین دیتا  
ہے۔ صفرادی دستوں کو روکتا ہے۔ خسرہ اور چھپک میں  
نیز جوش خون کے بخار (سولوخس) میں فائدہ بخشا ہے۔



## سفوف طحال

نسخہ:

رائہ ۱۰۰ گرام

سہاگہ بریاں ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: دونوں دواؤں کو پیس کر چھلنی عنہ

سے چھان کر سفوف تیاریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گرام سے

ڈیڑ گرام تک یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: تلی کے دم اور نختی کو دور کرتا ہے۔

## سفوف طین

نسخہ:

اسپغول مسلم ۵۰ گرام

تخم ریحان ۵۰ گرام

تخم کنوچہ ۵۰ گرام

بنسلوحن ۵۰ گرام

تخم حماض بریاں ۵۰ گرام

محل ارنی ۵۰ گرام

گوند کیکر ۵۰ گرام

نشاستہ گندم ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: آخری پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

عنہ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد اسپغول

تخم ریحاں اور تخم کنوچہ سالم ہی سفوف میں ملا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام۔

سفوف گھی سے چرب کر کے پھاٹکیں اور پرے ریشہ خطمی

۵-۱۰ گرام کا لعاب پانی میں نکال کر سیئیں۔

استعمالات: یہ سفوف صفراوی اور خونی دستوں کو

روک دیتا ہے۔

## سفوف فیضہ

نسخہ:

بنسلوحن ۵۰ گرام

نمبرہ ۵۰ گرام

ست گلو ۵۰ گرام

صدف صادق ۵۰ گرام

یشب سبز ۵۰ گرام

صدق نقرہ (چاندی کے صدق) ۱۸۰ گرام

عرق بیدمشک ۲۰۰ ملی لٹر

عرق کیوڑہ ۲۰۰ ملی لٹر

عنبر ۱۰ گرام

گھی ۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو الگ الگ

باریک پیس کر کھل کریں۔ اس کے بعد آدھا عرق بیدمشک

اور عرق کیوڑہ تھوڑا تھوڑا ڈال کر مزید کھل کریں یہاں تک

کہ عرق خشک ہو جائے۔ اس کے بعد چاندی کے دقتوں

قرا بادین ہمدرد

۱۰ گرام

حک سیاہ

۱۰ گرام

حک کھاری

۱۰ گرام

حک مہیاری

ترکیب تیاری : سب سے پہلے برادہ فولاد خام کو

کھل کر کریں، یہاں تک کہ خوب باریک ہو جائے۔ اس کے

بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۵ سے چھان کر

اس میں فولاد کا برادہ کھل کیا ہوا اچھی طرح ملائیں۔ ٹیشے

کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ سفوف

۳۔ گرام صبح کے وقت پانی سے کھائیں۔

استعمالات : ہوا سیری خون کو بند کرتا ہے، معدہ

اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

## ✓ سفوف قنب

نسخہ :

۹ گرام

پاہ

۱۸ گرام

گندھک

۴۵ گرام

اجمرد

۲۰ گرام

پیل کلاں

۲۰ گرام

زنجبیل (سونٹھا)

۴۵ گرام

زیرہ سفید

۴۵ گرام

سہاگہ بریاں

۲۰ گرام

نفل سیاہ (مرچ سیاہ)

کوانگ باقی آدمے عرق بید خشک اور عرق لیونہ میں

کھل کر کے جواہرات کے ساتھ ملا کر کھل کریں۔ آخر میں

عزیر کو گھی میں پگھلا کر ملائیں اور لگاتار کھل کرتے ہیں، یہاں

تک کہ خشک ہو جائیں، لیکن اگر سب دوائیں باریک کھل

ہو جائیں اور اچھی طرح خشک نہ ہوں تو طشتری میں پھیلا کر

خشک کریں۔ خشک ہونے پر دوبارہ کھل کریں اور باریک

کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵۔ ٹی گرام

یہ سفوف مفرح یا قوتی معتدل یا دوار المسک معتدل

جواہر والی ۵۔ گرام میں ملا کر صبح کے وقت کھائیں۔

استعمالات : دل کو قوت اور فرحت بخشتا ہے، دل

کی دھڑکن اور گیرا ہٹ کو دور کرتا ہے۔

## سفوف فولادی

نسخہ :

۲۰ گرام

آملہ خشک

۹۰ گرام

برادہ فولاد خام

۲۰ گرام

بادیان

۲۰ گرام

پست بہیرہ

۴۰ گرام

پست ہیلیندر

۲۰ گرام

تخم کاسنی

۲۰ گرام

ست گلر

۱۰ گرام

حک سا بنجر



۲۵ گرام	تاملکھانا	۸ گرام	نمک سانجھ
۲۵ گرام	ست محلو	۴ گرام	نمک سیاہ
۲۵ گرام	سلاجیت	۴ گرام	نمک کھاری
۲۰۰ گرام	شکر سفید	۴ گرام	نمک منہیاری
۲۵ گرام	کشتہ قلعی	۲۵ گرام	درق النخیال (ہینگ)

ہینگ  
ترکیب تیاری : پارہ اور گندھک کو باہم کھل کر  
کریں، یہاں تک کہ سیاہ رنگ کا سفوف بن جائے۔ اس  
کے بعد دوسری تمام دواؤں کو کھل کر چھلنی عنہ سے چھان  
کر سفوف تیار کریں۔ اب پارہ اور گندھک کے سیاہ سفوف  
میں دواؤں کا یہ سفوف مٹھوڑا سا ملا کر کھل کریں۔ پھر اس  
کو تمام سفوف میں ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳-۳ گرام  
یہ سفوف صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات : دستوں کو روکتا ہے۔ معدے کو قوت  
دیتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔

## سفوف کشتہ قلعی

نسخہ:

نسخہ:

## سفوف کشنیزی

۱۵ گرام	الانچی خورد
۴۰ گرام	آملہ خشک
۱۲۰ گرام	بادیان
۱۲۰ گرام	بنسلوچن
۶۰ گرام	سوڈا خوردنی

۲۵ گرام	اصل السوس (ملٹی)
۲۵ گرام	الانچی خورد
۲۵ گرام	بنسلوچن
۲۵ گرام	پکھان دید

۱۵ گرام	لپوڑ خشک	۱۲۰ گرام	کشنیز خشک
۲۵ گرام	پوست جھڑیری	۲۰۰ گرام	شکر سفید
۲۵ گرام	پوست کچنال	ترکیب تیاری : سوڈا خوردنی کے علاوہ سب	
۲۵ گرام	پوست مولبری	دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۷۷ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔	
۱۵ گرام	تودری زرد	اس کے بعد سوڈا خوردنی کو چھان کر ملائیں اور شکر سفید کو	
۱۵ گرام	تودری سفید	باریک پیس کر چھلنی سے ۷۷ میں چھان کر سفوف میں شامل کر	
۱۵ گرام	تودری سرخ	کے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔	
۱۰ گرام	ثعلب مصری	مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۴-۴-۴ گرام	
۲۵ گرام	سکھا ہول	یہ سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔	
۲۵ گرام	شگھاڑہ خشک	استعمالات : بعض آدمیوں میں کھانا کھانے	
۱۵ گرام	شقاقل مصری	کے بعد جو تخریر ہوتی ہے وہ اس سفوف کے استعمال	
۲۰ گرام	کتیرا سفید	سے رک جاتی ہے۔	

## سفوف کلاں

نسخہ:

۲۵ گرام	الاچی خورد
۱۵ گرام	اندر جو شیریں
۱۵ گرام	بالچھڑ
۲۰ گرام	برادہ مندل سفید
۲۰ گرام	بنسلوچن
۲۵ گرام	بہمن سرخ
۲۵ گرام	بہمن سفید
۱۵ گرام	پٹھانی لودھ

قرا بادین ہمدرد



کھربائے شمعی سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۱۵ گرام  
 ترکیب تیاری : آخری تین دراؤں کے سوا تمام  
 دراؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔  
 اب شکر سفید کو پیس کر چھلنی عنہ سے چھان کر اس سفوف  
 میں شامل کریں۔ ساتھ ہی کشتہ قلعی ادھ کھربائے شمعی  
 پیا ہوا تمام سفوف میں اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان  
 میں محفوظ رکھیں۔  
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام یہ  
 سفوف صبح کو درود ۲۵۰-۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کشتہ  
 چیزوں سے پرہیز کریں۔  
 استعمالات : جیان اور رقت و سرعت کی شکایتوں  
 کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ گردہ و مثانہ  
 کو طاقت دیتا ہے۔

## سفوف لونگا

نسخہ :

۲۰ گرام	اسادون (مگ)
۲۰ گرام	اصل انیسوس (دہلی)
۲۰ گرام	اگر
۲۰ گرام	الاچی خورد
۲۰ گرام	بالچیر
۲۰ گرام	برادہ مندل سفید
۲۰ گرام	بنسلوچن
۲۰ گرام	پیل کلاں
۲۰ گرام	تخم نیلوفر
۲۰ گرام	جوزہ بوا (جائفل)
۲۰ گرام	خس

## سفوف لودھ

نسخہ :

۵۰ گرام	اصل انیسوس (دہلی)
۵۰ گرام	آملہ خشک
۵۰ گرام	برادہ مندل سفید
۲۵ گرام	بنسلوچن
۵۰ گرام	پٹھانی لودھ
۵۰ گرام	تالکھانا
۵۰ گرام	کتھ سفید

# سفوف محافطہ جنین

نسخہ:

۲۵ گرام	اگر
۲۵ گرام	برادہ دندان فیل (ہاتھی دانت کا برادہ)
۲۵ گرام	برادہ مندل سفید
۲۵ گرام	بندہ امر سائیدہ
۲۵ گرام	بنسلوچن
۲۵ گرام	بیخ انجبار
۲۵ گرام	تخم خرفہ سیاہ
۲۵ گرام	درود بخ عقرنی
۲۵ گرام	کشنیز خشک (دمنیا)
۲۵ گرام	گل ارمنی
۲۵ گرام	مصطکی
۳۰۰ گرام	شکر سفید
۲۵ گرام	کشتہ خرمہرہ

**ترکیب تیاری:** بندہ امراد مصطکی کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب اس میں بندہ امر سائیدہ اور مصطکی بکے ہاتھ سے کمرل کر کے باریک کی ہوئی ملائیں۔ آخر میں شکر سفید کو پس کر چھلنی عنہ سے چھان کر اور کشتہ خرمہرہ بھی شامل کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ۵ گرام یہ

۲۰ گرام	دارچینی
۲۰ گرام	زنجبیل (سونٹا)
۲۰ گرام	زیرہ سفید
۲۰ گرام	زیرہ سیاہ
۲۰ گرام	قرنفل (لونگ)
۲۰ گرام	کافور
۲۰ گرام	کنکول مرچ
۲۰ گرام	ناگیس
۱۹۰ گرام	شکر سفید

**ترکیب تیاری:** کافور کے سوا سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب کافور میں بخور اکھوڑا سفوف ڈال کر کوٹیں یہاں تک کہ وہ اچھی طرح سفوف میں مل جائے۔ اس کے بعد تمام سفوف میں ملا دیں اور شکر سفید کو پس کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف میں ملائیں۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

**استعمالات:** معدے اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے، ضعف معدہ کی وجہ سے آنے والے دستوں کو روکتا ہے۔ قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ خون کو زیادہ کرتا اور بدن کو قوت دیتا ہے۔

قرا بادین ہمدرد



# سفوف مُسہل

سفوف صبح کو درد ۲۵۰۔ ملی لٹریا پانی سے کھائیں۔  
استعمالات : حالت حمل میں استعمال کرنے سے  
حمل کو اسقاط سے محفوظ رکھتا ہے۔

نسخہ:

۴ گرام	پوسٹ بیلہ زرد
۱۲۰ گرام	نرگس سفید (سوت)
۱۲۰ گرام	حب النیل (کالادان)
۱۲۰ گرام	سناکی
۱۵ گرام	کتیر سفید
۱۵ گرام	حک سانبر
۱۲۰ ملی لٹر	روغن بادام شیریں

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی  
ع سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد روغن  
بادام سے چرب کر کے شیشے یا پتھر کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ ۱۰ گرام  
تک یہ سفوف صبح کو نیم گرم پانی سے کھائیں۔

استعمالات : یہ سفوف سودا، صفر اور بلغم کو ستوں  
کے راستے نکالتا ہے۔ بلغمی امراض میں اس کا استعمال  
خاص طور پر مفید ہے۔

## سفوف مُصنّی خاص

نسخہ:

۵۰ گرام	آملہ خشک
۵۰ گرام	بچہ

## سفوف مزید شیر

نسخہ:

۵۰ گرام	تودی زرد
۵۰ گرام	تودی سرخ
۵۰ گرام	تودی سفید
۲۵ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۱۵۰ گرام	شکر سفید

ترکیب تیاری : دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ع سے  
چھان کر سفوف تیار کریں۔ شکر سفید کو پتھر یا چھلنی ع سے  
چھان کر سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ  
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ ۱۰ گرام یہ

سفوف صبح کو درد ۲۵۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : جن بچے والی مستورات کی چھاتیوں  
میں درد کم پیدا ہوتا ہو اس سفوف کے استعمال سے  
زیادہ پیدا ہونے لگتا ہے۔

۲۵ گرام

مصطیٰ رمی

۵۰ ملی لٹر

ردغن گل

ترکیب تیاری : تخم جرجیر (تخم ترہ تیزک) ۱۰۰

مصطیٰ کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان

کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد اس سفوف میں تخم جرجیر

سالم ہی اور مصطیٰ کو ہلکے ہاتھ سے گھول کر کے ملائیں۔ پھر

ردغن گل سے چرب کر کے شیشے یا چینی کے مرتبان میں

محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام

یہ سفوف بچانک کرا دہرے ریشہ خطمی ۶-۱۰ گرام کا لعاب

پانی ۱۲۵-۱۵۰ ملی لٹر میں نکال کر شربت بنفشہ ۲۵-۳۰ ملی لٹر

ملا کر پیئیں۔ صرف پانی بھی پی سکتے ہیں۔

استعمالات : پرانے دستوں، پیمیش اور مرد کو دور

کرتا ہے۔ بواسیر میں بھی مفید ہے۔

## سفوف مُلین

نسخہ:

۱۰۰ گرام

پوست ہلیہ زرد

۱۰۰ گرام

زنجبیل (سونٹھ)

۱۰۰ گرام

سنائی

۱۰۰ گرام

شک سیاہ

ترکیب تیاری : چاروں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے

چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

۵۰ گرام

پوست ہلیہ

۵۰ گرام

پوست درخت نیم

۵۰ گرام

پوست ہلیہ زرد

۵۰ گرام

داربلہ

۵۰ گرام

کنکی

۵۰ گرام

گلو خشک

۵۰ گرام

مجیٹ

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے

چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ

رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام

سفوف رات کو پانی ۱۲۵-۱۵۰ ملی لٹر میں گھول کر کھ چھوڑیں

اور صبح کو صاف پانی نقار کریں۔

استعمالات : یہ سفوف فساد خون کی تمام بیماریوں

مثلاً ابتدائے جذام، کھجلی، داد وغیرہ میں مفید ہے۔

## سفوف مُقلیانہ

نسخہ:

۵۰ گرام

اسی

۲۰۰ گرام

تخم جرجیر (تخم ترہ تیزک)

۵۰ گرام

تخم گندہ

۱۲۵ گرام

زریہ سیاہ مدبر بریاں

۵۰ گرام

ہلیہ سیاہ بریاں



مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-گرام یہ

سفوف صبح کو نیم گرم پانی سے کھائیں۔

استعمالات : قبض کو دور کر کے پیٹ کی گرانی اور درد

مورفع کرتا ہے۔

## سفوف مؤلف

نسخہ:

۱۰۰ گرام تاملکھانا

۸۰ گرام ثعلب مصری

۱۵۰ گرام شگھاڑہ خشک

۱۵۰ گرام گوند کیکر

۷۵ گرام مازد سبز

۷۵ گرام مصطلی ردی

۱۰۰ گرام نشاستہ گندم

۷۳۰ گرام شکر سفید

ترکیب تیاری : مصطلی کے سوا تمام دواؤں

کو باریک کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔

مصطلی کو ہلکے ہاتھ سے کھرن میں بیس کر چھلنی عنہ سے چھان

کر ای سفوف میں ملائیں۔ اس کے بعد شکر سفید کو پیس کر

چھلنی عنہ میں چھان کر تمام سفوف میں ملا دیں اور شیشے

کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-گرام یہ

سفوف صبح کو درد ۲۸۰-۳۰۰ سی لٹریا پانی کے ساتھ کھائیں

لہٹی اور گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : یہ سفوف جریان، رقت منی اور کثرت

احتلام کی شکایتوں کو دور کرتا ہے۔

## سفوف مویا

نسخہ:

۱۰۰ گرام بادیان

۱۰۰ گرام پوست غشخاش

۱۰۰ گرام ہلیہ سیاہ

۱۰۰ گرام گھی

ترکیب تیاری : بادیان، پوست غشخاش اور ہلیہ

سیاہ کو گھی میں بھونیں۔ اس کے بعد کوٹ کر چھلنی عنہ

سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اگر گھی باقی ہو تو ای سفوف

میں اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-گرام یہ

سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔ غذائیں ملکی مثلاً کھجڑی،

ساگودانہ اور دلیہ کھائیں۔

استعمالات : معدے اور آنتوں کی کمزوری سے

آنے والے دستوں کو روکتا ہے۔

## سفوف مہزل

نسخہ:

۱۰۰ گرام اجوائن دہلی

قرا بادین ہمدرد

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳-۱۰ گرام یہ سفوف  
کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔ قابض بادی، دیرینہ  
غذاؤں سے پرہیز کریں۔  
استعمالات : یہ سفوف مقوی معدہ ہے۔ بھوک  
لگاتا اور غذا کو ہضم کرتا ہے۔

بادیان ۱۰۰ گرام  
برگ سداب ۱۰۰ گرام  
دارچینی ۲۵ گرام  
زیرہ سیاہ ۱۰۰ گرام  
مک مغسول (لاکھ دھوئی ہوئی) ۵۰ گرام  
مرزنجوش ۲۵ گرام

## سفوف نمک سلیمانی

نسخہ :

اذخرکی ۱۳۵ گرام  
اصل اتوس (ملٹی) ۴ گرام  
افیتمون ۱۱۰ گرام  
انیسون ۴ گرام  
بالچہڑ ۱۱۰ گرام  
تخم انجدان ۴ گرام  
تخم کرفس ۲۵ گرام  
حب قرطم (تخم کڑا) ۴ گرام  
دارچینی ۴ گرام  
زنجبیل (سونٹھا) ۴ گرام  
زیرہ سیاہ ۱۱۰ گرام  
قلقل سیاہ (مرچ سیاہ) ۲۵ گرام  
نمک سانبر ۴ کلو ۱۵۰ گرام  
نوشادر ۵۰ کلو ۵۰ گرام  
ہینگ ۱۱۰ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے  
چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام  
یہ سفوف صبح و شام عرق زیرہ ۴۰ ملی لٹریا پانی کے ساتھ  
کھائیں گئی، درد و ادھ میٹھی چیزوں سے پرہیز کریں۔  
استعمالات : مثا پے کو دور کرتا ہے، کچھ دنوں  
تک استعمال کرنے سے آہستہ آہستہ وزن کم ہو جاتا اور بدن  
صمیم حالت پر آ جاتا ہے۔

## سفوف لعنلع

نسخہ :

پودینہ خشک ۲۵۰ گرام  
ساق ۱۲۵ گرام  
قلقل سیاہ (مرچ سیاہ) ۵۰ گرام  
نمک سانبر ۱۲۵ گرام  
ترکیب تیاری : چاروں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی  
سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان  
میں محفوظ رکھیں۔

قرا بادین ہمدرد



مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳-۲ گرام یہ سفوف بعد غذا دو دن وقت یا بوقت ضرورت کھائیں۔  
استعمالات : صفادی مزاجوں کے معدے کو قوت دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا اور بھوک لگاتا ہے۔ قی  
اور قے کو روکتا ہے۔

## سکنجبین

سکنجبین : سکنجبین "کامقرب ہے اور سکنجبین "سرکہ الگین" کا مخفف ہے۔ الگین شہد کا نام ہے۔ اس اعتبار سے سکنجبین اس شربت کو کہتے ہیں جو سرکہ اور شہد کو پا کر تیار کیا جاتا ہے، لیکن آج کل شہد کے بجائے شکر سفید سے سکنجبین تیار کی جاتی ہے اور ایسی سکنجبین کو "سکنجبین سادہ" کہتے ہیں۔  
اگر سرکہ کے ساتھ کوئی دوسری دوا ملا کر سکنجبین بنائی جاتی ہے تو سکنجبین اسی سے منسوب کر دی جاتی ہے، مثلاً سکنجبین بزوری، سکنجبین لیموں، سکنجبین نعناع وغیرہ۔

## سکنجبین بزوری

نسخہ:

بادیان ۵ گرام  
بالچھر ۲۲۵ گرام

فرا بادیں ہمدرد

ترکیب تیاری : ہینگ کو توڑے یا کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر بھونیں۔ اس کے بعد باریک کھول کریں۔ دوسری تمام دواؤں کو کوٹ کر ان کے ساتھ ہینگ باریک کیا ہوا ملائیں اور چھپنی عنہ سے چھان کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گرام سے ۲-۳ گرام تک یہ سفوف تھوڑے پانی کے ساتھ کھائیں یا بوقت ضرورت استعمال کریں۔ قابض، بادی، دیر ہضم غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : معدے کو قوت دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے۔ پیٹ کے ریکی درد کو دور کرتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔

## سفوف نمک شیخ الرئیس

نسخہ:

انار دانہ ۵۲۵ گرام  
زرد شک ۵۲۵ گرام  
سماق ۵۲۵ گرام  
کشتیز خشک (دمنیا) ۵۲۵ گرام  
نمک سانہر ۶۰۰ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کڑا ہی میں بھون کر اور کوٹ کر چھپنی عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

# سکنجبین سادہ

نسخہ:

۱ لٹر سرکہ دیسی  
۴ کلو شکر سفید  
۱ لٹر پانی  
۱۲ گرام ست لیموں

**ترکیب تیاری:** پہلے سرکہ کو روئی یا جاذب کاغذ کے ذریعہ پتیلے میں چھان لیں۔ اس کے بعد اس سرکہ میں پانی، شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پتیلے میں پکائیں۔ اور پھر جو میل آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب پکتے پکتے شربت جیسا قوام ہو جائے، آگ سے نیچے اتار لیں اور باریک کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ۲۵-۱ لٹر  
یہ سکنجبین عرق کاغذ باں ۱۲۵-۱ لٹر یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

**استعمالات:** صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔  
بخاروں کو دور کرتی اور متلی تے کو روکتی ہے۔

۵۷ گرام تخم کاسنی  
۵۷ گرام تخم کرفس  
۲۲۵ ملی لٹر سرکہ دیسی  
۴ کلو شکر سفید  
۱۲ گرام ست لیموں  
۶ گرام نظرون بنجادی

**ترکیب تیاری:** دو اؤن کو نیم کو ب کر کے ۴-۱ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے، کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد پھلنے میں روئی بچھا کر پتیلے میں چھان لیں۔ اب اس پانی میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں اور جو میل آد پر آئے اس کو کف گیر سے صاف کریں۔ آخر میں سرکہ کو روئی میں چھان کر شامل کریں اور جب قوام ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی بخورے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال:** ۲۵-۱ لٹر  
۵-۱ لٹر تک یہ سکنجبین عرق با دیان ۱۲۵-۱ لٹر یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

**استعمالات:** جگر اور تلی سے خراب مادوں کو خارج کرتی ہے امدان اعصاب سے پیدا ہونے والے بخاروں کو دور کرتی ہے۔



ot.com

سکنجین لیموں

نسخ:

نسخہ:

عرق نعناع  
۱ لٹرا  
شکر سفید  
۵ کلو  
ست لیموں  
۱۵ گرام  
پانی  
۲ لٹرا

ترکیب تیاری: پانی میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر  
پکائیں۔ جب خمیرے جیسا گاڑھا قوام تیار ہو جائے،  
اگلے نیچے ۱۷ ناکر باریک کپڑے میں چھان لیں اور عرق  
نعناع ملا کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۱ لٹرا  
یہ سکنجبین عرق گاڑھا ۱۲۵-۱ لٹرا یا سادہ پانی میں  
ملا کر پیئیں۔

استعمالات : صفر کی تیزی کو کم کرتی ہے۔ قہقہہ اور  
خفقہ کو روکتی ہے۔ ہضم غذا میں مدد دیتی ہے۔

## سنونات (منجن)

سنوٹات "سنون" کی جمع ہے اور سنون (منجن) اس سفون کو کہتے ہیں جو دانتوں کو صاف کرنے یا ان کی مختلف بیماریوں کے لیے بنائے جاتے ہیں۔

آب لیموں (لیموں کارس) ۷۵. ملیٹر  
سرکہ دیسی ۳۰. ملیٹر  
شکر سفید ۴ کلو  
پانی ۵۰. ملیٹر  
ست لیموں ۱۲ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے لیموں کے رس کو رو دئی یا جانب کاغذ کے ذریعہ پتیلے میں چھان لیں۔ اس کے بعد اس میں شکر سفید، پانی اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں۔ پکاتے وقت جو میل اچر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے لگے تو سرکہ ملائیں اور جب شربت جیسا قوام ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں۔ باریک کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

۲۵۔ ملی لٹر  
یہ گنجین عرق کا دزباں یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔  
استعمالات : صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ متلی  
اور قے کو روکتی ہے۔ پیاس کو بجھاتی ہے۔

# سنون پوست مغیلان

نسخہ:

پوست کیکر	۴۰۰ گرام
چھالیہ پانی جلائی ہوئی	۱۰۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
سنگ جراثیم	۱۰۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۱۰ گرام
کٹھنہ	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی  
غنا سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان  
میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: انگلی سے دانتوں پر ملیں اور پندرہ  
بیس منٹ کے بعد کھلی کریں، لیکن اگر رات کو مل کر سو رہے  
تو زیادہ بہتر ہے۔

استعمالات: ہلے ہوئے دانتوں کو جاتا ہے،  
بشرطیکہ اپنی جگہ نہ چھوڑ چکے ہوں۔ مسوڑھوں کو مضبوط  
بناتا ہے اور دانتوں کا میل صاف کر کے ان کو چمکاتا ہے۔

## سنون تمباکو

نسخہ:

تمباکو سورتی	۴۰۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: دونوں کو کوٹ کر چھلنی غنا سے  
چھانیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رات کو یا بوقت ضرورت دانتوں

اور مسوڑھوں پر آہستہ آہستہ ملیں۔ جو رطوبت نکلے اس  
کو منہ سے گراتے رہیں۔ آدھ گھنٹے کے بعد کھلی کریں، یا  
رات کو مل کر سو رہے صبح کو کھلی کریں۔

استعمالات: نزلہ کی وجہ سے دانتوں میں درد ہو یا  
مسوڑھے سوجھ ہوئے ہوں تو اس سنون کے استعمال سے  
فائدہ پہنچتا ہے۔ اس کے علاوہ اس کے استعمال سے  
دانتوں کی جڑیں مضبوط ہو جاتی ہیں اور مسوڑھوں سے  
خراب رطوبتیں خارج ہو جاتی ہیں۔

## سنون خاص

نسخہ:

عاقترقما	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۵۰ گرام
کیا بہ خنداں	۲۰۰ گرام
نوشادر	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: چاروں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی غنا  
سے چھان کر سفوف تیار کریں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام دانتوں پر ملیں اور پندرہ  
بیس منٹ کے بعد کھلی کریں۔

استعمالات: دانتوں کے درد اور مسوڑھوں کی سوجن



کہرے شمع سائیدہ (کمر کیا ہوا) ۱۵ گرام  
ترکیب تیاری : آخری تین دواؤں کے سوا تمام  
دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔  
اب شکر سفید کو پیس کر چھلنی عنہ سے چھان کر اس سفوف  
میں شامل کریں۔ ساتھ ہی کشتہ قلعی اور کہرے شمع  
پسا ہوا تمام سفوف میں اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان  
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۵ گرام یہ  
سفوف صبح کو دوا ۲۵۰-۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی  
چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : جیان اور رقت و سرعت کی شکایتوں  
کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ گردہ و مثانہ  
کو طاقت دیتا ہے۔

## سفوف لودھ

نسخہ :

اصل ہاتوس (طہی) ۵ گرام  
آمل خشک ۵ گرام  
برادہ مندل سفید ۵ گرام  
بنسلوچن ۲۵ گرام  
پٹھانی لودھ ۵ گرام  
تالکھانا ۵ گرام  
کتھر سفید ۵ گرام

گل نیلوفر ۵ گرام  
ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ  
سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں  
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۵ گرام یہ  
سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : بعض مستورات کو مالت حمل میں خون  
آنے لگتا ہے، یہ سفوف اس خون کو روکنے کے لیے استعمال  
کیا جاتا ہے۔

## سفوف لونگا

نسخہ :

اسادون (مگر) ۲۰ گرام  
اصل ہاتوس (طہی) ۲۰ گرام  
اگر ۲۰ گرام  
الاچی خمد ۲۰ گرام  
بالچیر ۲۰ گرام  
برادہ مندل سفید ۲۰ گرام  
بنسلوچن ۲۰ گرام  
پیل کلاں ۲۰ گرام  
تخم نیلوفر ۲۰ گرام  
جوزبوا (جائفل) ۲۰ گرام  
خس ۲۰ گرام

قرا بادین ہمدرد

## سنونِ محلی

نسخہ:

۵۰ گرام	برادہ مندل سفید
۱۰۰ گرام	دُم الاخوین
۱۰۰ گرام	سمندر جھاگ
۱۰۰ گرام	سنگ جراث
۱۰۰ گرام	صند سائیدہ (سیپ کھل کی ہوئی)
ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عتہ	
میں چھان لیں اور صند باسیک کھل کی ہوئی ملا کر	
شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔	
ترکیب استعمال: صبح و شام دانتوں پر ملیں۔	
استعمالات: دانتوں کا میل صاف کرتا اور ان کو	
چمکاتا ہے۔	

## سنونِ مٹی

نسخہ:

۳۵۰ گرام	برادہ آہن
۱۵ گرام	دانہ الائچی
۳۰ گرام	کتھہ سفید
۱۳۰ گرام	مازہ ہبز
۶۰ گرام	نیلا تھوڑا
۶۰ گرام	ہیرا کیس

## سنونِ کلاں

نسخہ:

۲۵ گرام	بجڑتی
۲۵ گرام	ندیناد (کپور کپری)
۲۵ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۲۵ گرام	زیرہ سفید بریاں
۵۰ گرام	قسط شیریں
۲۵ گرام	کباب چینی
۵۰ گرام	کتھہ سفید
۱۰۰ گرام	کیس سبز
۱۰۰ گرام	کشینز خشک بریاں (دھنیا بھونا ہوں)
۵۰ گرام	مصطکی
۱۰۰ گرام	نمک سانہر
۵۰ گرام	نیلا تھوڑا بریاں
ترکیب تیاری: سوائے مصطکی کے تمام دواؤں کو	
کوٹ کر چھلنی عتہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس	
کے بعد مصطکی کو ہلکے ہاتھ سے کھل کر کے چھلنی میں چھان	
کر ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔	
ترکیب استعمال: صبح و شام دانتوں پر ملیں اور تھوڑی	
دیر کے بعد کلی کریں۔	
استعمالات: دانتوں کی جڑوں کو محفوظ کرتا اور ان	
سے خون بہنے کو روکتا ہے۔	



**ترکیب تیاری:** پہلے لوہے کے برادے کو نہایت باریک کھل کریں۔ اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عتلا میں چھان کر باریک سفوف تیار کریں اور اس میں سے محفوظ اسفوف برادے میں ڈال کر کھل کریں، جب میدے کے مانند باریک ہو جائے تو تمام سفوف میں ملا دیں۔ بس سنون مستی تیار ہے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

**ترکیب استعمال:** صبح و شام دانتوں پر ملیں۔  
**استعمالات:** دانتوں کو صاف کرتا اور مہنٹوں پر دھڑی جاتا ہے۔ منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ مسوڑھوں سے خون بہتا ہو تو اس کو روکتا ہے۔ رتی کانگ دیتا ہے۔

## سنون مقوی دندان

نسخہ:

۲۰ گرام	الانچی خورد
۲۵ گرام	پوست انار (ناسپال)
۱۸۰ گرام	پوست بادام سوختہ
۱۸۰ گرام	بادام کے چھلکے جلائے ہوئے
۱۸۰ گرام	چھالیا کہنہ سوختہ
۲۵ گرام	پانی چھالیا جلانی ہوئی
۲۵ گرام	دُم الاخوین
۲۵ گرام	سعد کوئی (ناگ موٹھا)
۹۰ گرام	سُاق

## شربت

عام طور پر شربت اس شیریں رقیق مشروب کو کہتے ہیں جو شکر سفید، معری، شہد ادر گڑ میں سے کسی کو پانی میں حل کر کے بنایا جاتا ہے، لیکن قرابادین میں شربت سے مراد وہ شیریں گاڑھا سیال ہے جو دواؤں کے جو شاندرے

۲۵ گرام	سنگ جراح
۲۵ گرام	کتھ سفید
۲۵ گرام	محل سرخ
۲۵ گرام	ماندے سبز
۲۵ گرام	مصطکی ردی
۱۰ گرام	نیلا تھوڑا بھریاں

**ترکیب تیاری:** سوائے مصطکی کے سب دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی عتلا میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد مصطکی کو ٹکے ہاتھ سے باریک کھل کریں اور چھلنی میں چھان کر سفوف میں ملائیں۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔  
**ترکیب استعمال:** رات کو سوتے وقت دانتوں پر مل کر سوز میں صبح کو کھلی کریں۔

**استعمالات:** اس معجن کے استعمال سے دانت درد مسوڑھے مضبوط ہو جاتے ہیں۔ مسوڑھوں سے خون آنا رک جاتا ہے۔ اگر مسوڑھوں کا گوشت مل گیا ہو تو وہ دوبارہ صحیح حالت میں آ جاتا ہے۔

غیسانہ یا پھلوں کے رس سے سرئی امیر سے قوام بنار  
جیا کر کیا جاتا ہے۔

شربت قدیم اطباء کی ایجاد ہے۔ حکیم فیثاغورث  
کو اس کا موجد بیان کیا جاتا ہے۔

داغ و خور شراب کی صورت میں دواؤں کے  
اجزاء موثرہ مدت تک باقی رہتے ہیں۔ اس کے علاوہ اس  
صورت میں شیریں اور خوش مزہ ہونے کی وجہ سے مریض کو  
دواؤں کا استعمال ناگوار نہیں ہوتا لیکن یہ خیال رہے کہ ذیل  
میں جو شربت لکھے گئے ہیں اور جن امراض میں ان کو مفید بتایا  
گیا ہے ان میں سے اکثر شربت بیان کردہ امراض میں بطور  
ایک معادن کے دوسری مناسب دواؤں کے ساتھ استعمال  
کئے جاتے ہیں۔

## شربت آلو بالو

نسخہ:

آلو بالو	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۸ گرام
نظر دین بنجادی	۴ گرام

ترکیب تیاری: آلو بالو کو نیم کوب کر کے رات کو چھ  
گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو لپکائیں۔ جب وہ مغل جائیں  
اور پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے  
پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد

قرا بادین ہمدرد

دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روٹی بچھا کر اس  
کو دوبارہ چھانیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر  
لپکائیں جو میل اور پائے آگ سے کف گیر سے صاف کر دیں۔  
جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچے نظر دین بنجادی  
تھوڑے پانی میں گھول کر ملا دیں اور قوام درست ہونے پر  
آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے  
پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۳۰ ملی لیٹر  
شربت ۱۲۵-۱۵۰ ملی لیٹر عرق انناس یا پانی میں ملا کر پیئیں۔  
استعمالات: گردہ و مثانہ کی ریگ کو نکالتا ہے اور  
پیشاب گھول کر لاتا ہے۔

## شربت آلو بخارا

نسخہ:

آلو بخارا	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۵۰۰ گرام
ست لیموں	۷ گرام
نظر دین بنجادی	۴ گرام

ترکیب تیاری: آلو بخارا کو پانی سے دھو کر چھ گنے  
پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو آگ پر لپکائیں۔ جب  
پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر  
مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر رکھنے کے بعد اس  
کو دوسرے پتیلے میں روٹی میں چھانیں۔ اس کے بعد شکر سفید



درست لیموں ملا کر پکائیں، جو میل اور پر آئے کف گیرے  
صاف کر دیں۔ جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچ  
جائے نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں  
اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ ٹھنڈا  
ہونے پر کپڑے میں چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۲۵  
ملی لٹر تک یہ شربت کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر پیئیں۔  
استعمالات: صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ متلی  
اور قے کو روکتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

## شربت ابریشم

نسخہ:

۱۸۰ گرام	ابریشم مقرر
۱۱۵ گرام	اگریم کوفتہ (عود)
۱۱۵ گرام	برادہ مندل سفید
۲۰ گرام	بھن سفید نیم کوفتہ
۲۰ گرام	گل گاؤز باں
۳ کلو	شکر سفید
۹ گرام	ست لیموں
۴ گرام	نظرون بنجادی

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو رات کے وقت  
۲- لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی  
جو ہٹائی رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے

پر مل کر چھان لیں۔ تھوڑی دیر کہ چھوڑنے کے بعد دوسرے  
پتیلے میں چھلنے میں ردی بچھا کر چھانیں۔ اب اس میں  
شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں، جو میل اور پر آئے  
کف گیرے صاف کر دیں۔ جب قوام درست ہونے  
کے قریب پہنچ جائے نظرون بنجادی کو تھوڑے پانی میں حل  
کر کے شامل کریں اور قوام درست ہونے پر آگ سے نیچے  
اتار لیں۔ کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر  
کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۲۵ ملی لٹر  
۲۵-۲۵ ملی لٹر تک یہ شربت ۶۰-۶۰ ملی لٹر عرق گاؤز باں  
اور ۶۰-۶۰ ملی لٹر عرق بید مشک یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔  
استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔  
دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ دماغ کے  
لیے بھی مفید ہے۔

## شربت احمد شاہ

نسخہ:

۷۵ گرام	اسطوخودوس
۷۵ گرام	افیتون
۷۵ گرام	بادرنجبویہ
۷۵ گرام	برگ فرنجشک
۲۰۰ گرام	برگ گاؤز باں
۷۵ گرام	بسفانج نیم کوفتہ
۷۵ گرام	تخم فرنجشک

قرابادین ہمدرد

استعمالات : مایخو یا میں مفید ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔

## شربت ارزانی نسخہ :

سناکی ۵۰ گرام  
گل بنفشہ ۵۰ گرام  
گل سرخ ۲۰ گرام  
گل نیلوفر ۵۰ گرام  
بلبل سیاہ نیم کوفتہ ۵۰ گرام

روح مگاب ۲۰۰ ملی لیٹر  
شکر سفید ۲ کلو  
ست لیموں ۱۲ گرام  
نظر دن بنجادی ۶ گرام

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو ۸۔ لٹری پانی میں رات کے وقت بھگو رکھیں صبح کو جوش دیا یہاں تک کہ ۲۔ لٹری پانی رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر اس کو پتیلے کے اوپر چھلتا رکھ کر اس میں روٹی بچھا کر چھانیں۔ پھر اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جو میل اور پائے اس کو کف گیرے صاف کریں۔ جب قوام درآگاہا ہو جائے اس وقت نظر دن بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ نیم گرم میں روح مگاب شامل کر کے بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۔ ملی لیٹر سے ۲۵۔ ملی لیٹر تک یہ شربت عرق کاوندیاں ۱۲۵۔ ملی لیٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

قرا بادین ہمدرد

اسپنوں مسلم ۱۰۰ گرام  
بہدانہ ۲۰ گرام  
برگ کاوندیاں ۵۰ گرام  
سپستان نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام  
عناں نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام  
گل بنفشہ ۱۰۰ گرام  
گل سرخ ۱۰۰ گرام  
شکر سفید ۲ کلو ۵۰ گرام  
ست لیموں ۱۲ گرام  
نظر دن بنجادی ۷ گرام

ترکیب تیاری : اسپنوں اور بہدانہ کے سوا باقی خشک دواؤں کو ۸۔ لٹری پانی میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں۔ جب ۲۔ لٹری پانی رہ جائے آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب اس میں اسپنوں مسلم اور بہدانہ ڈال کر کف گیرے کچھ دیر چلا کر کپڑے میں چھانیں۔ پھر شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں جب قوام تیاری کے قریب پہنچ جائے تو نظر دن بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ



۴ گرام

نظر بنجادی

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو رات کے وقت

۶۔ لڑپانی میں بھگور کھیں۔ بھگونے سے پہلے موڑ منٹی کو

پانی سے دھولیں۔ صبح کو آگ پر پکائیں۔ جب چوتھائی

پانی رہ جائے تو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور پتیلے کے

اوپر چھٹا رکھ کر اس میں روٹی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ پھر

شکر سفید دست لیوں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار

ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظر بنجادی تھوڑے پانی

میں گھول کر ملائیں اور قوام کے درست ہو جانے پر آگ

سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں

میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۔ ملی لٹر

سے ۵۰۔ ملی لٹر تک یہ شربت عرق گاؤزباں ۱۲۵۔ ملی لٹر

یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : دماغی دُعبی امراض میں استعمال

کیا جاتا ہے۔ دماغ سے نزلی رطوبتوں کو خارج کرتا ہے

نیان کو دور کرتا ہے۔

✓ شربت اعجاز

نسخہ :

اصل السوس نیم کوفتہ (طہی) ۱۰۰ گرام

برگ اڑوسہ (بالسہ کے پتے) ۵۰۰ گرام

بہدان ۴۰ گرام

سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر

بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۔ ملی لٹر

۵۰۔ ملی لٹر تک یہ شربت پانی میں ملا کر پیئیں یا کسی دوسرے

مناسب بدلتہ سے استعمال کریں۔

استعمالات : نزلہ زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔ آنسوؤں

سے خشک فضلہ کو بچھسلا کر قبض کو دور کرتا ہے۔

شربت اسطوخودوس

نسخہ :

اسطوخودوس ۳۰ گرام

اصل السوس نیم کوفتہ (طہی) ۳۰ گرام

برگ گاؤزباں ۳۰ گرام

بادیان ۳۰ گرام

پرسیا دشاں (ہنس راج) ۳۰ گرام

تخم حطی ۳۰ گرام

تخم کرفس ۳۰ گرام

سپستان نیم کوفتہ ۴۰ گرام

عود صلیب نیم کوفتہ ۳۰ گرام

گل بنفشہ ۴۰ گرام

گل سرخ (مغلاب کے پھول) ۴۰ گرام

موڑ منٹی ۳۰۰ گرام

شکر سفید ۳ کلو

ست لیوں ۹ گرام



استعمالات: سل دوق اور خشک کھانسی میں مفید ہے۔

## شریت افیتمون

نسخہ:

افیتمون ۲۰۰ گرام  
شکر سفید ۲ کلو  
ست لیموں ۶ گرام  
نظر دن بنجادی ۳ گرام

ترکیب تیاری: افیتمون کورات کے وقت آٹھ

گنے پانی میں بھگور کھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں۔

اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد ای

پانی کو روٹی میں چھانیں اور شکر سفید دست لیموں ملا کر پکائیں

جو میل ادھر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب

شریت کا قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظر دن

بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں اور قوام

درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان

کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۵۰ ملی لٹر کے

۵۰-۱۲۵ ملی لٹر تک یہ شربت مارا لجن ۱۲۵-۵۰ ملی لٹر یا بکری کے

دودھ ۲۵۰-۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: مایخویا اور خفقان میں مفید ہے۔

تخم خبازی ۱۰۰ گرام  
تخم خطمی ۱۰۰ گرام  
سپستان نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام  
عنا ب نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام  
عل بنفشہ ۱۰۰ گرام  
گل نیلوفر ۱۰۰ گرام  
شکر سفید ۴ کلو ۵۰۰ گرام  
گوند کیکر سائیدہ ۲۰ گرام  
ست لیموں ۱۲ گرام  
نظر دن بنجادی ۷ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کورات کے وقت

۸- لڑ پانی میں بھگور کھیں، صبح کو آگ پر جوش دیں۔ جب

۲- لڑ پانی رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا

ہونے پر کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد پتیلے کے

ادھر چھلنا رکھ کر اس میں روٹی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ اب

اس میں شکر سفید دست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جو میل

ادھر آئے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے

کے قریب پہنچ جائے تو نظر دن بنجادی اور گوند کو تھوڑے

پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر

آگ سے نیچے اتار کر فوراً کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا

ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۵۰ ملی لٹر

یہ شربت عرق گاؤز باں ۱۲۵-۵۰ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پیئیں۔



## شریت افسنتین

نسخہ :

## شریت انارترش

نسخہ :

۵۰۰ گرام	رُت انارترش
۴ کلو	شکر سفید
۱۲ گرام	ست لیوں
۶ گرام	نظرون بنجادی

۴۰۰ گرام	افسنتین
۲ کلو	شکر سفید
۶ گرام	ست لیوں
۳ گرام	نظرون بنجادی

**ترکیب تیاری :** رُت انارترش کو ۲- لٹر پانی میں حل کر کے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں۔ جب تلمچٹ نہ نشین ہو جائے تو دوسرے پتیلے میں چھلنے کے اوپر روئی بچھا کر اسی محلول کو چھان لیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیوں ملا کر پکائیں۔ پکانے سے جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے اتار دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** ۲۵- ملی لٹریہ شربت صبح کو ہنارٹھ چائیں یا کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

**ترکیب تیاری :** افسنتین کو رات کے وقت چھوٹے گنے پانی میں بھگور کھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد اسی پانی کو دوسرے پتیلے میں چھلنی میں روئی بچھا کر دوبارہ چھان لیں۔ پھر اس میں شکر سفید اور ست لیوں ملا کر پکائیں، اوپر جو میل آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب شربت کا قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** ۲۵- ملی لٹریہ سے ۵- ملی لٹریہ عرق مکوہ ۱۲۵ ملی لٹریا پانی میں ملا کر پیئیں۔

**استعمالات :** معدہ، جگر اور تلی کی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ جگر یا تلی میں ورم ہو تو یہ شربت خصوصیت سے

**استعمالات :** معدے کو قوت دیتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ متلی، قے اور دستوں کو روکتا ہے۔



# شریت انار شیریں

نسخہ:

۱ کلو	نبت انار شیریں
۱۰ کلو	شکر سفید
۲۰ گرام	ست لیموں
۱۵ گرام	نطرون بنجادی

ترکیب تیاری : نبت انار شیریں کو ۵۔ لٹری پانی میں حل کر کے تھوڑی دیر تک چھوڑیں۔ جب تلچھٹ تہ نشین ہو جائے تو دوسرے پتیلے میں چھلنے کے اد پر روئی بچھا کر اس محلول کو چھان لیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ پکانے سے جو میل اور پرائے اسے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۔ ملی لٹر سے ۵۰۔ ملی لٹر تک یہ شربت پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : دل اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ پیاس کو بجھاتا ہے۔

# شریت انجبار

نسخہ:

۵۰۰ گرام	بیخ انجبار
۴ کلو	شکر سفید
۱۰ گرام	ست لیموں
۶ گرام	نطرون بنجادی

ترکیب تیاری : بیخ انجبار کو نیم کوب کر کے ۴۔ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب ۲۔ لٹر پانی رہ جائے کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد ایک پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر اس جو شاذ گ کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں اور جو میل اور پرائے اس کو کف گیر سے اتار دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۔ ملی لٹر

یہ شربت عرق گاؤزباں ۱۲۵۔ ملی لٹریا پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : ہر ایک اندرونی عضو سے خون آنے

کو روکتا ہے۔ معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔



نشریت انجیر

نسخہ:

نسخہ:

رُت انگور ترش ۵۰۰ گرام  
 شکر سفید ۴ کلو  
 ست لیموں ۱۲ گرام  
 نطر دن بنجادی ۶ گرام

**ترکیب تیاری :** ۲۔ لٹری پانی میں رُت انگور ترش کو حل کر کے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں، جب تلچھٹ نہ لیشن ہو جائے تو پتلے کے اد پر چھلنے میں روئی بچھا کر اس محلول کو چھان لیں۔ پھر اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ پکاتے وقت جو میل اد پر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطر دن بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ڈال دیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک و ترکیب استعمال :** ۱۲۵۔ ۱۵۰ ملی لٹر سے ۵۰۔ ۱۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت پانی ۱۲۵۔ ۱۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

**استعمالات :** دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔ صفراء کی زیادتی کو گھٹاتا اور خون کی حدت کو کم کرتا ہے۔

انجیر زرد ۱ کلو  
شکر سفید ۵ کلو  
ست لیموں ۱۰ گرام  
نظر دن بنجادی ۷ گرام

ترکیب تیاری: انجیر زرد کو رات کے وقت پانچ گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو آگ پر لپکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد اس کو دوسرے پتیلے میں ایک مچلنی کے اوپر روٹی بچھا کر چھان لیں اور اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر لپکائیں، جو میل ادا پر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب شربت کا قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظر دن بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰۔ ۷۰ ملی لیٹر  
یہ شربت پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: قبض کو دور کرتا ہے۔ بڑھی ہوئی تلی کو گھلاتا ہے۔